

Magdalena Dampz  
10.03.2009  
ARUD Zürich  
[www.arud-zh.ch](http://www.arud-zh.ch)  
[www.gain-zh.ch](http://www.gain-zh.ch)

# Qualité de vie subjective d'hommes et de femmes participant à un traitement de substitution

# Plan de l'exposé

- Traitements de substitution à ARUD, Zurich
- Qu'est-ce que la qualité de vie et comment la mesure-t-on?
- Qui sont les **sujets** de notre échantillon?
- Qualité de vie de nos patients et patientes
  - Comparaison avec la population en général
  - La qualité de vie s'améliore-t-elle en cours de traitement?
- Discussion

# Qualité de vie: concept et instrument



# Que signifie *qualité de vie*?

*Qualité de vie – Perception qu'a un individu de sa place dans l'existence, dans le contexte de la culture et du système de valeurs dans lequel il vit, en relation avec ses objectifs, ses attentes, ses normes et ses inquiétudes.*

(OMS)

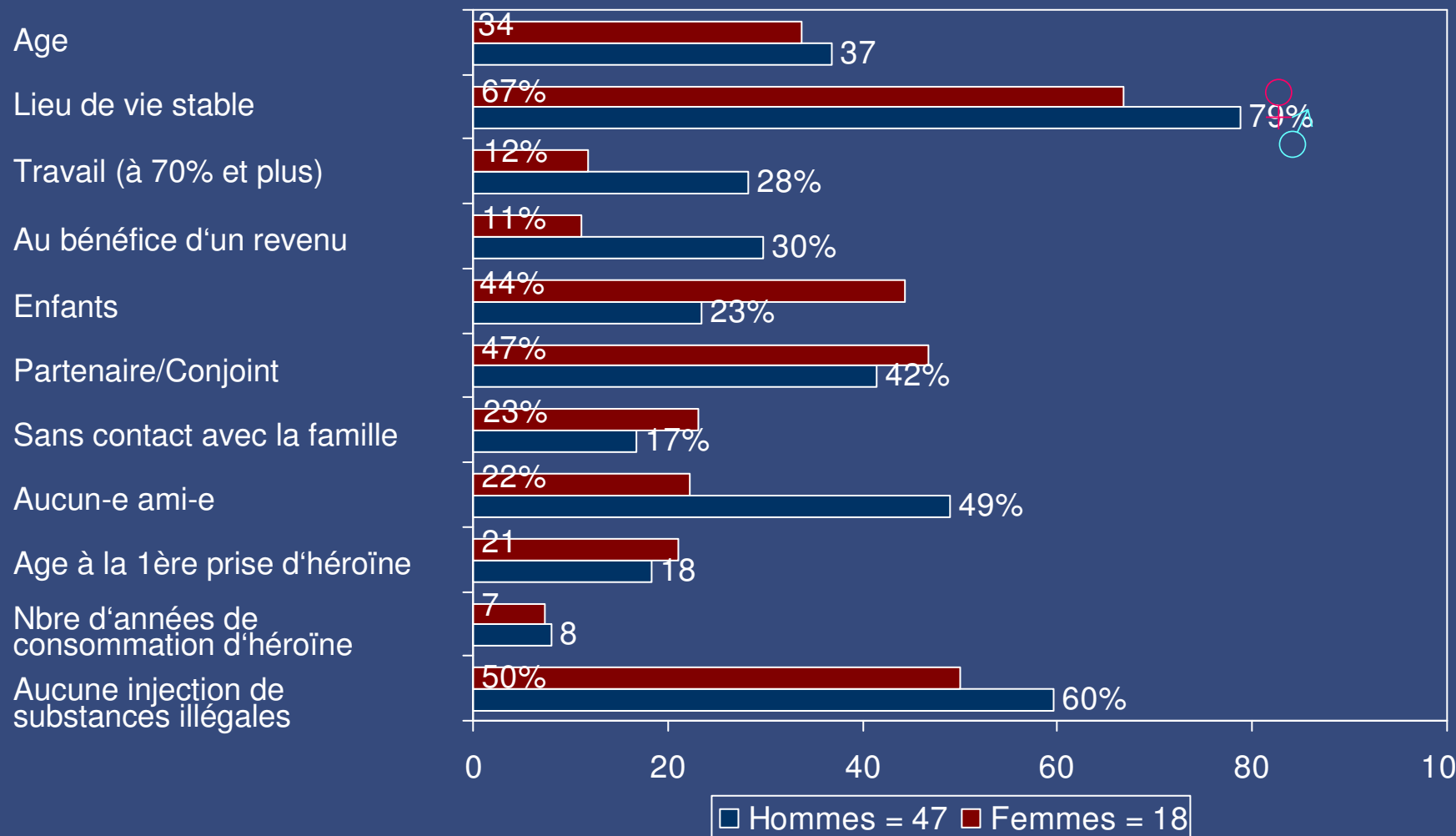
# WHOQOL-Bref: Facettes de la qualité de vie

Domaines	Nombre de questions	Facettes
physique	7	douleur, énergie, sommeil, mobilité, activité, médication, aptitude au travail
psychique	6	sentiments positifs, concentration, estime de soi, apparence
relations sociales	3	relations personnelles, soutien de la part d'amis, sexualité
environnement	8	sécurité, logement, ressources financières, soins de santé, accès à l'information, activités de loisirs, conditions environnementales, transports publics
globalement	2	évaluation de la qualité de vie en général, satisfaction quant à son état de santé

# Qualité de vie de nos patients et patientes comparée à celle de l'ensemble de la population

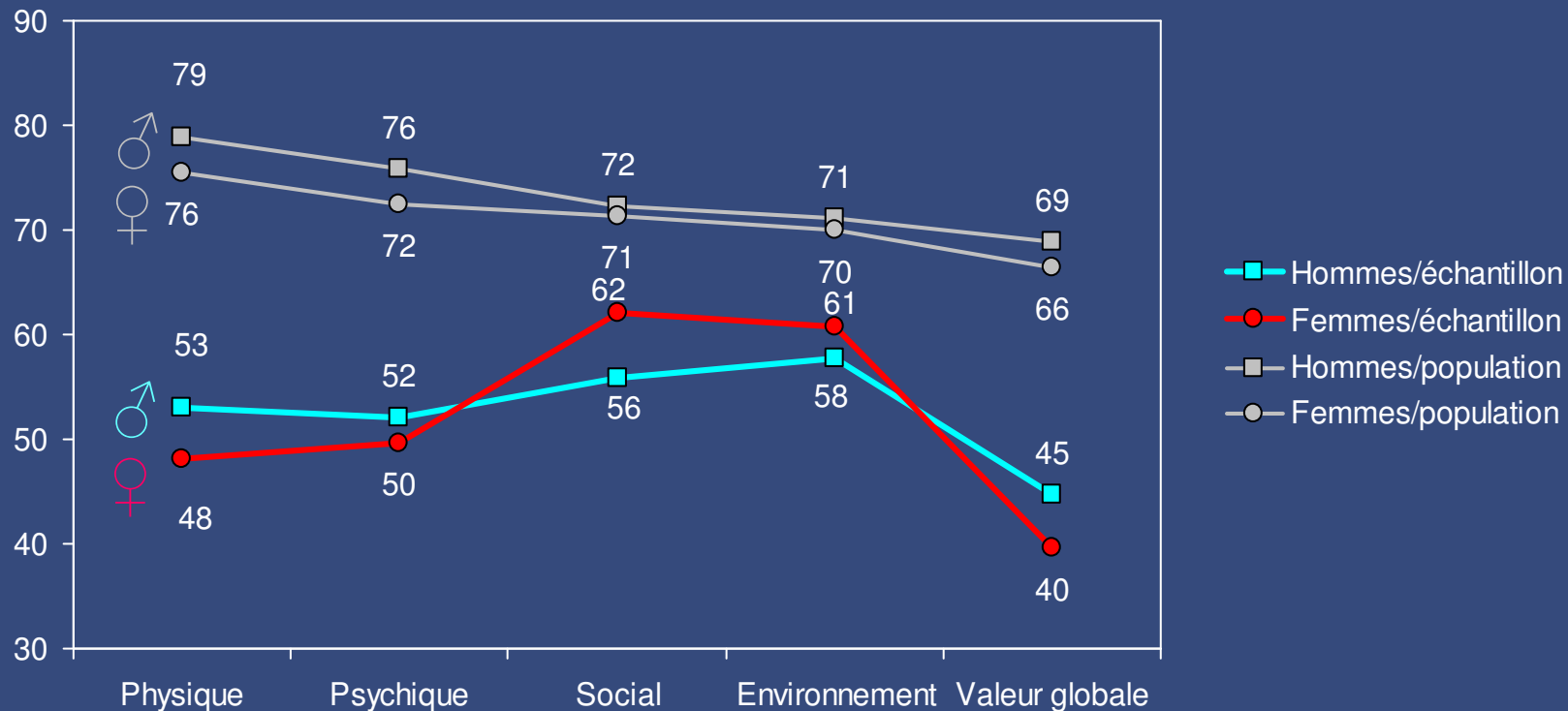


A l'entrée, les hommes exercent plus souvent une activité lucrative. Par contre, les femmes sont plus jeunes, ont plus d'ami-e-s et sont plus souvent engagées dans une relation



# Comme dans l'ensemble de la population, les hommes de notre échantillon dépendants d'opiacés sont fondamentalement plus satisfaits que les femmes

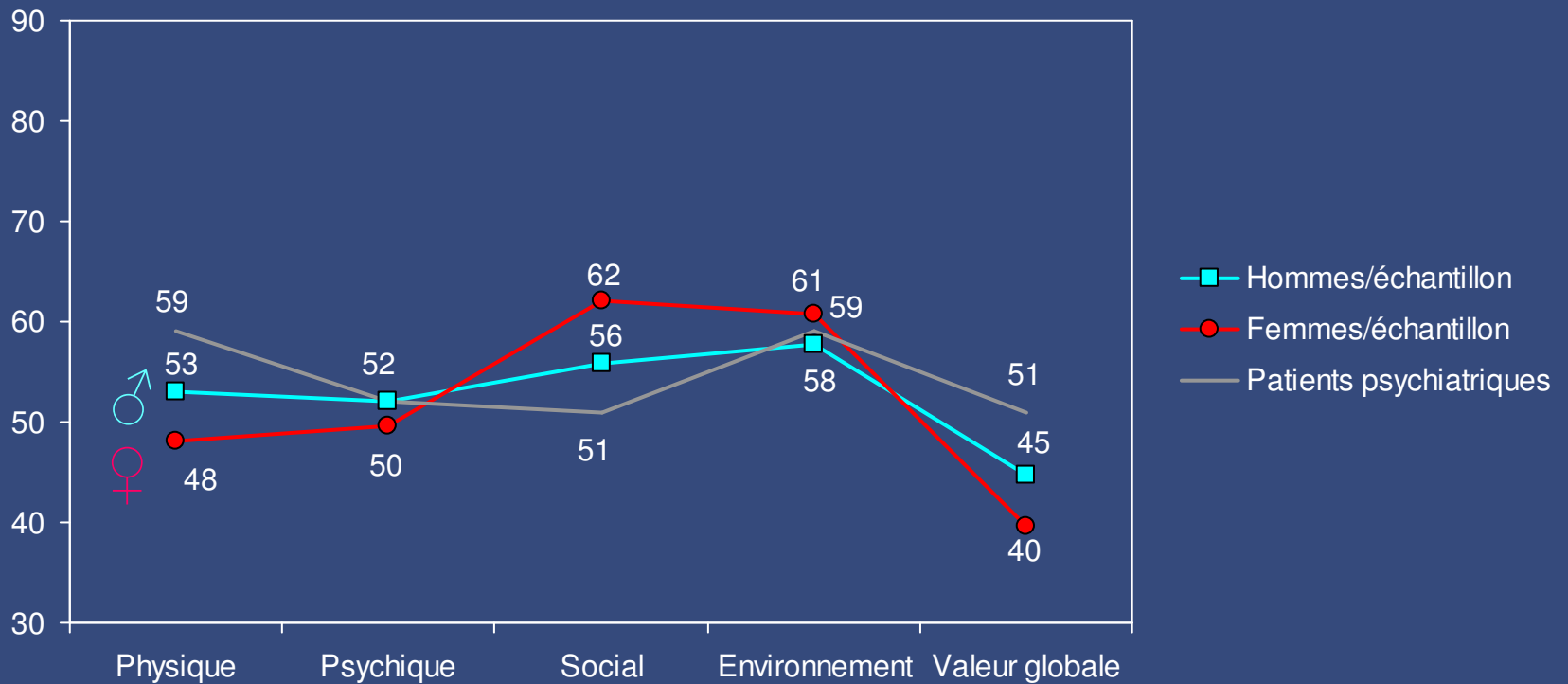
Points QoL Qualité de vie à l'entrée de patient-e-s ARUD vs ensemble de la population



Hommes de notre échantillon: N = 47 Ensemble de la population/Hommes: N = 925  
 Femmes de notre échantillon: N = 18 Ensemble de la population/Femmes: N = 1123

# A l'entrée, nos patients et patientes ont une qualité de vie aussi faible que celle de patient-e-s psychiatriques

Points QoL Qualité de vie de patient-e-s ARUD à l'entrée vs patient-e-s psychiatriques



Hommes de notre échantillon: N = 47  
Femmes de notre échantillon: N = 18

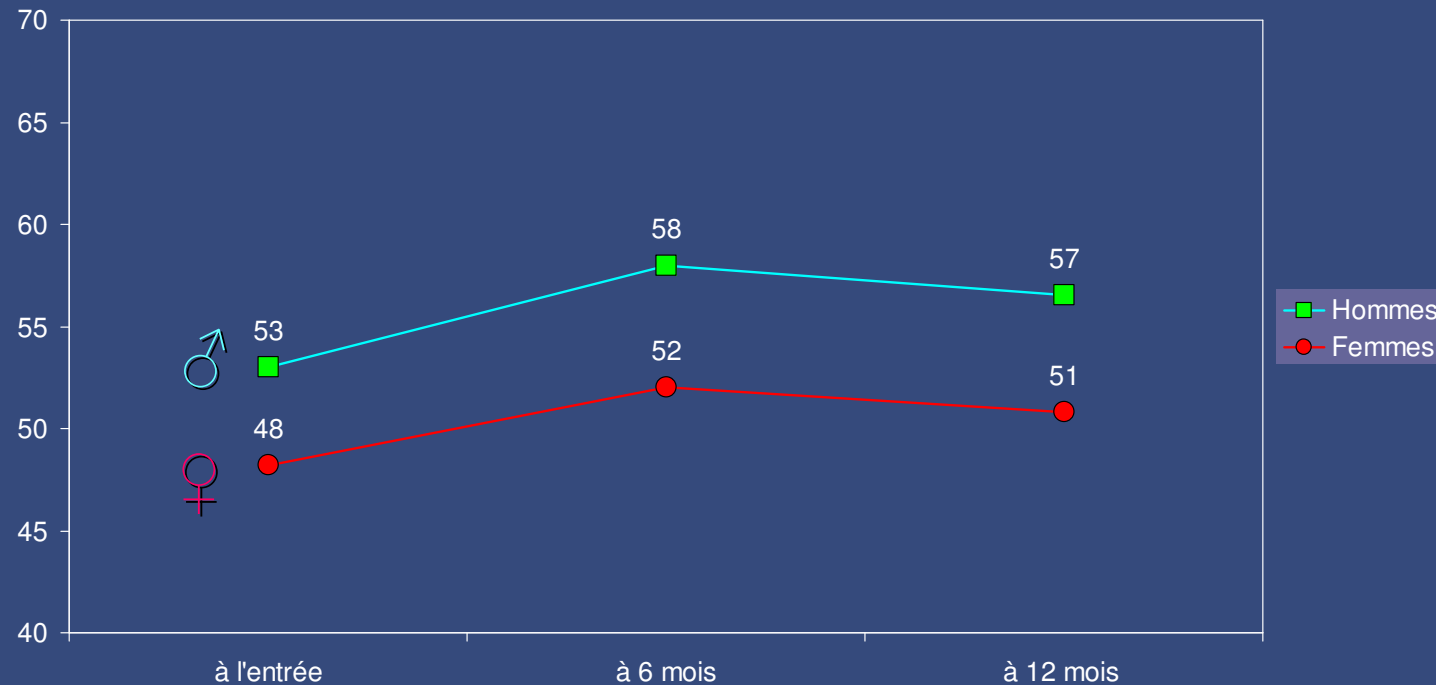
Patient-e-s psychiatriques: N = 98

La qualité de vie subjective  
s'améliore-t-elle au cours du  
traitement de substitution?



# Au cours du traitement, on observe une légère amélioration du bien-être physique tant des femmes que des hommes

Points QoL    Domaine physique



Douleur Energie Sommeil  
Mobilité physique  
Aptitude à accomplir des tâches de la vie quotidienne  
Besoin de soins médicaux  
Aptitude au travail

Hommes: N = 47  
Femmes: N = 18

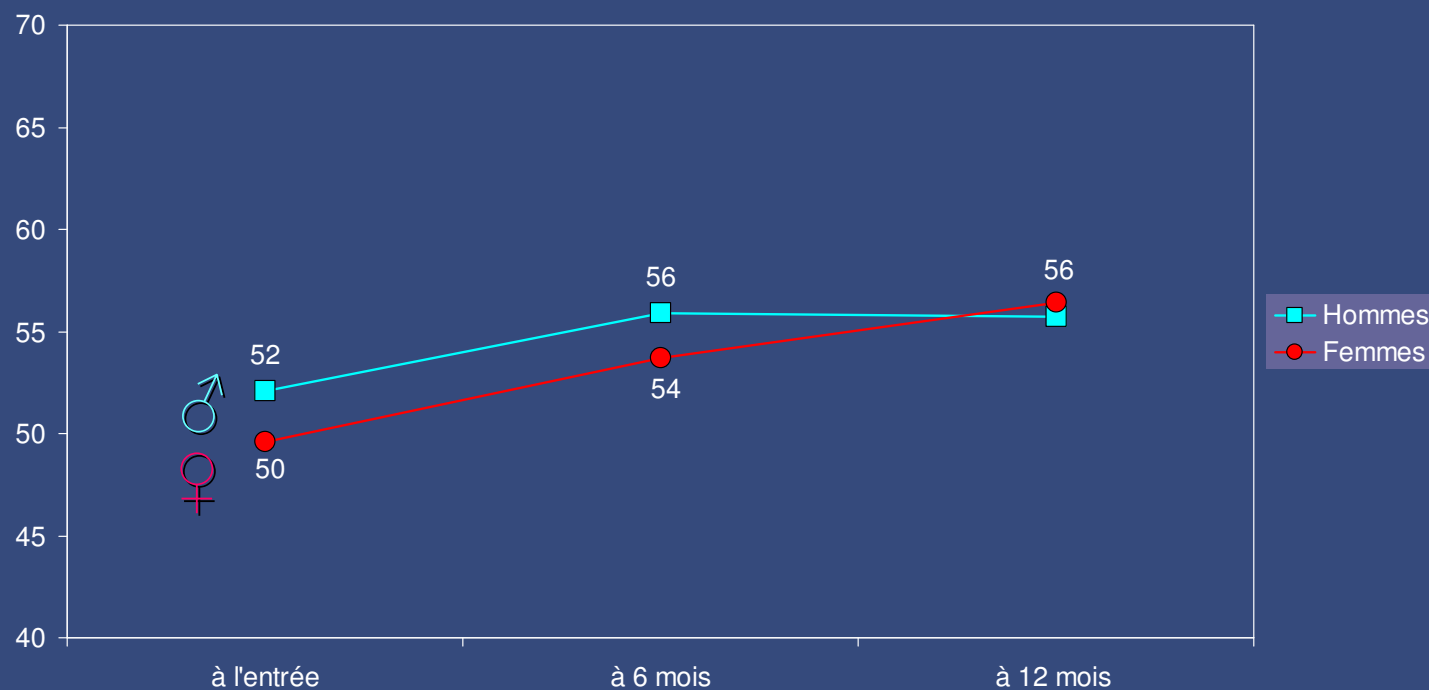
## Après 6 mois de thérapie, les hommes se montrent nettement plus satisfaits de leur sommeil

Domaine physique: Comparaison de divers items – à l'entrée vs à 6 mois

Item	Hommes	Femmes
(Absence de) douleurs	+9	+1
Energie	+8	+3
Sommeil	+10	+3
Mobilité physique	-1	-2
Accomplissement des tâches quotidiennes	+4	+4
(Absence de) besoin de soins médicaux	+2	+13
Aptitude au travail	+3	+4

# Concernant la dimension psychique de la qualité de vie, les femmes profitent un peu plus du traitement que les hommes

Points QoL    Domaine psychique



(Absence de) sentiments négatifs  
Profiter de la vie  
Concentration Estime de soi  
Sens à sa vie  
Apparence

Hommes: N = 47  
Femmes: N = 18

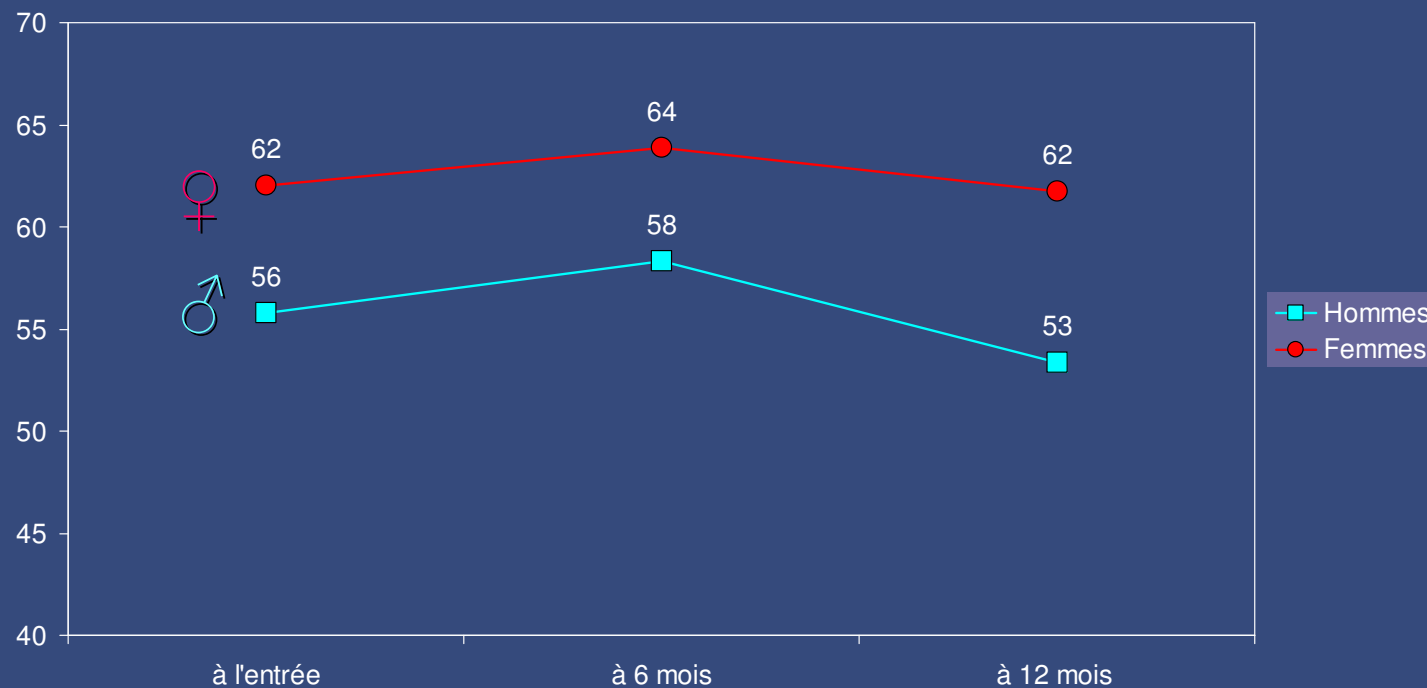
# Après 6 mois d'un traitement de substitution, les femmes présentent nettement moins de sentiments négatifs

Domaine psychique: Comparaison de divers items – à l'entrée vs à 6 mois

Item	Hommes	Femmes
(Absence de) sentiments négatifs	+1	+21
Profiter de la vie	+3	+1
Concentration	+7	+1
Satisfaction de soi	+5	+4
Sens à sa vie	+1	+5
Acceptation de son apparence physique	+6	-5

# Dans le domaine social, on observe un léger recul des valeurs des hommes après 12 mois de traitement

Points QoL    Domaine social: Relations



Relations personnelles  
Vie sexuelle  
Soutien de la part d'ami-e-s

Hommes: N = 47  
Femmes: N = 18

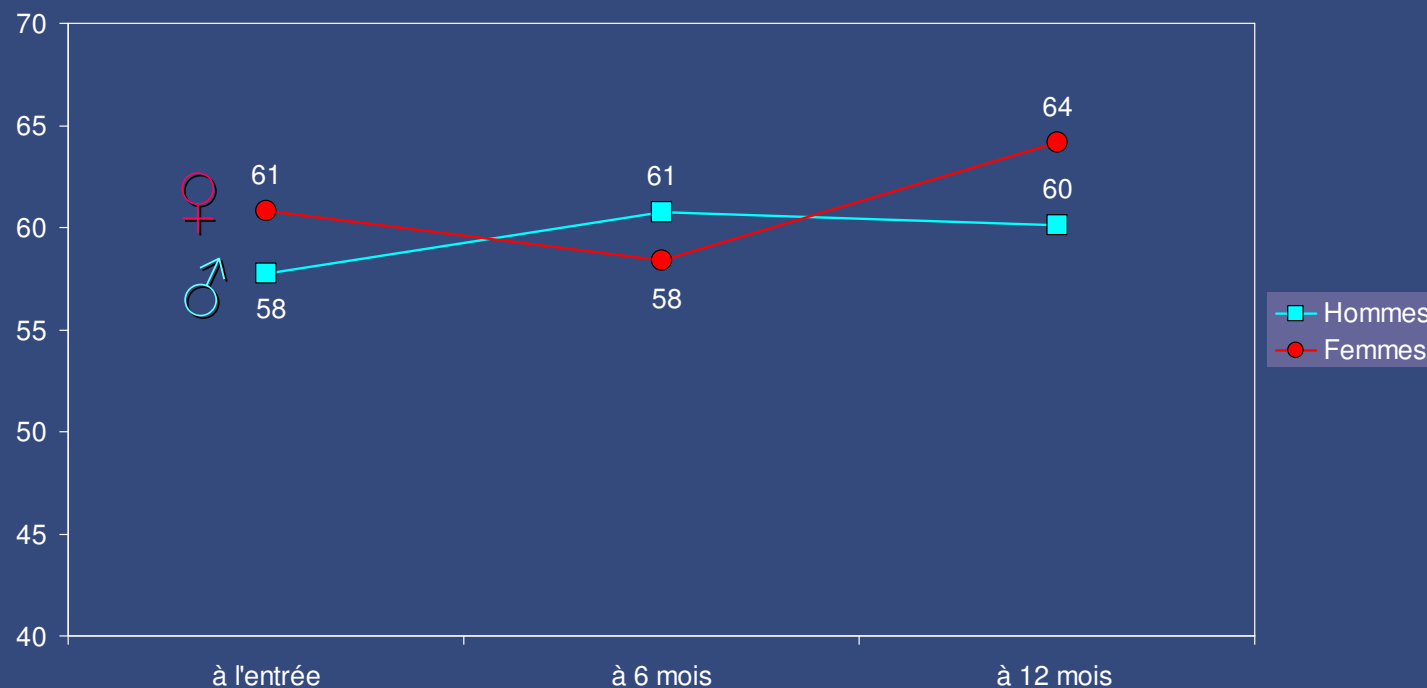
La péjoration constatée chez les hommes après 12 mois est à mettre au compte des items „relations personnelles“ et „soutien de la part d'ami-e-s“

Domaine social: Comparaison de divers items – à l'entrée vs. à 6 mois / à 6 mois vs à 12 mois

Item	Hommes		Femmes	
	à l'entrée vs. à 6 mois	à 6 mois vs à 12 mois	à l'entrée vs. à 6 mois	à 6 mois vs à 12 mois
Relations personnelles	+1	-6	+4	-3
Vie sexuelle	-1	0	-2	+6
Soutien de la part d'ami-e-s	+5	-7	+3	-9

Concernant la dimension *Environnement*, la satisfaction des femmes n'augmente qu'après 12 mois de thérapie. Elle reste par contre relativement stable chez les hommes.

Points QoL    Domaine Environnement



Logement  
Soins de santé  
Transports publics  
Sécurité Environnement Ressources financières  
Accès à l'information  
Loisirs

Hommes: N = 47  
Femmes: N = 18

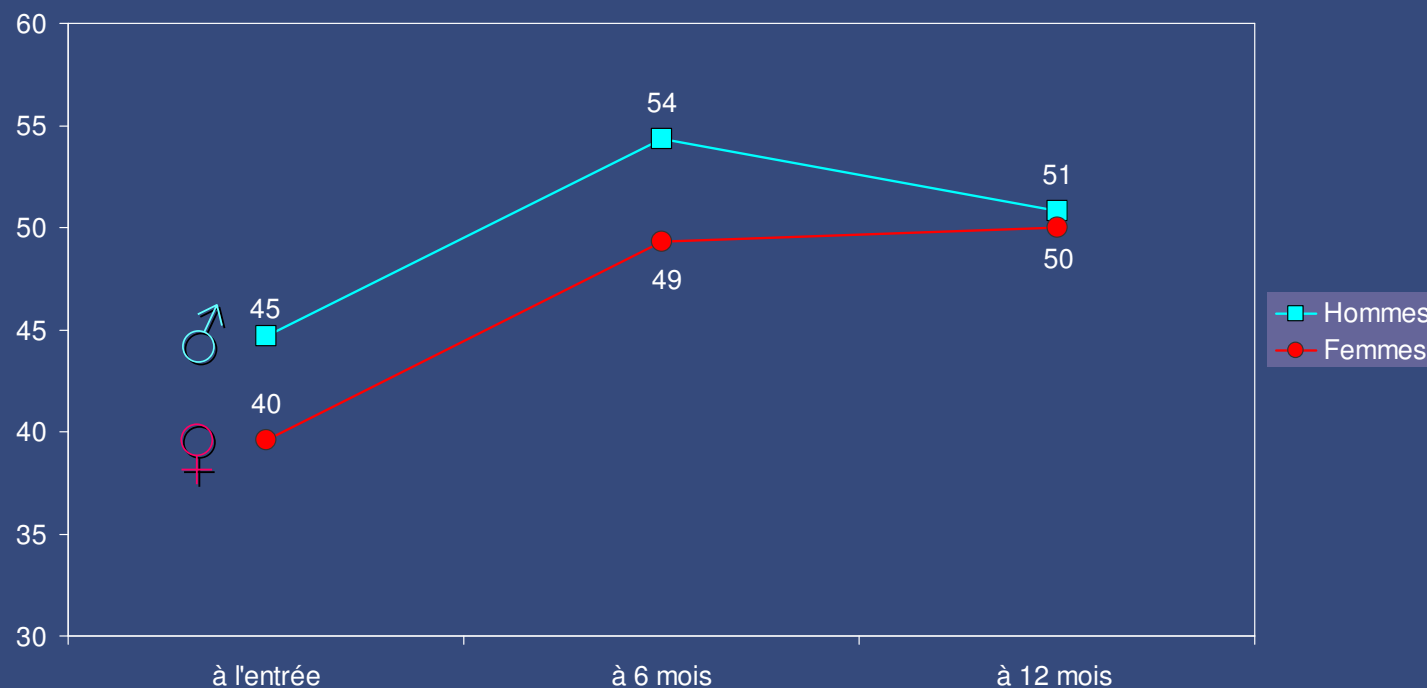
# Après 12 mois de thérapie, les femmes sont beaucoup plus satisfaites de leurs ressources financières et de l'environnement dans lequel elles vivent

Domaine Environnement: Comparaison de divers items –  
à l'entrée vs. à 6 mois / à 6 mois vs à 12 mois

Item	Hommes		Femmes	
	à l'entrée vs. à 6 mois	à 6 mois vs à 12 mois	à l'entrée vs. à 6 mois	à 6 mois vs à 12 mois
Logement	+4	-3	+7	-3
Soins de santé	+3	+1	0	+7
Transports publics	+3	-1	-3	-1
Sécurité	+4	+1	-5	+7
Environnement	+1	-4	-1	+14
Finances	+2	-3	-13	+11
Accès à l'information	+1	+3	-7	+4
Loisirs	+8	+5	+7	0

# La qualité de vie exprimée par les valeurs globales croît le plus au cours du traitement

Points QoL    Domaine global



Qualité de vie en général  
Satisfaction générale quant à l'état de santé

Hommes: N = 47  
Femmes: N = 18

# La satisfaction quant à l'état de santé et la qualité de vie en général augmente nettement après 6 mois de traitement, tant chez les femmes que chez les hommes

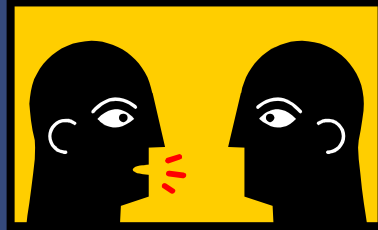
Domaine global: Comparaison de divers items –  
à l'entrée vs. à 6 mois / à 6 mois vs à 12 mois

Item	Hommes		Femmes	
	à l'entrée vs. à 6 mois	à 6 mois vs à 12 mois	à l'entrée vs. à 6 mois	à 6 mois vs à 12 mois
Qualité de vie en général	+11	-3	+6	+1
Satisfaction quant à sa santé	+8	-5	+14	0

# Résumé

- A l'entrée, les valeurs relatives à la qualité de vie de nos patients et patientes se situent au milieu d'une échelle de 100. Ces valeurs sont comparables à celles de patient-e-s psychiatriques.
- Tant nos patients que des hommes en bonne santé ont en moyenne des valeurs plus élevées que les femmes en terme de qualité de vie. Nos patientes n'ont des valeurs nettement plus élevées que les hommes que dans le domaine social des relations.
- Tant les hommes que les femmes tirent profit du programme de substitution pour ce qui est de la qualité subjective de vie. L'augmentation la plus marquée de celle-ci s'observe, dans notre échantillon, après 6 mois de traitement.

# Discussion



- Pourquoi les femmes estiment-elles leur qualité de vie moins bonne que les hommes?
- Pourquoi les plus importants changements interviennent-ils après 6 mois de thérapie et la qualité de vie reste-t-elle identique ou baisse-t-elle un peu après 6 autres mois?
- Comment expliquer l'évolution négative des hommes dans le domaine social?
- Que tirer concrètement de ces résultats pour le traitement de l'addiction?