
Journée nationale « Addiction – offres d'entraide et professionnalisées : quelles collaborations? » | 27 mars 2014 | PROGR Berne

Atelier: Le fonctionnement des AA

A l'aide d'un quiz, il sera possible de mieux comprendre le fonctionnement des Alcooliques Anonymes (AA).

Dr. Pascal Gache, Genève et une représentante des AA

A l'aide d'un quiz regroupant douze questions, les participants ont appris plusieurs éléments sur les fondements et le fonctionnement des AA. Au travers du témoignage d'une représentante des AA, ces éléments ont pris un caractère concret et très intéressant. Ci-dessous sont retracés succinctement les points abordés :

1. La création des AA s'est déroulée en 1935. Il n'y a jamais de professionnels aux AA, il s'agit uniquement d'un mouvement de pairs
2. Bill et Bob sont à l'origine de la création des AA.
3. Les programmes des AA reposent sur 12 étapes. Il s'agit de vivre les 12 étapes au quotidien.
4. L'autre nom donné à Dieu chez les AA est la puissance supérieure.
5. Il n'est pas nécessaire d'être sobre pour assister à une réunion des AA, c'est le désir d'arrêter de boire qui est important.
6. Les réunions des AA dites ouvertes sont celles qui accueillent toute personne intéressée (parents, proches, professionnels,...). Celles dites fermées sont réservées uniquement aux personnes alcooliques qui désirent arrêter de boire.
7. Chez les AA, il y a plusieurs slogans pour aider les personnes à arrêter de boire. Exemples : L'important d'abord / 24h à la fois. Les fonctions exécutives étant altérées jusqu'à six mois après l'arrêt de la consommation d'alcool, les slogans sont un bon moyen de toucher les personnes.
8. A la fin de chaque réunion des AA, les participants récitent la prière de la sérénité :
« Mon Dieu, donne-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux, et la sagesse d'en connaître la différence ».
9. Il n'est pas nécessaire que les proches participent au rétablissement de la personne.
10. Les AA n'endossent aucune cause, ils ne se prononcent donc pas sur la consommation contrôlée d'alcool. Ce n'est simplement pas ce que eux proposent.
11. Chaque participant aux AA peut choisir un parrain ou une marraine, personne de confiance qui les soutient dans leur rétablissement.

12. Trois outils sont proposés aux AA pour se rétablir. On nomme ces outils par leur première lettre (RTL) :

Réunion

Téléphone

Littérature

Plus d'informations : <http://www.aasri.org/index.php/fr/>

01.04.2014, Aline Bernhardt, Infodrog