

Wie schütze ich mich?

ich konsumiere intravenös...

- > Ich wasche und desinfiziere meine Hände vor und nach jedem Konsum
- > Ich benutze immer mein eigenes steriles Material

Wie schütze ich mich?

ich rauche...

ich sniffe...

- > Ich benutze beim Basen meine eigene Pfeife und verwende mein eigenes Mundstück
- > Ich verwende beim Sniffen mein eigenes Röhrl

Ich kann etwas dagegen tun!

Mein / Meine

- Spritze / Nadel
- Löffel / Wasser
- Filter / Ascorbin
- Alkohol- / Trockentupfer
- Pfeife
- Mundstück / Röhrl

- > Ich informiere mich über Therapiemöglichkeiten bei einer Fachperson oder meiner Hausärztin / meinem Hausarzt

www.hepCH.ch

Überreicht durch:

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



Was kann ich dagegen tun?

- > Ich benutze immer mein eigenes steriles Material
- > Ich informiere mich über Therapie-möglichkeiten bei einer Fachperson oder meiner Hausärztin / meinem Hausarzt

Bin ich Risiken eingegangen?

- > Ich rede mit einer Fachperson, zu der ich Vertrauen habe
- > Ich lasse mich testen

Kann ich mich behandeln lassen?

- > Ja. Hepatitis C kann geheilt werden; jeder / jede kann sich behandeln lassen.
- > Eine Behandlung ist auch während Substitution oder bei Substanzen- oder Alkoholkonsum möglich