



Contact pour la presse : Irène Affolter-Fringeli  
032 329 33 73  
[irene.affolter@beges.ch](mailto:irene.affolter@beges.ch)

1er septembre 2008, reproduction libre

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### **0800 070 070 : Lorsque l'alcool sème le trouble dans votre couple, dans votre famille ou au travail**

**La population du canton de Berne dispose dès maintenant d'un accès simple et gratuit aux informations et aux consultations concernant l'alcool : La Fondation Santé bernoise a à cet effet mis en place le numéro gratuit 0800 070 070. Elle propose en outre dès à présent des renseignements et consultations par courriel. Une campagne d'affichage bilingue démarrant cette semaine rend attentif à la nouvelle offre.**

Les personnes ayant des questions en lien avec les problèmes d'alcool peuvent dès maintenant profiter d'une consultation gratuite et accessible. Santé bernoise est atteignable depuis peu au numéro gratuit 0800 070 070. Toute personne composant ce numéro est directement connectée avec l'un des quatre centres régionaux et y obtient des renseignements spécialisés. Comme alternative, la consultation électronique a aussi été développée : celles et ceux qui préfèrent poser leurs questions en lien avec l'alcool par courriel peuvent le faire sur [www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch). Des thérapeutes qualifiés en dépendances et un médecin y répondent en respectant la confidentialité. Les personnes qui souhaitent évaluer leur consommation d'alcool de manière individuelle et anonyme, peuvent faire un test sur le site internet.

Pour celles et ceux qui ont des questions en lien avec la consommation d'alcool, il est souvent difficile de s'adresser à un service de consultation. Aussi bien les personnes concernées que les proches ont besoin de courage pour faire le premier pas. « C'est pour cette raison que nous voulons rendre le niveau de la prise de contact aussi simple que possible » explique Roger Gernet, directeur consultation - thérapie de Santé bernoise. « Grâce à ces nouvelles offres nous pouvons motiver des hommes et des femmes à

analyser leur situation plus précisément et éventuellement entrer dans un processus de changement » continue Roger Gernet.

Dans les villes de Bienne, Berne, Berthoud et Thoun des affiches informeront la population sur l'offre en matière de consultation d'alcool. « La limite entre plaisir de consommer et risque de dérapage est souvent ténue ; nous souhaitons soutenir les hommes et les femmes qui souffrent des conséquences d'une consommation excessive d'alcool dans leur couple, leur famille ou sur le lieu de travail » cite Roger Gernet.

Dans le canton de Berne, 50'000 personnes environ consomment de l'alcool de manière problématique avec des soucis pour eux-mêmes ainsi que pour leurs proches. Santé bernoise n'aide pas seulement lors de problèmes en lien avec l'alcool, mais est également un service de consultation pour le tabac, les médicaments, le jeu excessif, les nouveaux médias, ainsi que pour les achats compulsifs.

Vous obtiendrez des informations supplémentaires en vous adressant à la Fondation Santé bernoise, Mme Irène Affolter, Directrice régionale du Centre Jura bernois-Seeland, 032 329 33 73, [irene.affolter@beges.ch](mailto:irene.affolter@beges.ch), [www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch).