

Lu pour vous

Eigerplatz 5
Postfach | CP 460
CH-3000 Bern 14
T +41 (0)31 376 04 01
F +41 (0)31 376 04 04
www.infodrog.ch
office@infodrog.ch

J.-D. Barman (2008);

« **Dépendances : tous accros ? Drogues, alcool, tabac, jeux et cyberdépendance.** »

Saint-Augustin, St Maurice, 2008. 173 pages.

L'auteur, conscient du foisonnement des œuvres sur le sujet des dépendances, se propose ici d'actualiser certaines connaissances afin, d'entre autre, de mieux appréhender le débat politique sur ces questions. Il désire donner de la substance aux réflexions actuelles.

Cet ouvrage reprend en 14 chapitres, tous les thèmes principaux en lien avec la dépendance. Il s'attache à donner des explications claires et complètes sur les différents sujets. Il fait de l'ordre entre les « on-dit » et la réalité du terrain. Le premier chapitre attaque la problématique par des définitions des principaux termes.

Le chapitre 7 reprend le thème, au combien d'actualité, du cannabis. Il y décortique l'extrême banalisation de la consommation actuelle de cannabis. Les risques pour la jeunesse et les biais qui sont souvent introduits dans les discours actuels sur ce sujet sensible.

Dans un des chapitres suivants, l'auteur s'attarde également sur les signaux à prendre en considération en ce qui concerne les jeunes adultes et les adolescents. Les parents y trouveront donc des pistes et clés sur les comportements à tenir en présence de certains signes et questionnements.

Finalement, je retiendrai encore et particulièrement le chapitre 11 « Besoin d'aide ». Quel professionnel ne s'est pas interrogé sur le pourquoi du refus d'aide de la personne dépendante ? Ce chapitre nous emmène dans le mécanisme complexe de la dépendance, au moment où les effets négatifs prennent le dessus sur les bénéfiques. La personne dépendante a envie que sa vie change...

Voici un ouvrage complet, facile d'accès et non un ouvrage de plus. Il est à recommander pour toute personne soucieuse de mettre de l'ordre dans ses connaissances sur le sujet de la dépendance et de les actualiser !

Cristina Monterrubio Leu

Collaboratrice scientifique, Infodrog, Bern

c.monterrubio@infodrog.ch

