

Davidson, E., Maso, P., (2002), *Dépendances et changements, un autre regard*, Coll. DUO Santé Publique & Dépendances, Ed. Carrefour Prévention, Genève, 2002

Cet ouvrage est à la fois une boîte à outil et un modèle. Dans une forme fraîche et dynamisante, apparemment simple et franchement orientée vers la pratique, il se présente comme un guide offrant des instruments concrets (exemples, schémas simples, techniques, fiches techniques,...).

Son sous-titre précise clairement l'orientation choisie : « Modèle de soins transformationnel ou comment optimiser les réussites du changement lors de dépendances ». Elaborés par deux cliniciens, professionnels du terrain des dépendances oeuvrant dans des services de Suisse Romande, ce livre peut très bien accompagner le travail quotidien des intervenants dans les dépendances.

Cinq thèmes principaux –essentiels dans la prise en charge des personnes toxico-dépendantes- sont traités : le processus d'attachement, les changements/ruptures, le processus de deuil, la résilience, l'estime de soi.

Les références utilisées pour la construction de ce modèle sont des références célèbres, pour la plupart même « populaires » et connues de la plupart des professionnels en Suisse (Bowlby, Kernberg, Prochaska et DiClemente, Kubler-Ross, Hanus, Cungi,...).

Commentaire COSTE : L'exercice de synthèse et pédagogique que proposent les deux auteurs est remarquable.

Seul bémol : la nomenclature utilisée pour structurer le modèle, bien qu'agréablement poétique, n'ajoute pas grande clarté.

Cet ouvrage peut sans aucun doute être utilisé à diverses occasions (travail individuel, intervision ou supervision d'équipe). C'est un ouvrage qu'on pourrait garder à portée de main pour s'y replonger et reprendre certains thèmes selon l'actualité de la pratique quotidienne.

Comme tout modèle, il regorge de potentiel et n'est simple qu'en apparence. Il nécessite certainement une bonne base théorique et une bonne expertise pour pouvoir en faire une application fine et souple.

Nicolas Dietrich
COSTE