

# Médicaments et alcool ou autres drogues : un mélange dangereux

Les médicaments tels que le Xanax®, le Valium®, le Makatussin®, le tramadol ou l'oxycodone peuvent être dangereux quand ils sont consommés à des fins récréatives, d'autant plus s'ils sont mélangés à de l'alcool ou à d'autres drogues.

Le mélange de médicaments et d'alcool peut être fatal ; plusieurs jeunes en Suisse en sont morts. Avec cette fiche d'information, nous souhaitons t'informer des risques que tu prends.

## Risques

Lorsque des médicaments, de l'alcool et parfois d'autres drogues sont consommés en même temps, ils peuvent se renforcer mutuellement et rapidement conduire à une overdose. Ces interactions sont impossibles à prévoir.

## De quels médicaments s'agit-il ?

Il s'agit avant tout des somnifères et des calmants (benzodiazépines), des analgésiques puissants (opioïdes) et des médicaments pour le traitement de l'hyperactivité. Les sirops contre la toux contenant de la codéine ou du dextrométhorphan sont également concernés. Parmi les médicaments utilisés à des fins récréatives, on trouve en particulier le Xanax®, le Rivotril®, le Valium®, l'oxycodone, le fentanyl, le tramadol, la tilidine, le Makatussin®, le Bexine® ou la Ritaline®. La plupart d'entre eux ne sont disponibles que sur ordonnance médicale. Leur achat (même sur Internet) et leur commerce peuvent t'attirer des problèmes avec la justice.

## Mélanges dangereux

### Benzodiazépines ou opioïdes avec de l'alcool

⚠ **Danger de mort !**



© Image: Saferparty Streetwork, Zurich

Leurs effets se renforcent mutuellement, entraînant souvent des nausées ; tu risques de t'étouffer avec ton propre vomi. Le mélange peut causer une perte de connaissance et un ralentissement de la respiration allant jusqu'à une paralysie respiratoire et la mort.

### Benzodiazépines ou opioïdes avec cocaïne/speed

Cette combinaison met le corps à rude épreuve. Les effets peuvent s'atténuer ou se neutraliser mutuellement. Lorsque l'effet d'une substance diminue, celui de l'autre substance peut augmenter considérablement et entraîner une overdose.

### Benzodiazépines avec opioïdes

⚠ **Danger de mort**

Consommées séparément, ces substances provoquent des troubles de la motricité et de la mémoire, une perte de connaissance et des vomissements. La combinaison des deux substances augmente considérablement ces risques ; tu risques de t'étouffer avec ton propre vomi.

### Risques en cas de consommation régulière

La prise répétée de médicaments à des fins récréatives peut avoir des effets négatifs dans ta vie quotidienne. Les conséquences fréquentes sont des difficultés de concentration, une diminution de la mémoire, fatigue, l'ennui et des problèmes avec la famille, les ami-e-s, à l'école ou au travail. Le

développement d'une **dépendance** psychique et physique aux benzodiazépines et aux opioïdes est relativement rapide, provoquant de graves symptômes de sevrage en cas d'arrêt de la consommation.

### Marché noir

Les médicaments achetés sur le **marché noir** peuvent contenir autre chose que prévu ainsi que

des additifs ou des produits de coupe dangereux pour la santé. Cela peut aussi être le cas des médicaments achetés auprès de pharmacies en ligne, même si elles paraissent sérieuses à première vue. Bien que l'emballage et les comprimés ressemblent à des « vrais », ils ne contiennent pas nécessairement ce qui est déclaré.

## Réduire les risques

**Si possible, ne consomme jamais de médicaments à des fins récréatives car cela comporte des risques considérables. Si tu décides tout de même de le faire, respecte les règles suivantes :**

- De manière générale, évite de mélanger les substances, surtout avec de l'alcool.
- Si tu décides tout de même de mélanger des substances, renseigne-toi sur leurs interactions : [www.combi-checker.ch](http://www.combi-checker.ch)
- Commence toujours par tester une petite quantité et attends que la substance fasse pleinement son effet. Si tu consommes des benzodiazépines, prends des notes sur ce que tu as consommé et en quelle quantité (« journal de bord des trips »)
- Le début de l'effet peut être retardé. N'en reprends pas si l'effet ne s'est pas encore manifesté, il y a un risque d'overdose ! Les benzodiazépines, en particulier, peuvent empêcher l'organisme d'envoyer des signaux d'alerte.
- Comme les femmes sont généralement plus légères que les hommes, à dose égale, l'effet produit sur elles est plus fort. Elles devraient donc toujours prendre de plus petites doses, sinon elles s'exposent à un risque de surdosage.
- Si tu as acheté tes substances sur le marché noir, fais-les analyser avant de les consommer. Des drug checkings existent à Bâle, Berne, Bienne, Genève, Lausanne, Lucerne et Zurich : <https://www.safezone.ch/alertes-actuelles.html>
- Ne consomme jamais seul-e et informe tes ami-e-s des substances que tu consommes ou que tu mélanges afin que, en cas d'urgence, le médecin puisse réagir rapidement et de manière appropriée.

Urgences médicales : **144**

Urgences toxicologiques : **145**

**Tu as des questions ou besoin d'aide ? Parles-en à une personne de confiance.**

**Tu peux aussi te renseigner sur les sites Internet suivants :**

Consultations en ligne anonymes et gratuites dans les addictions : [www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

Informations pour les jeunes : [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)

Consultation par téléphone et en ligne pour les jeunes : [www.147.ch](http://www.147.ch)

Matériel d'information : <https://shop.addictionsuisse.ch/fr/24-medicaments>