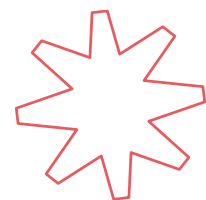




13H00 - 17H00

Espace Dickens, Dickens 4,
CH-1006 Lausanne



Formation "Jeunes, réduction des risques, autogestion et intervention précoce"

La transition vers le monde des adultes est un moment où les adolescent·e·s peuvent adopter certains comportements problématiques en matière de consommation de substances ou d'usage des écrans. La consommation de substances psychoactives ou l'usage problématique des écrans chez les jeunes sont des phénomènes qui demandent des connaissances et un soutien particulier afin de les accompagner et d'améliorer leur capacité à prendre soin d'eux. Cette formation veut permettre aux professionnel·le·s d'acquérir des notions de base sur le phénomène de la consommation de substances chez les jeunes, sur les concepts théoriques de la réduction des risques, de l'autogestion et de l'intervention précoce, mais également présenter les différentes offres en ligne de soutien qui existent actuellement en Suisse romande pour les jeunes. Enfin, des cas pratiques seront discutés afin d'appliquer les connaissances acquises durant la première partie de la formation et favoriser les échanges entre professionnel·le·s de l'insertion.



Objectifs

Comprendre les processus de consommation chez les jeunes et les effets de différentes substances



Connaitre les concepts théoriques tels que l'autogestion, la réduction des risques et l'intervention précoce, ainsi que les différentes offres existantes en ligne



Réfléchir à sa pratique et échanger entre participant·e·s



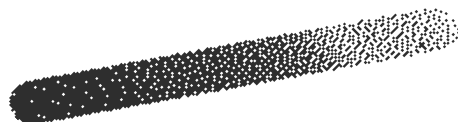
Programme

Intervenantes :

- **Kathia Bornand**, intervenante socioéducative et co-responsable de l'unité DEPART du CHUV
- **Sabine Fabbi**, infirmière, intervenante pour l'unité DEPART du CHUV
- **Melody Guillaume-Gentil**, collaboratrice scientifique Infodrog, responsable du projet
« Jeunes, réduction des risques, autogestion et intervention précoce »

Horaire	Thématiques	Intervenantes
13h00 - 13h30	Présentation du projet et d'outils digitaux dans le domaine des addictions et de l'aide aux jeunes: Présentation du site web knowyourchoice.ch et autres ressources existantes en ligne.	Melody Guillaume-Gentil, Infodrog
13h30 - 14h30	Les jeunes et la consommation de substances : La consommation comme expérimentation, la consommation à faible risque, la consommation problématique, les comportements problématiques (gaming, gambling, etc.)	Kathia Bornand, DEPART-CHUV Sabine Fabbi, DEPART-CHUV
14h30 - 15h00	Quelques concepts théoriques : Autogestion, réduction des risques, intervention précoce	Sabine Fabbi, Kathia Bornand, Melody Guillaume-Gentil
PAUSE		
15h30 - 17h00	Mise en situation: Vignettes de cas - Réflexion sur repérage et intervention précoce. Analyse de cas pratique. Travail sur la posture, les réflexes à adopter, les structures à contacter dans une démarche d'accompagnement.	Kathia Bornand, DEPART-CHUV Sabine Fabbi, DEPART-CHUV
17h00	Mot de fin	Melody Guillaume-Gentil (Infodrog)

Lieu de formation: Espace Dickens, Dickens 4, CH-1006 Lausanne



Renseignements complémentaires auprès de Melody Guillaume-Gentil:
m.guillaume@infodrog.ch | +41 31 537 11 35