

ROND-POINT

Détection et intervention précoce des comportements à risques (alcool, cannabis, jeu excessif)

Un projet de REPER et Suchtpräventionsstelle,
Fribourg

mai 2008 - mai 2009

soutenu par le fonds d'impulsion *supra-f*

Le contexte

1. Les professionnels du domaine socio-sanitaire sont inquiets face à la consommation de substances et les **comportements à risques des adolescents.**
2. Il manque une véritable **coordination de réseau** pour la détection précoce et l'orientation des mineurs se trouvant en prise avec une consommation problématique de cannabis, d'alcool ou de jeu.
3. Les mesures **d'interventions brèves** se révèlent particulièrement prometteuses en termes d'efficacité et peuvent amener de nets changements dans le comportement de consommation.

Objectif général

Apporter une réponse rapide, facile d'accès et précoce afin de réduire les comportements problématiques en lien avec l'alcool, le cannabis ou le jeu chez les jeunes de 13 à 18 ans.

Objectifs

1. Détection précoce

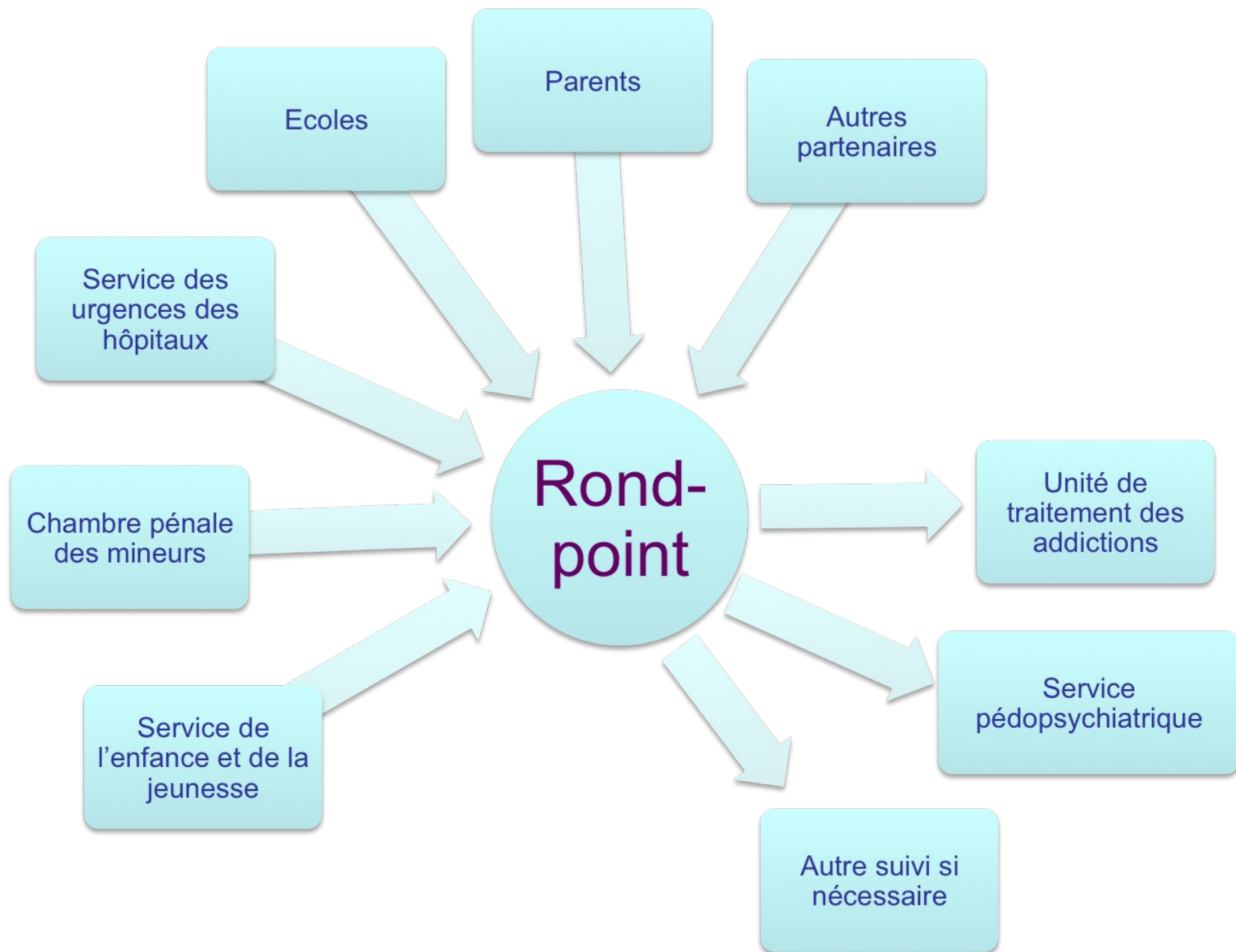
Les adultes (parents et professionnels) sont à même de détecter de manière précoce les jeunes ayant un comportement problématique en lien avec l'alcool, le cannabis ou le jeu.

3. Intervention précoce

Les jeunes ayant un comportement problématique (alcool, cannabis, jeu) bénéficient d'une intervention brève en vue d'une prise de conscience, d'une diminution ou d'un arrêt de leur consommation.

5. Orientation

Le réseau d'aide autour du jeune est identifié et un soutien personnalisé lui est proposé au besoin. L'accessibilité aux offres de thérapie et de prise en charge est facilitée.



Le projet

Offre aux jeunes :

Intervention brève en petits groupes : information, réflexion sur ses propres comportements, échanges et recherche de solutions au besoin.

Offre aux parents :

Séances d'information et de sensibilisation en groupe ou entretiens individuels et conseils personnalisés

Offre au réseau et partenaires :

Sensibilisation à la détection précoce des situations à risques (repérer et réagir) et au rôle motivationnel auprès des jeunes. Elaboration d'un protocole de collaboration. Mise à disposition de flyers pour les jeunes.

Institutions partenaires

Porteurs du projets:

REPER, promotion de la santé et prévention
Suchtpraeventionsstelle

Partenaires (contacts en cours):

1. Chambre pénale des mineurs
2. Unité de traitement des addictions (UTA)
3. Service de l'enfance et de la jeunesse
4. Service pédopsychiatrique
5. Service des urgences des Hôpitaux fribourgeois
6. Ecoles du secondaire I et II, enseignants, médiateurs et directions
7. Police cantonale (brigade des mineurs, police de proximité)
8. Associations de parents
9. Société fribourgeoise de médecine
10. Autres partenariats à développer : psychologues scolaires, centres d'animations, pharmaciens, etc.

Agenda

Mai à décembre 2008:

Concept:

- Elaboration du concept et recherche de fonds

Offre:

- Création/adaptation des modules cannabis et alcool pour les jeunes
- Mise sur pied d'un canevas pour la soirée parents
- Elaboration d'un concept de sensibilisation à la détection précoce pour les partenaires

Promotion:

- Elaboration de matériel de promotion du projet (flyers, brochures)
- Rencontre des différents partenaires pour la présentation du projet et la mise en place de protocoles de collaboration

Agenda

Janvier à décembre 2009:

Promotion:

- Distribution du matériel de promotion (flyers, brochures)
- Poursuite des rencontres des différents partenaires pour la présentation du projet et la mise en place de protocoles de collaboration

Offre

- Formation/sensibilisation à la détection précoce pour les partenaires intéressés
- Réalisation de 4 modules cannabis en français et 2 en allemand
- Réalisation de 4 modules alcool en français et 2 en allemand
- Elaboration d'un module Jeu excessif pour les jeunes

Ce projet reçoit un soutien financier par le fonds d'impulsion *supra-f*

Renseignements:

Pour le projet Rond-point: Liliane Galley, responsable de projet, REPER, rte du Jura 29, 1700 Fribourg
Tél. 026 322 40 00 liliane.galley@reper-fr.ch

Pour *supra-f*: Bernhard Meili, responsable de projet
Tél. 031 376 04 01; b.meili@infodrog.ch

www.infodrog.ch

www.supra-f.ch

