

supra-f

Etude de cohorte

Comportements à risque

Santé mentale

Intégration sociale Drogues

Désavantage social Facteurs de risque

Facteurs de protection

Prise en charge précoce Cannabis

Délinquance

Service de consultation Alcool

Ancrage Fumer Innovation

Diagnostic psychosocial

Programme de prévention

Santé mentale Délinquance Drogues

Prise en charge précoce Service de consultation

Facteurs de risque Désavantage social

Santé mentale sociale Fumer Alcool

Drogues Etude de cohorte Cannabis



Qu'avons-nous appris ?

> 10 ans de *supra-f*

Acquis et perspectives pour l'intervention précoce



> Préface

Au début des années 90, les scènes ouvertes de la drogue occupaient le haut de l'échelle des préoccupations de nombreux politiciens, professionnels et citoyens. Le Conseil fédéral s'est alors décidé pour un premier paquet de mesures envisageant la réduction des problèmes liés à la drogue (MaPaDro I). Dans le cadre du modèle des quatre piliers, la Confédération a soutenu des mesures dans tout le pays dans le domaine de la prévention, de la thérapie, de la réduction des risques et de la répression. La thérapie et la réduction des risques constituaient des champs de travail pour lesquels l'adaptation et l'optimisation de l'offre d'assistance aux toxicodépendants, dans les cantons, étaient prioritaires. La mission de la prévention a été plus difficile à formuler. En effet, les acteurs impliqués souhaitaient une amélioration de cette dernière, mais il manquait une idée claire pour l'organiser et la mettre en œuvre. Le résultat a été l'émergence d'un grand nombre de projets disparates qui n'ont que rarement trouvé un ancrage durable.

A la fin des années 90, les résultats fiables de l'épidémiologie de la dépendance ainsi que la recherche empirique sur la biographie et l'intervention, ont induit l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) à définir un nouvel aspect important dans le domaine de la prévention de la dépendance : « *la prévention sélective et ciblée pour les jeunes en situation à risques* ». Le programme national de prévention et de recherche dans le domaine de la dépendance *supra-f* s'est inscrit dans cette nouvelle perspective. Le but de *supra-f* était d'établir un lien entre la recherche dans le domaine de la prévention et le terrain. Cantons, villes et organisations ont été invités à participer au programme.

Les conditions cadre étaient claires et intentionnellement restrictives : (1) il fallait s'adresser seulement aux jeunes « *en situation à risques* » ; (2) un programme structuré et avec une durée supérieure à 6 mois devait être proposé ; (3) l'équipe des collaborateurs devait être interdisciplinaire ; (4) le projet devait être bien intégré à la communauté ; (5) la propension à la coopération avec la recherche d'accompagnement devait être présente et (6) l'autofinancement croissant devait être assuré pendant la période de trois ans.

Dix ans après, la question suivante se pose : Que nous a apporté cette approche ? Les présents rapports de recherche et d'expériences tentent d'apporter une réponse à certains des aspects centraux de ce programme. Gebhard Hüsler, le responsable de la recherche, nous fait connaître quelques effets de cette intervention. L'analyse à long terme, sur plusieurs années, permet d'observer le développement des jeunes en situation à risques jusqu'à l'âge de jeune adulte. Un résultat important peut être ici anticipé : la majorité des jeunes qui présentent des risques élevés d'absence d'intégration initiale peuvent être intégrés ultérieurement avec succès et ceci grâce à l'intervention. Cela démontre que des programmes spécifiques orientés vers un groupe cible peuvent aboutir à de bons résultats.

Après un coup de pouce financier de l'OFSP durant quatre ans, le programme a été ancré avec succès au niveau local et régional et a été inclus dans l'offre permanente au niveau communal ou cantonal. Malgré les bons résultats de *supra-f*, Bernhard Meili mentionne

dans son rapport la difficulté de la diffusion des modèles dans de nouvelles communes et régions. Ici aussi, comme c'est le cas dans d'autres domaines de la promotion de la santé et de la prévention, un travail à long terme devient nécessaire afin d'atteindre les objectifs prévus.

Dans le cadre de la recherche *supra-f*, de nouveaux outils pour le terrain ont été développés et expérimentés. La reconnaissance du fait que les conditions de santé psychique revêtent une importance significative ; non seulement pour la consommation de drogues, mais également pour la suite du développement global des jeunes, a conduit au développement d'un programme de groupes sur les bases de la thérapie cognitivo-comportementaliste. Brigit Hertli, du point de vue des praticiens, présente le programme VIVA, ses possibles applications et son évaluation.

Un autre outil concerne le « diagnostic du risque » : la prévention sélective et ciblée s'adresse à une population bien définie. Gebhard Hüsler décrit dans sa contribution l'outil pour le diagnostic psychosocial testé sur 13 000 jeunes. Il permet de faciliter et de justifier l'assignation du jeune à la mesure la plus appropriée. Le même outil peut également être utilisé pour les cantons, les communes, les quartiers, les écoles, les foyers pour les jeunes, etc. Il montre aussi comment beaucoup de jeunes présentent ces problèmes spécifiques. De cette manière, les éventuelles mesures ou interventions nécessaires peuvent être planifiées et reposer sur un bon fondement.

Les dix ans de l'histoire de *supra-f* montrent que la collaboration entre la recherche et la pratique, entre autre grâce à leurs aspects différents, a été utile à tous les intéressés. La présente publication tâche de rendre accessible les connaissances acquises et les expériences à un cercle plus large de personnes intéressées. Le but étant également d'approfondir la discussion sur l'approche préventive. J'aimerais chaleureusement remercier tous les chercheurs, les praticiens, les autorités ainsi que les jeunes pour leur collaboration, pour leur patience et pour leur intérêt tout au long de l'histoire de *supra-f*. Un remerciement particulier est adressé à Bernhard Meili, chef du projet *supra-f* qui, avec son grand engagement et sa connaissance du domaine, a marqué de son empreinte les approches modernes et prometteuses dans le domaine de la prévention.



Dr. Roy Salveter

Office fédéral de la santé publique
Chef de la division Programmes nationaux de prévention

> Table des matières

Préface ROY SALVETER	3
1 Intégration sociale, état psychique et consommation de substances. Résultats des études d'intervention et de cohorte <i>supra-f</i> GEBHARD HÜSLER	6
2 La diffusion et la mise en œuvre d'un programme de prévention : de l'innovation à l'ancrage BERNHARD MEILI	28
3 Diagnostic psychosocial : un instrument pour évaluer le risque GEBHARD HÜSLER	38
4 VIVA – Un programme favorisant l'autorégulation BRIGIT HERTLI, GEBHARD HÜSLER	46

