



Aufsuchende Arbeit im Digitalen Raum

Schadensminderung 2.0 und Good-Practice

Drogeninformationszentrum (DIZ) Zürich,
Koni Wäch, Sozialarbeiter FH
Infodrog Tagung am 29. Januar 2026

Angebote Drogeninformationszentrum DIZ



Drug Checking
ambulant &
mobil

Sozialberatung &
Konsumreflexion

Vorträge &
Workshops

Aufsuchende
Sozialarbeit

Züri
Can

Onlinepräsenz

Verschiedene Kanäle – Verschiedene Zielgruppen

www.



Facebook



Instagram



TikTok



Onlinepräsenz

Verschiedene Kanäle – Verschiedene Zielgruppen



Onlineberatung

Safezone.ch

SafeZone.ch
Online-Beratung zu Suchtfragen

[Suchte und Substanzen](#)

[Selbsttests](#)

[Unterstützen](#)

[Beratung](#)

Kompetent, sicher, anonym: SafeZone.ch ist Ihre Online-Plattform für Suchtberatung

SafeZone.ch bietet Online-Beratung zu Suchtfragen. Für Betroffene, deren Angehörige und Nahestehende, für Fachpersonen und Interessierte. Alle Beratungsangebote sind kostenlos und anonym.

Die Online-Plattform wurde vom Bundesamt für Gesundheit und Infodrog in Zusammenarbeit mit verschiedenen [Suchtfachstellen](#) und Kantonen entwickelt.

Gerne können Sie eine kostenlose, anonyme [Online-Beratung](#) beanspruchen, Sie können bei [Fragen und Antworten](#) nach Erfahrungen und Tipps suchen, eigene [öffentliche Fragen stellen](#) oder sich bei einem [Selbsttest](#) orientieren.

[Zur Online-Beratung](#)



Ihre Fragen und unsere Antworten zu Abhängigkeit, Substanzkonsum und Hilfe bei Suchtproblemen:

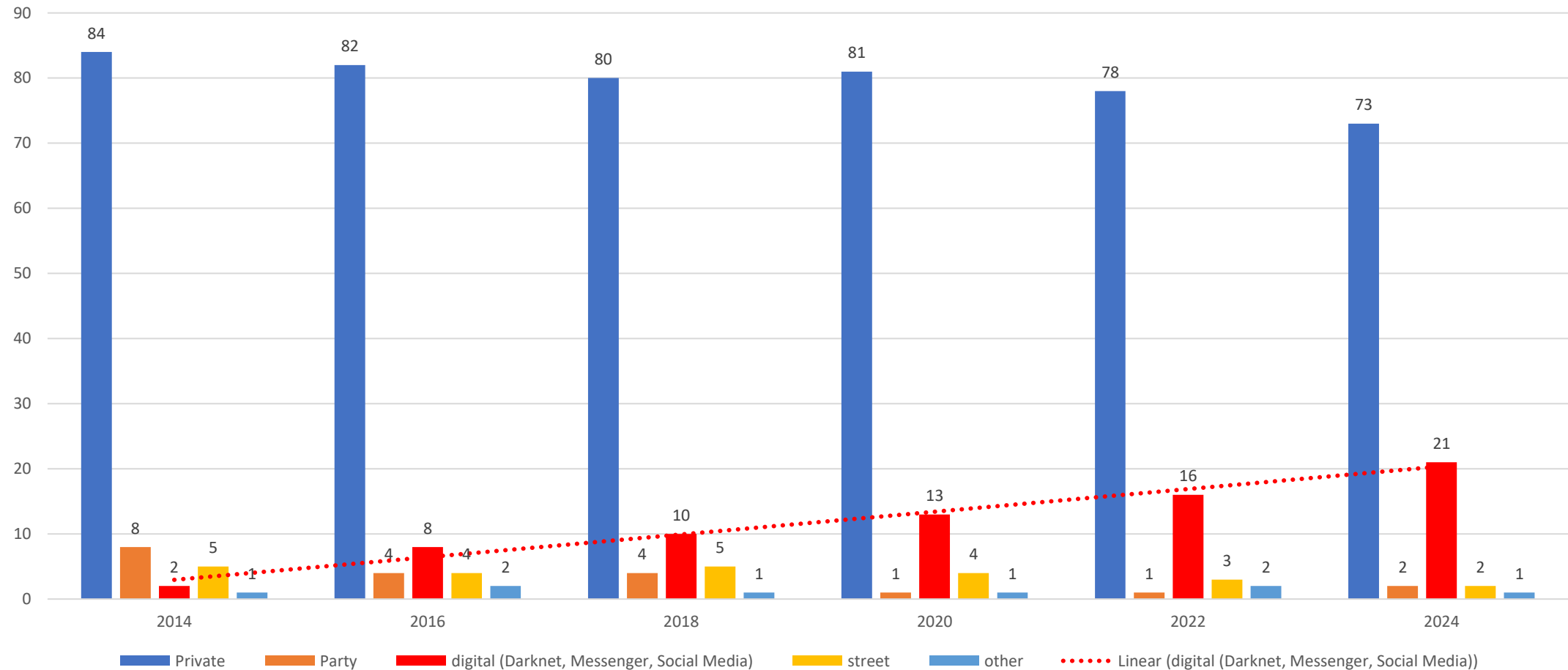
Hallo, ich war 10 Jahre mit einem drogenabhängigen Mann zusammen und bin mittlerweile alleinstehend.

Kann jemand abhängig werden, wenn er ab und zu eine Linie Kokain schnupft?

Mein Mann kiffte, ich hasse seinen Konsum. Wir haben zwei Kinder und ich will ihnen etwas helfen.

Digitalisierung des Drogenmarktes

Bezugsquelle in %



Aktivität im Darknet

saferparty.ch im Dread-Forum mit aktuellen Warnungen und Informationen zu Safer Use und dem Substanzmarkt in der Schweiz. Vendors werden aktiv angeschrieben.

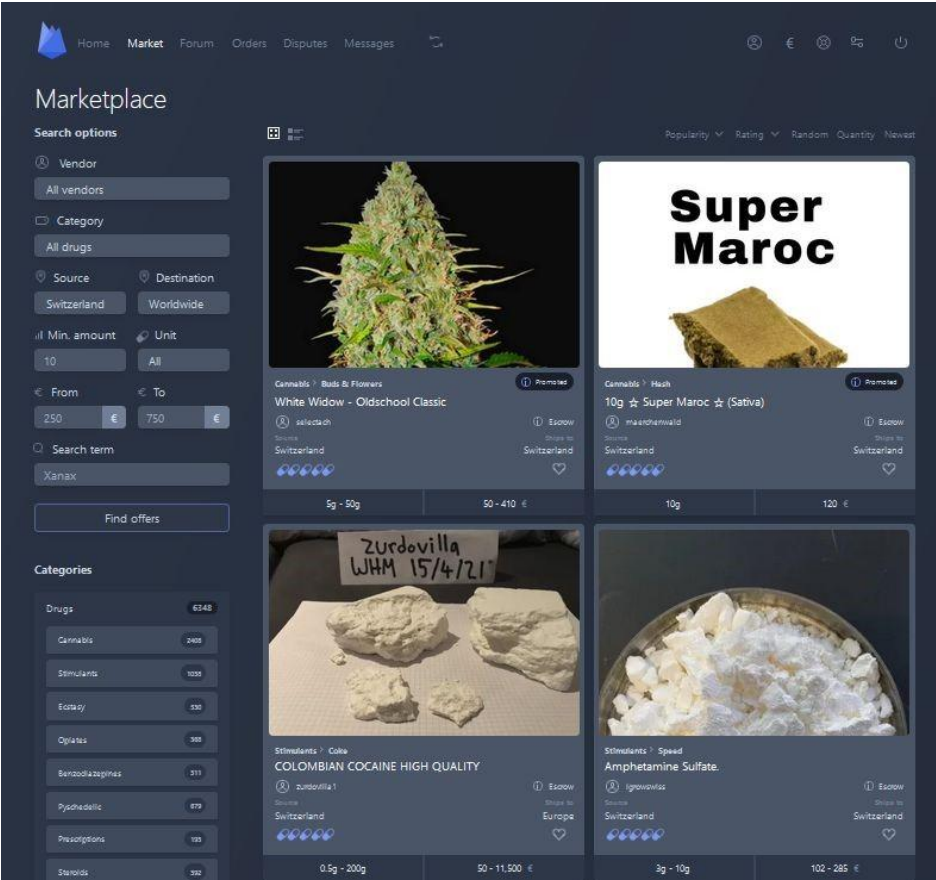
The screenshot shows the Dread forum interface. The top navigation bar includes the 'dread' logo, tabs for 'frontpage', 'all', 'dread', and 'saved', a search icon, and a user profile for 'Saferparty' with notification, mail, and shield icons. The main content area displays a list of posts:

- Caution: 1cP-LSD sold as LSA tablet**
by /u/Saferparty • 5 months ago* in /d/saferparty
0 comments Save Sticky Lock
- Caution: Ketamine with chlorphenamine**
by /u/Saferparty • 5 months ago* in /d/saferparty
0 comments Save Sticky Lock
- Cocaine Evaluation Q3/2021**
by /u/Saferparty • 5 months ago* in /d/saferparty
0 comments Save Sticky Lock
- Caution: XTC's with amphetamine and caffeine**
by /u/Saferparty • 5 months ago* in /d/saferparty
0 comments Save Sticky Lock
- Misdeclared Alprazolam**
by /u/Saferparty • 6 months ago in /d/saferparty
0 comments Save Sticky Lock

The right sidebar shows the profile for **/d/saferparty** with 59 subscribers and buttons for 'UNSUBSCRIBE', 'SUBMIT A POST', and 'CHATROOM'. A description follows:

Dies ist der offizielle Subdread von saferparty.ch
Du kannst uns mit deinen Fragen zum Substanzkonsum, spezifischen Fragen zu einer bestimmten Substanz oder zu unserem Drug Checking Angebot in Zürich kontaktieren. Wir freuen uns von dir zu hören.

Digitaler Substanzmarkt



1 of 1

Back	CA...	W...	Indoor	6g	9
Silver Haze	Ja	WSH	Indoor	6g	9
NO TH_C WE EDS:					
We ed CBD	Ja	CBD	Indoor/no high	25g	9
HA_SCH:					
Ha_sch Standart	Ja	H	Maroko	8g	8
Ha_sch Premium	Ja	HP	Maroko	6g	10
CHEMICAL SUB_STANCES					
Ko_kain Bolivia	Ja	KB	93%	0.8g	10
Ko_kain Columbia	Ja	KC	87%	0.8g	9
MD_MA	Ja	M	85%	1.5g	8
Ex_tacy Pills strong	No	ES	ca. 250mg	8 Stück	10
3mmc (miauw)	Ja	MC	98%	1.5g	10
Ke_tamin Needels	Ja	TN	85% (Lab test)	1.1g	9
Ke_tamin Rocks	Ja	TR	90%	1.1g	10
2C_B Pills	Ja	2C	15-35mg	8 Stück	9
Magic Mashrooms	Ja	MM	No info	7g	9
Shrooms Micor Capsuls	Ja	MS	Micro dose	10 Stück	9
LS_D Sunshine Calif.	Ja	L	150-170ug	8 Filz	10
LS_D Micro Spray	Ja	LM	700ug	170x	9
DM_T	Ja	D	No info	0.2g	9
Dj_anga	Ja	DJ	93%	0.5g	8
Pink Tusi (Pink coke)	Ja	PT	No info	0.8g	10
Am_phettamin	Ja	A	90%	3g (Dry)	10
Speed-Amph+Kof	Ja	S	50%/50%	6g (Dry)	10
Blue Ex_tacy Speed	Ja	SB	50%/50%+E	4g (Dry)	10
Ka_magra Jelly	Ja	J	100mg	7 Stück	10
MEDI_CAMENTS (DONT MIX WITH ALCOHOL!)					
AMT	Ja	AMT	25mg	10 Stück	10
2-CE	Ja	2CE	10mg	10 Stück	10
4-FMA	Ja	FMA	60mg	10 Stück	10
4-FMPH	Ja	FMP	30mg	10 Stück	10
4-HO-MET	Ja	HOM	25mg	10 Stück	10
Flu-Alprazolam	Ja	FAL	0,5mg	10 Stück	10
Flunitrazolam	Ja	FLU	0,5mg	10 Stück	10
Diazepan Sanol	Ja	DIS	10mg	10 Stück	10

GoodPractice 2.0

Best Practices der digitalen Schadensminderung

Leitlinien «Online-Streetwork»

—
Version 1, 2025
—



Best Practices & Recommendations for Digital Harm Reduction Services

Guidance for community-based and community-led organisations.

Haltungskonflikte der digitalen Schadensminderung in drei Ebenen

Individuelle Ebene

- Individueller Medienpessimismus
- Konsumspezifische Haltungskonflikte

Professionelle Ebene

- Handlungs- und interventionsbezogene Konflikte
- Defizitbezogener Fokus
- Informationsgefälle und Wissensmonopol
- Rollenkonflikte
- Bottom-Up Schadensminderung
- Institutionelle Fragmentierung

Strukturelle Ebene

- Politstrukturelle Konflikte
- Ökonomische Konflikte

(Eigene Darstellung, 2016/2025)

Individuelle Ebene

Blended Counseling – Lebensrealitäten beachten

- Zusätzliche Kanäle als Angebot - "nicht als Ersatz". Vielleicht doch?
- Datenschutz: Inwiefern für meine (Erst-)Beratung relevant?
- Tools und Bildung geschlossen einfordern: Auftrag bestätigt!

Eigene Rolle und Haltung verändert sich

- Bei der Teilnahme im digitalen Raum ändern sich die Ansprüche und Erwartungshaltungen der Angebotsnutzenden gegenüber den Professionellen. Bereitschaft zur Akzeptanz ist unabdingbar

Professionelle Ebene 1

Methoden und Interventionen sind selten "ergiebig"

- Erste Frage: braucht uns die Klientel im digitalen Raum und wieso?
- Asynchrone Kommunikation braucht Zeit, Koordination und Konstanz
- Interventionskonflikte: "mehr desselben" bewirkt nicht "mehr". Teilnahme und Angebote im digitalen Raum, keine Lösungsversuche.

Listing

If your are not used please start with 3 grams.

Microdose per day is max. 0.5 gram.

You always get good Information about a lot of Substances at saferparty dot ch. Check it out!

Professionelle Ebene 2

Selektives Fachwissen und TradeOff

- Edukation ist gut, Mehrwert für Klient*innen ist besser. Wissen ist heute nur ein Knopfdruck entfernt. Die Motivation, sich Wissen anzueignen, bringt vielleicht ihr. Welche Steine kann ich anstossen? Wo liegt der Mehrwert, den ihr beitragen könnt?
- Professionelle Rolle ändert sich im Digitalen Wandel – Peer Arbeit wird wichtiger. Wie kann ich die Community /User einbinden? Wo nützt mein Fachwissen und meine Zeit am besten?

Strukturelle Ebene

Ausprobieren wird selten gewürdigt

- Klassische Finanzierungsstrukturen stellen Hürden dar
- Klassische Arbeitszeiten sind nur schwer mit der Schadensminderung 2.0 vereinbar – Regelmässigkeit beachten!
- Erfassung und Output-Erwartung neu gestalten: Kurzberatungen, Vertrauensaufbau und digitale Teilhabe statt ausgebuchte Slots im Büro kommen näher an die Lebensrealität und an Diversität heran.

Vielen Dank!



konrad.waech@zuerich.ch
[@saferparty.ch](https://saferparty.ch)