

# Justice des mineurs et thérapie familiale multidimensionnelle: l'expérience d'une collaboration fructueuse.

*Philip Nielsen*

*Psychologue-psychothérapeute FSP*

*Superviseur MDFT*

*Responsable adjoint, Consultation Adolescents*

*Fondation Phénix*

*\*\*\**

*Info Drog*

*Bienne, 31 mars 2011*



# Quelques impressions après 3 ans de collaboration:

- 159 jeunes sont orientés sur Phénix sur ordonnance depuis l'entrée en vigueur du protocole (fév. 2008).
- Depuis lors environ 94% commencent le ttt.
- Plus que la contrainte un paramètre de rétention en tt semble être la participation des parents.
- Les jeunes sont motivés au début à l'idée de clore leur dossier judiciaire.
- Le confort du thérapeute à travailler dans un contexte de mandat semble avoir plus d'impact que la contrainte en tant que telle.



# Qu'est-ce qui change pour le thérapeute?

- Posture proactive.
- L'engagement en thérapie et la motivation du jeune et de sa famille sont de la responsabilité du thérapeute.
- Grande disponibilité des thérapeutes.
- Aussi grande disponibilité des juges.



# Requis pour le lieu de prise en soin:

*(d'après le modèle de la MDFT)*

- Approche d'équipe.
- Intense et brève: donc disponibilité++.
- File active réduite (8-10 situations pour un plein temps).
- Superviseur = membre de l'équipe.



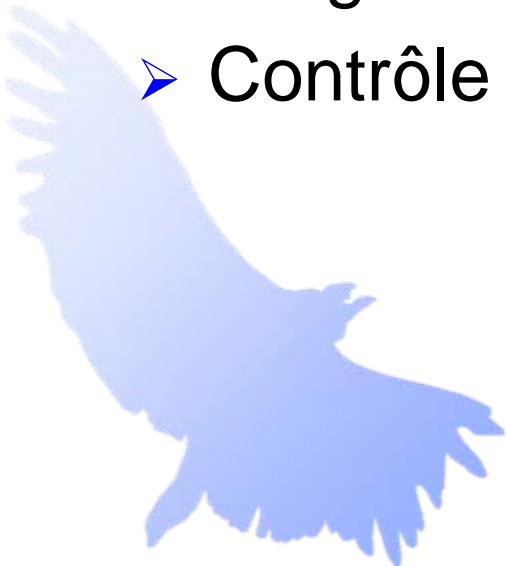
# Composition d'une équipe MDFT:

- Un superviseur
- 2-4 thérapeutes
- Un/e assistant(e) thérapeutique
  
- A Phénix:
  - ◆ Idem que plus haut avec...
  - ◆ Médecin psychiatre
  - ◆ Médecin interniste
  - ◆ Assistante sociale



# Outils didactiques d'une équipe MDFT:

- Supervision live.
- Supervision différée (DVD).
- Analyse de cas.
- Programme online.
- Contrôle de qualité externe.



# Comment se former à la MDFT?

- Journées d'initiation (GREAA, Yverdon)
- Formation d'équipe (et non individuelle).
- 2-3 cas en suivi parallèle avec les formateurs.
- Supervisions hebdomadaires.
- Première certification après 9 mois.
  - ❖ Analyses DVD .
  - ❖ Examen écrit intermédiaire et final.



## Quelques éléments financiers:

- Une thérapie MDFT (6 mois) coûte SFr. 6'500.-/par patient.
- S'y ajoute le travail du superviseur et le temps hors thérapie:

TOTAL env. SFr. 10'000.- (= SFr. 55.- par jour)

- Discussion avec Santé Suisse: introduction d'une convention incluant la prise en charge ados?



## ***La Consultation Adolescents***

***Fondation Phénix***

***Rte de Chêne 100***

***1224 Chêne-Bougeries***

***Tél: +41 22 404 02 10***

***Fax: +41 22 404 02 19***

***www.phenix.ch***

***ados@phenix.ch***

- ***Pris en charge par l'assurance de base.***
- ***Langues: français, anglais, allemand, italien, croate, russe.***

