

Medicamenti e alcol o altre droghe: una combinazione pericolosa

Medicamenti come Xanax®, Valium®, Makatussin®, il tramadol o l'ossicodone possono essere pericolosi se presi per sballarsi, in particolar modo se presi insieme all'alcol o ad altre droghe.



© Immagini: Saferparty Streetwork, Zurigo

Il consumo di medicinali e di alcol può avere conseguenze fatali; diversi giovani in Svizzera ne sono morti. Questa scheda intende informare sui rischi.

Rischi

Se medicinali, alcool ed eventuali altre droghe sono assunti allo stesso tempo, possono rafforzarsi a vicenda e portare rapidamente a un'overdose. Le interazioni sono imprevedibili.

Di quali medicinali si tratta?

Si tratta principalmente di sonniferi e calmanti (benzodiazepine, come ad es. Xanax®, Valium® o Rivotril®), antidolorifici forti (oppioidi, come ad es. Valeron® il cui principio attivo è la tilidina, l'ossicodone, il fentanyl o il tramadol) e di medicinali per l'iperattività (come ad es. Ritalin®), gli sciroppi per la tosse contenenti codeina o destrometorfano (come ad es. Makatussin® o Bexin®). La maggior parte di questi medicinali richiede la prescrizione medica. In caso di acquisto illegale (anche su internet) o di vendita, si va incontro a conseguenze penali.

Combinazioni pericolose

Benzodiazepine o oppioidi e alcol

⚠ Pericolo di morte!

Gli effetti delle diverse sostanze si rafforzano a vicenda e spesso provocano nausea e vomito, con il rischio di soffocare nel proprio vomito. Il consumo simultaneo o ravvicinato può causare perdita di conoscenza,

rallentamento della respirazione fino alla paralisi respiratoria e alla morte.

Benzodiazepine o oppioidi e cocaina/speed

Questa combinazione mette a dura prova il corpo. Gli effetti possono indebolirsi o neutralizzarsi a vicenda. Quando l'effetto di una sostanza diminuisce, l'effetto dell'altra sostanza può aumentare di molto e portare a un'overdose.

Benzodiazepine e oppioidi

⚠ Pericolo di morte!

Già assunte separatamente, queste sostanze causano disturbi del movimento e della memoria, perdita di conoscenza e vomito. Le due sostanze combinate aumentano di molto questi rischi. C'è il pericolo di soffocare nel proprio vomito.

Rischi in caso di uso regolare

L'assunzione ripetuta di medicinali a scopo ricreativo può avere effetti negativi sulla vita quotidiana. Le conseguenze frequenti includono difficoltà di concentrazione, riduzione della memoria, stanchezza, apatia, problemi con la famiglia, gli amici, la scuola o il lavoro. C'è un rischio relativamente rapido di sviluppare una **dipendenza** psichica e fisica dalle benzodiazepine e dagli oppioidi, con gravi sintomi di astinenza quando l'uso viene interrotto.

succedere anche con i medicinali acquistati da

Mercato nero

I medicinali acquistati sul **mercato nero** possono contenere delle sostanze diverse da quelle che ci si aspetta. Possono esserci anche additivi o prodotti di taglio pericolosi per la salute. Questo può

farmacie online, malgrado possano sembrare serie. Anche se la confezione e le pillole sembrano “vere”, potrebbero non contenere quanto dichiarato.

Ridurre i rischi

Cerca di non usare mai medicinali a scopo ricreativo (per “sballarti”) perché questo comporta grandi rischi. Se decidi comunque di farlo, ricorda le regole che seguono:

- Evita di fare uso di più sostanze, anche se una di queste è l'alcol.
- Se decidi comunque di fare uso di più sostanze, informati sulle loro interazioni sul sito www.combi-checker.ch
- Prova solo piccole quantità all'inizio e aspetta l'effetto completo della sostanza. Se fai uso di benzodiazepine, annota la sostanza e la quantità assunte (“diario dei trip”).
- L'inizio dell'effetto può essere ritardato: non aumentare la dose se l'effetto non si è ancora manifestato; c'è il rischio di overdose! Le benzodiazepine in particolare possono impedire al corpo di inviare segnali di allarme.
- A dosi uguali, l'effetto sulle donne è più forte poiché pesano generalmente meno degli uomini e dovrebbero quindi prendere dosi più piccole, altrimenti si rischia un'overdose.
- Se hai comprato delle sostanze sul mercato nero, falle analizzare prima di farne uso. I *drug checking* sono presenti a Basilea, Berna, Bienne, Ginevra, Losanna, Lucerna e Zurigo: www.safezone.ch/allerte-attuali.html
- Non fare mai uso da solo/sola e informa i tuoi amici su quali sostanze consumi e prendi insieme; in caso di emergenza, il medico potrà reagire più rapidamente e in modo più adeguato.

Emergenza medica - ambulanza: **144**
Emergenza tossicologica Tox Info Suisse: **145**

Hai domande o hai bisogno di aiuto? Parlane con una persona di fiducia.

Puoi trovare aiuto anche attraverso i seguenti siti web:

Consulenze anonime e gratuite online sulle dipendenze: www.safezone.ch

Informazioni sul consumo ricreativo di sostanze psicoattive: www.danno.ch

Consulenze telefoniche e online per giovani: www.147.ch

Materiale informativo: <https://shop.addictionsuisse.ch/it/24-farmaci>