



VIVA

Cours de perfectionnement

VIVA a été développé par le Centre de recherche sur la réhabilitation et la psychologie de la santé (ci après CRPS) de l' Université de Fribourg et est une offre de programme d'intervention et de recherche *supra-f* de OFSP.

1. But du cours de perfectionnement

VIVA peut être proposé de manière régionale à des institutions qui viennent en aide aux adolescent/es et aux jeunes adultes (15-25 ans) et ce, soit pour des groupes de 6-8 personnes, soit comme aide individuelle.

2. Public cible du cours de perfectionnement

Le cours de perfectionnement s'adresse à des institutions qui souhaiteraient appliquer le programme VIVA mais également à des institutions spécialisées et à des spécialistes désirant participer à l'implantation de VIVA en institution. Le cours de perfectionnement est une offre proposée aux catégories professionnelles suivantes: psychologues, assistant/es sociaux, pédagogues, autres spécialistes au bénéfice d'une expérience de longue date dans le secteur de l'aide aux adolescent/es (sur demande).

3. Conditions cadres

Ce cours de perfectionnement est basé sur le principe de « pratique contrôlée ». Les institutions qui y participent, concluent un contrat avec le CRPS.

Prestations du CRPS:

- réalisation du cours de perfectionnement avec encadrement pratique,
- supervision (en groupes régionaux),
- matériel de travail VIVA : première version du manuel, CD de relaxation (1 ex.), cahier VIVA pour les participant/es (1 ex.), journal VIVA sur CD, liste de matériel de film.

Prestations des institutions participantes:

- réalisation du programme VIVA,
- afin de garantir la qualité et le développement futur du programme, les institutions se déclarent prêtes à collaborer avec le CRPS pour relever périodiquement les données nécessaires à une évaluation du programme.

4. Module

A Les adolescent/es ici et ailleurs

- Dates et faits
- Possibilités et limites de la prévention

B Le gouvernail interne

- Théorie de l'autorégulation en tant que concept pertinent pour le travail avec les adolescent/es
- Présentation et démonstration des points forts du programme de prévention VIVA

C La force est dans le calme

- Exercices de relaxation pour adolescent/es
- Training des intervenant/es

D La puissance des pensées

- Communication interne comme élément important de l'autorégulation
- Maniement des pensées négatives automatiques

E La terre et les ailes

- Méthodes de travail du programme de prévention VIVA
- Particularité de la conduite d'entretien avec les adolescent/es
- Maniement des résistances et des perturbations

F Transfert dans le quotidien

- Concept pour la réalisation du programme de prévention VIVA dans sa propre institution
- Stimulation du transfert

5. Forme

Base théorique/ mise en pratique des séances/ échange des expériences
Encadrement pratique dans les groupes régionaux (6-10 participant/es par groupe)

6. Unités de temps

1 journée de cours et 4 demi journées de cours, puis 10 à 20 h de supervision.
Les dates des cours par région sont disponibles sur demande.

7. Prix

Jusqu'en juin 2008 ce cours de perfectionnement est subventionné par l'OFSP.
La contribution financière à charge du/de la participant/e s'élève à :

400 Fr.	pour 3 jours de cours y compris la supervision
100 Fr.	pour le matériel de travail

à cela s'ajoute la location de la salle (si les institutions ne mettent pas de locaux à disposition)

Contact et inscription

Pour de plus amples informations et pour obtenir les formulaires d'inscription, n'hésitez pas à contacter directement le:

Centre de recherche sur la réhabilitation et la psychologie de la santé
Route d'Englisberg 7
1763 Granges-Paccot

026 300 76 27

vivapraevention@unifr.ch

www.zrg.ch