



Lebenschancen fördern
Bern, 30. Okt. 2008

INCANT und die multi -dimensionale Familientherapie (MDFT)

Philip Nielsen
Psychotherapeut FSP





Plan des Vortrags*

- **Was ist INCANT?**
- **MDFT in ein paar Worten...**

- **Qu'est-ce que INCANT?**
- **MDFT en quelques mots...**

*Herzlichen Dank an Walter Minder und Esther Grichting für die Hilfe mit der Übersetzung. PhN Fondation Phénix, PHN





INCANT: International Cannabis Need of Treatment

- 5 Länder machen mit:
Frankreich,
Deutschland,
Niederlande, Belgien,
Schweiz.
- N total= 500

- 5 pays participant: la
France, l'Allemagne,
les Pays-Bas, la
Belgique, la Suisse.
- N total= 500



Ziel:

Im Rahmen einer standardisierten, kontrollierten und randomisierten Studie wird die Effizienz von MDFT mit TAU verglichen im Hinblick auf den Konsum von Cannabis und anderen Drogen, andere relevante Probleme und die Beziehungen in der Familie.

Objectif:

Comparer dans une étude standardisée et randomisée l'efficacité de la MDFT par rapport au traitement usuel (TAU) dans son impact sur la consommation THC et autres drogues chez le jeune, les éventuels problèmes concomitants ainsi que les relations familiales.



Die Forschungsfragen : Questions de recherche:

- Hauptfrage:

Ist MDFT effizienter als TAU im Hinblick auf die Reduktion des **Cannabiskonsums** bei Jugendlichen?

- Question principale:

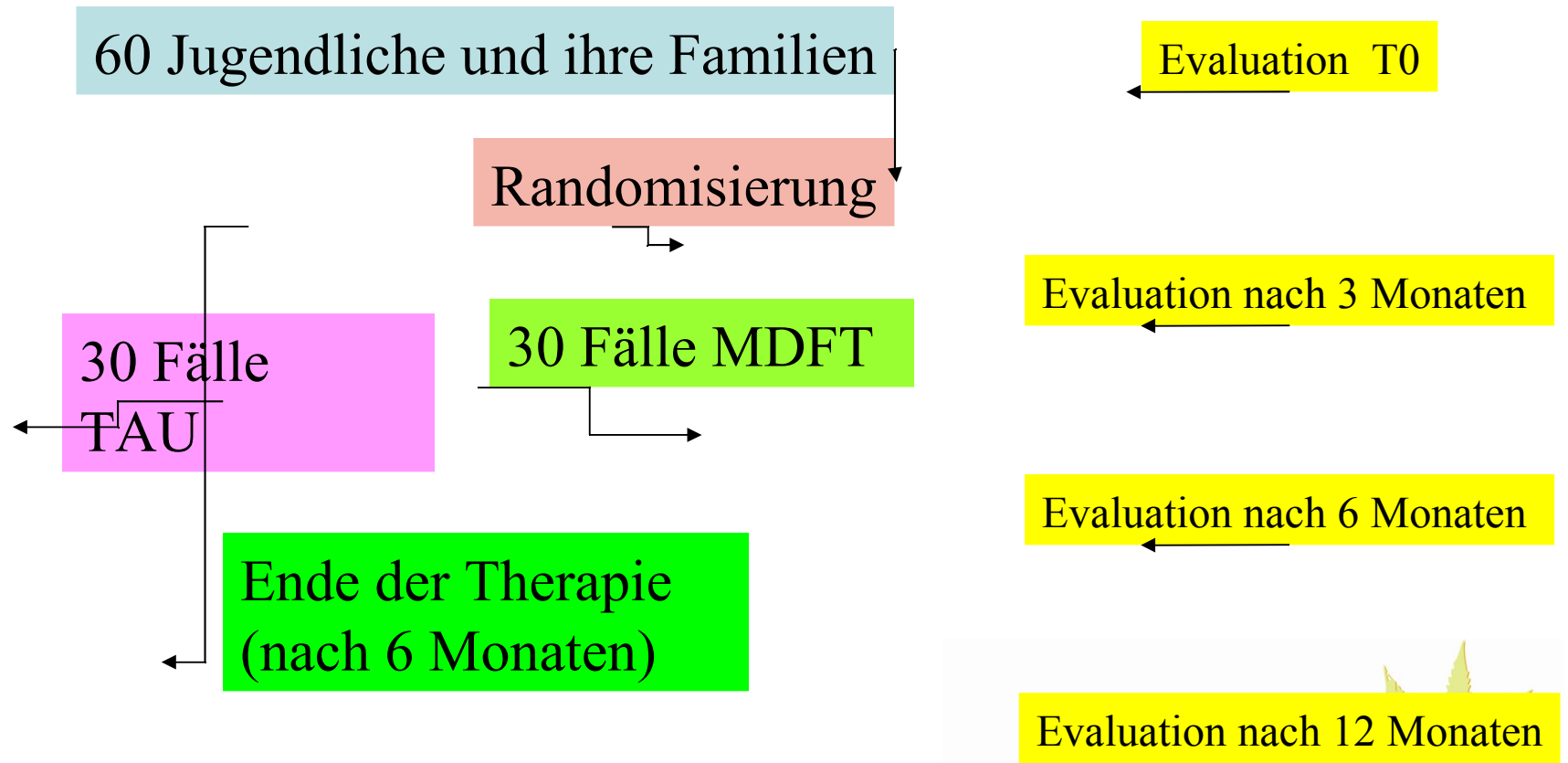
Est-ce que la MDFT est plus efficace que la TAU dans la réduction de **l'usage de cannabis** chez l'adolescent ?

- Sekundäre Fragen:
- Ist MDFT effizienter als TAU in folgenden Aspekten:
 - Reduktion **anderer Risikofaktoren** wie:
 - Konsum weiterer Drogen
 - psychiatrische Symptome
 - Dysfunktionen in der Familie
 - Schulprobleme
 - Delinquenz?
 - **Haltequote** (Verbleiben der Klienten in Behandlung)?
 - **Kosten**? (Vergleichsstudie)

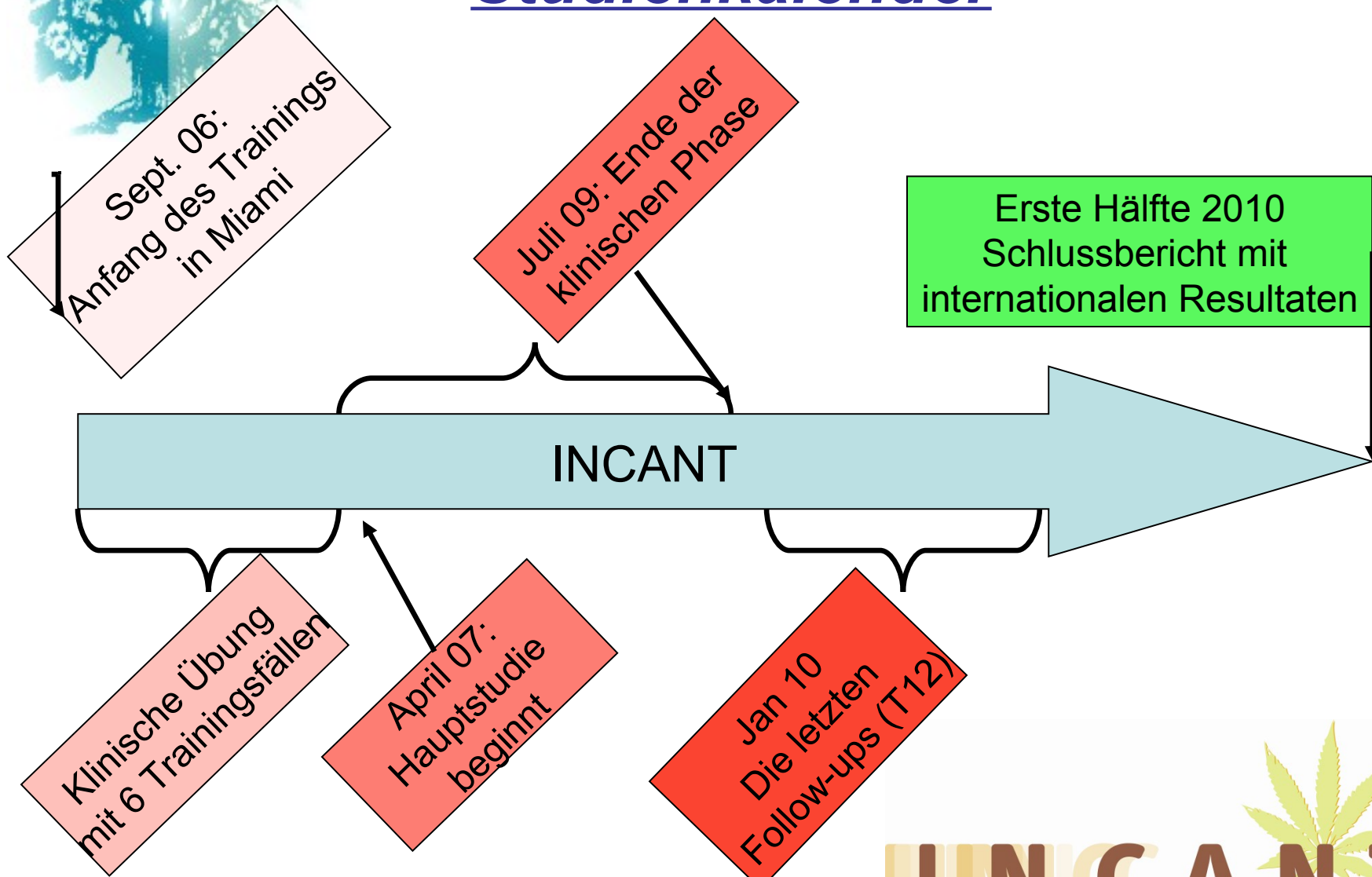
- Questions secondaires:
- Est-ce que MDFT est plus efficace que TAU à:
 - Réduire les **autres facteurs de risque** (à la poursuite de la consommation de cannabis) tels que:
 - usage d'autres substances,
 - symptomatologie psychiatrique,
 - dysfonction familiale,
 - problèmes scolaires,
 - délinquance ?
 - **Retenir** les clients en traitement ?
- Etude comparative des **coûts**.



Verlauf der Studie:



Studienkalender





INCANT : Einschlusskriterien

- Alter: zwischen 13 und 18 Jahre.
- Problematischer Cannabiskonsum (DSM4 Diagnose Cannabismissbrauch oder -abhängigkeit).
- Mindestens ein Elternteil, der bereit ist mitzumachen.

- Avoir entre 13 et 18 ans.
- Avoir une consommation problématique de cannabis (abus ou dépendance selon DSM4).
- Avoir au moins un parent à disposition.

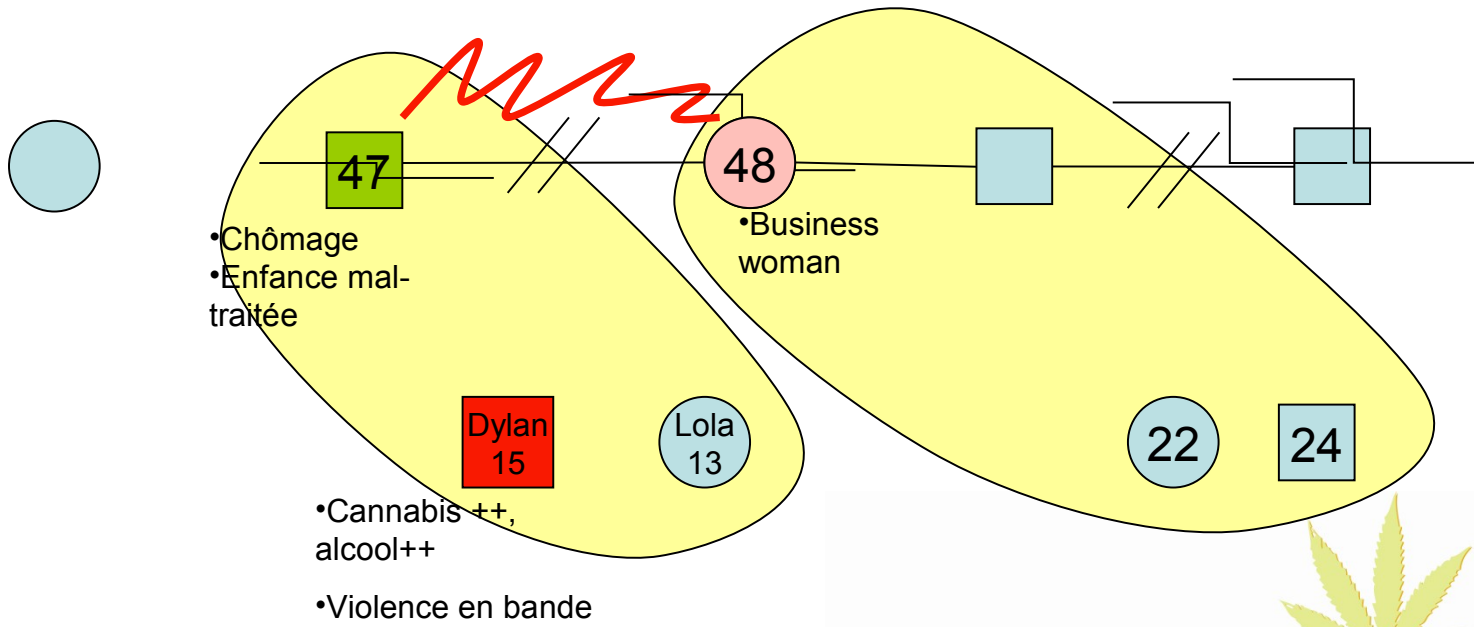
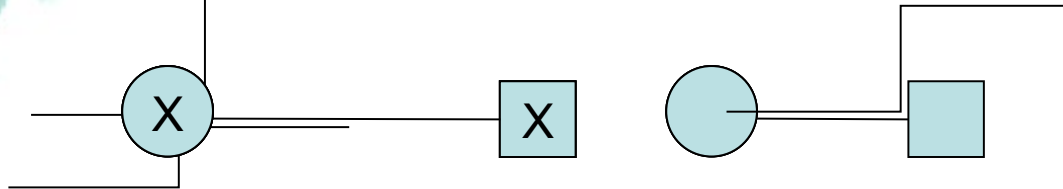


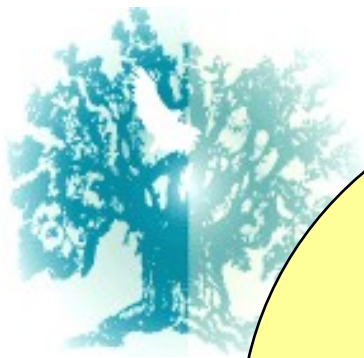
Plan des Vortrags

- **Was ist INCANT?**
- **MDFT in ein paar Worten...**

- **Qu'est-ce que INCANT?**
- **MDFT en quelques mots...**

Famille de Dylan





Ado:

Risk: Impulsivité,
usage de substances multiples
Protection: Introspection,
Capacités d'expression

Parents:

Risk: communication,
Surveillance,
Sanctions.
Protection:
expression émotive,
Espoir

Famille:

Risk: éloignement émotif
Et désengagement
Protection: capacité de résolution
De conflits

Extra fam.:

Risk:
amis violents,
Échec scolaire
Protection:
envies divers



Quelques buts et points forts dans le travail avec Dylan et sa famille:

- Buts:
 - Augmentation des facteurs protecteurs et diminution des facteurs de risque.
 - Changer les transactions familiales et les aider à se rapprocher les uns des autres.
- Instrument de choix: la mise en acte (enactment).





La MDFT: une nouvelle pratique thérapeutique.

- Place du thérapeute décentrée.
- Proximité émotionnelle.
- Intensité de la prise en charge.
- Travail d'équipe ++





La MDFT en Suisse..?

- Résultats de l'étude INCANT.
- Création d'un centre européen MDFT aux Pays-Bas.
- Un modèle d'équipe
- Intensité de la formation.
- Remboursement...?





Was ist MDFT / Qu'est-ce que MDFT? (1)

- *Evidenz-basierte Behandlung* (25 Jahre klinische Forschung).
- Entwicklungspsychologische und multidimensionale (Jugendlicher, Familie, peers etc.) Perspektive von Sucht und Abhängigkeit.
- Zentriert auf den Missbrauch/die Abhängigkeit von Cannabis und damit assoziierte Probleme.
- Intensiv.
- Kurztherapie (4-6 Monate).

- *Evidence-based treatment* (25 ans de recherche clinique).
- Perspective développementale et multidimensionnelle de la dépendance.
- Centré sur l'abus/la dépendance THC chez l'adolescent et les troubles concomitants.
- Prise en charge intense.
- De courte durée (4-6 mois).

Was ist MDFT / Qu'est-ce que c'est MDFT?(2)

- Inspiriert von der strukturellen (Minuchin) und strategischen (Haley) Systemtherapie.
- Besonderes Gewicht wird auf die *enactment-Technik* gelegt.
- 4 Bereiche werden gleichzeitig behandelt:
 - der Jugendliche
 - das Elternteam
 - das Familiensystem
 - die soziale und berufliche Umgebung
- Drei Behandlungsstufen.

- Inspirée des approches structurale (Minuchin) et stratégique (Haley).
- Importance particulière mise sur *la mise en acte* (enactment).
- Prise en compte de 4 domaines:
 - l'adolescent,
 - les parents,
 - la famille
 - la sphère extra familiale.
- Organisée en trois étapes

Was ist MDFT / Qu'est-ce que c'est MDFT?(3)

3 Behandlungsstufen:

- *Stufe 1* (1 Monat):
 - Aufbau der Allianz.
 - Aufbau der Motivation.
 - Einschätzung der vier Bereiche.
 - Aufbau der Intensität und der therapeutischen Ziele.

3 étapes thérapeutiques

- *Etape 1* (1 mois):
 - Se concentrer sur la création des alliances.
 - Bâtir la motivation.
 - Evaluer les problèmes et les systèmes.
 - Créer l'intensité et les objectifs.

Was ist MDFT / Qu'est-ce que c'est MDFT?(4)

- **Stufe 2 (2-3 Monate):**
 - Zielorientierte Änderungen und Aktionen einfordern.
 - Durch enactment-Technik neue Kommunikationsmuster in der Familie stimulieren.
 - Gleichzeitig in allen 4 Bereichen arbeiten.
- **Stufe 3 (1 Monat):**
 - Die therapeutischen Änderungen konsolidieren und sich zurückziehen.

- **Etape 2 (2-3 mois):**
 - Solliciter l'action et promouvoir le changement.
 - Utiliser la *mise en acte* pour forger de nouvelles façons de communiquer dans la famille.
 - Travailler simultanément les 4 domaines d'intervention.
- **Etape 3 (1 mois):**
 - Consolider changements et acquis et se retirer.



Therapeutische Ziele (1)

Objectifs thérapeutiques (1)

- Drogenabstinenz.
- Emotionale Nähe in der Familie fördern.
- Eine klare Position der Eltern gegen den Drogenkonsum.
- Entwicklung prosozialer Aktivitäten.
- Rückzug von antisozialen Aktivitäten und Verhältnissen.

- Abstinence des substances psycho actives.
- Rapprochement émotionnel entre membres de la famille.
- Prise de position claire des parents contre les drogues.
- Activités pro sociales.
- Désengagement d'avec pairs/activités anti sociales.



Therapeutische Ziele (2)

Objectifs thérapeutiques (2)

- Reduktion von negativen emotionalen Transaktionen in der Familie.
- Erhöhung der Fähigkeit in der Familie Konflikte zu lösen und miteinander zu verhandeln.
- Einzelarbeit, Selbstanalyse (self examination): Bezug zu Drogen, Erwartungen an sich selbst, an die Familie und das Leben.

- Augmentation de l'expression émotionnelle dans la famille. Diminution d'échanges d'affects négatifs.
- Augmentation de la capacité familiale à résoudre des conflits et à négocier.
- Travail individuel d'élaboration (rapport aux drogues, rêves d'avenir, espoirs pour soi et pour la famille).



MDFT set-up (1)

Isomorphismus zwischen Therapie und Ausbildung:

- 3 Stufen
- Intensität:
 - 2 Wochen in Miami, 3 Treffen in Genf und ein Booster in Deutschland.
 - Wöchentliche Telefongespräche (2 Stunden).
 - Planung jeder therapeutischen Sitzung und anschließendes Debriefing.
- „Nähe“:
 - Video-Analyse und Rating.
 - Live-Supervision.
 - Verfügbarkeit

Isomorphisme entre thérapie et formation:

- 3 étapes
- Intensité:
 - 2 semaines à Miami et 3 visites à Genève et booster en Allemagne.
 - Appels hebdomadaires.
 - Planning de chaque séance thérapeutique avec debriefing.
- Proximité:
 - Analyse et cotation vidéo.
 - Supervision live.
 - Disponibilité.



MDFT set-up (2)

- Organisation des Genfer Teams:

- *Der Erfolg einer Therapie hängt nicht nur vom Therapeuten sondern auch vom Supervisor ab.*
- 2 Therapeuten, 1 Supervisor, 1 Trainer
- Caseload: 9 für 170% .
- Teamarbeit ++.
- Online Weiterbildungsprogramm.

- Organisation de l'équipe à Genève:

- *Le succès d'une thérapie dépend non seulement de l'engagement du thérapeute mais aussi du superviseur.*
- 2 thérapeutes, 1 superviseur, 1 formatrice.
- Caseload: 9 pour 170%.
- Travail d'équipe ++.
- Programme online.



Mehr über MDFT :

www.med.miami.edu/ctrada

Mehr über INCANT:

www.incant.eu

Mehr über die Phénix Stiftung:

www.phenix.ch

Fondation Phénix, PHN

