

*Que puis-je faire?*

hepatitis

Schutz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > J'utilise toujours mon matériel personnel, propre et/ou stérile.
- > Je me fais dépister.
- > Je m'informe auprès des professionnel·le·s ou de mon médecin.

Remis par:

*J'ai pris des  
risques?*

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > J'en parle avec un·e professionnel·le en qui j'ai confiance.
- > Je prends un rendez-vous avec un médecin.
- > Je me fais dépister.

J'utilise toujours mon matériel personnel et stérile.

Remis par:

*Je peux me faire  
soigner?*

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > Oui. L'hépatite C peut se guérir et tout le monde peut se faire soigner.
- > Les nouveaux médicaments n'ont que très peu d'effets secondaires légers.
- > La consommation de substances illégales et d'alcool et la substitution sont compatibles avec le traitement.
- > Je m'informe sur les possibilités de traitement auprès de mon médecin ou d'un·e professionnel·le.

Remis par:

# *Comment me protéger?*

*Je consomme des drogues par voie  
intraveineuse...*

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > Je me lave et désinfecte les mains avant et après chaque injection.
- > J'utilise toujours une surface propre.
- > J'utilise toujours mon matériel personnel, propre et/ou stérile.
- > Je me débarrasse correctement de mon matériel usagé.

Mon / Ma

- seringue / aiguille
- tampon désinfectant / pipe
- cuillère / eau
- embout / paille
- filtre / ascorbine

Remis par:



# *Comment me protéger?*

*Je fume...*

*Je sniffe...*

hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



- > Je peux attraper l'hépatite C en fumant ou en sniffant.
- > J'utilise ma propre pipe et/ou mes propres embouts.
- > J'utilise ma propre paille et une surface propre pour sniffer.

Mon / Ma

▪ Pipe

▪ Embout

▪ Paille

Remis par:

*Je peux faire  
quelque chose!*

hepatitis

Schutz dich! Protegge-toi! Proteggiti!



- > J'utilise toujours mon matériel personnel, propre et/ou stérile.
- > Je me fais dépister auprès de mon médecin généraliste.
- > Je m'informe auprès d'un·e professionnel·le de confiance des possibilités de traitement.

Remis par: