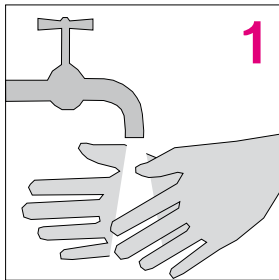
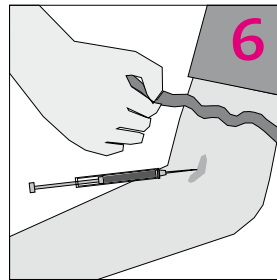


SCHEDE ILLUSTRATIVE

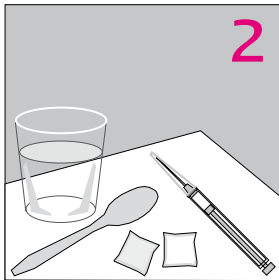
INIEZIONE



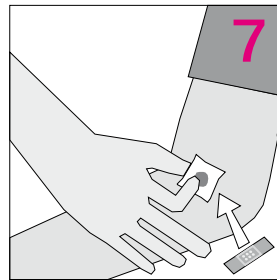
Lavarsi accuratamente le mani.



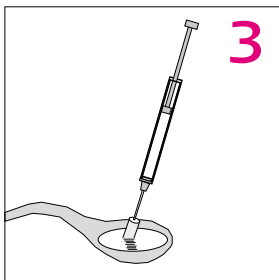
Quando l'ago è correttamente posizionato (sangue scuro): prima di premere il pistone della siringa, sciogliere il laccio emostatico.



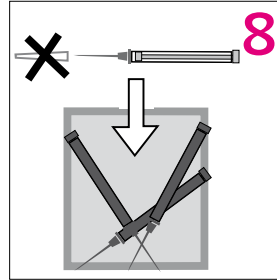
Preparare un supporto pulito. Per iniettarsi, utilizzare sempre materiale nuovo e personale: siringa, ago, recipiente per l'acqua, acqua, cucchiaio, filtro, acido ascorbico (migliore del succo di limone), alcol e tamponi puliti, laccio emostatico, cerotto. Il materiale per iniettarsi non va né passato ad altri né condiviso! Nemmeno i filtri - nemmeno «per dare una mano»!



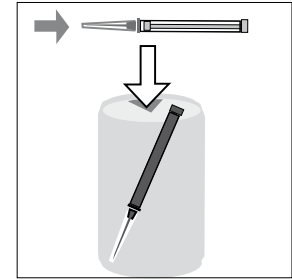
Dopo l'iniezione: premere la vena e pulire le gocce di sangue con un tampone pulito. Applicare un cerotto.



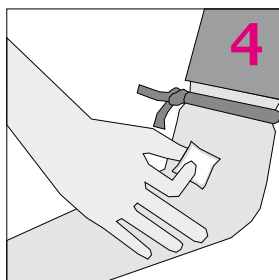
Utilizzare una siringa sterile e un filtro (in caso d'emergenza, un pezzo di filtro di sigaretta). Non utilizzare i denti per togliere il filtro. Il liquido nella siringa deve essere chiaro e pulito.



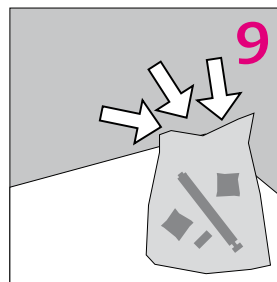
Nel locale per il consumo: le siringhe usate vanno gettate negli appositi contenitori senza cappuccio di plastica sull'ago.



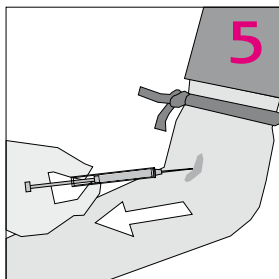
Al di fuori di un locale per il consumo: reincappucciare l'ago delle siringhe usate. La siringa va posta in un recipiente solido (ad es. una lattina vuota) e gettata nella spazzatura.



Stringere il laccio emostatico (aspettare che le vene «escano»). Disinfettare il punto di iniezione con un tampone imbevuto di alcol.



Pulire la superficie. Le siringhe usate (senza ago!), i tamponi, i filtri ecc. vanno gettati nella spazzatura.



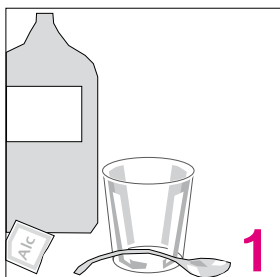
Se nella siringa entra sangue rosso chiaro, è stata toccata un'arteria. Ritirare l'ago e premere con forza il punto di iniezione durante almeno 5 minuti.



Lavarsi accuratamente le mani.

DISINFEZIONE

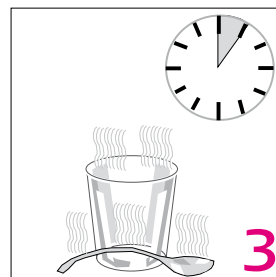
Disinfettare cucchiaio e recipiente per l'acqua



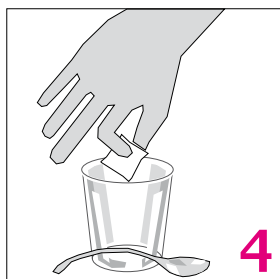
Il cucchiaio e il recipiente per l'acqua vanno disinfettati con tamponi imbevuti di alcol o con uno sbiancante (ad es. candeggina).



Versare molto disinfettante sul recipiente per l'acqua e sul cucchiaio con l'aiuto di tamponi o di fazzoletti di carta.



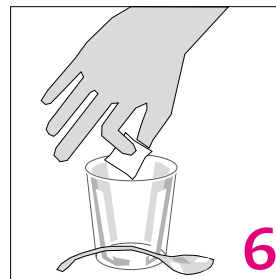
Lasciar agire durante almeno 5 minuti.



Asciugare con un tampone pulito o con un fazzoletto di carta.



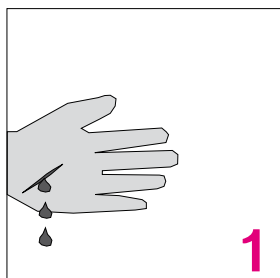
Risciacquare con acqua corrente.



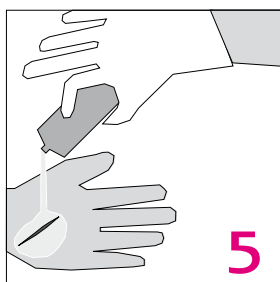
Asciugare nuovamente con un tampone pulito o con un fazzoletto di carta.

PRIMI SOCCORSI / MEDICARE UNA FERITA

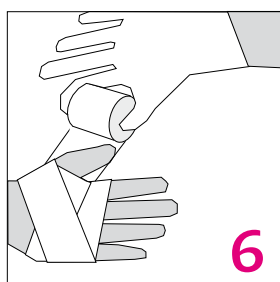
Paziente



Lasciare sanguinare la ferita brevemente.

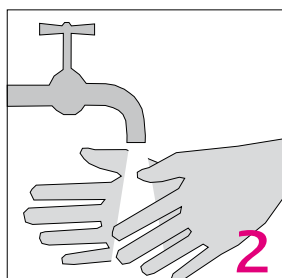


Disinfettare la ferita.

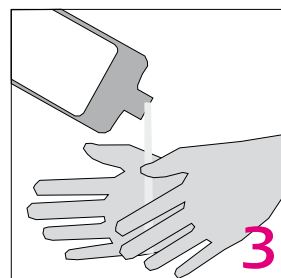


Le ferite piccole vanno protette con un cerotto; le ferite più grandi con una benda.

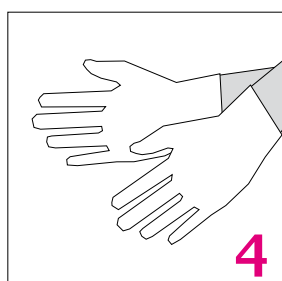
Persona curante



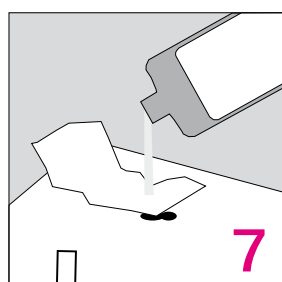
Lavare accuratamente le mani...



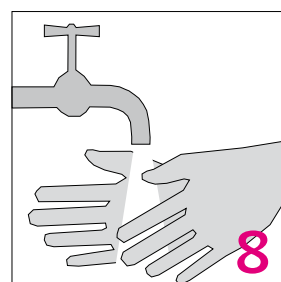
...e frizionarle con una soluzione disinfettante.



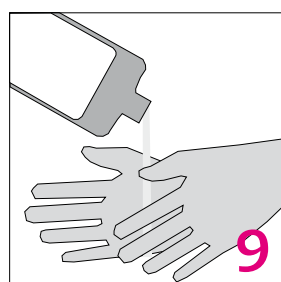
Infilare guanti di latex. Se si è entrati in contatto con il sangue: gettare i guanti sporchi e infilarne un nuovo paio.



Le gocce di sangue cadute sul piano di lavoro vanno pulite con una soluzione disinfettante. Garze, tamponi, guanti ecc. usati e sporchi di sangue vanno gettati immediatamente.



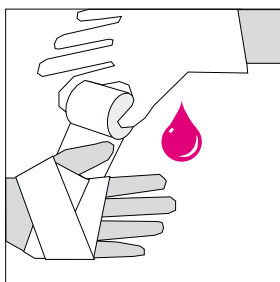
Lavarsi accuratamente le mani...



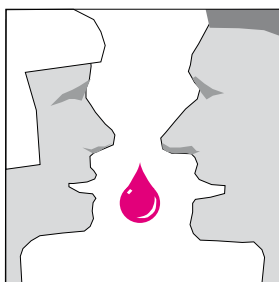
...e frizionarle con una soluzione disinfettante.

«ALLARME SANGUE!»

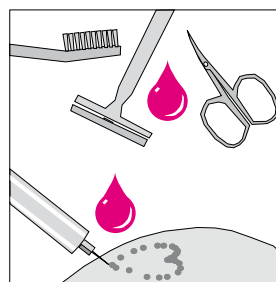
Nel caso di determinati virus, un'infima quantità di sangue, anche invisibile, è sufficiente per provocare un'infezione. Nella vita quotidiana si può entrare in contatto con sangue o oggetti sui quali vi possono essere ancora sangue o residui di sangue (anche secchi):



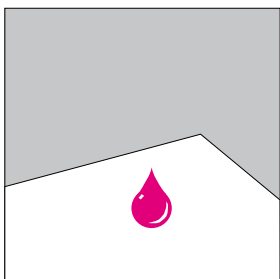
- Ferite da taglio in cucina o altrove
- Ferite con aghi, lame o altri oggetti non personali
- Primi soccorsi: contatto diretto con ferite aperte (suggerimento: usare guanti!)



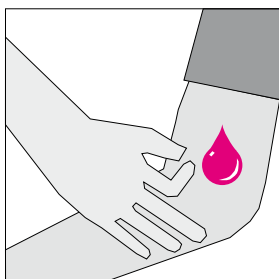
- Pratiche sessuali con ferite (anche minime)
- Rianimare senza maschera persone con sangue da naso o ferite alla bocca
- Morsi di persone con ferite alla bocca



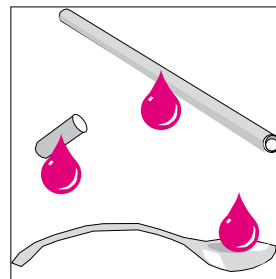
- Spazzolini da denti, rasoi, lame di rasoio, forbicine o lime per le unghie
- Strumenti da tatuaggio o da piercing (sporchi, non sterilizzati o sterilizzati solo parzialmente)



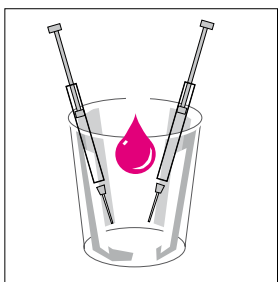
- Superfici e supporti sui quali sia stato posato materiale sporco (ad es. tavoli, fogli di carta)



- Residui di sangue che rimangono sulle dita dopo aver grattato ferite, punture di insetti, eczemi e così via
- Toccare o farsi toccare con dita sporche di sangue vene già bucate
- Dopo aver estratto l'ago, non premere il punto dell'iniezione con dita sporche (utilizzare piuttosto un batuffolo o un tampone di cotone pulito)



- Tubetti per inalare quando si sniffa oppure si respirano i vapori della sostanza
- Filtri (toccati con le dita o entrati in contatto con residui di sangue)
- Cucchiaini (sporchi, non sterilizzati o sterilizzati solo parzialmente)
- Residui di sangue (anche secco) su accendini, laccio emostatico, contenitori d'acqua o altri oggetti (ad es. il coltello utilizzato per ripartire la sostanza)



- Contenitori dai quali sia stata prelevata acqua con una siringa usata
- Siringhe (usate) per ripartire la sostanza