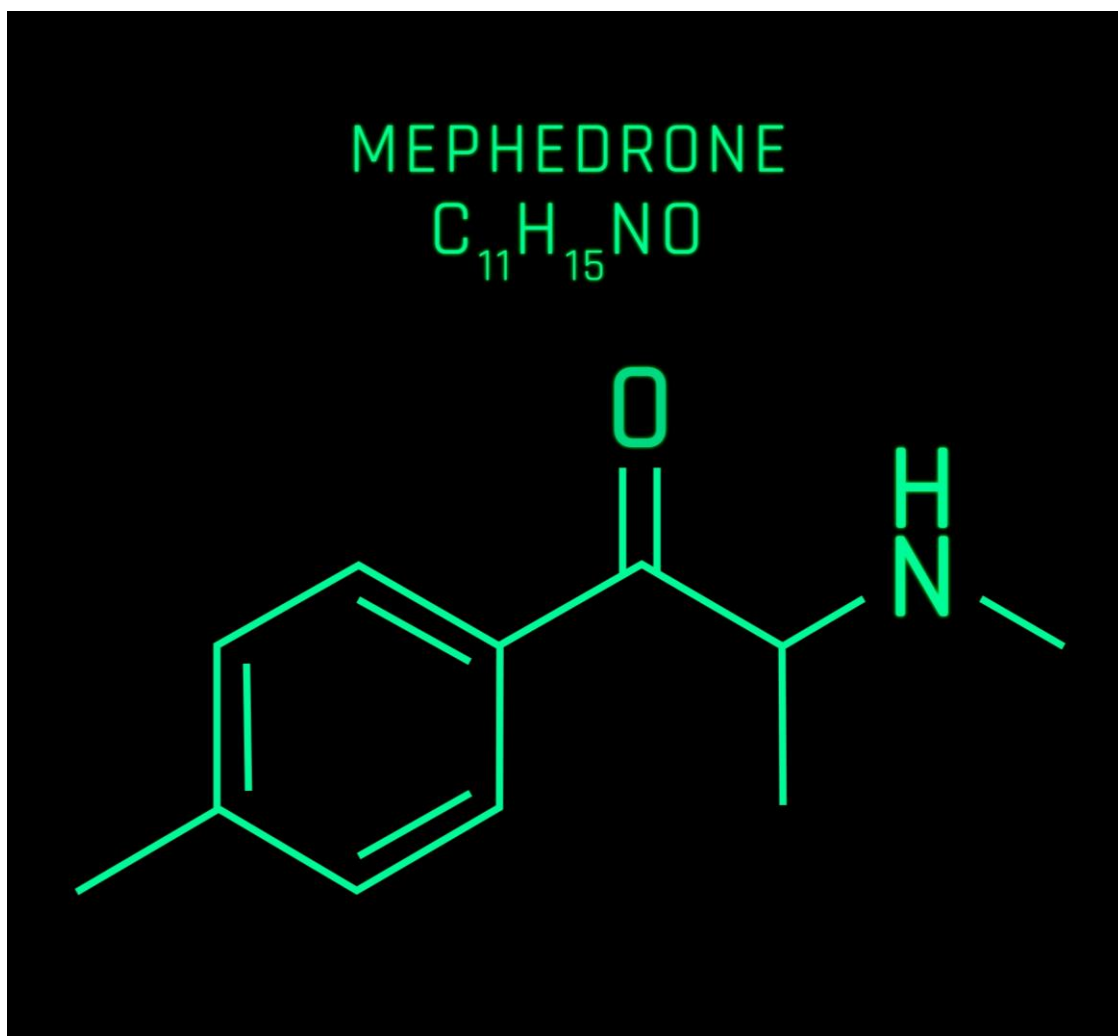


Catinoni sintetici

Informazioni per persone
che lavorano nell'ambito delle dipendenze

—
Scheda informativa



Infodrog

La Centrale nazionale di coordinamento Infodrog è stata istituita dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) in applicazione della legge federale sugli stupefacenti. Su mandato dell'UFSP, Infodrog mette in atto la politica sviluppata dalla Confederazione per far fronte alle dipendenze. Questa politica è fondata sui quattro pilastri che sono la prevenzione, la terapia, la riduzione del danno e la repressione. Negli scambi e nella cooperazione con diversi gruppi di interlocutrici e interlocutori, Infodrog promuove in particolare la diversità, l'accessibilità, la trasparenza, il coordinamento e la qualità dei diversi servizi di prevenzione, consulenza, terapia e riduzione del danno. In modo mirato e in funzione delle esigenze, fornendo documentazione e informazioni scientificamente fondate e di prima qualità, Infodrog sostiene le esperte e gli esperti, i servizi specializzati, le autorità e le istituzioni che accompagnano persone con problemi di dipendenza.

Impressum

Editore

Infodrog
Centro nazionale di coordinamento delle dipendenze
CH-3007 Berna
+41(0)31 376 04 01
office@infodrog.ch
www.infodrog.ch

Autore

Marc Marthaler, Infodrog

Lettorato

Konrad Wäch, DIZ Saferparty
Franziska Eckmann, Infodrog

Traduzione e lettorato

Lucia Galgano, Infodrog

© Infodrog 2025

Introduzione

I catinoni sintetici sono classificati tra le nuove sostanze psicoattive (NSP) e sono sostanze ampiamente inesplorate. Inizialmente venduti su Internet come “sali da bagno”, “additivi da bagno”, “fertilizzanti per piante” o “research chemicals”, oggi i catinoni sono oggetto di pubblicità esplicita e vengono venduti con nomi comuni come Mephi, Mephe, Meow Meow (mefedrone / 4-MMC), Meow (3-MMC), M-CAT (metcatinoni), Flakka (α -PVP), Monkey-Dust (MDPV, MDPHP), ecc. Molte dei catinoni attuali sono stati sviluppati negli anni '60. È solo dalla metà degli anni 2000 che i catinoni sono apparsi sul mercato europeo delle sostanze psicoattive illegali. Fino al 2010, i catinoni più comunemente disponibili sul mercato sono il mefedrone (4-MMC) e il metilone (MDMC). Alcuni rapporti indicano che in Europa il contrabbando di grandi quantità di catinoni sintetici sarebbe in aumento e che questi sarebbero prodotti anche sul territorio europeo.^{1,2} Alla fine del 2021, l'Osservatorio europeo delle droghe e delle tossicodipendenze (OEDT, oggi Agenzia dell'Unione europea sulle droghe EUDA) monitorava 162 diversi catinoni sintetici, rendendo questa categoria la seconda più grande categoria di NSP dopo i cannabinoidi sintetici.³ Anche nei drug checking in Svizzera i catinoni sono individuati sempre più spesso.⁴

Catinoni

All'interno del gruppo delle anfetamine, i catinoni sintetici fanno parte dei derivati del catinone naturale, che si trova nella pianta del khat (*Catha edulis*).⁵ I catinoni sintetici sono generalmente venduti sotto forma di polvere o cristalli, ma esistono anche capsule e compresse, nonché vaporizzatori contenenti catinoni.⁶

La categoria dei catinoni sintetici include molte sostanze che si distinguono nella loro struttura chimica. Tra i più conosciuti vi sono⁷:

- **Mefedrone (4-MMC / 4-metilmetcatinone)**: ha uno spettro d'azione simile a quello dell'anfetamina e dell'MDMA; è spesso disponibile in polvere e ha effetti sia stimolanti che empatogeni. A causa della sua breve durata d'azione, è frequente che sia consumato ripetutamente durante la stessa sessione.
- **Metafedrone (3-MMC / 3-metilmetcatinone)**: è molto simile al mefedrone (4-MMC) e viene principalmente sniffato sotto forma di polvere ed è spesso consumato più volte nel corso della stessa sessione.
- **Metilone (MDMC / 3,4-metilendioossido-N-metilcatinone)**: è una sostanza psicoattiva stimolante che agisce in modo simile al mefedrone, ma con effetti più duraturi. Il suo spettro d'azione è molto simile a quello dell'MDMA, chimicamente affine.
- **α -PVP (α -pirrolidinovalerofenone)**: spesso chiamato “flakka”, ha effetti fortemente stimolanti. La maggior parte dei pirovaleronici o “pyros” (α -PVP, α -PiHP, MDPHP, MDPV) sembrano avere un'elevata potenza (circa 10 fino a 100 volte più potente della cocaina).
- **MDPV (3,4-metilendioossipirovalerone)**: è strutturalmente simile all' α -PVP; gli effetti

¹ https://www.euda.europa.eu/publications/drug-profiles/synthetic-cathinones_de (accesso 12.2.2025)

² European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2024), European Drug Report 2024: Trends and Developments. <https://www.euda.europa.eu/system/files/documents/2024-06/edr-2024-compiled-pdf-14.06.2024v2.pdf> (accesso 12.02.2025)

³ Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025. https://assets.publishing.service.gov.uk/media/67a09f4a1f9e7f7dcc7b3fa8/Synthetic_Cathinones_final_4_-_3_February.pdf (accesso 12.02.2025)

⁴ Allerte attuali - SafeZone.ch (accesso 12.02.2025)

⁵ https://www.euda.europa.eu/publications/drug-profiles/synthetic-cathinones_de (accesso 12.2.2025)

⁶ Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025. [link nella nota 3]

⁷ <https://de.wikipedia.org/wiki/Phenylethylamine#Cathinone> (accesso 12.2.2025)

durano circa tre o quattro ore e sono simili a quelli della metanfetamina.⁸

- **Metcatinone (efedrone / 2-metilamino-1-fenilpropanone)**: un catinone sintetico che ha effetti simili a quelli della metanfetamina.

Esistono numerosi altri catinoni sintetici come l'**ortometedrone (2-MMC / 2-metilmetcatinone)**, il **clofedrone (3-CMC / 3-clorometcatinone)**, il **clefedrone (4-CMC / 4-clorometcatinone)**, il **4-MEC (4-metiletcatinone)**, il **pentedrone (α -metilaminovalerofenone)** e il **dipentilon (N,N-dimetilpentilon)**. Poiché questo elenco non è esaustivo, è prevedibile che in futuro vengano immessi sul mercato altri catinoni a seguito della modifica della loro struttura chimica.

Effetti

Gli effetti dei catinoni sintetici variano da una sostanza all'altra, ma sono generalmente simili a quelli dell'MDMA, dell'anfetamina o della cocaina. Alcuni catinoni hanno un effetto più simile a quello della cocaina o dell'anfetamina, altri hanno una componente empatogena ed entactogena più marcata e in questo assomigliano all'effetto dell'MDMA. Più forte è l'effetto sui recettori della dopamina, più le sostanze hanno effetti simili a quelli dell'anfetamina (ad es. 3-MMC). Se le sostanze agiscono più fortemente sui recettori della serotonina, l'effetto empatogeno, simile all'MDMA, è più forte (ad es. 4-MMC, 4-CMC).⁹ Gli effetti attesi dalle persone che fanno uso di queste sostanze sono l'aumento dell'energia, dell'attenzione, dell'umore, della sociabilità, delle esperienze sensoriali, dell'empatia, della fiducia in se stessi e dell'eccitazione sessuale.¹⁰ Inoltre, i catinoni sopprimono la sensazione di fame e sete come anche il bisogno di dormire.

Catinoni sintetici e chemsex

A causa dell'aumento della libido, esiste uno stretto legame tra i catinoni sintetici e il chemsex. Il mefedrone (4-MMC) in particolare e altri catinoni come il 3-MMC o il 3-CMC sono consumati soprattutto da uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini prima o durante l'attività sessuale, al fine di facilitare e intensificare l'interazione sessuale e ridurre le inibizioni sessuali.¹¹

Rischi ed effetti collaterali

Non esistono informazioni certe sulla tossicità, gli effetti collaterali e le conseguenze a lungo termine del consumo di catinoni. I rischi legati al loro consumo restano quindi sconosciuti. Esistono alcuni studi scientifici sulla tossicità del mefedrone che dimostrano che gli effetti tossici acuti del mefedrone sulla salute sono paragonabili a quelli di altri stimolanti come l'anfetamina e l'MDMA. Probabilmente lo stesso vale per gli effetti di molti altri catinoni sintetici.¹² A seconda della sostanza, la potenza, la durata d'azione o il profilo degli effetti collaterali possono variare.

I **rischi acuti** legati allo sniffare sono irritazioni nasali, alla bocca e alla gola, come anche sanguinamento dal naso.

⁸ Glennon, R. A., & Young, R. (2016). Neurobiology of 3, 4-methylenedioxypropylvalerone (MDPV) and α -pyrrolidinovalerophenone (α -PVP). *Brain research bulletin*, 126, 111-126.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5817884/> (accesso 12.2.2025)

⁹ <https://triptalks.at/substanzen/substanzen-a-z/synthetische-cathinone> (accesso 12.2.2025)

¹⁰ Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025. [link nella nota 3]

¹¹ Haslebacher, A., Brodmann Maeder, M., & Blunier, S. (2022). Chemsex—mehr als Sex unter Drogen. In *Swiss medical forum* (Vol. 22, No. 25-26, pp. 415-419). EMH Schweizerischer Ärzteverband AG.

<https://boris.unibe.ch/171099/1/Blunier.pdf> (Zugriff 13.2.2025)

¹² Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025. [link nella nota 3]

Effetti collaterali indesiderati¹³:

- Agitazione
- Ansia
- Confusione
- Tremori
- Digrignamento dei denti
- Mal di testa
- Allucinazioni
- Psicosi o paranoia
- Convulsioni
- Stato depressivo post-consumo
- Problemi cardiovascolari; palpitazioni, tachicardia
- Dolori toracici
- Ipertensione
- Incidenti cerebrovascolari (ictus)
- Infarto miocardico
- Insufficienza epatica o renale
- Disintegrazione delle fibre muscolari

La maggior parte dei catinoni sintetici (consumati soprattutto per via nasale) provocano un forte desiderio di riconsumarne (*craving*), aumentando il potenziale di dipendenza. È per via orale che i catinoni sintetici generano meno *craving*. Inoltre, i clorometcatinoni (x-CMC) sono sospettati di essere fortemente neurotossici (rischio di lesioni cerebrali).¹⁴ Poiché i catinoni sono spesso dichiarati in modo errato, il loro consumo comporta rischi sconosciuti. Le false dichiarazioni comportano anche il rischio di sovradosaggio, in particolare quando i pirovalerani, che hanno effetti forti, sono venduti come un'altra sostanza (altro catinone).

Riduzione del danno

Il consumo di sostanze psicoattive comporta sempre dei rischi. I professionisti dell'ambito delle dipendenze devono informare le persone che fanno uso di catinoni sui pericoli in cui incorrono e trasmettere i seguenti messaggi di riduzione del danno (*safer use*):

- Nei *drug checking* sono testati molti catinoni dichiarati in modo errato. Quando possibile, è quindi opportuno ricorrere a un servizio di *drug checking* o consumare prima una piccola quantità della sostanza per sentire gli effetti (per ulteriori informazioni: [Allerte attuali - SafeZone.ch](#)).
- Esistono poche informazioni sulle nuove sostanze psicoattive; il loro consumo comporta quindi rischi sconosciuti.
- Le persone che fanno uso di catinoni sintetici devono raccogliere più informazioni possibili sulla sostanza in loro possesso e sul relativo dosaggio.
- Quando si fa uso di catinoni, è necessario prestare attenzione all'umore (*set*) e all'ambiente circostante (*setting*).
- È importante assicurarsi di bere a sufficienza (bevande analcoliche) e di fare pause all'aria aperta.
- Gli amici devono essere informati sulle sostanze e sulle quantità consumate; queste potranno essere comunicate ai soccorsi in caso di emergenza.
- Delle pause più lunghe tra un consumo e l'altro possono contrastare l'effetto di assuefazione e lo sviluppo di una dipendenza.
- Accettare che l'effetto svanisca e non assumere immediatamente un'altra dose; questo aumenta ulteriormente il potenziale di dipendenza.
- Rinunciare al consumo misto, possono verificarsi interazioni impreviste e pericolose.

¹³ Advisory Council on the Misuse of Drugs (2025): Synthetic cathinones: an updated harms assessment. February 2025. [link nella nota 3]

¹⁴ <https://triptalks.at/substanzen/substanzen-a-z/synthetische-cathinone> (accesso 12.2.2025)

- Rinunciare al consumo di altre sostanze che secernono serotonina come MDMA, 4-FA, metanfetamina, ecc.; questo può causare una sindrome serotoninergica potenzialmente letale.
- Le persone che soffrono di ipertensione, problemi cardiaci, ipertiroidismo, malattie epatiche e renali o problemi circolatori non dovrebbero consumare nuove sostanze psicoattive (NPS).
- Quando i catinoni sono utilizzati in contesti di pratiche sessuali, è importante ottenere sempre il consenso attivo delle persone coinvolte e rispettare le regole del *safer sex*.
- In caso di consumo per via endovenosa, utilizzare sempre siringhe sterili per evitare la trasmissione di malattie infettive (HIV, epatite C).