

A group of people, including women and children, are sitting on a large, light-colored rug in a bright room with large windows. They appear to be engaged in a therapy session. The room is filled with natural light, and there are potted plants visible. The text is overlaid on the image.

lilith Therapie für Frauen und Kinder

Simone Arni und Lis Misteli

4. März 2008

lilith

Therapie für Frauen und Kinder

Unterer Bifang 276

4625 Oberbuchsitzen, Solothurn

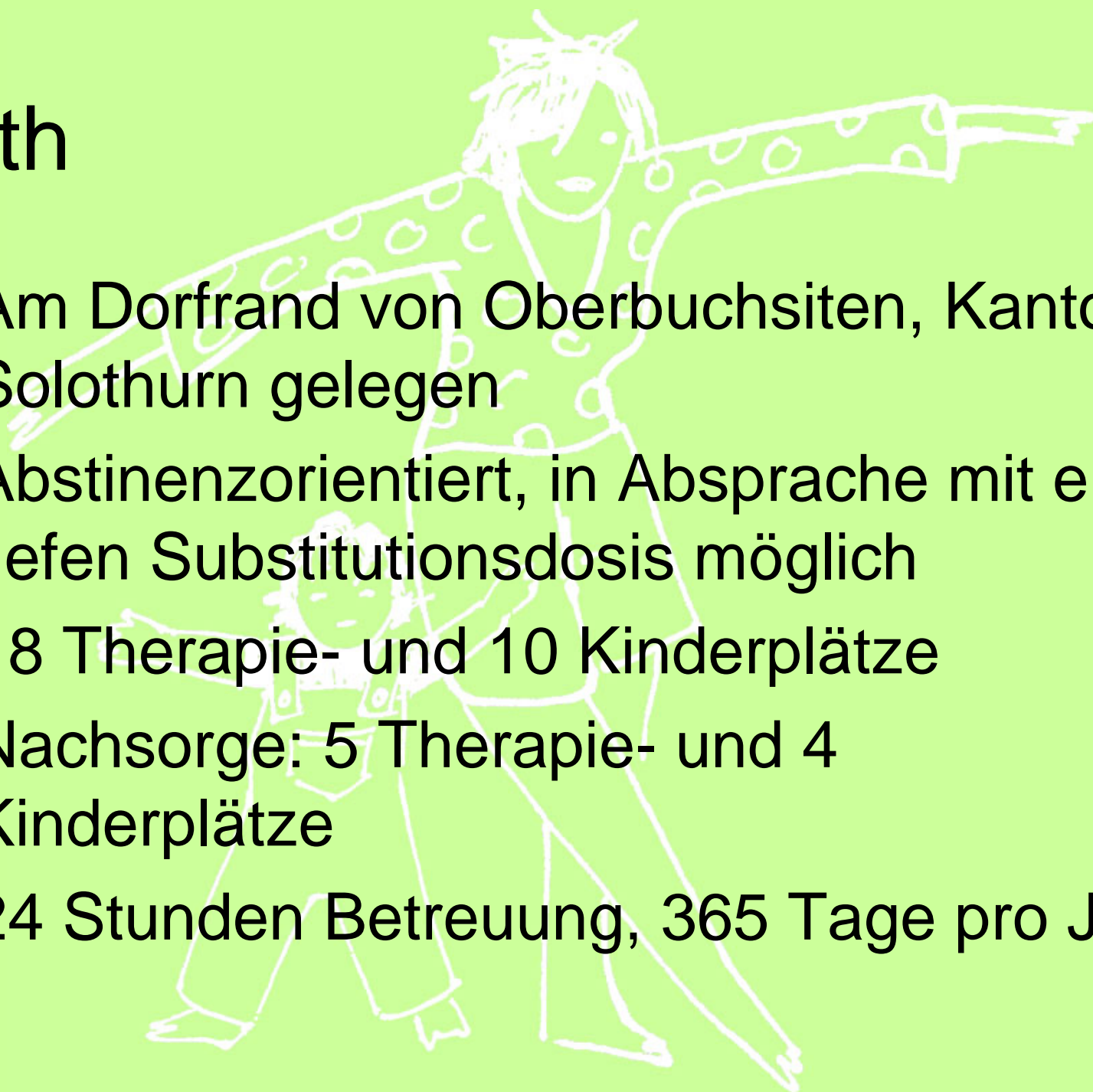
Tel. 062 389 80 90, Fax 062 389 80 99

e-mail sekretariat@liliththerapie.ch

www.liliththerapie.ch

Lilith

- Am Dorfrand von Oberbuchsitzen, Kanton Solothurn gelegen
- Abstinenzorientiert, in Absprache mit einer tiefen Substitutionsdosis möglich
- 18 Therapie- und 10 Kinderplätze
- Nachsorge: 5 Therapie- und 4 Kinderplätze
- 24 Stunden Betreuung, 365 Tage pro Jahr

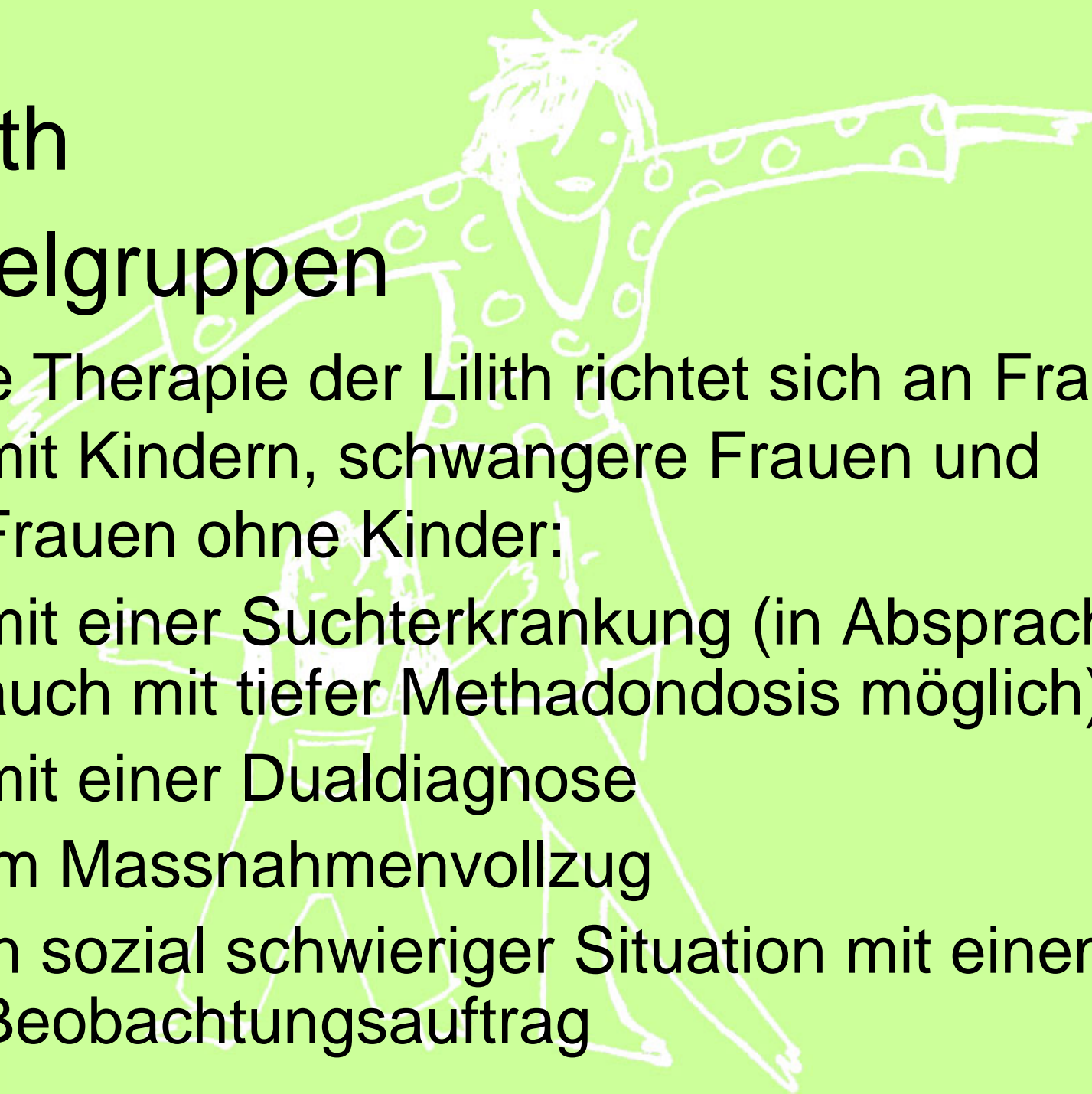


Lilith

Zielgruppen

Die Therapie der Lilith richtet sich an Frauen mit Kindern, schwangere Frauen und Frauen ohne Kinder:

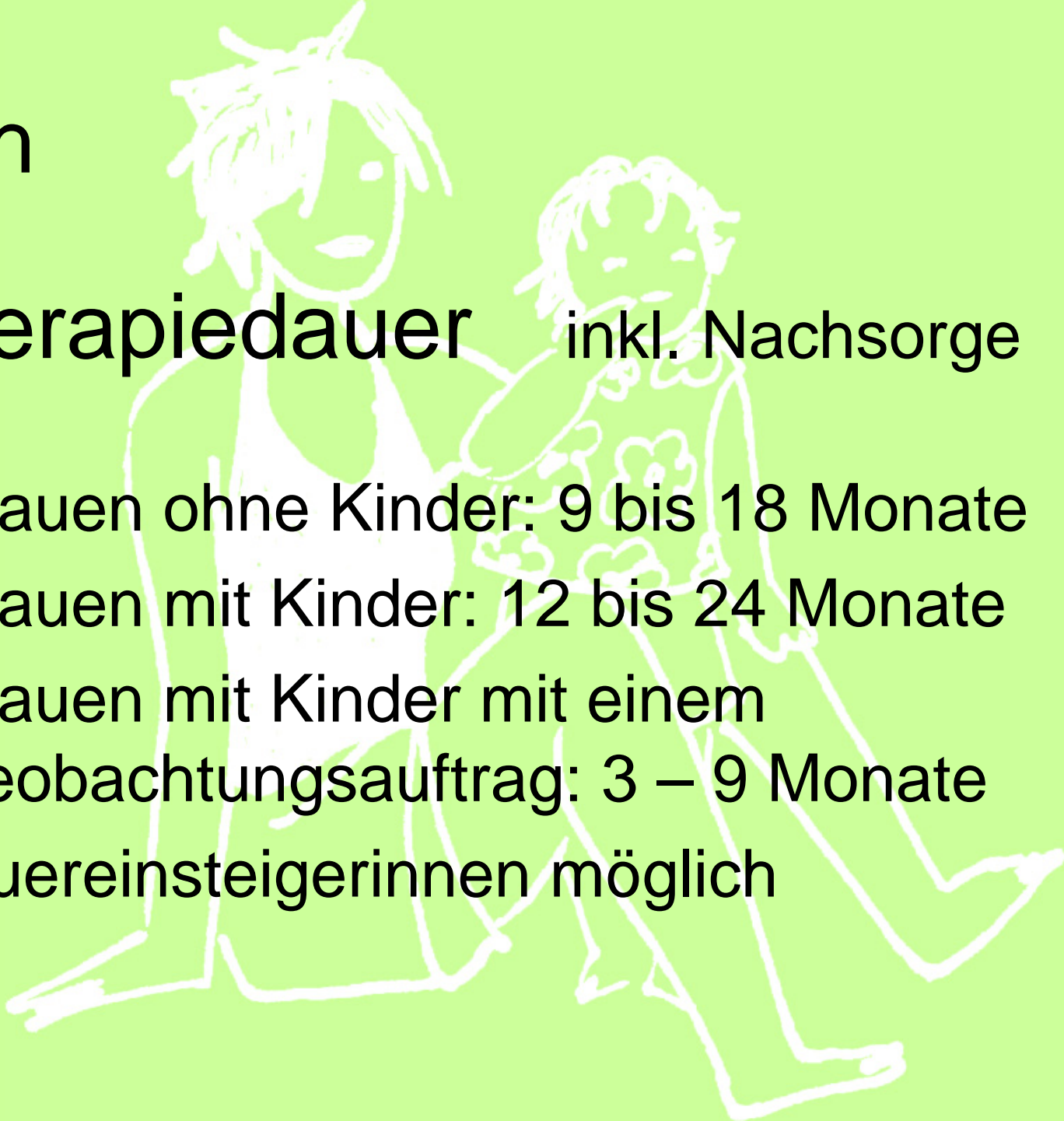
- mit einer Suchterkrankung (in Absprache auch mit tiefer Methadondosis möglich)
- mit einer Dualdiagnose
- im Massnahmenvollzug
- in sozial schwieriger Situation mit einem Beobachtungsauftrag



lilith

Therapiedauer inkl. Nachsorge

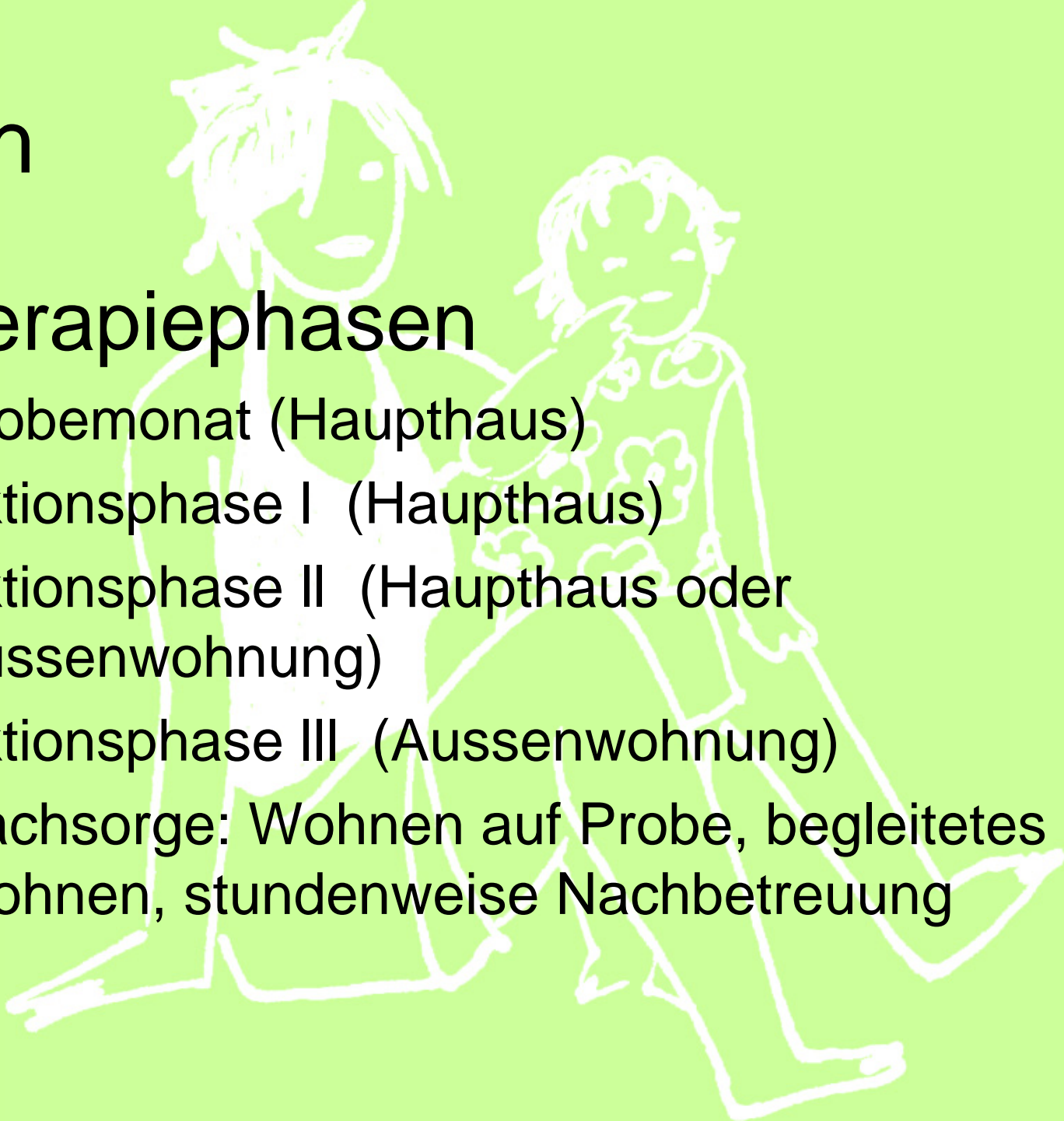
- Frauen ohne Kinder: 9 bis 18 Monate
- Frauen mit Kinder: 12 bis 24 Monate
- Frauen mit Kinder mit einem Beobachtungsauftrag: 3 – 9 Monate
- Quereinsteigerinnen möglich



Lilith

Therapiephasen

- Probemonat (Haupthaus)
- Aktionsphase I (Haupthaus)
- Aktionsphase II (Haupthaus oder Aussenwohnung)
- Aktionsphase III (Aussenwohnung)
- Nachsorge: Wohnen auf Probe, begleitetes Wohnen, stundenweise Nachbetreuung



lilith

Bereiche

- Wohnen
- Arbeit
- Therapiegefäße
- Freizeit
- Mutter und Kind
- Beruf und Bildung



lilith

Methoden

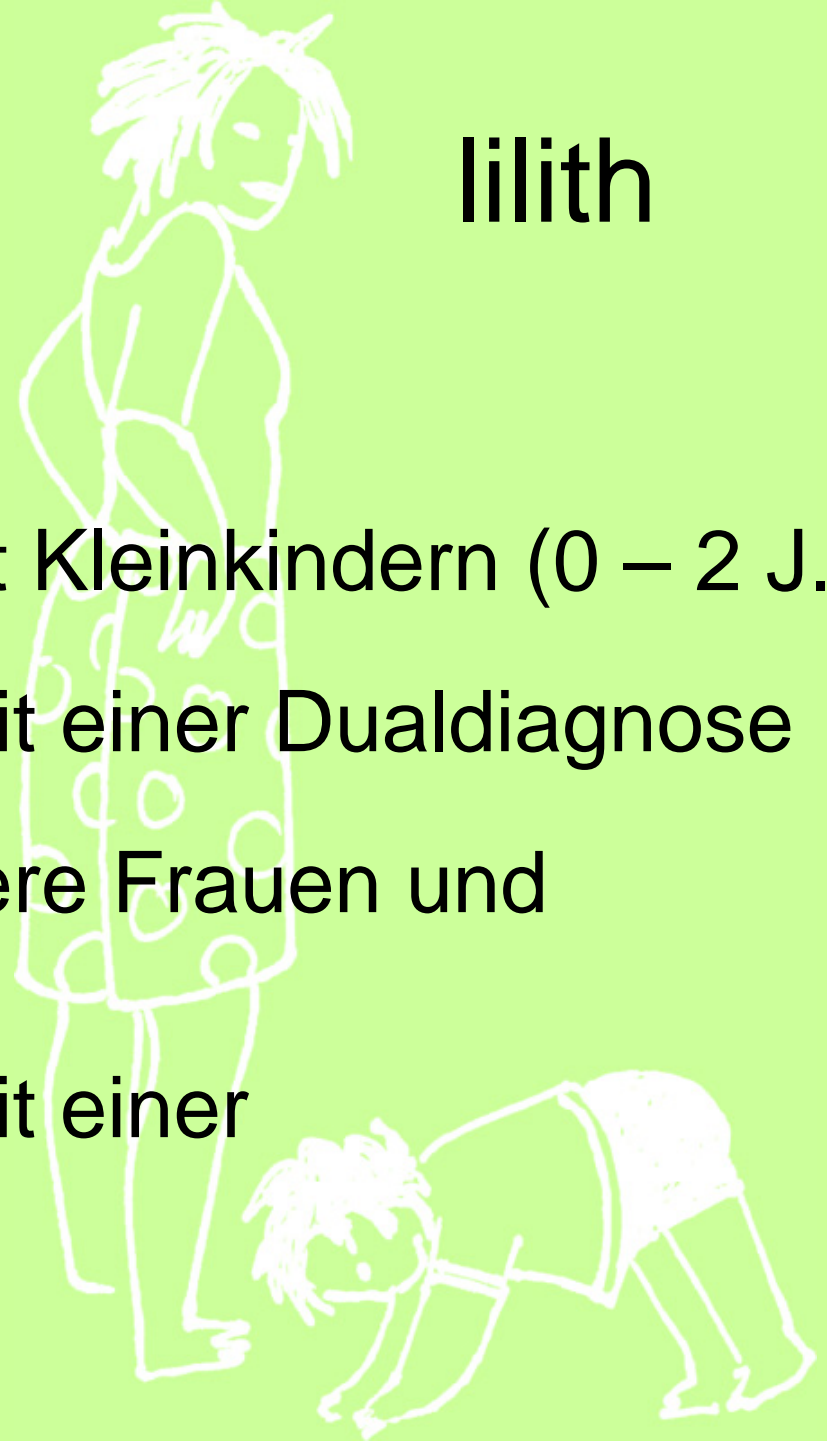
- **Frauenspezifisch**
- **Individuell**
- **Systemisch**



Statistik

Ilith

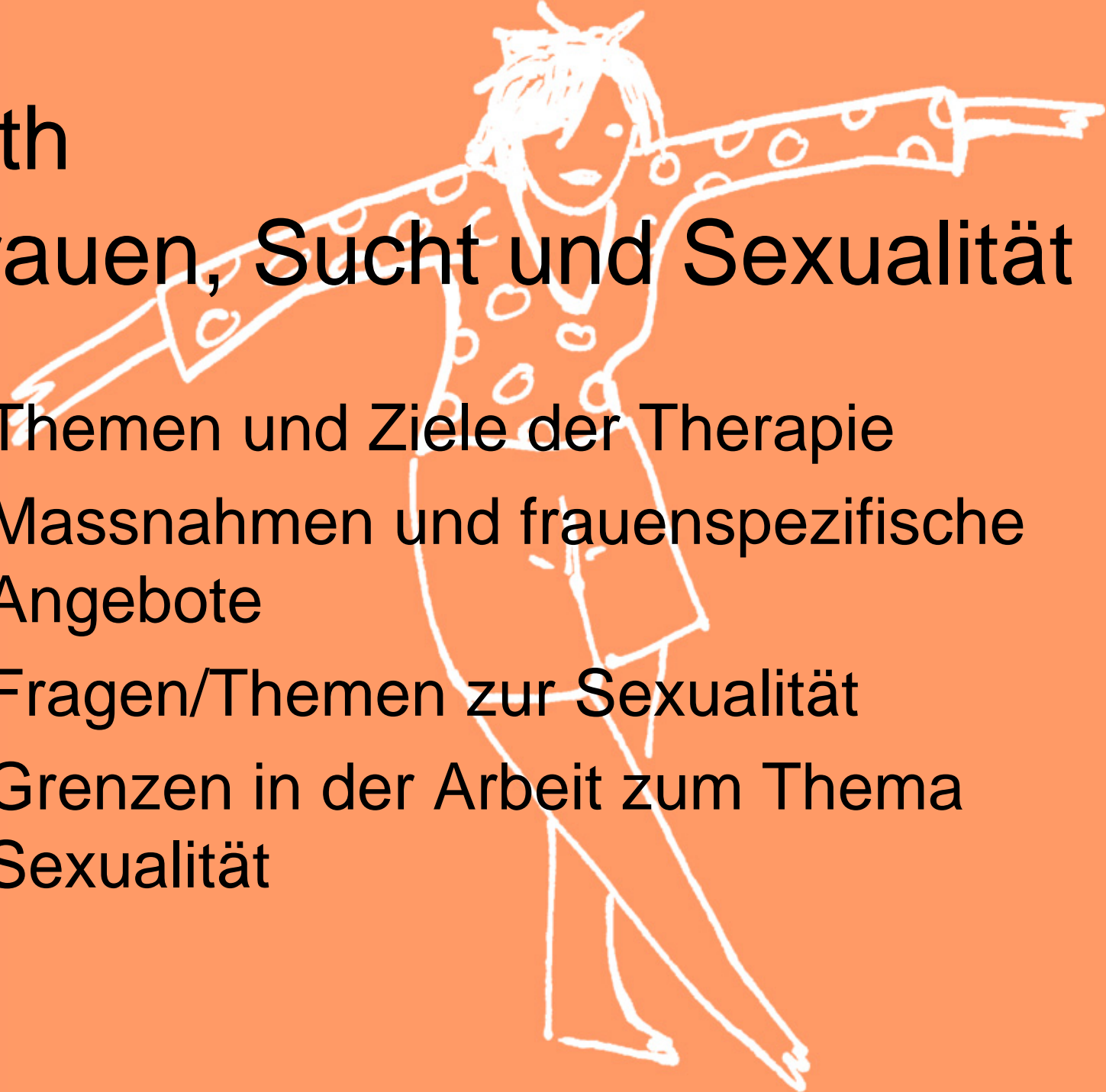
- Zunehmend Mütter mit Kleinkindern (0 – 2 J.)
- Zunehmend Frauen mit einer Dualdiagnose
- Zunehmend schwangere Frauen und Geburten
- Zunehmend Frauen mit einer Alkoholabhängigkeit



Lilith

Frauen, Sucht und Sexualität

- Themen und Ziele der Therapie
- Massnahmen und frauenspezifische Angebote
- Fragen/Themen zur Sexualität
- Grenzen in der Arbeit zum Thema Sexualität



lilith

Themen und Ziele

- Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Selbstbestimmung
- Eigen- und Mitverantwortung
- Körpergefühl
- Grenzen



Lilith

Themen und Ziele

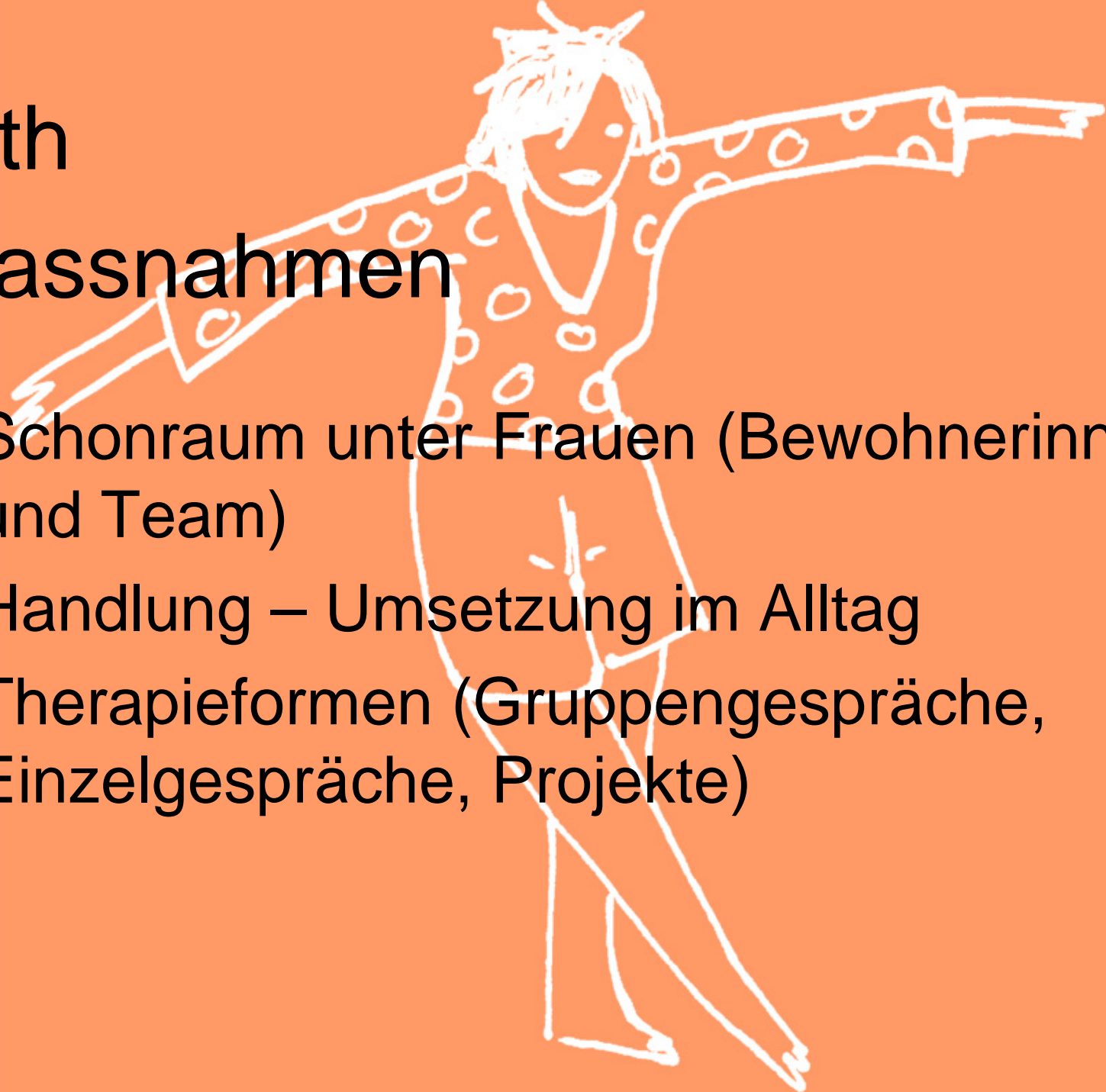
- Gewalt: fremde und eigene
- Missbrauch
- Beziehungsfähigkeit
- Mutterrolle



lilith

Massnahmen

- Schonraum unter Frauen (Bewohnerinnen und Team)
- Handlung – Umsetzung im Alltag
- Therapieformen (Gruppengespräche, Einzelgespräche, Projekte)



Lilith

Massnahmen

- Bezugspersonensystem
- Aktionsphasen in verschiedenen Wohnformen
- Aussenorientiert
- Integration



lilith

Frauenspezifische Angebote

Unser Angebot ist frauenspezifisch (von Frau zu Frau):

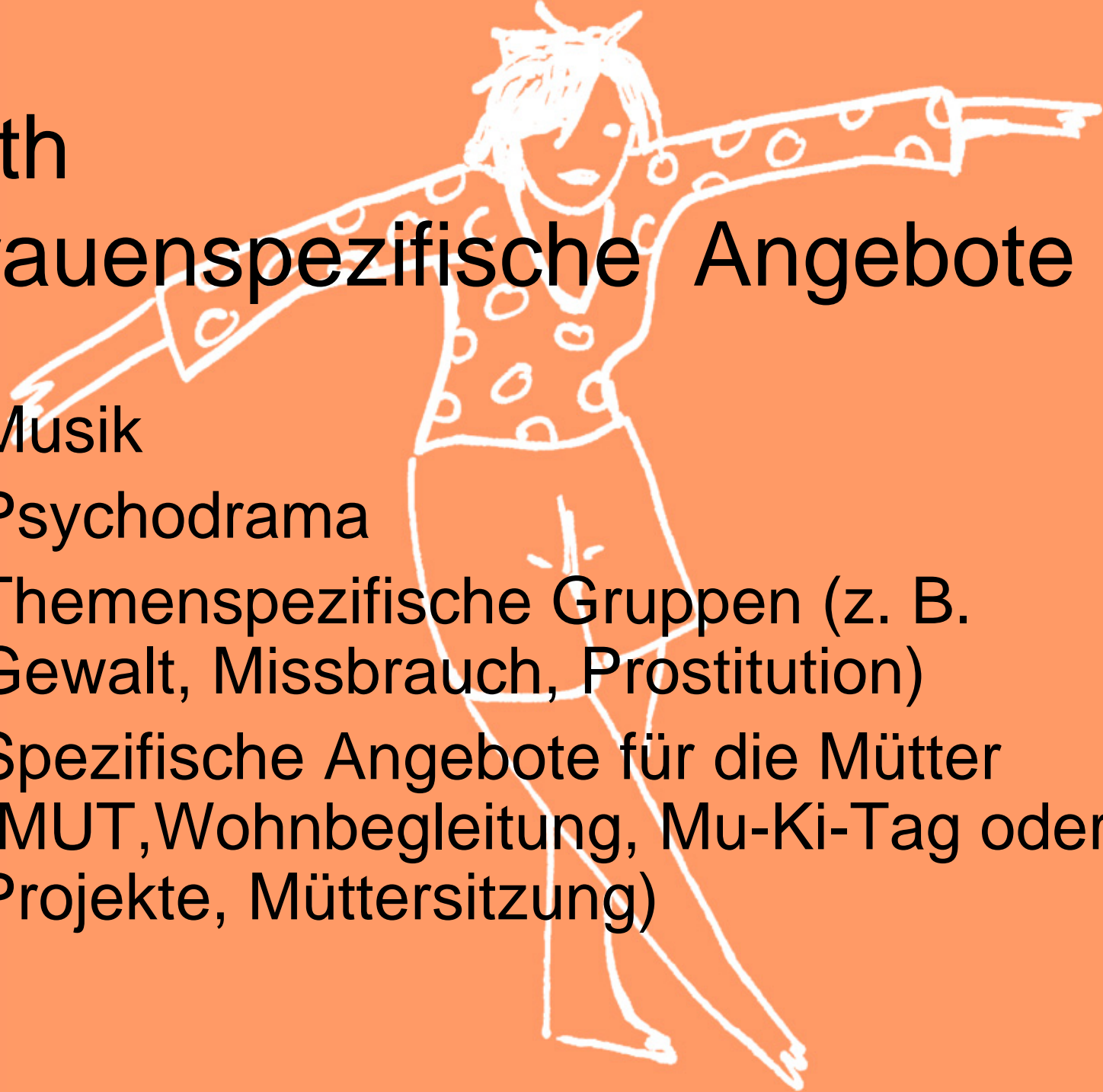
- Wendo (Selbstverteidigung für Frauen)
- Körper und Tanz
- Orientalischer Tanz
- Sport (inkl. z.B. Saunabesuche)



Lilith

Frauenspezifische Angebote

- Musik
- Psychodrama
- Themenspezifische Gruppen (z. B. Gewalt, Missbrauch, Prostitution)
- Spezifische Angebote für die Mütter (MUT, Wohnbegleitung, Mu-Ki-Tag oder Projekte, Müttersitzung)





Fragen und Themen zur Sexualität

Im Alltag, in den Gesprächsgruppen

- Frau sein, sich als Frau fühlen, Abgrenzung zur Mutterrolle
- Körperbewusstsein, sich schön und im Körper wohl fühlen, eigene Sinnlichkeit entdecken
- Besuchszimmer



Fragen und Themen zur Sexualität

- Wo will ich Grenzen setzen und wie kann ich Nein sagen
- Körperliche Nähe testen, wo/wer bin ich, Grenzen kennenlernen
- Spielerisch ausprobieren (Kleidung, Beziehungen)



Fragen und Themen zur Sexualität

eher in den Einzelgesprächen

- Sexualität nüchtern (er-)leben
- eigene Wünsche, Bedürfnisse, Gefühle entdecken und äussern
- Verhütung
- Krankheiten
- Erfahrungen mit sexueller Gewalt, Missbrauch



Wissen

lilith

- medizinisches Wissen wird sporadisch und bei Bedarf vermittelt
 - Findet vor allem in den Einzelgesprächen Platz
- > interne Weiterbildungen/
Infoveranstaltungen regelmässig durchführen



Grenzen

lilith

- traumatisierte Frauen -> Thema Sexualität ist Angst und Scham besetzt
- genügend Zeit und Raum lassen
- eher in Einzelgesprächen als in Gruppengesprächen
- eigene Grenzen (Team)



Grenzen

Ilith

- bewährt hat sich:
Annäherung an Thema über
Körper- und Projektarbeit (Tanz,
Wendo, Schwitzhütte, Ferien)
-> etwas zusammen erleben,
spielerisch, Körperwahrnehmung
-> daraus können auch Gespräche
entstehen



Grenzen

lilith

- kein Zwang!
- auf Wunsch aufarbeiten von traumatischen Erfahrungen in der spezialisierten Psychotherapie

Vorteile der Genderarbeit

lilith

- Angstfreier Raum für die Frauen
- Neue Rollenfindung möglich
- Weniger Schamgefühle bei persönlichen Themen
- Profitieren durch Themen von anderen Frauen (Spiegeleffekt)





lilith

Vorteile der Genderarbeit

- Frau muss nicht gefallen und sich nicht produzieren, kein Konkurrenzverhalten nötig
- Frau ist mit ihren Problemen nicht alleine
- Sich wehren lernen, sich kontrollieren lernen
- Vorbildfunktionen
- Keine Ablenkung durch Beziehungen mit Mitbewohner