

Lu pour vous

Eigerplatz 5
Postfach | CP 460
CH-3000 Bern 14
T +41 (0)31 376 04 01
F +41 (0)31 376 04 04
www.infodrog.ch
office@infodrog.ch

Georges Van der Straten (coordinateur) et Prof. Eric Broekaert (2008) :

« La nouvelle communauté thérapeutique, apprendre à vivre sans drogues n'est pas une utopie. »

Bruylant Academia, Louvain-la-Neuve. 100 pages.

Cette publication nous dresse un portrait des communautés thérapeutiques depuis leur apparition aux Etats-Unis jusqu'à leurs multiples développements en Europe. Il nous explique en détail l'organisation de ces communautés, leur façon de fonctionner, leur système de valeurs, etc. La fin de l'ouvrage fait état d'un survol de la recherche en Europe.

Ce qu'il est intéressant d'adopter comme grille de lecture d'un tel ouvrage, est le lien entre l'actuel essor des structures dites « bas seuil » relativement coûteuses et la persistance, par-delà les années, d'un modèle à « haut seuil » et pas cher. En effet, les communautés thérapeutiques sont des formules à coûts minimaux qui préconisent l'abstinence et l'accompagnement, le plus souvent par des pairs. L'évolution des communautés thérapeutiques a été grande sur ces 20 dernières années. Elle garde à sa base une sorte d'éducation des consommateurs afin de retrouver un chemin de vie différent, hors produits. Cette approche s'est adaptée sur chaque continent, mais la base est restée très semblable. La construction des groupes également : Un ou des thérapeutes/éducateurs encadrent un groupe auquel ils laissent un maximum de responsabilités afin de s'aider « les uns les autres ».

Cet ouvrage rappelle donc en priorité qu'il existe d'autres moyens qui « marchent » que la substitution ou le bas seuil. Il rappelle que nombre de toxicomanes qui veulent vivre sans produits, trouvent un réel soutien grâce à ces communautés. Il met également l'accent sur l'importance de l'éducation au sens large : par les parents, par l'école, par les professionnels. Ces différentes personnes font souvent partie du problème, mais également de la solution !

Cristina Monterrubio Leu

Collaboratrice scientifique, Infodrog, Berne

c.monterrubio@infodrog.ch

