

Intervention précoce et consommation de substances psychoactives chez les jeunes

Le site internet www.knowyourchoice.ch peut être proposé à des jeunes qui consomment des substances (alcool, tabac/nicotine, cannabis, médicaments), afin qu'ils se renseignent sur les effets, les risques, les messages de « Safer Use »¹ et bénéficient de ressources en ligne et sur place.

Infodrog met à disposition ci-dessous quelques ressources et sites web pour l'accompagnement d'adolescent·e·s et de jeunes adultes présentant des consommations de substances psychoactives.

Brochures et fiches d'information

INTERVENTION PRÉCOCE :

OFSP | Définition harmonisée du **concept d'intervention précoce**.

GREa | **Méthode OSER** Brochure sur l'intervention précoce pour les professionnel·le·s.

SUBSTANCES :

Infodrog | **Fiches d'information** pour les professionnel·le·s sur différentes substances.

Addiction Suisse | **Faits et chiffres** sur différentes substances

Sites internet d'aide et d'informations

[Knowyourchoice.ch](http://www.knowyourchoice.ch) | Effets, risques, messages de Safer Use, tests d'auto-évaluation pour les 15-20ans. (Infodrog)

[Indexaddictions.ch](http://indexaddictions.ch) | Moteur de recherche d'offres d'aide en Suisse et en ligne dans le domaine des addictions (Infodrog).

Infodrog | Informations sur les substances pour les professionnel·le·s.

Addiction Suisse | Prévention, informations, recherche en matière d'addictions.

Intervention précoce | Ressources et outils sur le concept d'intervention précoce (GREa).

SafeZone.ch | Consultation professionnelle anonyme et gratuite en ligne sur les substances et les addictions. Pour les personnes concernées et leurs proches (Infodrog/OFSP).

www.stop-tabac.ch | plateforme nationale de soutien à l'arrêt du tabac et de la nicotine (Infodrog/ Ligue suisse contre le cancer).

www.stop-cannabis.ch | Informations, test d'auto-évaluation en matière de cannabis (GREa).

www.stop-alcool.ch | Informations, test d'auto-évaluation en matière d'alcool (GREa).

www.stop-jeu.ch | Informations, test d'auto-évaluation en matière de jeu (GREa)

www.ciao.ch | Informations, forums de discussions, questions-réponses pour les jeunes de 11-20 ans. (Association CIAO)

www.ontecoute.ch | Informations, forums de discussions, questions-réponses pour les 18-25 ans. (Association CIAO)

SOS-Jeux | Outils de prévention pour les professionnel·le·s, formation, recherche (GREa).

Know Drugs | Informations en réduction des risques sur de nombreuses substances psychoactives (+18ans).

¹ Les messages de Safer Use sont des messages d'usage à moindre risque ou messages de réduction des risques qui permettent de limiter les risques liés à la consommation de substances psychoactives. Bien que ces règles permettent de diminuer les risques, des risques persistent toujours.

Formation dans le domaine des addictions

FORDD | [CAS interprofessionnel en addiction.](#)

GREa | [Formations du GREa.](#)

DEPART-UNIL | [Adolescence et consommation de substances.](#)

PREV@WORK | [Programme](#) de promotion de la santé mentale et prévention des addictions, pour les apprenti·e·s et leur entourage professionnel.

GREa | [Diverses plateformes](#) d'échanges pour les professionnel·le·s se réunissant 3-4 fois par an.

Aide dans le domaine des addictions par canton

Berne

[Santé bernoise](#) | Consultations individuelles en matière de substances psychoactives, programmes de groupes, etc.

[Croix-Bleue romande](#) | Accompagnement et consultation en matière d'alcool.

Fribourg

[REPER](#) | Soutien et accompagnement d'adolescent·e·s et jeunes adultes (10-30 ans) sur une multitude de thématiques.

[Dispositif cantonal d'indication](#) « addiction » pour les jeunes et les personnes mineures.

Genève

[Carrefour Addictions](#) | Prévention, réduction des risques, aide et accompagnement en matière de substances psychoactives et de comportements.

Jura

[Addiction Jura](#) | Prévention, réduction des risques, aide et accompagnement en matière de substances psychoactives et de comportements.

Neuchâtel

[Addiction Neuchâtel](#) | Prévention, réduction des risques, aide et accompagnement en matière de substances psychoactives et de comportements.

Valais

[Addiction Valais](#) | Prévention, réduction des risques, aide et accompagnement en matière de substances psychoactives et de comportements.

Vaud

[Intervention Précoce](#) | Guide cantonal de repérage et intervention précoce (mai 2024).

[Répertoire Rel'ier](#) | Institutions vaudoises en matière d'addiction et de précarité.

[DEPART-CHUV](#) | Repérage, évaluation et prise en charge de jeunes de 12 à 20 ans (substances psychoactives et comportements).

[Le CAP – Levant](#) | Centre d'aide, de prévention, de réduction des risques concernant les conduites addictives (dès 18 ans).