

## *Comment me protéger ?*

*Je consomme par voie intraveineuse...*

- > Je me lave et désinfecte les mains avant et après chaque injection.
- > J'utilise toujours mon matériel personnel, propre et/ou stérile.

## *Comment me protéger ?*

*Je fume, je sniffe...*

- > J'utilise ma propre pipe et mes propres embouts.
- > J'utilise ma propre paille.

## *Je peux faire quelque chose !*

Mon / ma

- Seringue / Aiguille
- Tampon désinfectant
- Cuillère / Eau
- Embout / Paille
- Filtre / Ascorbine
- Pipe

- > Je m'informe sur les possibilités de traitement auprès de mon médecin ou d'un·e professionnel·le.

[www.hepCH.ch](http://www.hepCH.ch)

Remis par:

# hepatitis

Schütz dich! Protège-toi! Proteggiti!



## Que puis-je faire ?

- > J'utilise toujours mon matériel personnel, propre et/ou stérile.
- > Je m'informe sur les possibilités de traitement auprès de mon médecin ou d'un·e professionnel·le.

## J'ai pris des risques ?

- > J'en parle avec un·e professionnel·le en qui j'ai confiance.
- > Je me fais dépister.

## Je peux me faire soigner ?

- > Oui. L'hépatite C peut se guérir et tout le monde peut se faire soigner.
- > La consommation de substances et d'alcool et la substitution sont compatibles avec le traitement de l'hépatite C.