

La cyberaddiction: une dépendance à Internet ?

Impacts d'Internet en santé mentale: Résultats de l'enquête sur les accros du web

Docteur GAUTIER J., pédopsychiatre

Service de psychiatrie infanto-juvénile
C.H.S. de Montbert

Nantes le 12/09/05



La dépendance à Internet

L'utilisation intense d'Internet = une pathologie psychiatrique ?

- une nouvelle conduite addictive ?
- une toxicomanie sans drogue ? (O. Fénichel, 1949)
- une conduite à risque ?
- Notre hypothèse: reflet d'une co-morbidité psychiatrique ?

La dépendance à Internet

L'utilisation intense d'Internet = une pathologie psychiatrique ?

- une nouvelle conduite addictive ?
- une toxicomanie sans drogue ? (O. Fénichel, 1949)
- une conduite à risque ?
- Notre hypothèse: reflet d'une co-morbidité psychiatrique ?

↪ Quelles répercussions en santé publique ?

La dépendance à Internet: épidémiologie

La fréquence du problème

- 5% des internautes USA (K. Young)
- 0,5 à 1% des internautes français (D. Valéa, 2003)

Les français et l'internet

- 7 millions de foyers ont accès à Internet au domicile (dernier trimestre)
- 32,2 % connectés au haut débit
- 42 heures mensuelles d'utilisation de leur connexion

Source: Le Monde du 15/03/04

La dépendance à Internet: épidémiologie

Définition francophone

- (D. Valéa; 2003, l'information psychiatrique n°5)
- utilisation excessive d'internet
- et un intérêt qui tend à devenir exclusif
- fixation à l'outil, aux jeux, à la communication virtuelle
- voire à une sexualité pathologique

La dépendance à Internet: épidémiologie

Définition francophone

- (D. Valéa; 2003, l'information psychiatrique n°5)
- utilisation excessive d'internet
- et un intérêt qui tend à devenir exclusif
- fixation à l'outil, aux jeux, à la communication virtuelle
- voire à une sexualité pathologique

↪ Définition très vaste et floue

Définition: la dépendance à Internet

Plusieurs définitions

- Internet Addiction Disorder : King (1996) IAD
- Communication Addiction Disorder: Jabs, Deloughry (1996)
- Description princeps: K. Young et M. O'Reilly (1998)
- Critères du DSM4 des addictions comportementales: I. Goldberg
- l'internetomanie, cyberdépendance, netaholiques (*webaholics*)
- secondaire à un autre trouble mental: Shaffer & Vander (2000)

Définition: la dépendance à Internet

Plusieurs définitions

- Internet Addiction Disorder : King (1996) IAD
- Communication Addiction Disorder: Jabs, Deloughry (1996)
- Description princeps: K. Young et M. O'Reilly (1998)
- Critères du DSM4 des addictions comportementales: I. Goldberg
- l'internetomanie, cyberdépendance, netaholiques (*webaholics*)
- secondaire à un autre trouble mental: Shaffer & Vander (2000)

Notre hypothèse: reflet d'une co-morbidité psychiatrique ?

Accroweb sur Internet : étude pilote

Étude descriptive ↔ **Questionnaire en ligne**

- site personnel : <http://j.gautier.free.fr/accroweb>
- pivot = auto-questionnaire de qualité de vie:
de D.G. GOLDBERG (version GHQ-28; version initiale 1972)
28 questions:
évaluation catégorielle de la santé mentale des internautes
depuis 2 semaines

Accroweb sur Internet : étude pilote

Étude descriptive ↔ **Questionnaire en ligne**

- site personnel : <http://j.gautier.free.fr/accroweb>
- pivot = auto-questionnaire de qualité de vie:
de D.G. GOLDBERG (version GHQ-28; version initiale 1972)
28 questions:
évaluation catégorielle de la santé mentale des internautes
depuis 2 semaines

↪ participation volontaire des internautes francophones

Accroweb sur Internet : étude pilote

Étude descriptive  **Questionnaire en ligne**

4 scores indicateurs de morbidité

- symptômes somatiques : items 1 à 7
- anxiété et insomnie : items de 8 à 14
- dysfonctionnement social : items de 15 à 21
- dépression sévère : 22 à 28

Accroweb sur Internet : étude pilote

Étude descriptive \longleftrightarrow Questionnaire en ligne

4 scores indicateurs de morbidité

- symptômes somatiques : items 1 à 7
- anxiété et insomnie : items de 8 à 14
- dysfonctionnement social : items de 15 à 21
- dépression sévère : 22 à 28

Renseignements civils

Caractéristiques liées à l'utilisation d'Internet

- **de mars 2001 à mars 2005**

Accroweb sur Internet : étude pilote

Étude descriptive \longleftrightarrow Questionnaire en ligne

4 scores indicateurs de morbidité

- symptômes somatiques : items 1 à 7
- anxiété et insomnie : items de 8 à 14
- dysfonctionnement social : items de 15 à 21
- dépression sévère : 22 à 28

Renseignements civils

Caractéristiques liées à l'utilisation d'Internet

- **de mars 2001 à mars 2005**

↪ participation des internautes sur 4 ans

Accroweb : problèmes posés

Ceux qui s'estiment dépendants à Internet
sont-ils une population à risque psychiatrique?

Définition de la dépendance

Sentiment de dépendance

Durée de connexion hebdomadaire

- sexe? Âge?
- utilisation principale (Email, *chatrooms*)

Accroweb : problèmes posés

Ceux qui s'estiment dépendants à Internet sont-ils une population à risque psychiatrique?

Définition de la dépendance

Sentiment de dépendance

Durée de connexion hebdomadaire

- sexe? Âge?
- utilisation principale (Email, *chatrooms*)

Troubles psychiatriques

4 sous-scores de morbidité

- symptômes somatiques
- anxiété et insomnie
- dysfonctionnement social
- dépression sévère

Accroweb : problèmes posés

Ceux qui s'estiment dépendants à Internet sont-ils une population à risque psychiatrique?

Définition de la dépendance

Sentiment de dépendance

Durée de connexion hebdomadaire

- sexe? Âge?
- utilisation principale (Email, *chatrooms*)

Troubles psychiatriques

4 sous-scores de morbidité

- symptômes somatiques
- anxiété et insomnie
- dysfonctionnement social
- dépression sévère

absence de critère nosographique français de la cyberaddiction

Accroweb :le questionnaire

► Quel internaute êtes-vous?

votre sexe : Masculin

votre âge : entre 15-20 ans

Vous vivez : seul en couple avec des enfants

indiquez votre origine géographique

Quel est votre diplôme le plus élevé ? CAP-BEP

Votre catégorie socio-professionnelle? Agriculteur

Votre centre d'intérêt principal sur le net : mailing

Combien d'heures restez-vous connecté par semaine ?

1-5 heures 5-10 heures 10-20 heures 20-30 heures 30-40 heures plus de 40

Vous avez un site personnel : oui non

Vous avez une webcam : oui non

► Vous considérez-vous accro à internet ?

ôh que non je ne pense pas un peu certainement oui, sans aucun doute

Accroweb : 1ère partie du questionnaire

- | | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| 1 | Vous êtes vous senti(e) parfaitement bien et en bonne santé | <input type="radio"/> plus que d'habitude | <input type="radio"/> comme d'habitude | <input type="radio"/> moins bien que d'habitude | <input type="radio"/> beaucoup moins bien que d'habitude |
| 2 | Avez vous éprouvé le besoin d'un bon remontant? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 3 | Vous êtes vous senti(e) à plat et pas dans votre assiette (comme "mal fichu(e)")? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 4 | Vous êtes vous senti(e) malade? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 5 | Avez vous eu des douleurs dans la tête? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 6 | Avez vous eu une sensation de serrement ou de tension dans la tête? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 7 | Avez vous eu des bouffées de chaleur ou des frissons? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |

Accroweb : 1ère partie du questionnaire

- | | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| 1 | Vous êtes vous senti(e) parfaitement bien et en bonne santé | <input type="radio"/> plus que d'habitude | <input type="radio"/> comme d'habitude | <input type="radio"/> moins bien que d'habitude | <input type="radio"/> beaucoup moins bien que d'habitude |
| 2 | Avez vous éprouvé le besoin d'un bon remontant? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 3 | Vous êtes vous senti(e) à plat et pas dans votre assiette (comme "mal fichu(e)")? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 4 | Vous êtes vous senti(e) malade? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 5 | Avez vous eu des douleurs dans la tête? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 6 | Avez vous eu une sensation de serrement ou de tension dans la tête? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |
| 7 | Avez vous eu des bouffées de chaleur ou des frissons? | <input type="radio"/> pas du tout | <input type="radio"/> pas plus que d'habitude | <input type="radio"/> un peu plus que d'habitude | <input type="radio"/> bien plus que d'habitude |

Analyse = calcul des scores des symptômes somatiques

Accroweb : 1ère partie du questionnaire

8 Avez vous manqué de sommeil à cause de vos soucis?

9 Avez vous eu de la peine à rester endormi(e)?

10 Vous êtes vous senti(e) constamment tendu(e) ou stressé(e)?

11 Vous êtes vous senti(e) irritable et de mauvaise humeur?

12 Avez vous été effrayé(e) ou pris(e) de panique sans raison valable ?

13 Vous êtes vous senti(e) dépassé(e) par les événements ?

14 Vous êtes vous senti(e) continuellement énervé(e) ou tendu(e) ?

15 Avez vous réussi à rester actif(ve) et occupé(e) ?

16 Avez vous mis plus de temps à faire les choses habituelles ?

17 Avez vous eu le sentiment que dans l'ensemble vous faisiez bien les choses?

18 Avez vous été satisfait(e) de la façon dont vous avez fait votre travail ?

19 Avez vous eu le sentiment de jouer un rôle utile dans la vie ?

20 Vous êtes vous senti(e) capable de prendre des décisions ?

21 Avez vous été capable d'apprécier vos activités quotidiennes normales ?

22 Vous êtes vous considéré(e) comme quelqu'un qui ne valait rien ?

23 Avez vous eu le sentiment que la vie est totalement sans espoir ?

24 Avez vous eu le sentiment que la vie ne valait pas la peine d'être vécue ?

25 Avez vous pensé à vous supprimer ?

26 Avez vous pensé que parfois vous n'arriviez à rien parce que vos nerfs étaient à bout ?

27 Vous est-il arrivé de souhaiter être mort(e) et loin de tout ça ?

28 Est-ce que l'idée de vous supprimer réapparaissait continuellement dans votre esprit ?

Accroweb : 1ère partie du questionnaire

8 Avez vous manqué de sommeil à cause de vos soucis?

9 Avez vous eu de la peine à rester endormi(e)?

10 Vous êtes vous senti(e) constamment tendu(e) ou stressé(e)?

11 Vous êtes vous senti(e) irritable et de mauvaise humeur?

12 Avez vous été effrayé(e) ou pris(e) de panique sans raison valable ?

13 Vous êtes vous senti(e) dépassé(e) par les événements ?

14 Vous êtes vous senti(e) continuellement énervé(e) ou tendu(e) ?

15 Avez vous réussi à rester actif(ve) et occupé(e) ?

16 Avez vous mis plus de temps à faire les choses habituelles ?

17 Avez vous eu le sentiment que dans l'ensemble vous faisiez bien les choses?

18 Avez vous été satisfait(e) de la façon dont vous avez fait votre travail ?

19 Avez vous eu le sentiment de jouer un rôle utile dans la vie ?

20 Vous êtes vous senti(e) capable de prendre des décisions ?

21 Avez vous été capable d'apprécier vos activités quotidiennes normales ?

22 Vous êtes vous considéré(e) comme quelqu'un qui ne valait rien ?

23 Avez vous eu le sentiment que la vie est totalement sans espoir ?

24 Avez vous eu le sentiment que la vie ne valait pas la peine d'être vécue ?

25 Avez vous pensé à vous supprimer ?

26 Avez vous pensé que parfois vous n'arriviez à rien parce que vos nerfs étaient à bout ?

27 Vous est-il arrivé de souhaiter être mort(e) et loin de tout ça ?

28 Est-ce que l'idée de vous supprimer réapparaissait continuellement dans votre esprit ?

Analyse = calcul des 4 sous-scores

Les grands axes d'analyse de notre étude

- ↪ Les caractéristiques des groupes d'internautes
- ↪ La morbidité psychiatrique des internautes dépendants
 - la comparaison des 4 sous-scores du questionnaire

- ↪ Conclusions

Les grands axes d'analyse de notre étude

- ↩ Les caractéristiques des groupes d'internautes
- ↩ La morbidité psychiatrique des internautes dépendants
 - la comparaison des 4 sous-scores du questionnaire
- ↩ Les caractéristiques du groupe des chatteurs* dépendants
- ↩ Conclusions

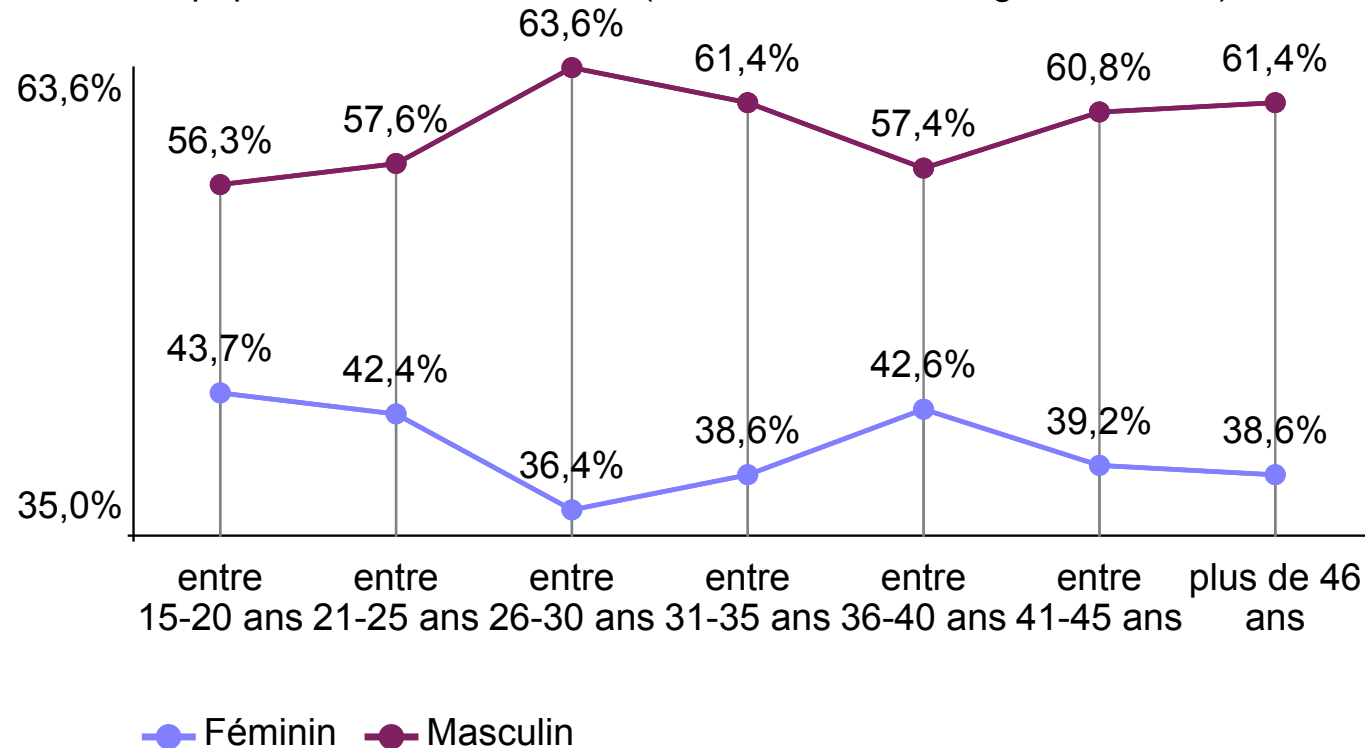
chatteurs* = internautes qui prennent part à un chat (conversation en direct entre internautes, par échanges de messages électroniques [Robert])

1 - Analyse descriptive de l'enquête

Population étudiée sur 4 ans

- 1528 internautes participants
 - 201 questionnaires non exploitables
- 90,3 % d'internautes de France
1327 questionnaires analysables

La population des internautes (en fonction de leur âge et du sexe)

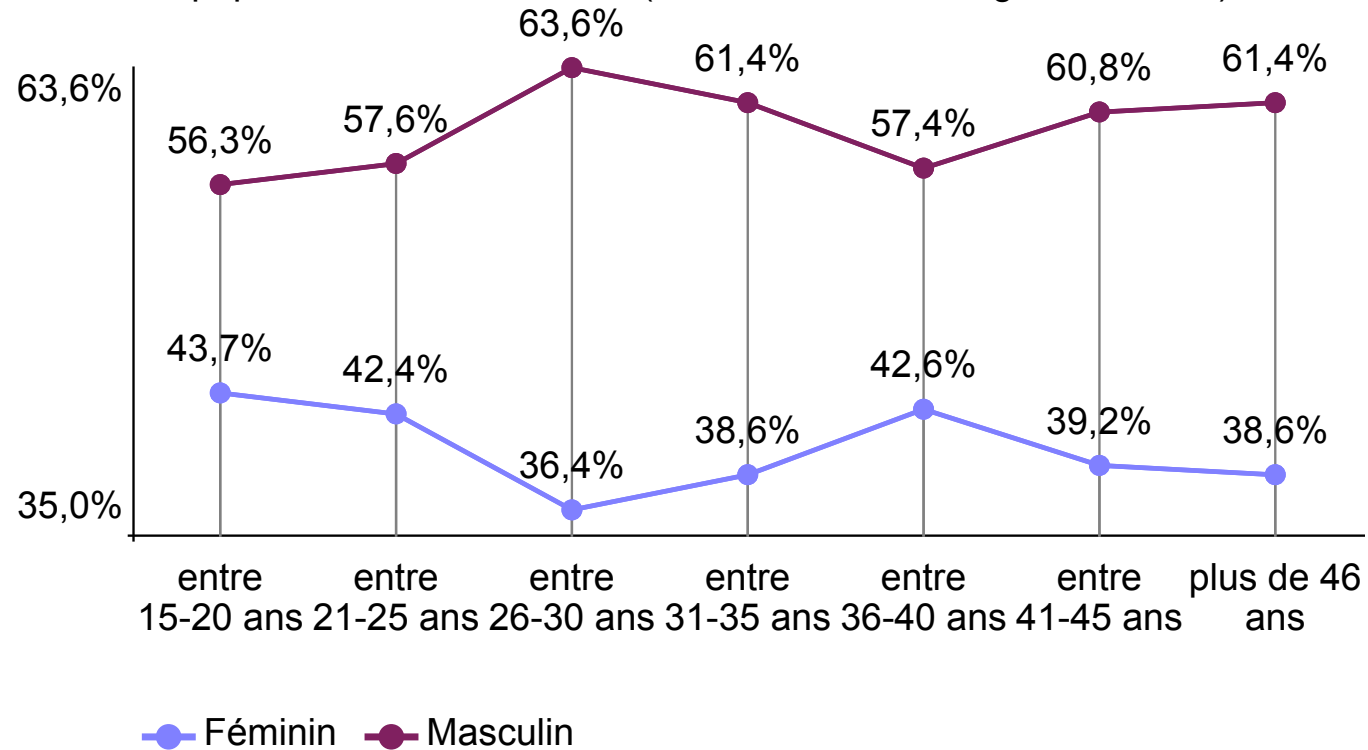


1 - Analyse descriptive de l'enquête

Population étudiée sur 4 ans

- 1528 internautes participants
 - 201 questionnaires non exploitables
- 90,3 % d'internautes de France
1327 questionnaires analysables

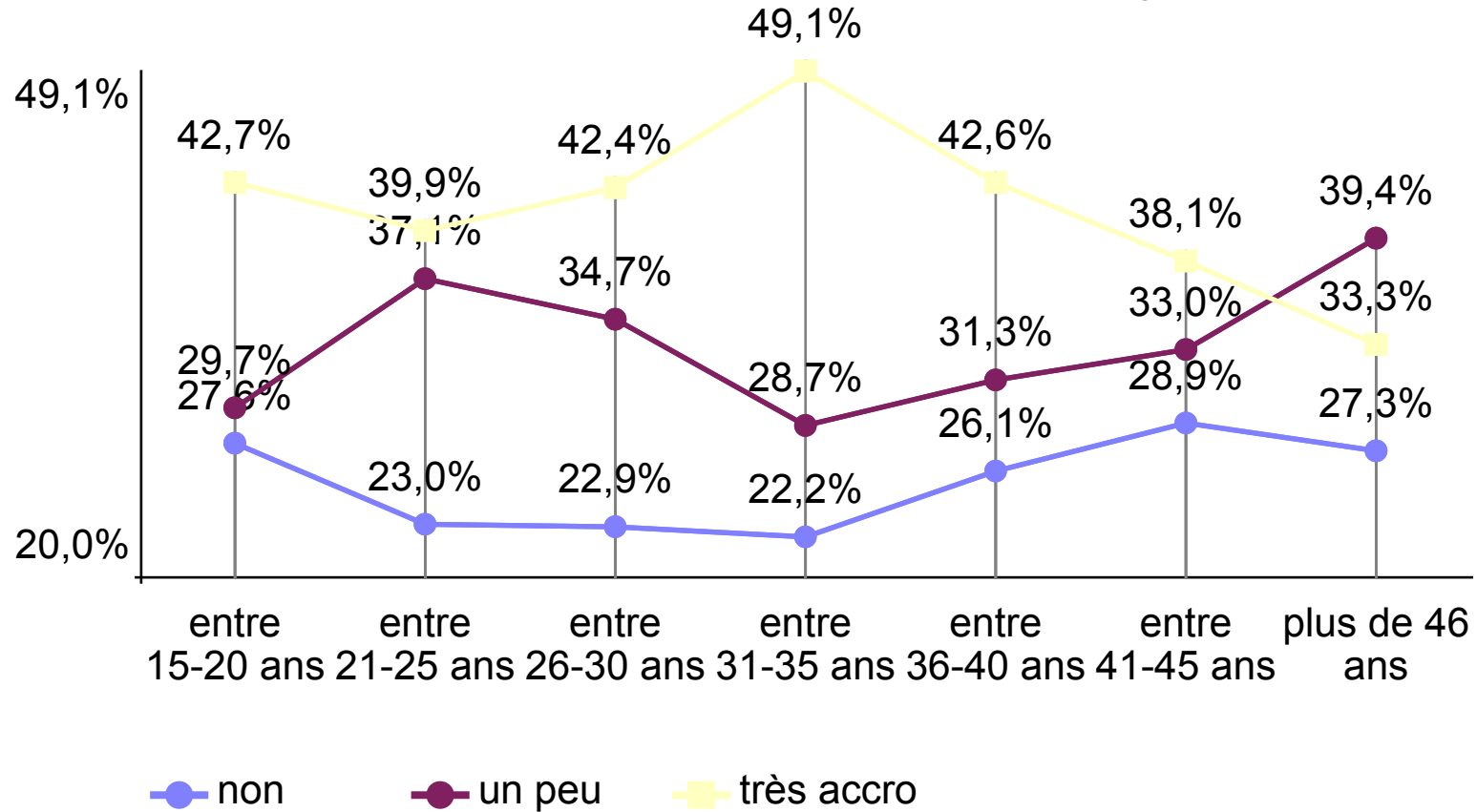
La population des internautes (en fonction de leur âge et du sexe)



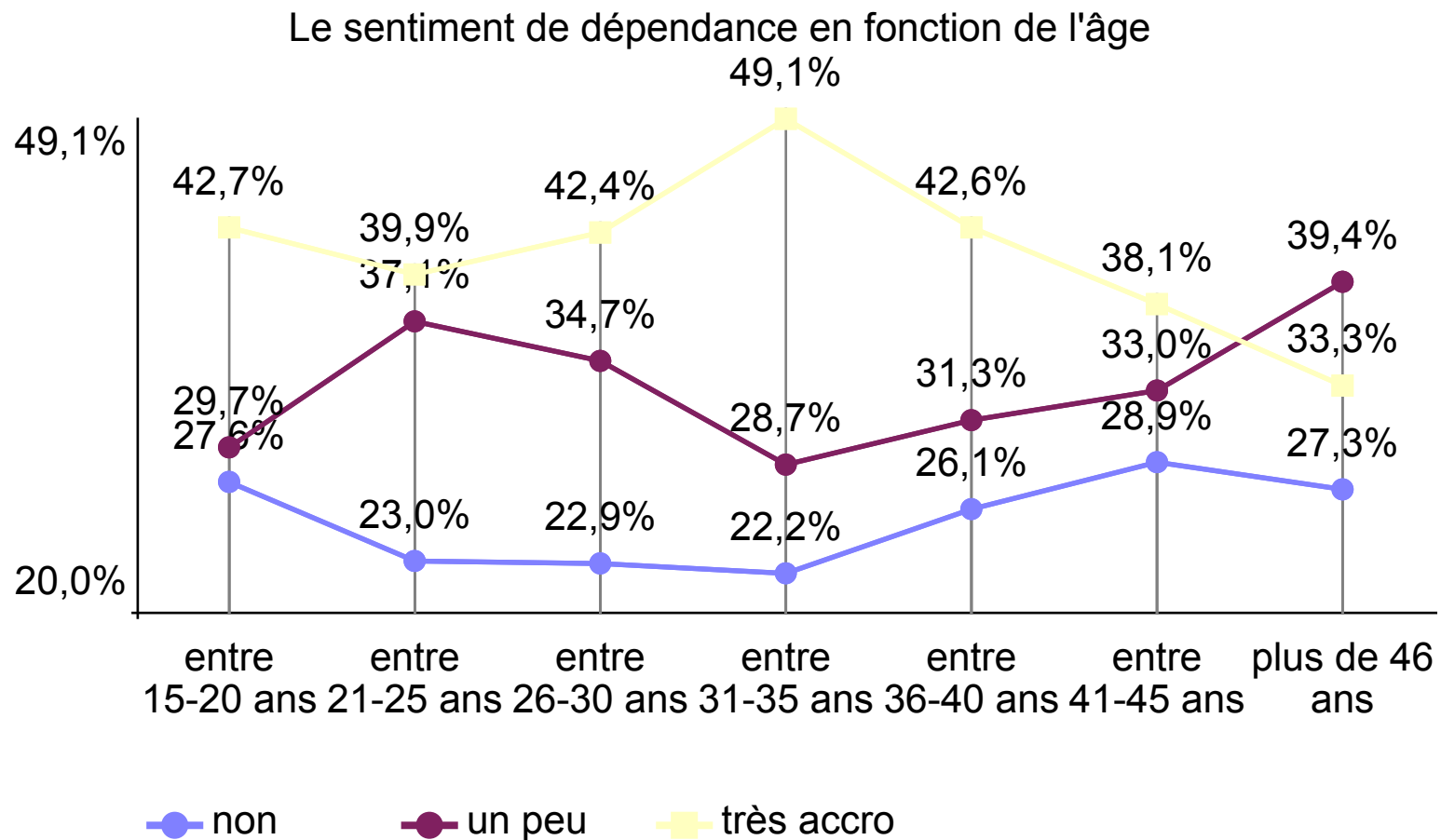
Les internautes sont essentiellement masculins: à partir de 26 ans

Le sentiment de dépendance à Internet (1)

Le sentiment de dépendance en fonction de l'âge



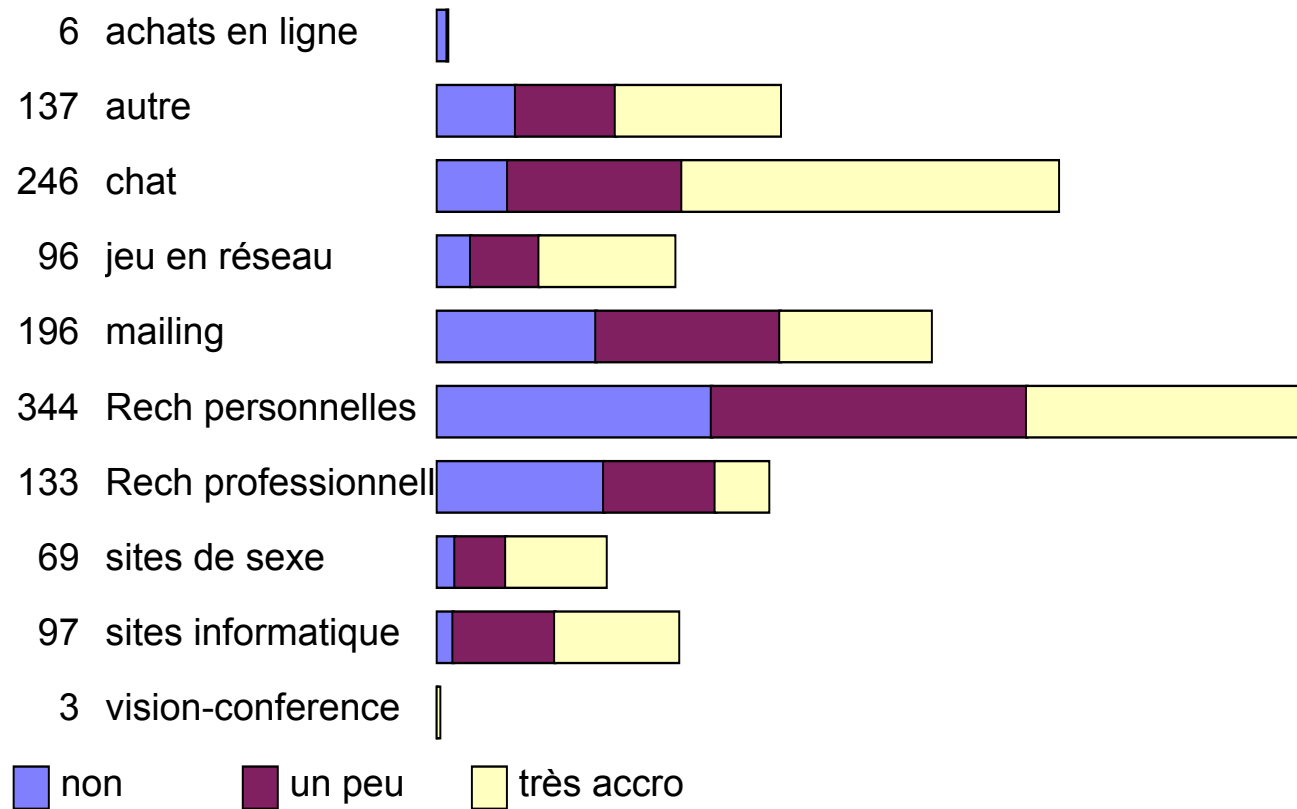
Le sentiment de dépendance à Internet (1)



Le sentiment de dépendance à Internet est le plus fort chez les 31-35 ans et les moins de 20 ans

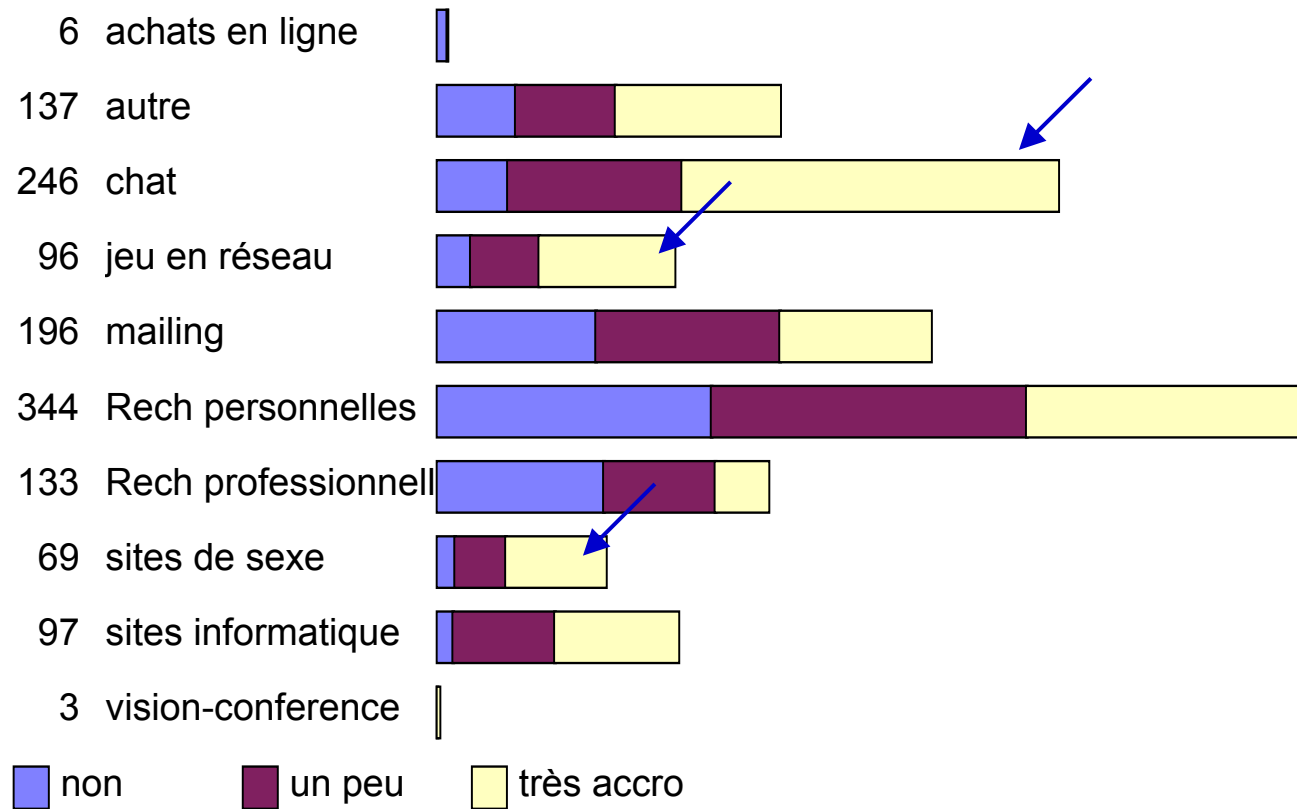
Le sentiment de dépendance à Internet (2)

Sentiment de dépendance en fonction de l'activité principale



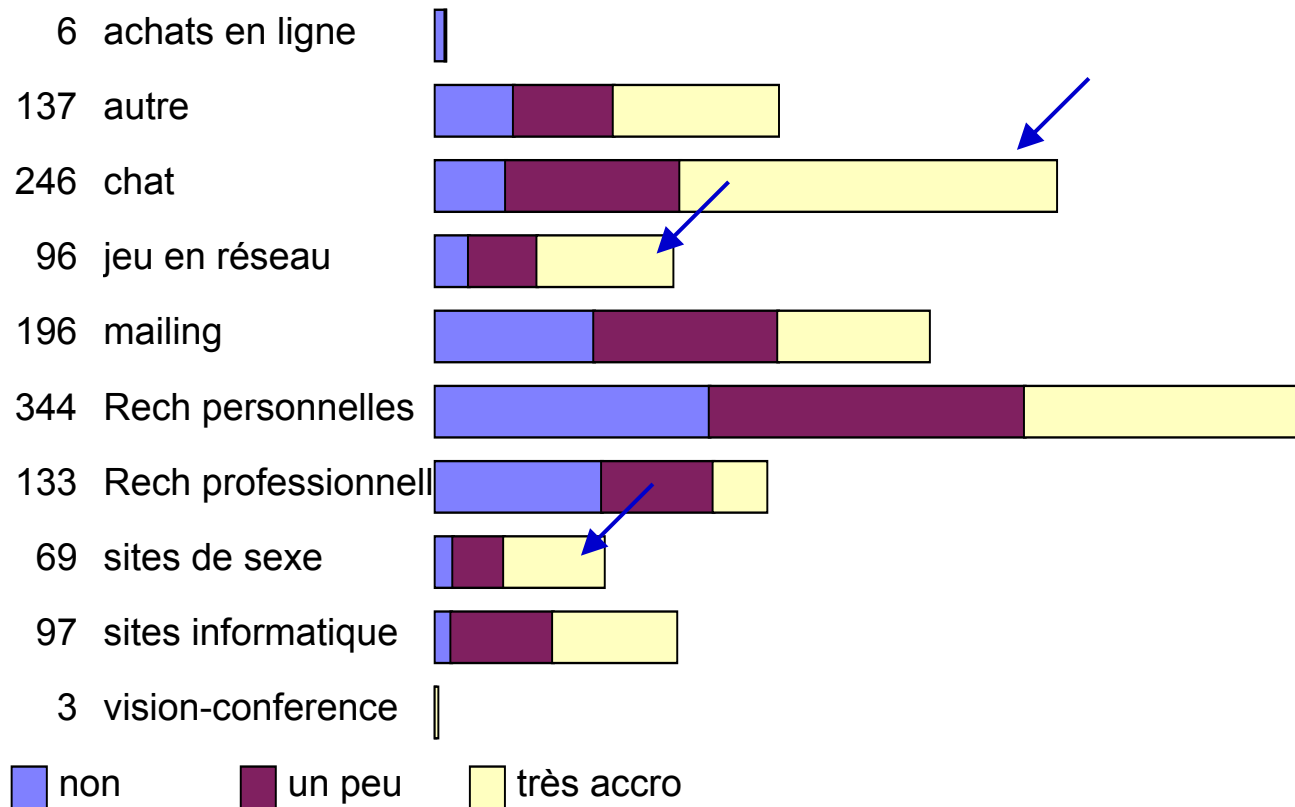
Le sentiment de dépendance à Internet (2)

Sentiment de dépendance en fonction de l'activité principale



Le sentiment de dépendance à Internet (2)

Sentiment de dépendance en fonction de l'activité principale



le plus fort pour le chat, puis les jeux en réseau, les sites de sexe

Le sentiment de dépendance à Internet (2)

accro centre d'intérêt	non	un peu	très accro	TOTAL
achats en ligne	5	1	0	6
autre	32	40	65	137
chat	29	69	148	246
jeu en réseau	14	28	54	96
mailing	63	73	60	196
Rech personnelles	108	124	112	344
Rech professionnelles	66	45	22	133
sites de sexe	8	21	40	69
sites informatique	7	41	49	97
vision-conference	0	1	2	3
TOTAL	332	443	552	1327

La dépendance est très significative. $\chi^2 = 165,60$, ddl = 18, 1-p = >99,99%.

Les cases encadrées en bleu (rose) sont celles pour lesquelles l'effectif réel est nettement supérieur (inférieur) à l'effectif théorique.

Le sentiment de dépendance à Internet (2)

accro centre d'intérêt	non	un peu	très accro	TOTAL
achats en ligne	5	1	0	6
autre	32	40	65	137
chat	29	69	148	246
jeu en réseau	14	28	54	96
mailing	63	73	60	196
Rech personnelles	108	124	112	344
Rech professionnelles	66	45	22	133
sites de sexe	8	21	40	69
sites informatique	7	41	49	97
vision-conference	0	1	2	3
TOTAL	332	443	552	1327

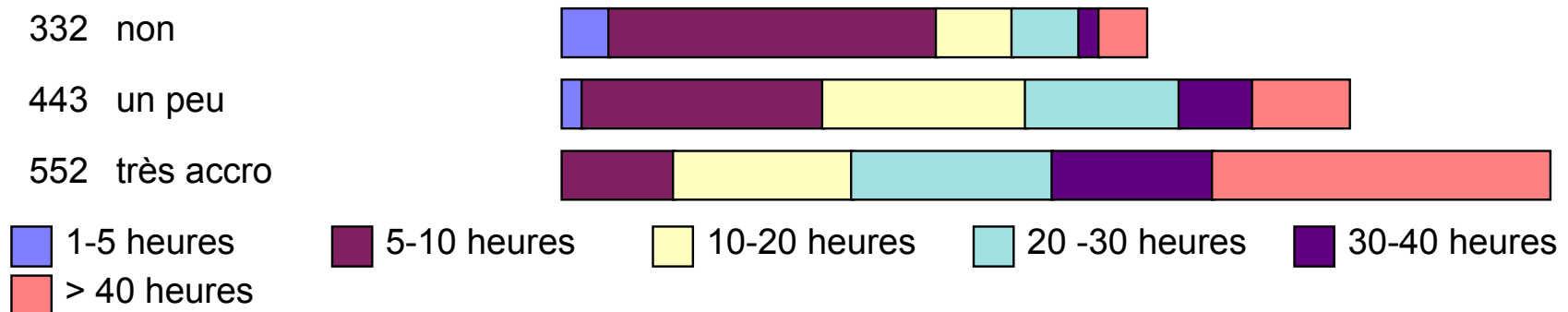
La dépendance est très significative. $\chi^2 = 165,60$, ddl = 18, 1-p = >99,99%.

Les cases encadrées en bleu (rose) sont celles pour lesquelles l'effectif réel est nettement supérieur (inférieur) à l'effectif théorique.

[Corrélation très forte pour le chat](#)
et les recherches professionnelles

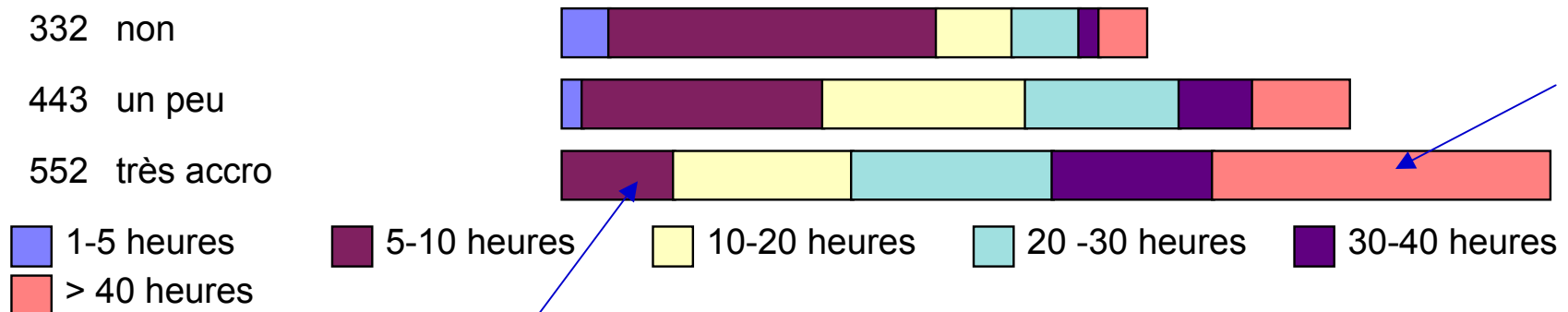
Le sentiment de dépendance à Internet (2)

Sentiment de dépendance en fonction de la durée estimée de connexion hebdomadaire



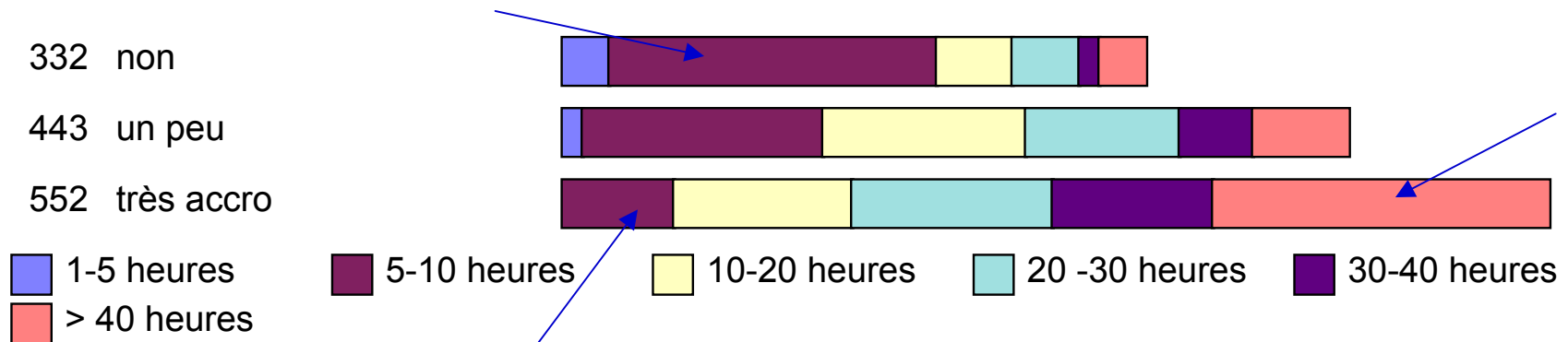
Le sentiment de dépendance à Internet (2)

Sentiment de dépendance en fonction de la durée estimée de connexion hebdomadaire



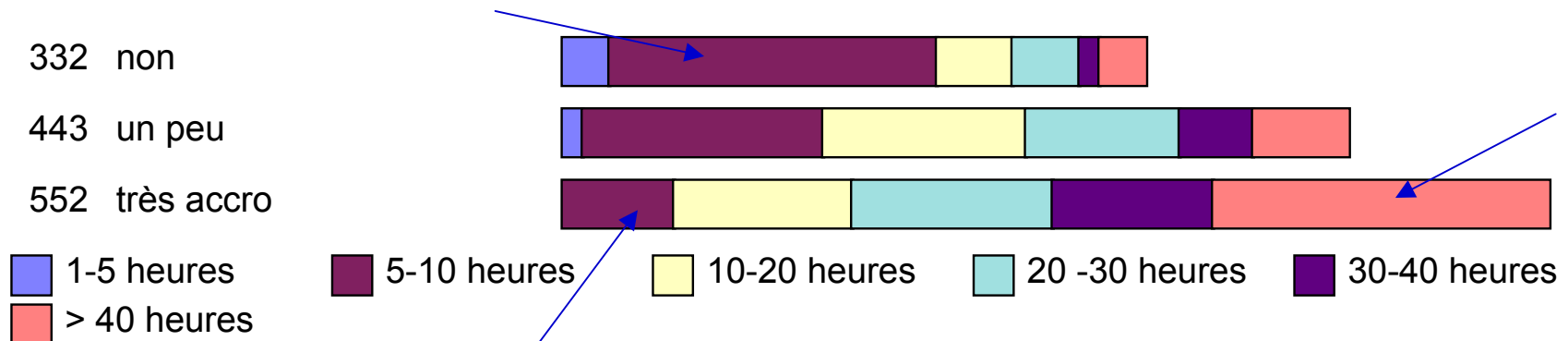
Le sentiment de dépendance à Internet (2)

Sentiment de dépendance en fonction de la durée estimée de connexion hebdomadaire



Le sentiment de dépendance à Internet (2)

Sentiment de dépendance en fonction de la durée estimée de connexion hebdomadaire



Les non accros se connectent moins de 10 heures/ semaine

Les très accros se connectent majoritairement plus de 40 heures/semaines

Le sentiment de dépendance à Internet (2)

connexion hebdomadaire accro	1-5 heures	5-10 heures	10-20 heures	20 -30 heures	30-40 heures	> 40 heures	TOTAL
non	2,0%	13,7%	3,3%	2,9%	1,0%	2,0%	25,0%
un peu	1,0%	10,1%	8,6%	6,5%	3,2%	4,1%	33,4%
très accro	0,0%	4,7%	7,5%	8,4%	6,8%	14,1%	41,6%
TOTAL	3,0%	28,6%	19,4%	17,9%	10,9%	20,2%	

Le sentiment de dépendance à Internet (2)

connexion hebdomadaire accro	1-5 heures	5-10 heures	10-20 heures	20 -30 heures	30-40 heures	> 40 heures	TOTAL
non	2,0%	13,7%	3,3%	2,9%	1,0%	2,0%	25,0%
un peu	1,0%	10,1%	8,6%	6,5%	3,2%	4,1%	33,4%
très accro	0,0%	4,7%	7,5%	8,4%	6,8%	14,1%	41,6%
TOTAL	3,0%	28,6%	19,4%	17,9%	10,9%	20,2%	

La dépendance est très significative.

$\chi^2 = 327,89$, ddl = 10, 1-p = >99,99%.

Les cases encadrées en bleu (rose) sont celles pour lesquelles l'effectif réel est nettement supérieur (inférieur) à l'effectif théorique.

Le sentiment de dépendance à Internet (2)

connexion hebdomadaire accro	1-5 heures	5-10 heures	10-20 heures	20 -30 heures	30-40 heures	> 40 heures	TOTAL
non	2,0%	13,7%	3,3%	2,9%	1,0%	2,0%	25,0%
un peu	1,0%	10,1%	8,6%	6,5%	3,2%	4,1%	33,4%
très accro	0,0%	4,7%	7,5%	8,4%	6,8%	14,1%	41,6%
TOTAL	3,0%	28,6%	19,4%	17,9%	10,9%	20,2%	

La dépendance est très significative.

$\chi^2 = 327,89$, ddl = 10, 1-p = >99,99%.

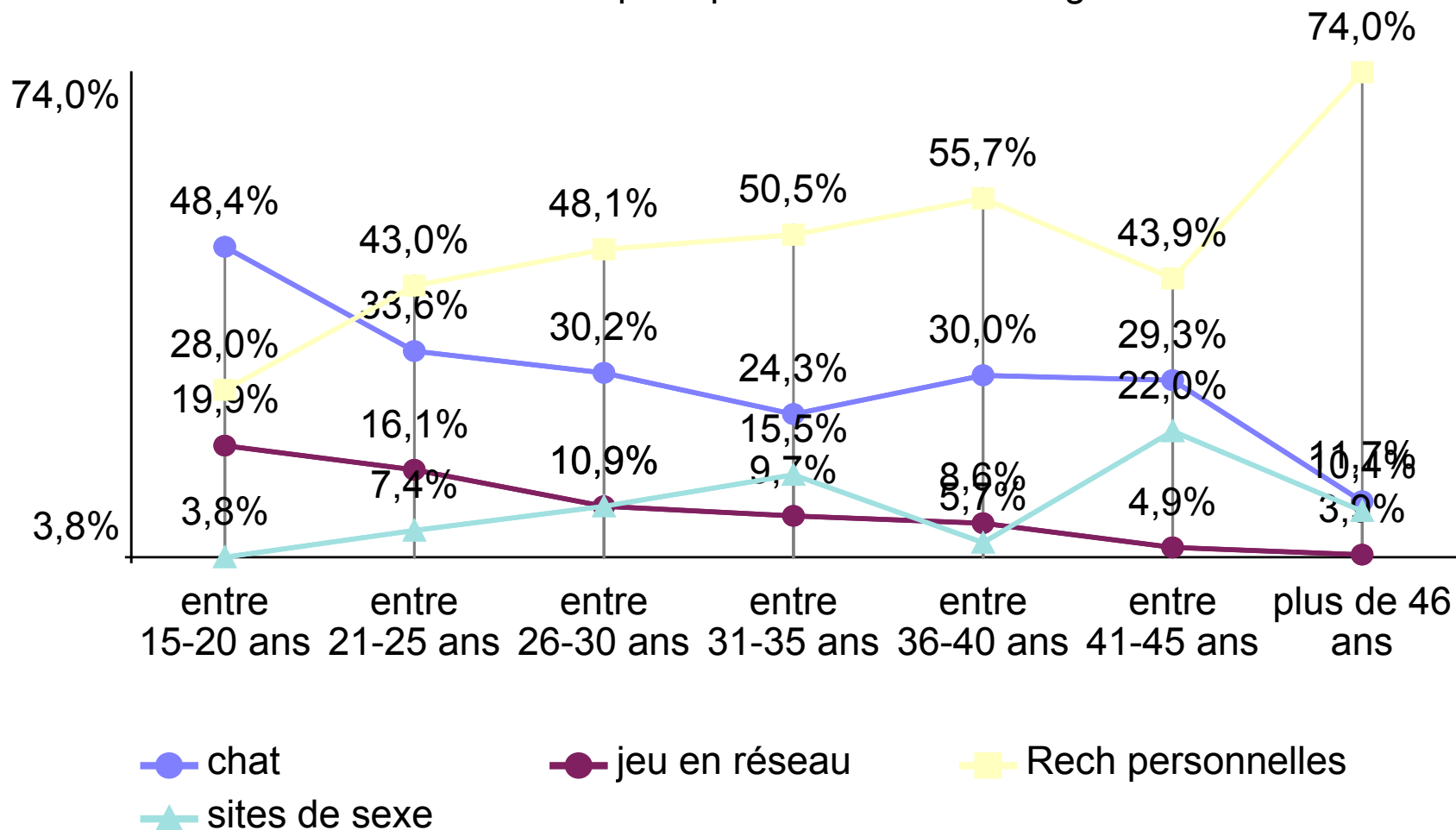
Les cases encadrées en bleu (rose) sont celles pour lesquelles l'effectif réel est nettement supérieur (inférieur) à l'effectif théorique.

Corrélation très forte :

**pour non-accros qui se connectent peu
et les très accros pour les connexions supérieures à 40 heures**

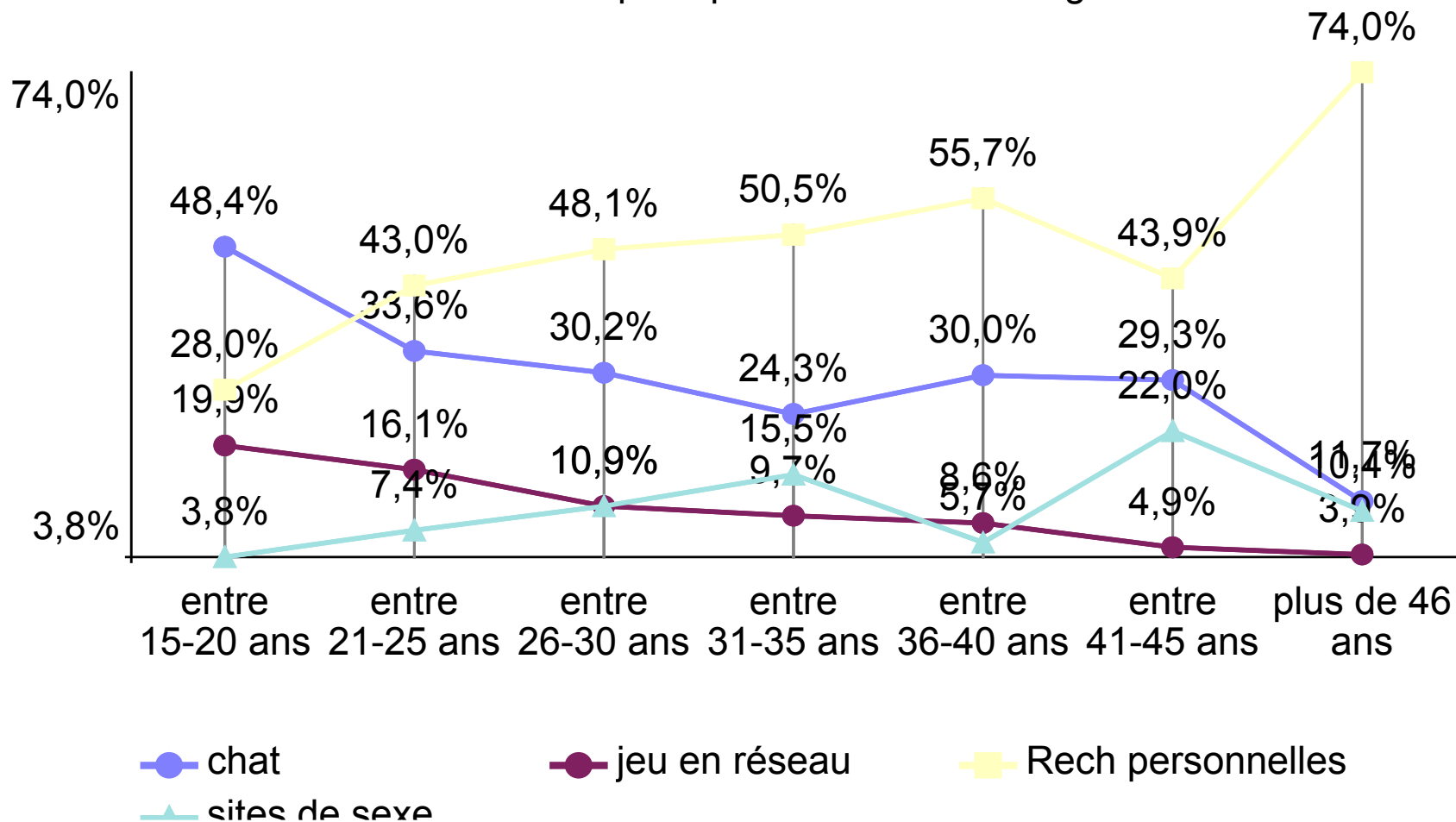
Activités principales en fonction de l'âge

Centre d'intérêt principal en fonction de l'âge



Activités principales en fonction de l'âge

Centre d'intérêt principal en fonction de l'âge



Le chat et les jeux en réseau pour les moins de 30 ans

Les sites de sexe pour les 41-45 ans

Activités principales en fonction de l'âge

centre d'intérêt	age	entre 15-20	entre 21-25	entre 26-30	entre 31-35	entre 36-40	entre 41-45	plus de 46 ans	TOTAL
chat		90	50	39	25	21	12	9	246
jeu en réseau		37	24	14	10	6	2	3	96
Rech personnelles		52	64	62	52	39	18	57	344
sites de sexe		7	11	14	16	4	9	8	69
TOTAL		186	149	129	103	70	41	77	755

La dépendance est très significative. $\chi^2 = 93,61$, ddl = 18, 1-p = >99,99%.
 Les cases encadrées en bleu (rose) sont celles pour lesquelles l'effectif réel est nettement supérieur (inférieur) à l'effectif théorique.

La différence des répartitions entre 'entre 15-20 ans' et 'entre 21-25 ans' est très significative.
 ($\chi^2 = 12,39$, 1-p = 99,39%)

La différence des répartitions entre 'entre 36-40 ans' et 'entre 41-45 ans' est peu significative.
 ($\chi^2 = 7,02$, 1-p = 92,86%)

La différence des répartitions entre 'entre 41-45 ans' et 'plus de 46 ans' est significative.
 ($\chi^2 = 11,01$, 1-p = 98,83%)

Activités principales en fonction de l'âge

centre d'intérêt	age	entre 15-20	entre 21-25	entre 26-30	entre 31-35	entre 36-40	entre 41-45	plus de 46 ans	TOTAL
chat		90	50	39	25	21	12	9	246
jeu en réseau		37	24	14	10	6	2	3	96
Rech personnelles		52	64	62	52	39	18	57	344
sites de sexe		7	11	14	16	4	9	8	69
TOTAL		186	149	129	103	70	41	77	755

La dépendance est très significative. $\chi^2 = 93,61$, ddl = 18, 1-p = >99,99%.
 Les cases encadrées en bleu (rose) sont celles pour lesquelles l'effectif réel est nettement supérieur (inférieur) à l'effectif théorique.

La différence des répartitions entre 'entre 15-20 ans' et 'entre 21-25 ans' est très significative.
 ($\chi^2 = 12,39$, 1-p = 99,39%)

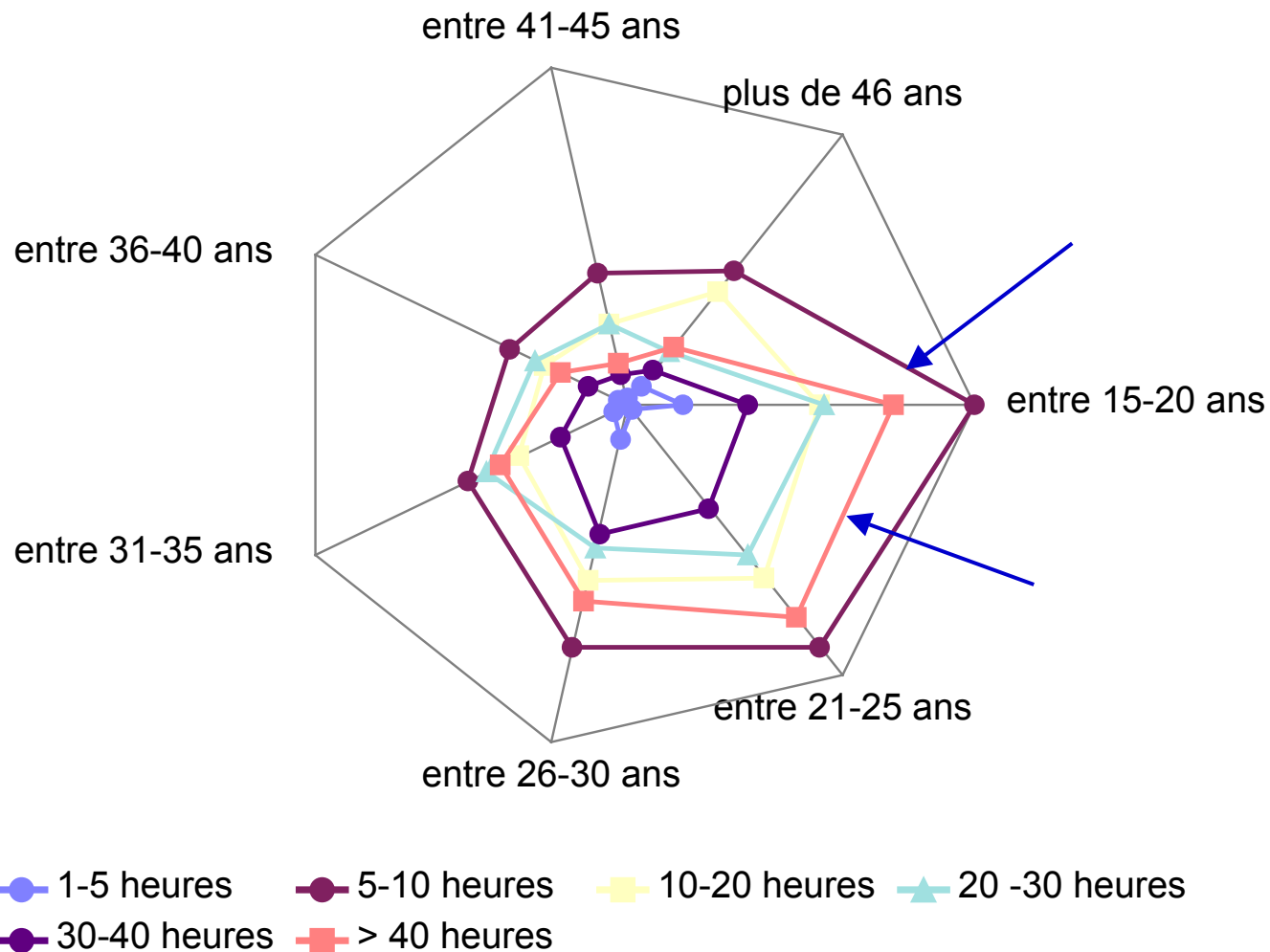
La différence des répartitions entre 'entre 36-40 ans' et 'entre 41-45 ans' est peu significative.
 ($\chi^2 = 7,02$, 1-p = 92,86%)

La différence des répartitions entre 'entre 41-45 ans' et 'plus de 46 ans' est significative.
 ($\chi^2 = 11,01$, 1-p = 98,83%)

Les différences les plus significatives sont pour les moins de 20 ans

Durées de connexion: en fonction de l'âge

Durée de connexion estimée en fonction de l'âge



Conclusions préliminaires (1)

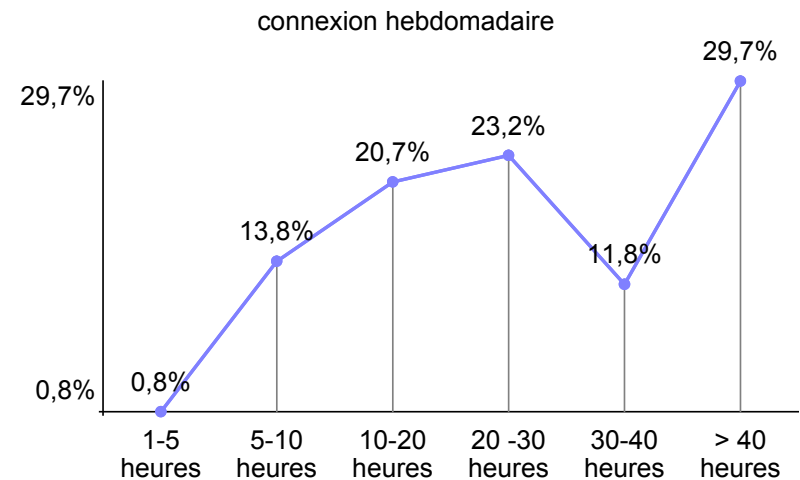
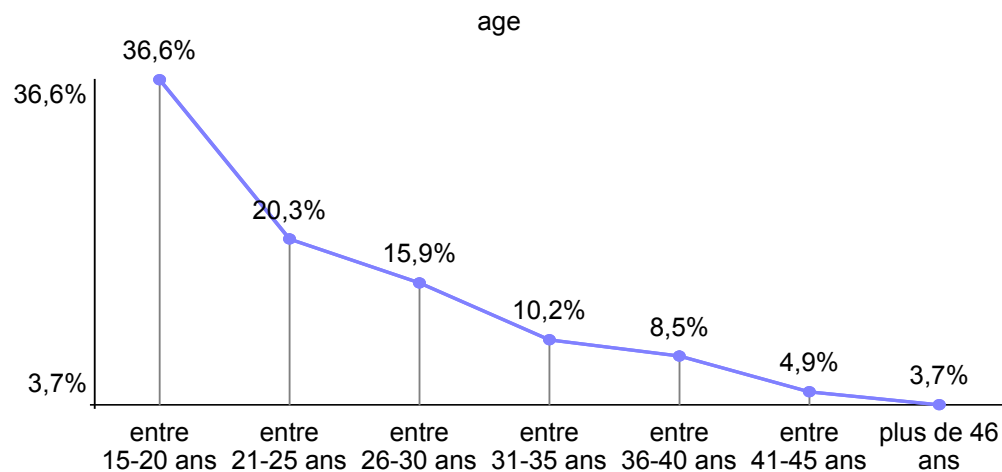
Le sentiment de dépendance:

- Les moins de 20 ans et les 30-40 ans s'estiment les plus dépendants
- utilisent principalement Internet pour :
- communiquer dans les *chatrooms*, ou jouer en réseau
- sont les plus nombreux à s'estimer très dépendants d'Internet
- restent connectés les plus longtemps (plus de 40 heures/ semaine: 14,1%)

Conclusions préliminaires (2)

La discussion dans les forums (chatrooms):

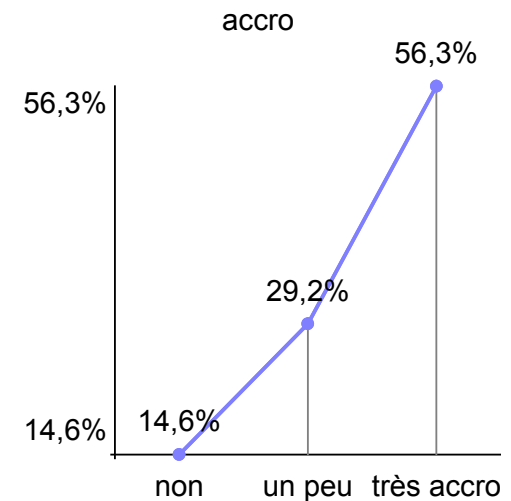
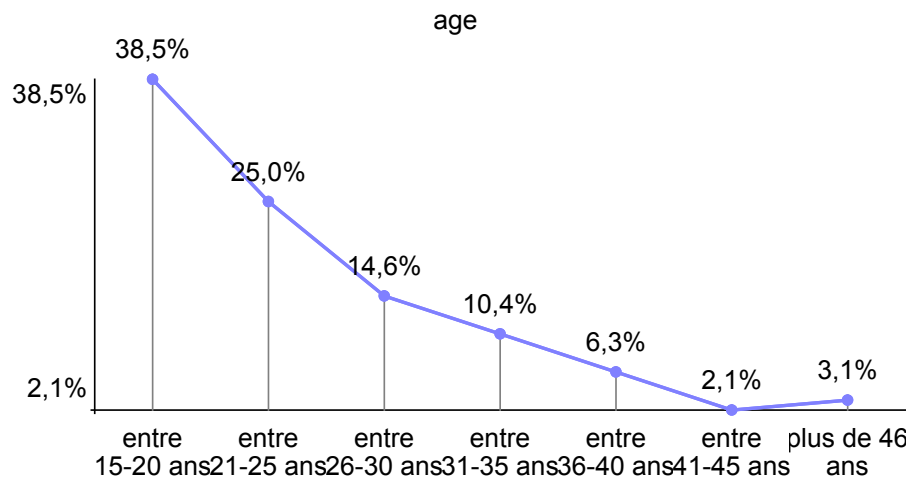
- activité principale des 10-30 ans (60% de femmes, diff très significative)
- durée élevée de connexion hebdomadaire élevée (30%)
- chat = fort sentiment de dépendance à Internet ! (60%)



Conclusions préliminaires (2)

Les joueurs en réseau

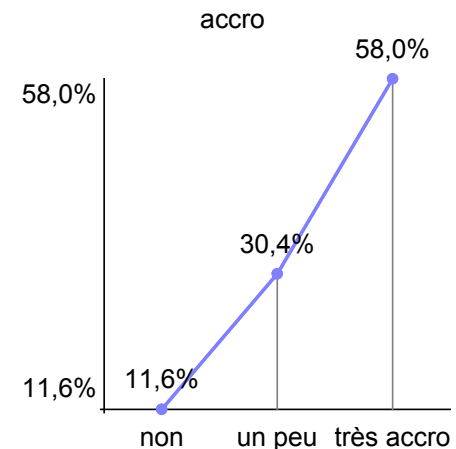
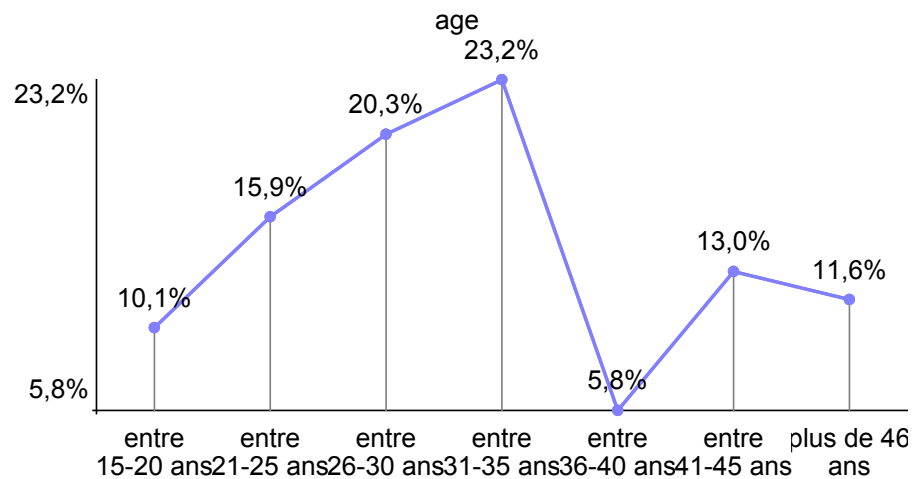
- activité principale des 15-25 ans (84% hommes)
- durée élevée de connexion hebdomadaire
- chat = fort sentiment de dépendance à Internet (56%)



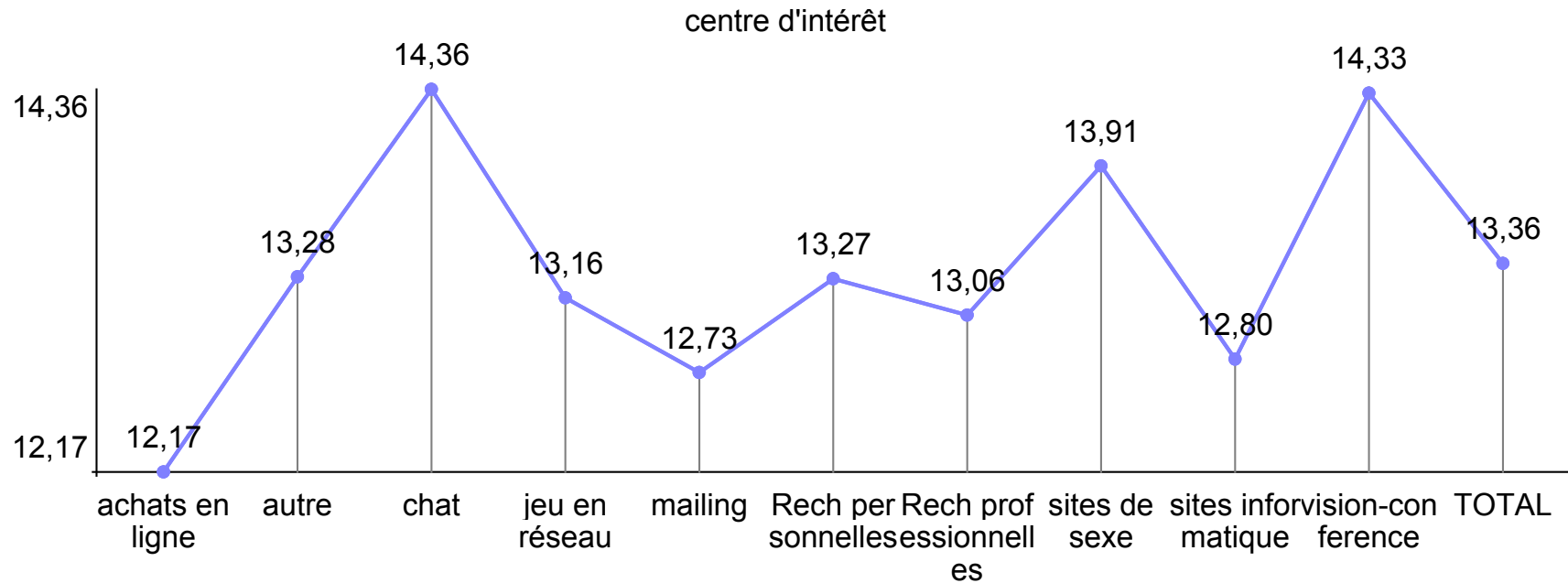
Conclusions préliminaires (2)

Les sites de sexe (le cybersexe)

- activité principale des 35-40 ans (97% d'hommes)
- durée très variable de connexion hebdomadaire
- chat = fort sentiment de dépendance à Internet (58%)



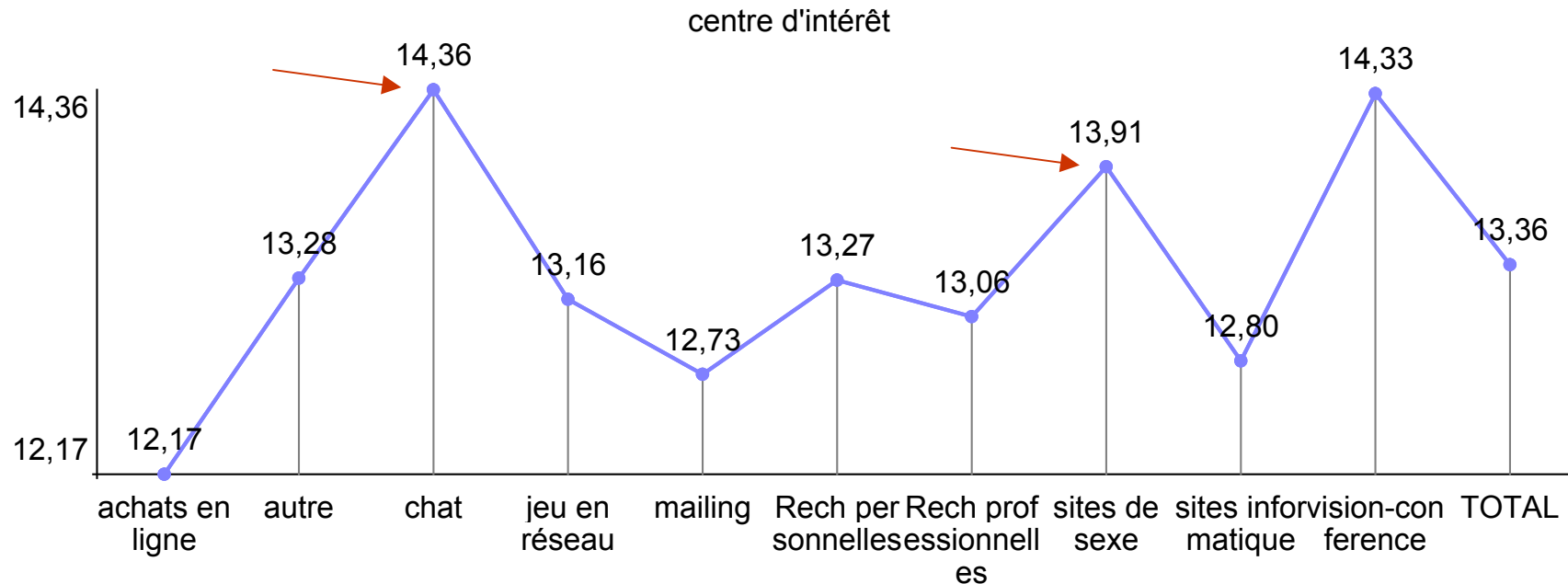
2 - Comparaison des scores somatiques



Comparaison des moyennes calculées (par activité principale)

- bien être
- frissons
- asthénie
- sentiment d'être malade
- céphalées

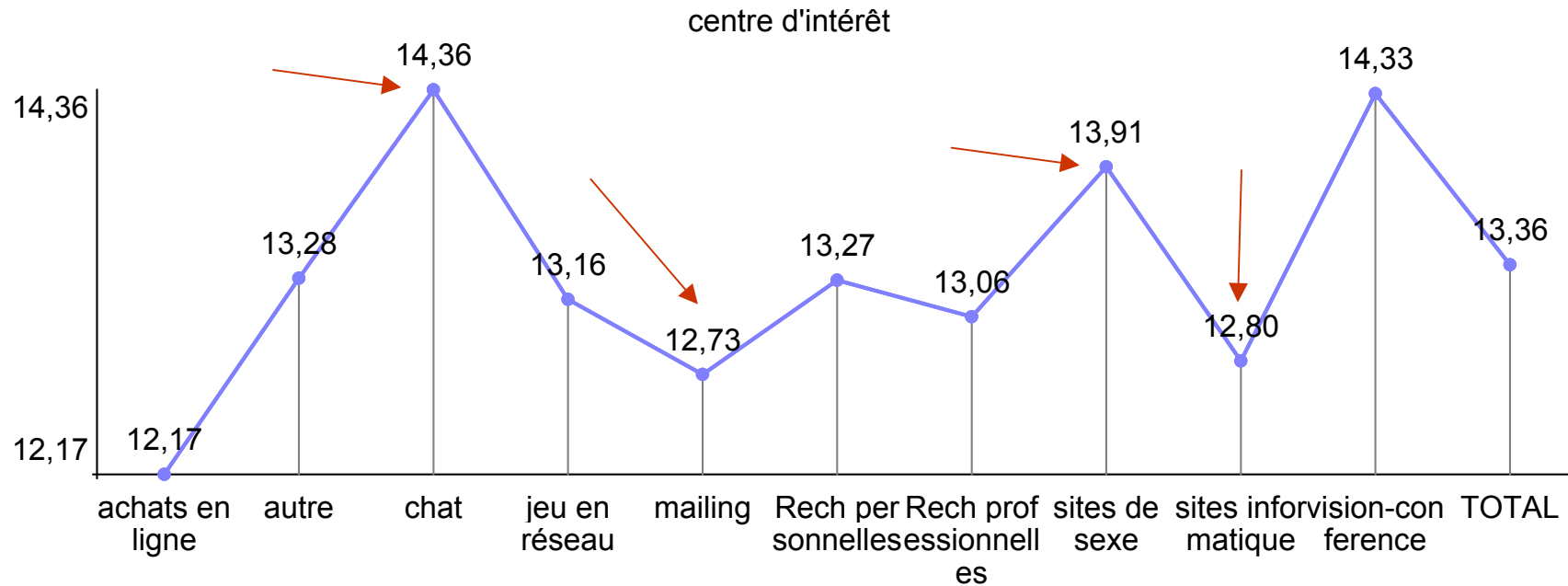
2 - Comparaison des scores somatiques



Comparaison des moyennes calculées (par activité principale)

- bien être
- frissons
- asthénie
- sentiment d'être malade
- céphalées

2 - Comparaison des scores somatiques

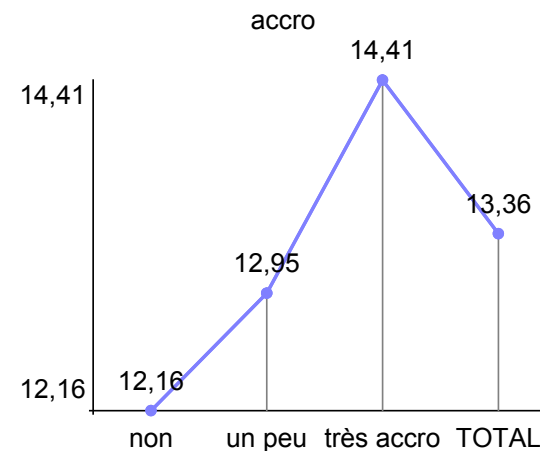


Comparaison des moyennes calculées (par activité principale)

- bien être
- frissons
- asthénie
- sentiment d'être malade
- céphalées

2 - Comparaison des scores somatiques

centre d'intérêt	S 1-7
achats en ligne	12,17
autre	13,28
chat	14,36
jeu en réseau	13,16
mailing	12,73
Rech personnelles	13,27
Rech professionnelles	13,06
sites de sexe	13,91
sites informatique	12,80
vision-conference	14,33
TOTAL	13,36



Les valeurs du tableau sont les moyennes calculées sans tenir compte des non-réponses.
Les noms des critères discriminants sont encadrés.

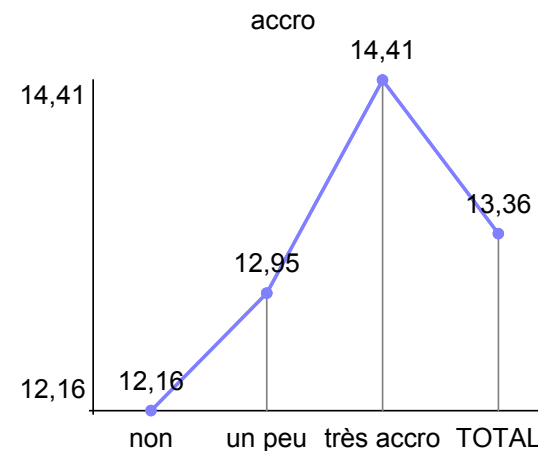
Les nombres encadrés correspondent à des moyennes par catégorie significativement différentes (test t) de l'ensemble de l'échantillon (au risque de 5%).

Résultats du test de Fisher :

S 1-7 : $V_{inter} = 44,87$, $V_{intra} = 18,91$, $F = 2,37$, $1-p = 98,83\%$

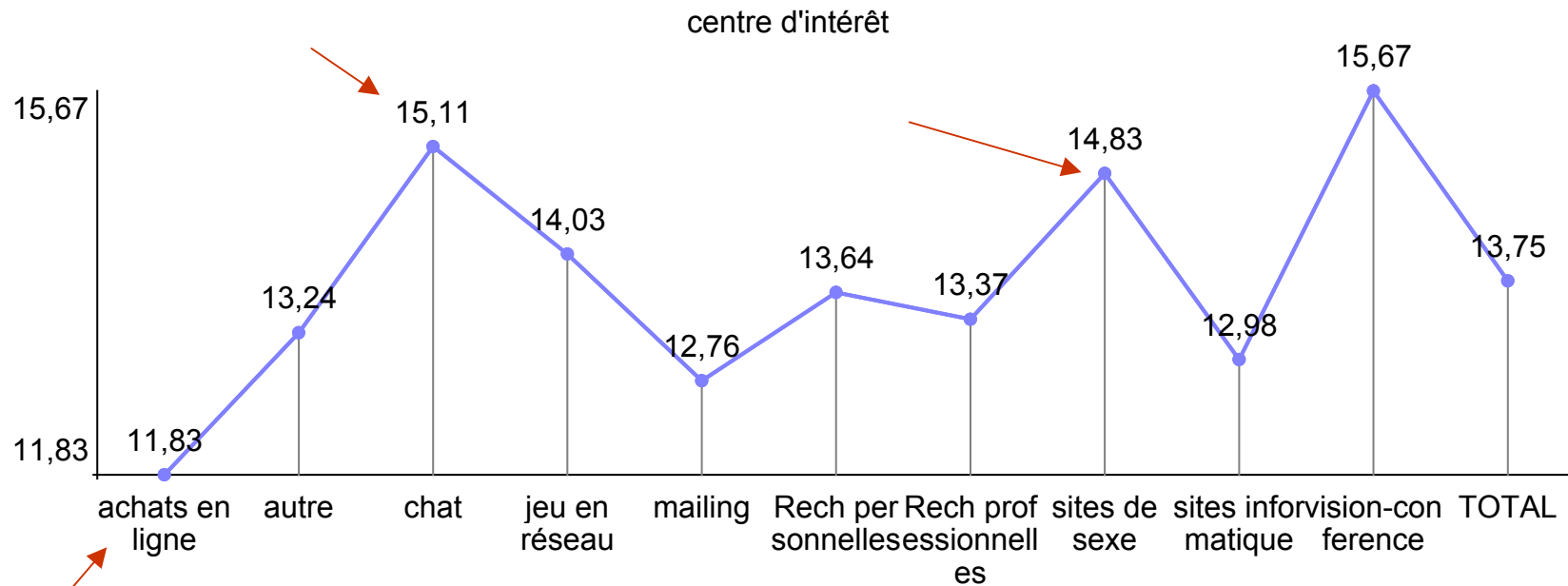
2 - Comparaison des scores somatiques

centre d'intérêt	S 1-7
achats en ligne	12,17
autre	13,28
chat	14,36
jeu en réseau	13,16
mailing	12,73
Rech personnelles	13,27
Rech professionnelles	13,06
sites de sexe	13,91
sites informatique	12,80
vision-conference	14,33
TOTAL	13,36



Il existe une élévation importante des scores somatiques chez les chatteurs.
Elévation significative non retrouvée chez les autres internautes

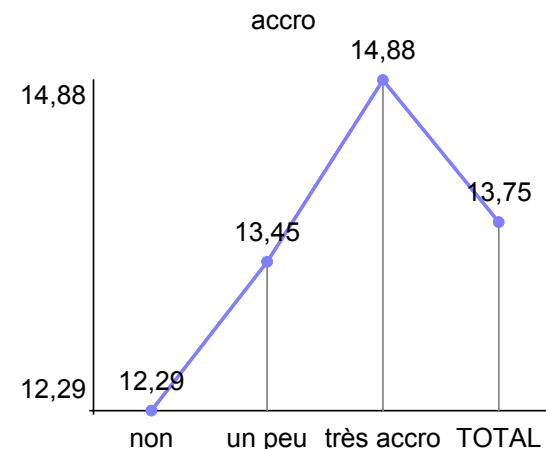
2 - Comparaison des scores d'insomnie & anxiété



Comparaison des moyennes calculées (par activité principale)

2 - Comparaison des scores d'insomnie & anxiété

centre d'intérêt	S 8-14
achats en ligne	11,83
autre	13,24
chat	15,11
jeu en réseau	14,03
mailing	12,76
Rech personnelles	13,64
Rech professionnelles	13,37
sites de sexe	14,83
sites informatique	12,98
vision-conference	15,67
TOTAL	13,75



Les valeurs du tableau sont les moyennes calculées sans tenir compte des non-réponses.

Les noms des critères discriminants sont encadrés.

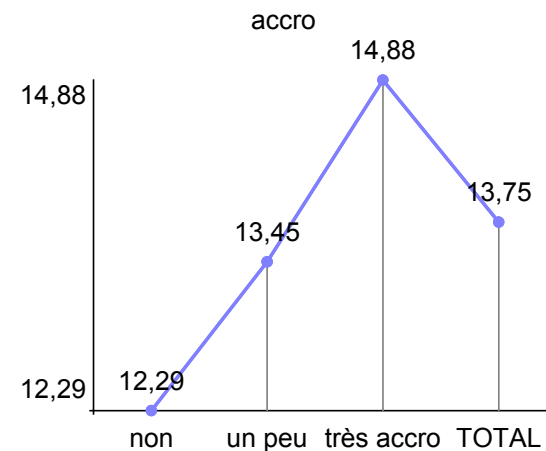
Les nombres encadrés correspondent à des moyennes par catégorie significativement différentes (test t) de l'ensemble de l'échantillon (au risque de 5%).

Résultats du test de Fisher :

S 8-14 : $V_{\text{inter}} = 97,93$, $V_{\text{intra}} = 23,66$, $F = 4,14$, $1-p = >99,99\%$

2 - Comparaison des scores d'insomnie & anxiété

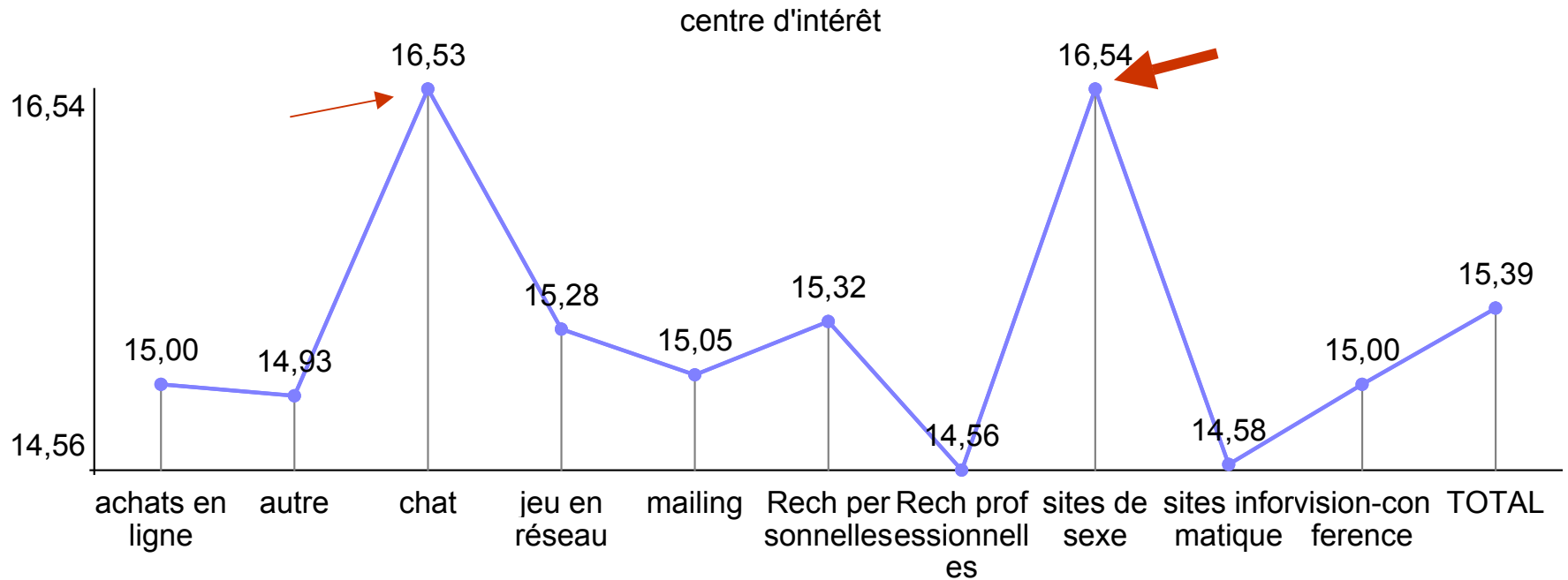
centre d'intérêt	S 8-14
achats en ligne	11,83
autre	13,24
chat	15,11
jeu en réseau	14,03
mailing	12,76
Rech personnelles	13,64
Rech professionnelles	13,37
sites de sexe	14,83
sites informatique	12,98
vision-conference	15,67
TOTAL	13,75



Il existe également une élévation significative des scores d'insomnie et d'anxiété chez les chatteurs (sur moyenne calculée)

il n'y a pas de lien, de façon significative, entre les scores d'insomnie et d'anxiété chez les utilisateurs d'internet pour communiquer par mail.

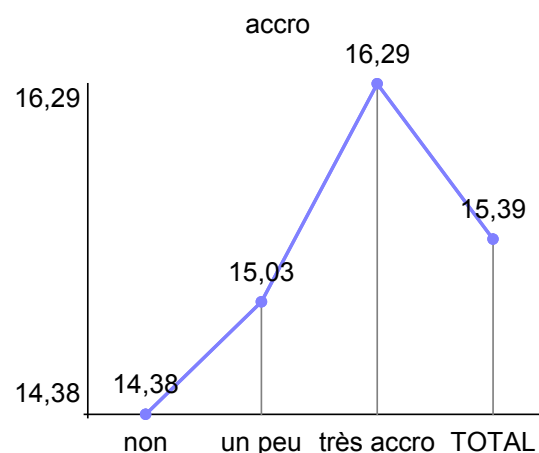
3 - Scores de dysfonctionnement social



Comparaison des moyennes calculées (par activité principale)

3 - Scores de dysfonctionnement social

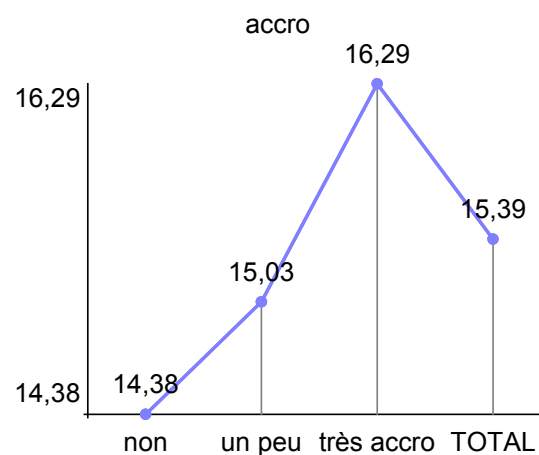
centre d'intérêt	S 15-21
achats en ligne	15,00
autre	14,93
chat	16,53
jeu en réseau	15,28
mailing	15,05
Rech personnelles	15,32
Rech professionnelles	14,56
sites de sexe	16,54
sites informatique	14,58
vision-conference	15,00
TOTAL	15,39



Le dysfonctionnement social est très significativement marqué pour les chatteurs et les internautes accros aux sites de sexe
 il n'y a, de façon significative, pas de lien entre dysfonctionnement social et les recherches professionnelles et les sites informatiques

3 - Scores de dysfonctionnement social

centre d'intérêt	S 15-21
achats en ligne	15,00
autre	14,93
chat	16,53
jeu en réseau	15,28
mailing	15,05
Rech personnelles	15,32
Rech professionnelles	14,56
sites de sexe	16,54
sites informatique	14,58
vision-conference	15,00
TOTAL	15,39



Les valeurs du tableau sont les moyennes calculées sans tenir compte des non-réponses.

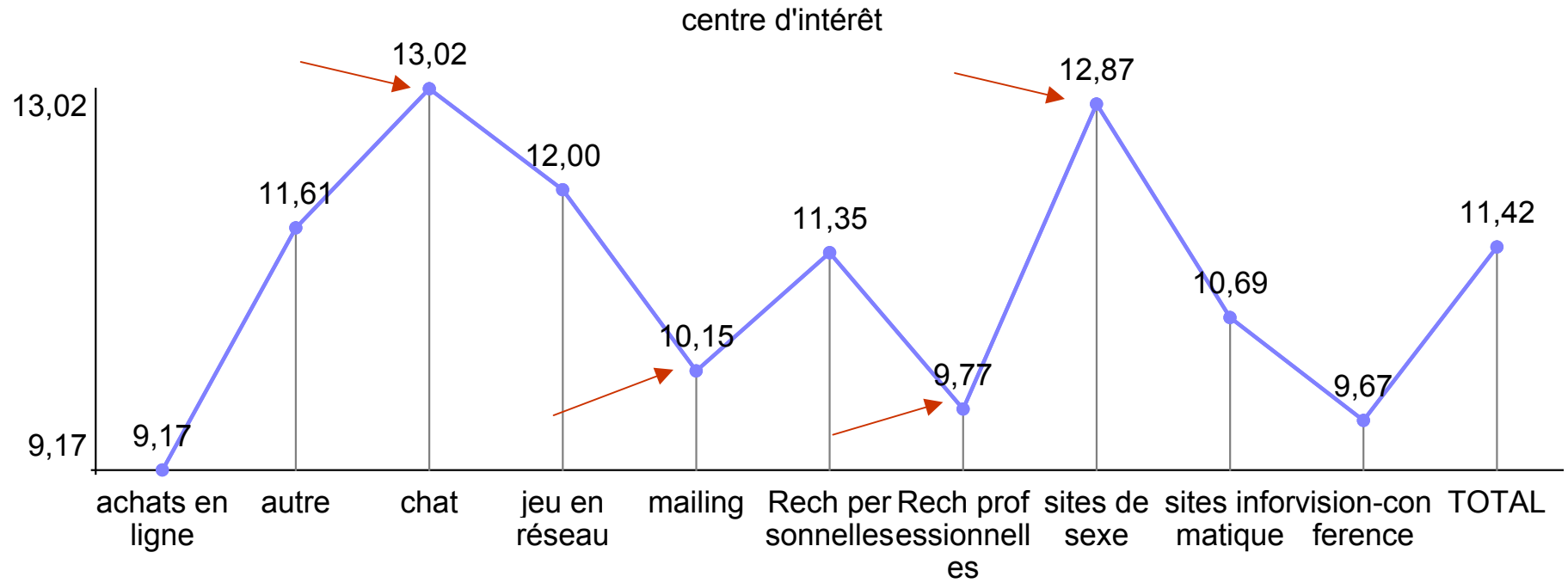
Les noms des critères discriminants sont encadrés.

Les nombres encadrés correspondent à des moyennes par catégorie significativement différentes (test t) de l'ensemble de l'échantillon (au risque de 5%).

Résultats du test de Fisher :

S 15-21 : $V_{inter} = 69,02$, $V_{intra} = 11,97$, $F = 5,77$, $1-p = >99,99\%$

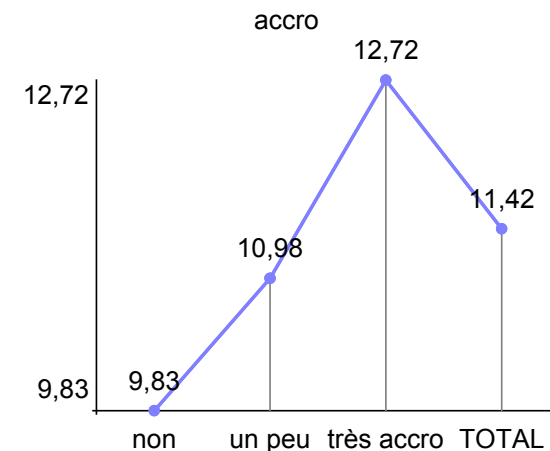
3 - Scores de dépression sévère



Comparaison des moyennes calculées (par activité principale)

3 - Scores de dépression sévère

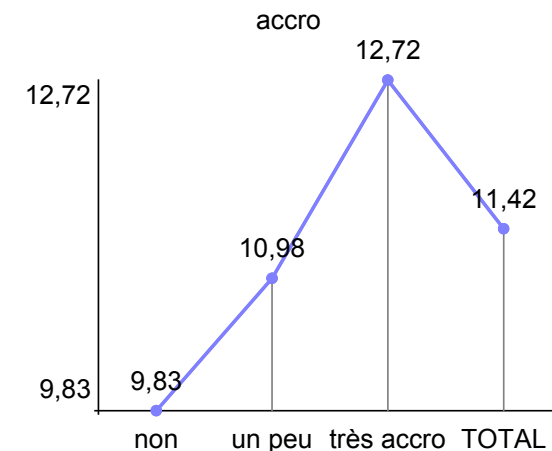
centre d'intérêt	S 22-28
achats en ligne	9,17
autre	11,61
chat	13,02
jeu en réseau	12,00
mailing	10,15
Rech personnelles	11,35
Rech professionnelles	9,77
sites de sexe	12,87
sites informatique	10,69
vision-conference	9,67
TOTAL	11,42



Les chatteurs ont des scores de dépression sévère significativement les plus élevés
Le mailing, les recherches professionnelles sont significativement non liées à la dépression sévère

3 - Scores de dépression sévère

centre d'intérêt	S 22-28
achats en ligne	9,17
autre	11,61
chat	13,02
jeu en réseau	12,00
mailing	10,15
Rech personnelles	11,35
Rech professionnelles	9,77
sites de sexe	12,87
sites informatique	10,69
vision-conference	9,67
TOTAL	11,42



Les valeurs du tableau sont les moyennes calculées sans tenir compte des non-réponses.

Les noms des critères discriminants sont encadrés.

Les nombres encadrés correspondent à des moyennes par catégorie significativement différentes (test t) de l'ensemble de l'échantillon (au risque de 5%).

Résultats du test de Fisher :

S 22-28 : $V_{inter} = 175,92$, $V_{intra} = 26,84$, $F = 6,55$, $1-p = >99,99\%$

4 - Conclusions de l'étude

Les 4 scores :

- les scores de dysfonctionnement social sont les plus perturbés :
pour les chats et les sites de sexe (à la même importance)
- sont les plus faibles significativement pour le mailing

Les chatteurs

- ont significativement les 4 scores très élevés

Les joueurs en réseau

- n'ont, pas de façon significative, les 4 scores très élevés

Les accros au cybersexe

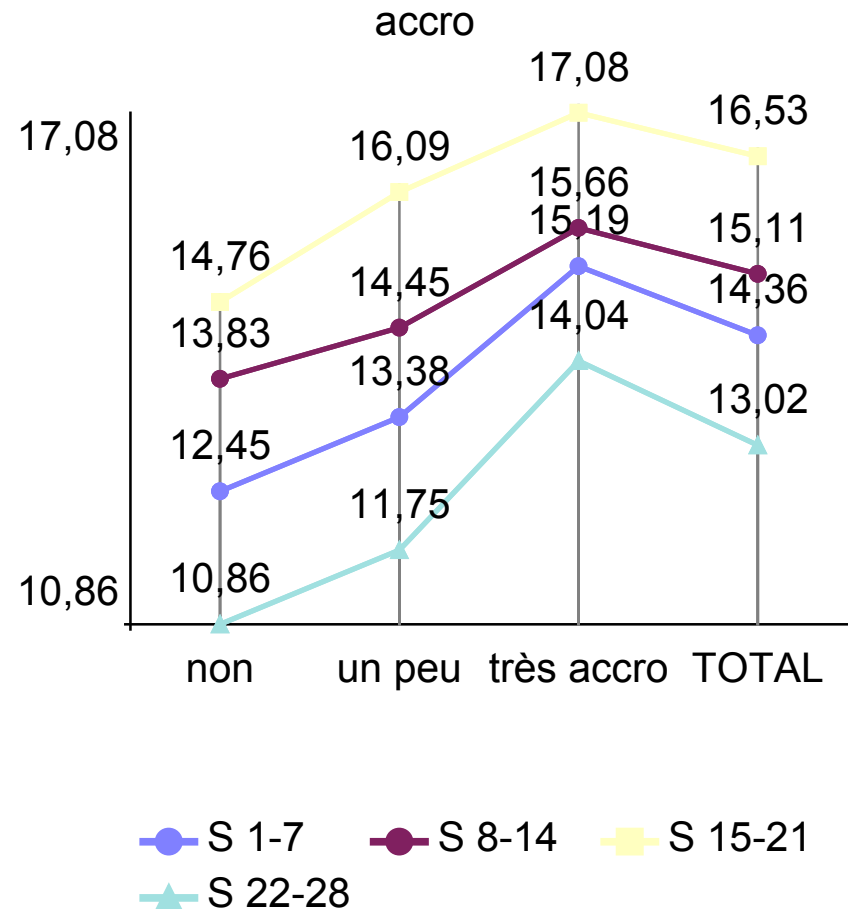
- ont le score de dysfonctionnement social, le plus significativement, élevé

4 - Conclusions de l'étude : les chatteurs

1 - Les accros au chat

Des adolescentes et femmes jeunes connectées plus de 40 heures/sem (30%) se sentant dépendance dans 60 % des cas (sentiment le plus élevé)

Les 4 scores les plus élevés, surtout pour le dysfonctionnement social mais la différence est significative entre les scores uniquement pour les non-accros

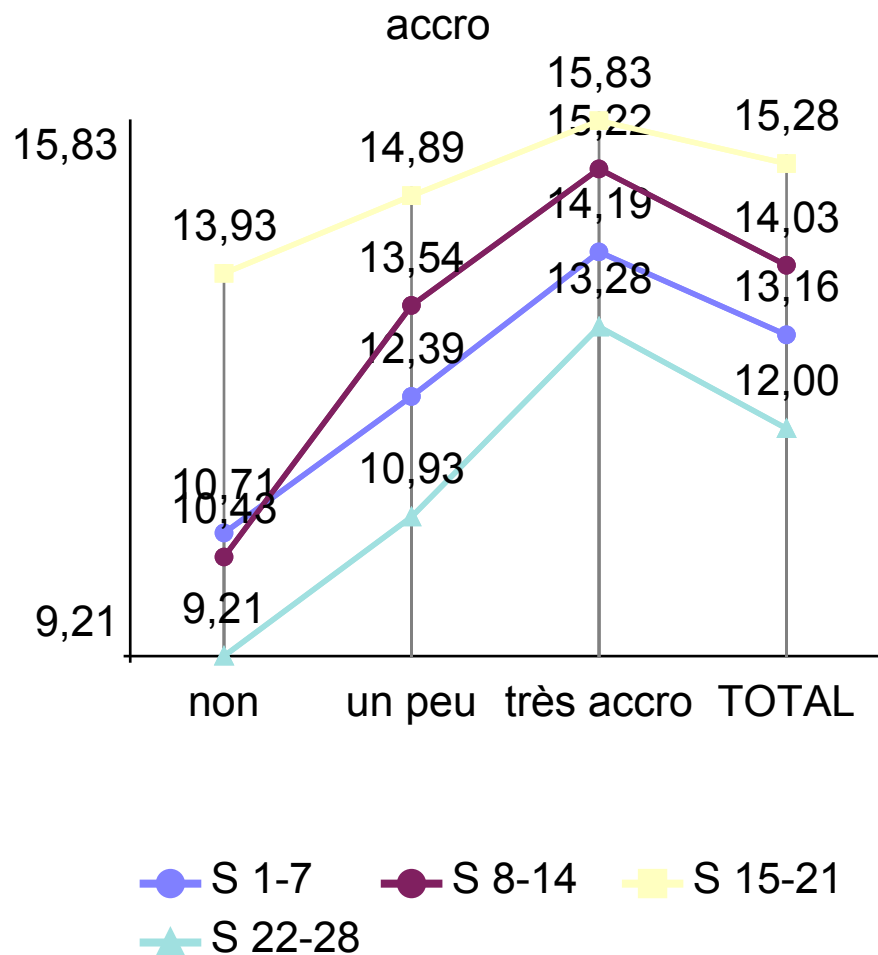


4 - Conclusions de l'étude : les joueurs en réseau

2 - Les joueurs

Des adolescents et hommes jeunes connectés plus de 30 heures/sem (30%) se sentant dépendance dans 60 % des cas (sentiment le plus élevé)

Les scores les plus élevés pour le **dysfonctionnement social** mais la différence est significative entre les scores uniquement pour les non-accros

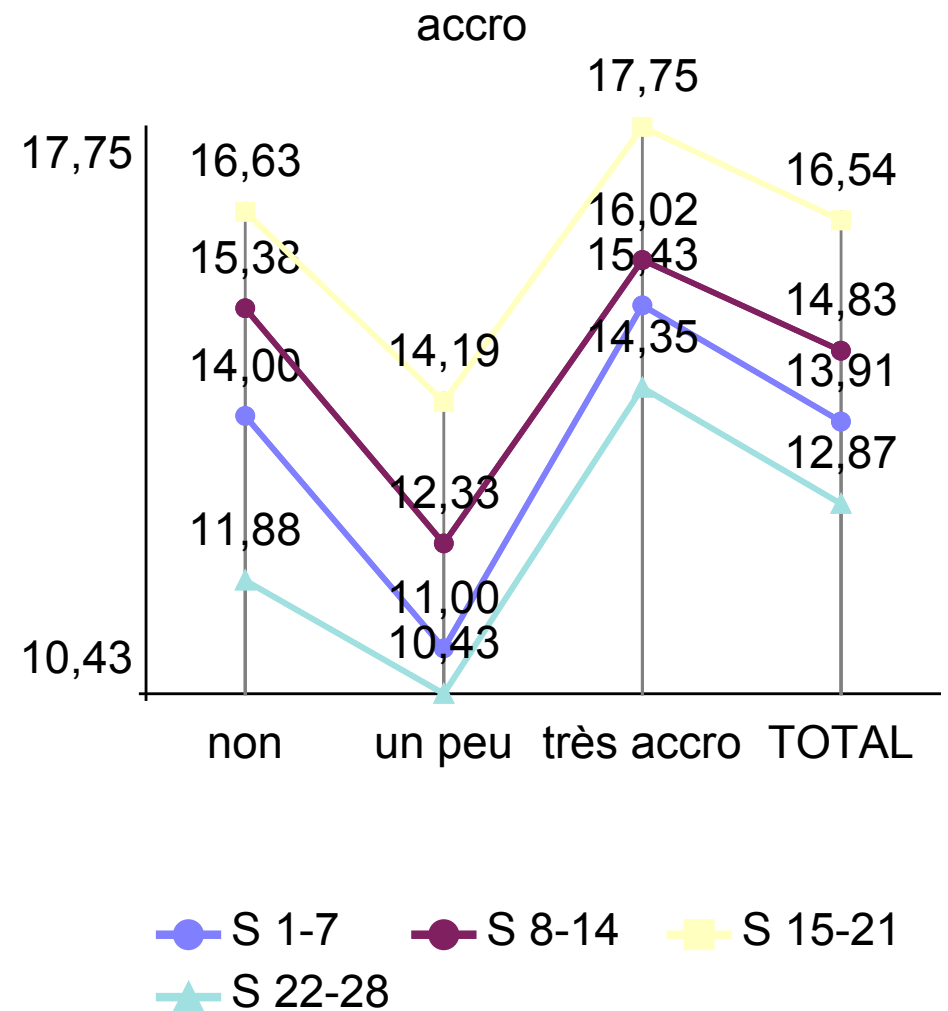


4 - Conclusions de l'étude : le cybersexe

3 - Les sites de sexe

Des hommes adultes (35-40 ans)
connectés plus de 30 heures/sem (30%)
se sentant dépendance dans 58 % des
cas

Les scores les plus élevés pour le
dysfonctionnement social
mais la différence est significative
entre les scores uniquement pour
ceux qui s'estiment un peu accros



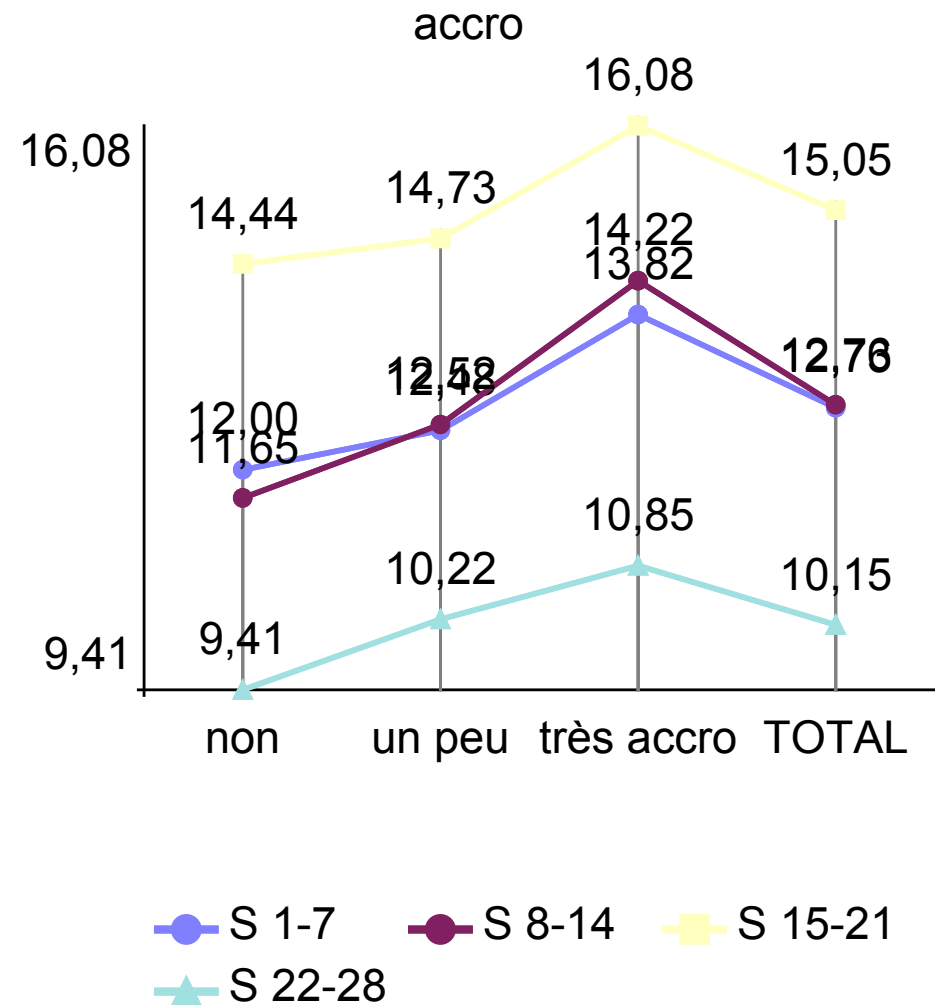
4 - Conclusions de l'étude : le mailing

4 - La communication par Emails

utilisation la plus courante des TIC

accro	S 1-7	S 8-14	S 15-21	S 22-28
non	12,00	11,65	14,44	9,41
un peu	12,48	12,52	14,73	10,22
très accro	13,82	14,22	16,08	10,85
TOTAL	12,73	12,76	15,05	10,15

Différence significative de la moyenne calculée pour les scores de l'anxiété et de l'insomnie pour les très accros



4 - Conclusions: points forts

Épidémiologie

différences significatives des scores entre les groupes de population:

- internautes non dépendants
- ceux qui s'estiment accros d'Internet (toute activité confondue)
- les chatteurs est la population chez laquelle la comorbidité est la plus élevée
- le cybersexe est associé de façon significative à des troubles relationnels sociaux
- les joueurs en réseau n'ont pas de comorbidité spécifique

↪ **approche nosographique plus large que celle de la cyberaddiction**

4 - Conclusions: points forts

Épidémiologie

différences significatives des scores entre les groupes de population:

- internautes non dépendants
- ceux qui s'estiment accros d'Internet (toute activité confondue)
- les chatteurs est la population chez laquelle la comorbidité est la plus élevée
- le cybersexe est associé de façon significative à des troubles relationnels sociaux
- les joueurs en réseau n'ont pas de comorbidité spécifique

↪ **approche nosographique plus large que celle de la cyberaddiction**

Clinique dans le cadre de l'étude

- repérage de la cyberdépendance associée à d'autre addiction (1 cas)
- demande de consultations spécialisées (3 cas)
- témoignages

↪ **dépendance à Internet = révélateur d'une co-morbidité psychiatrique**

4 - Conclusions: limites de l'enquête Accroweb

Biais possibles

recrutement des participants:

- volontariat
- subjectivité des réponses
- 34 % s'estiment dépendant à Internet

Complexité de l'analyse statistique des données

Impossibilité de situer chronologiquement les troubles:

ex.: le manque de sommeil est-il antérieur à la cyberdépendance?

4 - Conclusions: limites de l'enquête Accroweb

Biais possibles

recrutement des participants:

- volontariat
- subjectivité des réponses
- 34 % s'estiment dépendant à Internet

Complexité de l'analyse statistique des données

Impossibilité de situer chronologiquement les troubles:

ex.: le manque de sommeil est-il antérieur à la cyberdépendance?

↪ extrapolation délicate des résultats aux internautes francophones

4 - Conclusions: perspectives en santé publique

Sensibilisation du grand public:

- par les médias: ondes, presse et réseau Internet
- de l'existence néanmoins peu fréquente:
- d'une dépendance à internet
- de la co-morbidité

↪ information = prévention primaire ?

4 - Psychopathologie des addictions « virtuelles »?

4 - Psychopathologie des addictions « virtuelles »?

Ph. Jeammet

« Les addictions représentent une solution de compromis pour résoudre le conflit entre l'objet et le narcissisme, mais la pulsion principale serait d'éviter au sujet d'être dépendant de l'objet »

4 - Psychopathologie des addictions « virtuelles »?

Ph. Jeammet

« Les addictions représentent une solution de compromis pour résoudre le conflit entre l'objet et le narcissisme, mais la pulsion principale serait d'éviter au sujet d'être dépendant de l'objet »

Joyce Mac Dougall

« Les addictions visent à surmonter les conflits et la douleur psychique consécutive, elles court-circuitent l'activité psychique »

« L'addiction: un passage à l'acte, sorte de mécanisme de défense pour la sauvegarde de l'homéostasie psychique »

addiction virtuelle = paradis artificiel?

4 - Psychopathologie des addictions « virtuelles »?

Ph. Jeammet

« Les addictions représentent une solution de compromis pour résoudre le conflit entre l'objet et le narcissisme, mais la pulsion principale serait d'éviter au sujet d'être dépendant de l'objet »

Joyce Mac Dougall

« Les addictions visent à surmonter les conflits et la douleur psychique consécutive, elles court-circuitent l'activité psychique »

« L'addiction: un passage à l'acte, sorte de mécanisme de défense pour la sauvegarde de l'homéostasie psychique »

addiction virtuelle = paradis artificiel?

↳ réflexions psychopathologique appliquée à la cyberaddiction?

La cyberaddiction: une dépendance à Internet ?

Impacts d'Internet en santé mentale: Résultats de l'enquête sur les accros du web

Docteur GAUTIER J., pédopsychiatre

Service de psychiatrie infanto-juvénile
C.H.S. de Montbert (44)

Nantes le 12/09/05

