



Forum des Pères:

Organiser des tables rondes en partenariat avec des pères migrants

Un guide pratique

Table des matières

1	Introduction	3
2	A qui est destiné ce guide?	4
3	Rallier des pères comme partenaires	4
4	Comment fonctionne le Forum des Pères?	5
5	Le Forum des Pères dans la pratique	5
<hr/>		
5.1	Quelles sont les caractéristiques du Forum des Pères?	5
5.2	Éléments clés	6
5.3	Ressources	6
5.4	Rencontres de formation et d'échange	7
5.5	Conseil et coaching	7
5.6	Groupes de parole entre pères	8
6	Éléments pour la réussite du projet	8
<hr/>		
6.1	Profil des animateurs	8
6.2	Trouver des animateurs	9
6.3	La phase initiale est décisive	9
6.4	Partenariat d'égal à égal	11
6.5	Assurer un engagement à long terme	11



1 Introduction



On sait depuis longtemps que les parents migrants ne fréquentent pas assez les offres de formation et de prévention traditionnelles. Il est donc nécessaire de franchir les obstacles linguistiques, culturels et sociaux pour que le travail de prévention et de formation des parents atteigne les personnes migrantes.

Certaines approches prometteuses considèrent la migration comme une ressource et valorisent les personnes migrantes en les formant à transmettre des messages de prévention d'une manière adaptée à leur culture. En effet, plus les personnes migrantes sont directement mises à contribution, peuvent exprimer leurs besoins et exercer leurs facultés, plus le projet s'inscrit dans la durée.

Le «Forum des Pères: formation transculturelle de pères» du service de la prévention des addictions de la Ville de Zurich vise un empowerment participatif en s'inspirant du projet très remarqué et plusieurs fois récompensé «Pères immigrés en dialogue (Migrantenväter im Gespräch)» des associations VäterNetz.CH et Formation des Parents CH. Les tables rondes multiculturelles entre pères, animées dans leur langue maternelle, abordent des thèmes spécifiques touchant à la prévention et à la promotion de la santé entre pères récemment immigrés, dans le but de renforcer leurs compétences éducatives.

L'idée de base veut que les pères échangent sur des thèmes liés à l'éducation et la santé dans un cadre où ils se rencontrent habituellement. Ils peuvent ainsi prendre conscience de leur rôle et développer des possibilités d'action. De nombreux critères sont réunis pour que le projet s'inscrive sur le long terme: les ressources personnelles et sociales sont mobilisées, les destinataires sont impliqués et des liens stables sont tissés avec des personnes vivant dans un autre cadre de vie.

De nombreuses organisations et services spécialisés manquent aujourd'hui de savoir-faire pour mettre en œuvre des approches multiplicatrices en impliquant les destinataires. A travers ce guide, le Service de la prévention des addictions de la Ville de Zurich aimerait transmettre une procédure qui a fait ses preuves.

2 A qui est destiné ce guide?



Ce guide est destiné aux professionnel-le-s qui s'intéressent à des approches innovantes du travail avec des parents issus de la migration et aimeraient mettre en place un projet multiplicateur semblable au «Forum des Pères – formation transculturelle de pères». Ce guide se base sur les expériences faites et les conclusions tirées par le Service de la prévention des addictions de la Ville de Zurich lors de la phase pilote.

3 Rallier des pères comme partenaires

Tout comme les pères suisses, les pères migrants aimeraient avoir des connaissances spécifiques sur l'éducation de leurs enfants. Pour émigrer, une certaine faculté d'adaptation est nécessaire et il n'est pas rare qu'elle entraîne un changement au niveau de la distribution des rôles au sein de la famille ainsi que du concept de paternité. De nombreuses personnes migrantes veulent optimiser l'avenir de leurs enfants et s'impliquent davantage qu'elles ne le feraient dans leur culture d'origine. Cet engagement pour l'avenir de leurs enfants doit être la motivation et le point de départ de la collaboration.

4 Comment fonctionne le Forum des Pères?

Le Forum des Pères fonctionne selon le principe «père pour père»: des pères migrants sont formés sur des thèmes touchant la prévention des addictions et la promotion de la santé et transmettent ce qu'ils ont appris dans leur langue maternelle à leurs compatriotes.

Ces tables rondes modérées offrent une plate-forme d'échange à d'autres pères et renforcent leurs compétences éducatives. Le Forum des Pères associe transfert d'informations et échange d'expériences dans un contexte convivial, ce qui lui permet d'atteindre des pères qui ne fréquentent pas les offres traditionnelles de formation de parents.

5 Le Forum des Pères dans la pratique

5.1 Quelles sont les caractéristiques du Forum des Pères?

Le Forum des Pères habilite des pères migrants pour le travail éducatif des parents à bas seuil, ce qui lui permet de transmettre des messages sur l'éducation et la santé en respectant le vécu des familles migrantes.

5.2 Eléments clés

- **Transfert de compétences:** Des pères migrants sont formés à la modération de groupes de parole sur des thèmes liés à l'éducation. Ils réfléchissent régulièrement sur leurs expériences d'animateur, reçoivent des documents et du matériel spécifiques et sont conseillés de manière individuelle (→ rencontres de formation et d'échange).
- **Effet multiplicateur:** Les animateurs formés animent des groupes de parole dans leur langue maternelle avec d'autres pères de leur cercle d'amis et de connaissances. Les pères participant au groupe de parole échangent leurs expériences et leur rôle de père s'en trouve renforcé (→ tables rondes entre pères).

5.3 Ressources

Le service en charge du projet dirige, coordonne et évalue la réalisation des objectifs. Il forme les animateurs, leur remet du matériel adapté et les accompagne sur le long terme. Il documente les rencontres de formation et d'échange ainsi que les groupes de parole ayant eu lieu.

Selon notre expérience, deux responsables de projet à 10-15% peuvent former et encadrer jusqu'à environ 15 animateurs. Les animateurs sont rétribués pour leur travail de modération dans les groupes de parole. De plus, ils sont défrayés par des jetons de présence ainsi que pour d'autres frais.

5.4 Rencontres de formation et d'échange



Les rencontres de formation et d'échange pour les animateurs ont lieu en moyenne tous les deux mois en soirée et durent environ deux heures. Elles sont prises en charge par les professionnel-le-s des institutions responsables du projet.

Ces rencontres visent à créer un cadre dans lequel les participants peuvent exprimer ce qu'ils pensent, ressentent et ce dont ils ont besoin. Les thèmes principaux abordés sont déterminés

de manière commune; ceux qui rencontrent le plus vif intérêt sont les suivants: la paternité en Suisse, le respect, l'alcool et le tabac ainsi que les nouveaux médias. Par ailleurs, les animateurs apprécient de recevoir des conseils méthodologiques concrets pour animer les groupes de parole.

Les formations sont également un lieu d'échange et de mise en réseau des animateurs. Ainsi, elles commencent toujours de manière informelle dans un cadre convivial et sont suivies d'informations sur certains thèmes et d'instructions méthodologiques sur l'animation d'un groupe de parole. Les animateurs rapportent alors les différentes expériences qu'ils ont vécues dans les groupes de parole qu'ils ont animés, posent des questions, expriment leurs besoins et échangent entre eux. A la fin, les questions administratives et organisationnelles sont réglées.

5.5 Conseil et coaching

Les animateurs sont conseillés individuellement au-delà des formations. Ils sont soutenus dans leur rôle par des entretiens de bilan réguliers avec les responsables du projet. En cas de besoin, ils sont accompagnés et soutenus lors de la première table ronde qu'ils animent.

5.6 Groupes de parole entre pères



Dès qu'ils ont achevé leur formation, les animateurs invitent des pères de leur cercle d'amis ou de connaissances à une table ronde où ils seront informés sur un thème spécifique et pourront ensuite échanger sur cette question. Les tables rondes ont généralement lieu dans un lieu public (par ex. un centre communautaire, une maison de quartier ou de lotissement, le local d'un club, etc.).

Quatre à six pères en moyenne participent à une table ronde, celle-ci étant gratuite pour les participants. L'animateur donne quelques informations sur le thème et lance la discussion. L'échange modéré dure environ une heure, puis la discussion se poursuit de manière informelle. L'animateur rédige ensuite un bref rapport de la table ronde pour le responsable du projet.

6 Éléments pour la réussite du projet

6.1 Profil des animateurs



Les animateurs doivent être des pères migrants motivés, curieux, intéressés et communicatifs. Ils doivent être intégrés socialement et cultiver leur réseau de relations. Ils doivent être capables de communiquer en français et prêts à s'engager sur le long terme. Idéalement, ils couvrent les langues des groupes cibles pertinents pour le projet.

6.2 Trouver des animateurs



Il n'est pas évident de mettre des personnes migrantes à contribution à long terme pour le travail de formation de parents à bas seuil. Cela s'applique particulièrement aux pères migrants dont le travail est souvent exigeant, par exemple dans la construction ou la restauration. Il est donc indispensable témoigner de l'estime à leur engagement et de faire preuve de flexibilité.

Dans ce sens, il est sans doute motivant pour les pères migrants de pouvoir faire valoir par la suite la formation qu'ils reçoivent en animation de groupes de parole. D'après notre expérience, la recherche d'animateurs est un travail intensif et représente une démarche de longue haleine. Une possibilité est de s'appuyer sur des réseaux de migrant-e-s déjà existants; en effet pour le Forum des Pères, nous avons utilisé le réseau déjà constitué de Femmes-Tische¹ pour trouver des pères compétents pour le projet.

Conseils:

- Tout le monde est bienvenu. Au début, il ne faut pas appliquer de critères d'exclusion trop stricts (connaissances linguistiques, etc.).
- Avoir de la patience et ne pas abandonner, même si on ne trouve pas les animateurs recherchés tout de suite.

6.3 La phase initiale est décisive



Au début, il est important que les pères se sentent accompagnés dans leur rôle d'animateur. Ils doivent être convaincus par la démarche, sinon leur engagement ne s'inscrit pas dans le long terme. Pour gagner leur confiance et leur fidélité, une relation stable doit être établie, leurs besoins doivent être entendus et ils doivent se sentir impliqués dans le choix des thèmes traités.

Il n'est pas évident pour tous les animateurs formés d'organiser leur première table ronde. A ce moment-là, le responsable du projet doit se montrer flexible, conseiller et accompagner les animateurs qui en ont besoin.

¹Femmes-Tische rassemble des femmes migrantes qui échangent lors de tables rondes dans des cadres privés ou institutionnels sur des questions liées à l'éducation, le quotidien et la santé.

Il est important de prévoir assez de temps pour la phase initiale.

Conseils:

- Ne pas exercer de pression! Laisser l'animateur prendre ses marques dans son nouveau rôle.
- Remettre aux animateurs un flyer qui résume en quelques mots et de manière claire le projet.
- Au début, organiser une rencontre avec les animateurs.
- Inviter des amis et des membres de la famille de l'animateur aux premières tables rondes entre pères.
- Accorder également de l'importance aux groupes de parole comptant peu de participants. Valoriser ce qui fonctionne bien!

6.4 Partenariat d'égal à égal



Ce sont les participants au Forum des Pères qui ont choisi le nom du projet et ils ont participé à la conception du logo. Des T-shirts avec l'inscription «respect» ont également favorisé une identification commune au projet. Une collaboration d'égal à égal fait naître un sentiment de confiance et de responsabilité. En plus d'une bonne relation avec les responsables de projet, les participants aiment recevoir du matériel pédagogique de bonne qualité et que les sujets complexes soient transmis de manière claire.

Conseils:

- Cultiver une culture d'accueil. La reconnaissance et l'estime procurent un sentiment de sécurité.
- Etre ouvert aux propositions et aux opinions des animateurs.
- Faire confiance au processus!

6.5 Assurer un engagement à long terme



Pour fidéliser sur le long terme les animateurs, des conseils répondant aux besoins individuels ou un coaching individuel sont nécessaires. Cultiver une bonne relation avec l'animateur est donc primordial, sans quoi une collaboration à long terme n'est guère envisageable. Une fois que cette base est posée et qu'un sentiment d'appartenance est installé, le projet peut continuer avec moins de ressources.

Conseils:

- Etre disposé à donner un coup de main en dehors du cadre du projet (écrire une lettre, donner une référence lors de la recherche d'un appartement, relire un dossier de candidature, etc.).
- Chercher de nouveaux participants par l'entremise des animateurs. Etre ouvert aux personnes intéressées à participer provenant de leur cercle d'amis ou de connaissances.

Vous pouvez télécharger d'autres documents (en allemand) sous:

www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention



Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle

Röntgenstrasse 44
8005 Zurich
Tél. 044 412 83 30
suchtpraevention@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention

Ce projet a été cofinancé par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) à travers le «Fonds d'impulsion et de développement du domaine des addictions» d'Infodrog.