

## Intervention précoce et consommation de substances psychoactives chez les jeunes

Le site internet [www.knowyourchoice.ch](http://www.knowyourchoice.ch) peut être proposé à des jeunes qui consomment des substances (alcool, tabac|nicotine, cannabis, médicaments), afin qu'ils se renseignent sur les effets, les risques et les messages de « Safer Use »<sup>1</sup>. Ce site web propose également des tests d'auto-évaluation de leur consommation de substances, afin de pouvoir se situer ainsi que des offres d'aide professionnelle sur place ou en ligne. Infodrog met à disposition ci-dessous quelques ressources et sites web pour l'accompagnement d'adolescent·e·s et de jeunes adultes présentant des consommations de substances psychoactives/comportements problématiques.

### Brochures et fiches d'informations

#### INTERVENTION PRÉCOCE :

**OFSP** | Définition harmonisée du [concept d'intervention précoce](#)

**GREA** | [Méthode OSER](#) Brochure sur l'intervention précoce pour les professionnel·le·s

#### SUBSTANCES :

**Infodrog** | [Fiches d'information](#) pour les professionnel·le·s sur différentes substances

**Addiction Suisse** | [Faits et chiffres](#) sur différentes substances

### Sites internet d'aide et d'informations

[Knowyourchoice.ch](#) | Informations, messages de réduction des risques, autogestion et informations sur les substances psychoactives telles que le tabac|nicotine, l'alcool, le cannabis et les médicaments pour les 15-20 ans.

[Indexaddictions.ch](#) | Moteur de recherche d'offres d'aide en Suisse et en ligne dans le domaine des addictions (Infodrog)

[Infodrog](#) | Informations sur les substances pour les professionnel·le·s

[Addiction Suisse](#) | Prévention, informations, recherche en matière d'addictions

[Intervention précoce](#) | Ressources et outils sur le concept d'intervention précoce (GREA)

[SafeZone.ch](#) | Consultation professionnelle anonyme et gratuite en ligne sur les substances et les addictions. Pour les personnes concernées et leurs proches (Infodrog/OFSP)

[www.stop-tabac.ch](#) | Consultations, information, aide en matière d'arrêt tabagique et

nicotinique (AT-Association suisse pour la prévention du tabagisme/Infodrog/ Ligue contre le cancer)

[www.stop-cannabis.ch](#) | Informations, autotests en matière de cannabis (GREA)

[www.stop-alcool.ch](#) | Informations, autotests en matière d'alcool (GREA)

[www.ciao.ch](#) | Informations, forums de discussions, questions-réponses pour les jeunes de 11-20 ans

[www.ontecoute.ch](#) | Informations, forums de discussions, questions-réponses pour les 18-25 ans

[SOS-Jeux](#) | Outils de prévention pour les professionnel·le·s, formation, recherche (GREA)

[Know Drugs](#) | Informations en réduction des risques sur de nombreuses substances psychoactives (+18ans)

<sup>1</sup> Les messages de Safer Use sont des messages d'usage à moindre risque ou messages de réduction des risques qui permettent de limiter les risques liés à la consommation de substances psychoactives. Bien que ces règles permettent de diminuer les risques, des risques persistent toujours.

## Formation dans le domaine des addictions pour les professionnel·le·s

**FORDD** | [CAS interprofessionnel en addiction](#)

**GREa** | [Formations du GREa](#)

**DEPART | UNIL** : [Adolescence et consommation de substances](#)

**PREV@WORK**: [Programme](#) de promotion de la santé mentale et prévention des addictions, pour les apprenti.e.s et leur entourage professionnel

**GREa** | [Diverses plateformes](#) d'échanges pour les professionnel·le·s se réunissant 3-4 fois par an

## Aide dans le domaine des addictions par canton

### Berne

[Santé bernoise](#) | Consultations individuelles en matière de substances psychoactives, programmes de groupes, etc.

[Croix-Bleue romande](#) | Accompagnement et consultation en matière d'alcool

### Fribourg

[REPER](#) | Soutien et accompagnement d'adolescent·e·s et jeunes adultes (10-30 ans) sur une multitude de thématiques

[Dispositif cantonal d'indication](#) « addiction » pour les jeunes et les personnes mineures

### Genève

[Carrefour Addictions](#) | Prévention, réduction des risques, aide et accompagnement en matière de substances psychoactives et de comportements

### Jura

[Addiction Jura](#) | Prévention, réduction des risques, aide et accompagnement en matière de substances psychoactives et de comportements

### Neuchâtel

[Addiction Neuchâtel](#) | Prévention, réduction des risques, aide et accompagnement en matière de substances psychoactives et de comportements

### Valais

[Addiction Valais](#) | Prévention, réduction des risques, aide et accompagnement en matière de substances psychoactives et de comportements

### Vaud

[Intervention Précoce](#) | Guide cantonal de repérage et intervention précoce (mai 2024)

[Répertoire Rel'ier](#) | Institutions vaudoises en matière d'addiction et de précarité

[DEPART-CHUV](#) | Repérage, évaluation et prise en charge de jeunes de 12 à 20 ans (substances psychoactives et comportements)

[Le CAP – Levant](#) | Centre d'aide, de prévention, de réduction des risques concernant les conduites addictives (dès 18 ans)