



Pressekontakt: Roger Gernet
031 370 70 69
roger.gernet@beges.ch

1. September 2008, Abdruck frei

MEDIENMITTEILUNG

0800 070 070: Wenn Alkohol Ihre Liebe, Familie oder Arbeit durcheinander bringt

Die Bevölkerung des Kantons Bern hat ab sofort einen einfachen und kostenlosen Zugang zu Informationen und Beratung zum Thema Alkohol: Die Stiftung Berner Gesundheit hat zu diesem Zweck die Gratisnummer 0800 070 070 eingerichtet. Zudem bietet sie neu auch Auskunft und Beratungen per E-Mail an. Mit einer zweisprachigen Plakatkampagne wird ab dieser Woche auf das neue Angebot aufmerksam gemacht.

Personen, die Fragen zu Alkoholproblemen haben, können ab sofort von unkomplizierter und kostenloser Beratung profitieren. Das Angebot der Stiftung Berner Gesundheit umfasst neu die Gratisnummer 0800 070 070. Wer diese wählt, wird direkt mit einem der vier Regionalzentren verbunden und erhält dort professionelle Auskunft. Als Alternative steht die so genannte E-Beratung zur Verfügung: Personen, die ihre Fragen zum Thema Alkohol lieber per E-Mail stellen, können dies auf www.bernergesundheit.ch tun. Die Anfragen werden durch qualifizierte Suchttherapeuten und durch einen Arzt vertraulich beantwortet. Wer seinen Alkoholkonsum selbstständig und anonym einschätzen will, kann auf der Website einen Test durchführen.

Menschen, die Fragen zum Alkoholkonsum haben, tun sich oft schwer, eine Beratungsstelle aufzusuchen. Sowohl die selbst Betroffenen als auch die Angehörigen benötigen dazu meist viel Überwindung. „Aus diesem Grund wollen wir die Schwelle zur Kontaktaufnahme mithilfe der Gratisnummer und der E-Beratung so tief wie möglich setzen“, erklärt Roger Gernet, Leiter Beratung/Therapie der Berner Gesundheit. „Dank diesen neuen Angeboten können wir Menschen motivieren, ihre Situation vertiefter anzuschauen und allenfalls eine weitergehende Beratung oder Therapie in Anspruch zu nehmen“, führt Gernet weiter aus.

Um die Bevölkerung zu informieren, wird in den Städten Bern, Biel, Burgdorf und Thun in den kommenden Wochen mit Plakaten auf das Angebot der Alkoholberatung aufmerksam gemacht. „Der Grat zwischen Genuss und Risikokonsum ist oft schmal; wir wollen Menschen unterstützen, die in der Partnerschaft, in der Familie oder am Arbeitsplatz unter den Folgen des übermässigen Alkoholkonsums leiden“, hält Gernet fest.

Im Kanton Bern konsumieren ca. 50 000 Menschen Alkohol in einem problematischen Ausmass. Dies hat zur Folge, dass sie sich selber und ihre Angehörigen oft stark belasten. Die Berner Gesundheit hilft nicht nur bei Problemen mit Alkohol, sondern ist auch kompetente Anlaufstelle in Bezug auf Tabak, Medikamente, Glücksspiele, neue Medien sowie Ess- und Kaufverhalten.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Stiftung Berner Gesundheit,
Roger Gernet, Leiter Beratung/Therapie, 031 370 70 69, roger.gernet@beges.ch,
www.bernergesundheit.ch

2745 Zeichen