

2014 Berne « Renforcement de l'entraide dans le domaine des addictions »

« Les groupes d'entraide : une force de recherche »



Isabelle Boulze, Michel Launay, Bertrand Nalpas

Le jeudi 28 Mars 2014

Résumé : Parmi les perspectives innovantes dans lesquelles des mouvements d'entraide se sont investis en France, nous évoquerons leur place dans le domaine dans la recherche. Nous exposerons les principes de la construction et de la mise en place d'une étude financée depuis 2012 par la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Toxicomanies en France (financement de 3 ans). Dans cette recherche la force des six mouvements d'entraide nationaux a été de mutualiser leurs compétences avec un laboratoire de recherche universitaire en psychologie et l'Institut national de la santé et de la recherche médicale. Notre étude porte sur la valeur de l'entraide dans le maintien de l'abstinence à partir de mis en place un réseau d'accompagnants (membres des associations partenaires) sur l'ensemble le territoire national.



EA 4556 Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé

4 Boulevard Henri IV et Saint-Charles, 34 000 Montpellier

www.lab-epsylon.fr



Association loi 1901
Reconnue d'utilité publique



6
mouvements
d'entraide
Nationaux

Le recherche
médicale
(Institut
National de la
santé)

La recherche
universitaire
(Laboratoire
de recherche
Epsilon,
Dynamiques
de santé et
des capacités
humaines)





**Comment
la participation
à une association d'entraide
favorise l'abstinence ?**

Création et diffusion d'un flyer conçu par la Mission Inserm Associations

**Dominique Donnet-Kamel
Françoise Reboul Salze
Marie-Ange Litadier-Dossou**



Comment la participation à une association d'entraide favorise l'abstinence ?

Nous cherchons à comprendre le rôle des associations d'entraide dans l'aide qu'elles apportent aux personnes souffrant de leur problème d'alcool.

Farmi les modalités de soutien apportées par les associations d'entraide, nous pensons que l'adhésion à une association favorise le dépassement du sentiment de solitude de la personne alcoolique et pérennise le rétablissement des malades.

Six associations d'entraide* se sont réunies pour effectuer une recherche sur cette question en collaboration avec une

équipe universitaire de chercheurs en psychologie, un chercheur de l'Institut national de la santé et la recherche médicale (Inserm) et le soutien de la MIDD (Mission Inter ministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie).

Vous êtes un(e) normal(e) adhérent(e) à l'une de ces associations; si vous souhaitez nous aider dans ce projet de recherche, n'hésitez pas à demander des renseignements complémentaires sur son déroulement.

Contact : _____



Accueillir
Avec vous



alcoool



Une réalité clinique : *Le silence et l'isolement chez le sujet alcoolique*



Boulze, I. (2013). *Le silence et le sentiment de solitude chez le sujet alcoolique. Silence and loneliness of the alcoholic subject.* Deuxième Congrès International Epsilon, Comment montrer l'efficacité d'une intervention non médicamenteuse ? Montpellier, le Corum, 5 avril 2013 (programme Congrès Epsilon 2013 ; Français : <http://www.lab-epsilon.fr/productions/congrepsilon-104-232.html>; Anglais : <http://www.lab-epsilon.fr/productions/congrepsilon-english-104-280.html>).

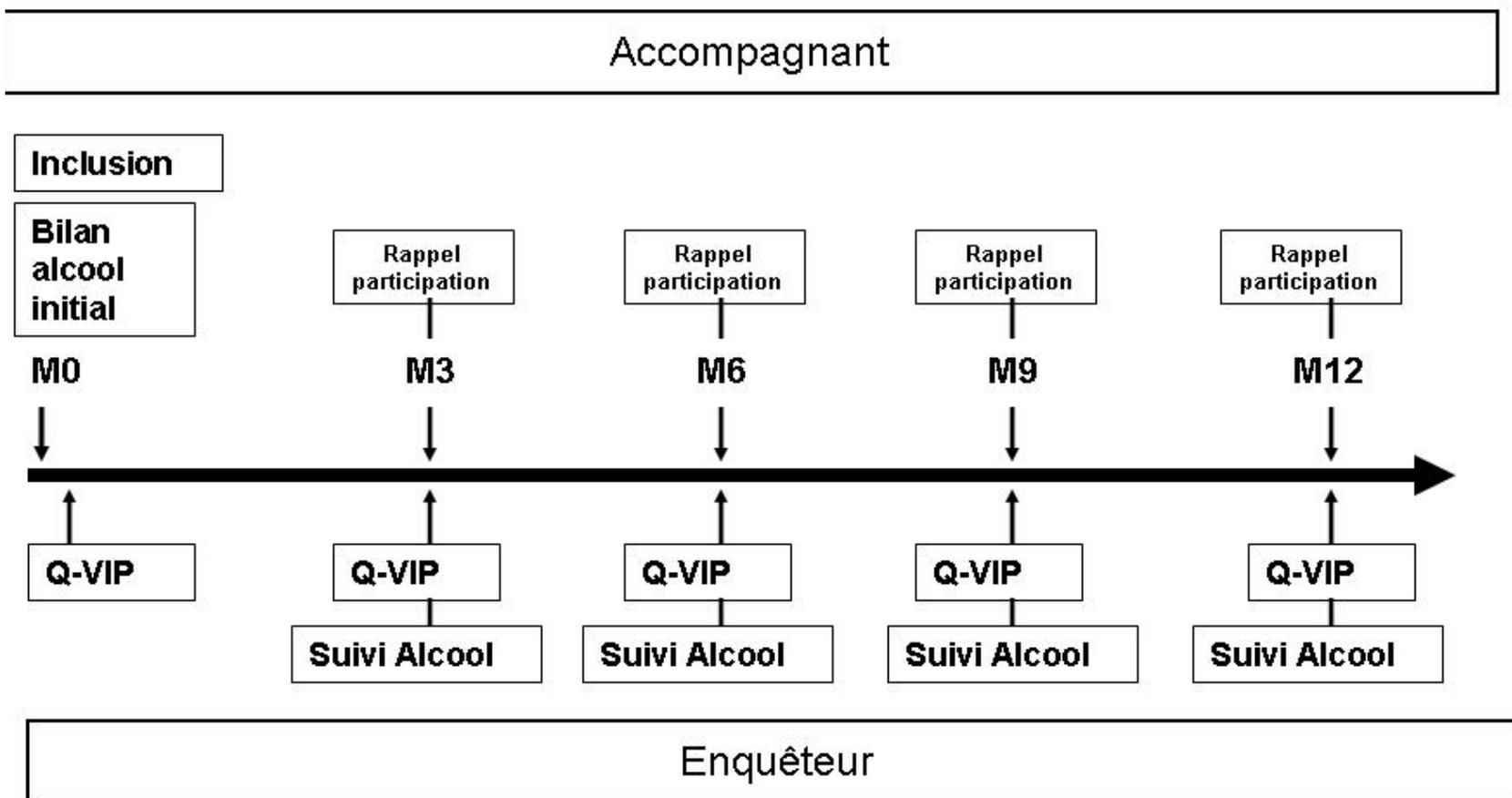


Hypothèse :

**L'adhésion à un mouvement d'entraide
favoriserait:**

- 1. la sortie de l'isolement et du silence de la personne alcoolique grâce aux partages de valeurs interpersonnelles...**
- 2. la restauration stable des liens sociaux...**

Un protocole de recherche



Population de l'étude et rôle des accompagnants

Description de la population :

- Personnes en difficulté avec l'alcool, récemment sevrées, venant chercher aide et soutien auprès d'une association d'entraide.

Originalité : Le Rôle des accompagnants comme acteur de la recherche

- Identification des inclusions & relais tout au long de l'étude

L'accompagnant assure la partie « terrain » de la recherche

- Il identifie une personne pouvant participer à l'étude
- Il vérifie les critères d'inclusions
- Il propose l'entrée dans le protocole en remettant une note d'information
- Il réalise un bilan initial
 - Et prévient la personne qu'elle va être appelée sous 15 jours par un enquêteur téléphonique
- Il garde un exemplaire du bilan initial et fait parvenir l'autre exemplaire à l'Université Montpellier 3

Rôle des accompagnants

- **L'accompagnant doit pendant un an être vigilant en repérant des personnes à qui proposer l'étude**
- **De plus, une fois la personne inclus dans le protocole, et tout au long de l'étude :**
- L'accompagnant reste un partenaire de terrain indispensable à la réalisation de la recherche
 - Il prévient les personnes tous les 3 mois à partir de M3 qu'elles vont être contactées par l'enquêteur téléphonique le...à ...h.

Anonymat

- Tous les sujets inclus dans le protocole sont anonymes
 - Seul les accompagnants sont identifiés par :
 - Un code accompagnant
 - Associé au numéro d'inclusion
- Cette identification permet à l'enquêteur téléphonique de prévenir l'accompagnant à partir de M3, M6, M9 et M12 qu'il va contacter la personne dans semaine du XX à XX heure.
- L'accompagnant est donc un relais de terrain indispensable au suivi des inclusions.

Quelques résultats très encourageant au niveau du suivi de notre cohorte Arrêt inclusions : Décembre 2014

Nombre du sujets inclus: 147 sujets

Point sur le suivi et les perdus de vue à M0, M3, M6, M9 et M12 au 28 Février 2014

<u>ETAPE</u>	<u>NBRE D'APPELS</u>	<u>PERDUS DE VUE</u>
M0	139	8
M3	103	12
M6	70	7
M9	59	7
M12	44	4

+/- 25% de perdus de vue

Pour conclure : un « bouger » des frontières des pratiques cliniques dans la société



1. « bouger » des mouvements d'entraide
2. « bouger » de la recherche médicale
3. « bouger » de la recherche universitaire en psychologie

Donc : Un réel partenariat pour défendre les valeurs d'entraide dans la société pour un mieux être du sujet

**Pour conclure : d'où l'on vient
et où l'on va...**



Tisser de nouveaux liens avec les groupes communautaire...

**Forte mobilisation des 6 mouvements d'entraide
Constitution d'un réseau national d'accompagnants**

**Politique de valorisation de la recherche
- financement, communications, publications...**

Des valorisations :

1 Financement :



- 2012 MILDT
- 2013-2014 MILDT



« Cette recherche a bénéficié de l'aide conjointe de la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie et de l'Université Paul-Valéry Montpellier III dans le cadre des orientations prioritaires de recherche inscrites dans le futur plan gouvernemental 2013-2017 relatives aux processus de sorties de consommation ».

**La Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie,
35 rue Saint-Dominique
75007 Paris,
Présidente Madame Danièle JOURDAIN-MENNINGER**

<http://www.drogues.gouv.fr>

Une politique de diffusion :

En interne :

[1] Nalpas, B. Launay, M., Boulze, I., (2013). « Bilan inclusion et description de la population d'échantillonnage : Evaluation des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool.. In : INSERM, Mission communication, 4ème rencontre-débat avec les associations d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool, le 12 décembre 2013, à Paris (Hôpital Saint Louis).

[2] Boulze, I . (2012). « Point sur le rôle et la mobilisation des accompagnants des mouvements d'entraide dans le protocole de recherche : Evaluation des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool ». In : INSERM, Mission communication, 3ème rencontre-débat avec les associations d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool, le 13 décembre 2012, à Paris (Hôpital Saint Louis).

« Les groupes d'entraide : une force de recherche »

Une politique de diffusion :

En externe : Conférences invitées

[1] Boulze, I., Launay, M., Nalpas, B. (2014). « Les groupes d'entraide : une force de recherche ». In : «Renforcement de l'entraide dans le domaine des addictions ». Office fédéral de la santé publique, Section drogue, la Centrale nationale de coordination des addictions, Suisse allemande, Berne, 27 mars 2014.

[2] Boulze, I. (2013). *Le silence et le sentiment de solitude chez le sujet alcoolique. Silence and loneliness of the alcoholic subject.* Deuxième Congrès International Epsilon, Comment montrer l'efficacité d'une intervention non médicamenteuse? Montpellier, le Corum, 5 avril 2013.

[3] Boulze, I. (2012). Les groupes d'entraide : leur richesse et leur fragilité, présentation du Projet de recherche « Evolution des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool » financé par la MILT ; In journées scientifiques de la Société française d'Alcoologie sur le thème : « L'avenir de l'addictologie : le patient, son entourage et les groupes d'entraides », Jeudi 18 et vendredi 19 octobre 2012, Paris.

En externe : Conférences sélectionnées pour un congrès international à comité de sélection

[1] Boulze, I., Launay M., Nalpas, B. (2013). Evaluation des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide. ISIH 5^e Conférence internationale In Sickness & in Health, Montréal, Canada, 18-20 juillet 2013.

**Je vous remercie de votre
attention...**

« Les groupes d'entraide : une force de recherche »

Isabelle Boulze, Michel Launay, Bertrand Nalpas