



# **PATERNITÉ ET TOXICODÉPENDANC E**

**Rodolphe Soullignac**

**Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP**

**Thérapeute de couple et famille ASTHEFIS**

**Membre de l'EFTA**

# LA LITTÉRATURE SUR LES PÈRES DE TOXICOMANES

- La plupart des études relatives à l'influence familiale sur l'incidence des toxicomanies dates des années 1970-1980
- SCHWARTZMAN (1975) constate dans son enquête que la proximité de la relation mère-fils transforme les pères en simples satellites, qui de surcroit sont fréquemment disqualifiés par les mères



# LITTÉRATURE 2

- HARBIN et MAZIAR (1975) constatent l'incidence majeure chez les adolescents toxicodépendants de carences parentales et observent que beaucoup de jeunes toxicomanes ont subi très tôt des séparations.



# LITTÉRATURE 3

- NOONE et REDDING (1975) observent quant à eux qu'une majorité de toxicomanes gardent des liens étroits voire continuent de vivre avec leur famille d'origine



# LITTÉRATURE 4

- HAGGLUND (1977) déclare que des problèmes psychiatriques ou d'intoxication éthylique se retrouvent avec une plus grande fréquence chez les pères de toxicomanes que chez les mères. Il constate des problèmes psychiatriques chez 63% des pères de toxicomanes contre 19% de mères.



# LITTÉRATURE 5

- STANTON (1982) constate que les mères de toxicomanes ont avec leur fils une pratique éducative symbiotique qui dure beaucoup plus longtemps que chez les mères de schizophrènes. Le tout accompagné d'une marginalisation des pères dans l'éducation . Voire d'une disqualification ouverte



# LITTÉRATURE 6

- BERGERET (1990) met la toxicodépendance sur le compte d'absence d'image paternelle identificatoire.



# LITTÉRATURE 7

- OLIVENSTEIN (1982) « le rapport du toxicomane avec la loi , tant réelle qu'imaginaire, est défaillant, parce que ceux chargés de l'incarner sont forclos: père âgé, impuissant, homosexuel ou vécu comme incapable de faire jouir la mère »





# LITTÉRATURE 8

- CIRILLO (1997) le père du toxicomane comme un personnage disqualifié par sa femme au yeux de son fils. Habituellement on reconnaît son dévouement au travail mais il est très critiqué en ce qui concerne sa relation a son fils. Cirillo ajoute encore que les pères de toxicomanes ont souvent connu une relation très pauvre a leur propre père.



# LITTÉRATURE 9

- **En conclusion:** la littérature décrit les pères de toxicomanes comme des hommes absents ou violents , disqualifiés ou malades .



# QUE DOIT ON PENSER DE CES ÉTUDES ?

- Toutes ces études aboutissent à des conclusions dis-qualifiantes pour les pères .
- Elles témoignent du discours des fils et des mères sur les pères et pas d'une évaluation directe des pères
- La plainte à l'endroit de QQ témoigne toujours d'une demande. Il est dommage que ces études ne ce soient pas intéressées à la demande des fils envers les pères ( favorise un discours essentialiste à un discours intentionnaliste)



# EXPÉRIENCE CLINIQUE

- récits de toxicomane a propos de leur propre père:
- Récit conflictualisé a la fois père formidable très compétent socialement, mais tout a fait inaccessible affectivement.
- Récit de toxicomane a propos de leur vécu comme père:
- Sentiment d' être un père minable socialement et affectivement



# LA NAISSANCE D'UN ENFANT COMME ACCÉLÉRATEUR DES CONDUITES ADDICTIVES

- Premier cas de figure:
- La mère est également toxicodépendante
- , le couple est peu différencier, sexualité pauvre, « fécondité par accident » la grossesse évènement très désorganisateur , différenciateur, conduisant souvent à des ruptures
- Deuxième cas de figure:
- La mère n'est pas toxicomane, dynamique sauveur /sauvé, l'arrivée de l'enfant détourne l'attention de la mère vers l'enfant au détriment du père: + de conso pour obtenir + d'attention mais effet inverse



# PATERNITÉ COMME DÉTOURNEMENT DES CONDUITES ADDICTIVES

- L'investissement d'un rôle de père est souvent accompagné d'une diminution voire d'un abandon des conduites addictives.
- Un accompagnement psychothérapeutique visant à des-idéaliser le rôle de père contribue à la pacification de la relation à son propre père; et à rendre ainsi possible une identité d'homme autre que celle de toxicomane.



# QU'EST CE QU'UN PÈRE?

- Un homme qui est le géniteur d'un enfant ( test de paternité)
- Un homme qui donne son argent, son temps et son amour pour éduquer un enfant ( statut de la beau parentalité)
- Tout personne qui occupe la place d'une figure d'autorité pour un enfant ( le père symbolique)
- Une femme qui élève seule un enfant ( un père/mère de famille)
- l'autre femme dans un couple de lesbienne ( la figure d' altérité)
- Un mélange plus ou moins compliqué de l'une ou l'autre de ces figures



# QUI ÉLÈVE LES ENFANTS?

- D'après plusieurs études portant sur la répartition du temps dans la vie d'un enfant
- Un bon père 1 heure par jour
- Une bonne mère 2 heures par jour
- La télévision 3 à 4 heure par jour
- L' école , les copains 8 à 10 h par jour
- Qui a le plus d'influence dans la vie des enfants?





# ILLUSTRATION CLINIQUE

- Devenir un homme après que d' être père:  
l'histoire de Benjamin



# RÉFLEXION POUR LA SUITE

- Construire de meilleures histoires pour reconstruire sa vie
- Les événements de la vie sont toujours des opportunités pour faire plus de la même chose ou pour changer de direction
- Les interventions thérapeutiques a l' occasion de ces moments décisifs sont souvent des occasions fécondes

