



## FAQ e-sigarette

### **1) Cos'è una e-sigaretta?**

Le e-sigarette sono conosciute in Svizzera all'incirca dal 2005. Ne esistono diversi tipi; di norma sono composte da un bocchino, una batteria ricaricabile, un vaporizzatore elettrico e una cartuccia contenente un liquido che viene nebulizzato e inalato aspirando dal bocchino. Esistono liquidi con e senza nicotina.

### **2) Come sono disciplinate le e-sigarette in Svizzera?**

Le e-sigarette rientrano nel campo di applicazione della legge sulle derrate alimentari, nella quale sono trattate come oggetti d'uso. Le e-sigarette senza nicotina possono essere vendute liberamente. È invece vietato il commercio di e-sigarette *contenenti nicotina*. L'importazione per uso proprio è consentita fino a una quantità di 150 ml.

### **3) Le e-sigarette rientrano nel campo di applicazione della legge federale concernente la protezione contro il fumo passivo?**

Le e-sigarette non rientrano nel campo di applicazione della legge federale concernente la protezione contro il fumo passivo. I Cantoni possono emanare un divieto corrispondente. Se ciò non avviene, il titolare di uno spazio accessibile al pubblico (p. es. un ristorante) può emanare un proprio disciplinamento nel regolamento condominiale.

### **4) Le e-sigarette rappresentano un problema per la protezione dei giovani?**

A differenza delle sigarette tradizionali, le e-sigarette non irritano la gola, per questo l'inalazione è avvertita come più gradevole rispetto all'assunzione di fumo. Ciò può favorire il consumo di nicotina. Alcune e-sigarette, inoltre, contengono sostanze aromatizzanti dolci e possono apparire invitanti per bambini e adolescenti. Durante il consumo vengono praticati modelli comportamentali analoghi a quelli esercitati fumando sigarette di tabacco. Inoltre, alle e-sigarette non si applicano restrizioni in materia di consegna.

### **5) Il consumo di e-sigarette è nocivo?**

Secondo l'attuale stato delle conoscenze, le e-sigarette sono nettamente meno nocive delle sigarette di tabacco. L'UFSP raccomanda comunque cautela nel consumo. Infatti, gli effetti a lungo termine sulla salute sono ancora in gran parte sconosciuti. Inoltre, il vapore di alcune e-sigarette contiene sostanze cancerogene (aldeidi).

Analogamente alle sigarette tradizionali, il consumo regolare di e-sigarette contenenti nicotina può provocare dipendenza. La nicotina è un forte neurotossico, accelera il battito cardiaco e provoca una restrizione dei vasi sanguigni periferici. Inoltre, in seguito a uso improprio o inalazione dei liquidi di ricarica contenenti nicotina, sussiste il pericolo di avvelenamento, che nei casi più gravi può avere conseguenze letali.

### **6) Fumare e-sigarette in ambienti interni è nocivo per terzi?**

Le e-sigarette rilasciano nicotina, che può essere assorbita da terzi. Oltre alla nicotina, alcune e-sigarette rilasciano nell'ambiente anche sostanze cancerogene. Pertanto, non si possono escludere rischi per la salute nel caso di inalazione passiva del loro vapore.

### **7) Le e-sigarette sono indicate per smettere di fumare?**

Finora non è stata provata l'efficacia delle e-sigarette ai fini dell'abbandono del fumo.

A tal scopo, l'obiettivo primario è il completo superamento della dipendenza da nicotina. Per

questo, a chi intende smettere di fumare, l'UFSP consiglia piuttosto di fruire delle proposte attuali, come l'apposita hotline 0848 000 181, o di ricorrere a un servizio di consulenza per la disassuefazione dal tabacco.

**8) Quante persone consumano e-sigarette in Svizzera?**

Le cifre definitive per la Svizzera saranno pubblicate nel corso del primo trimestre 2014. I primi risultati disponibili dell'inchiesta telefonica effettuata nel primo semestre del 2013 indicano una prevalenza dell'1 per cento nella popolazione dai 15 anni in su.

**9) Qual è l'atteggiamento dell'UFSP nei confronti delle e-sigarette?**

Secondo l'attuale stato delle conoscenze, le e-sigarette sono nettamente meno nocive delle sigarette di tabacco. L'UFSP raccomanda comunque cautela nel consumo. La composizione dei prodotti, infatti, è spesso poco chiara e gli effetti a lungo termine sulla salute sono ancora in gran parte sconosciuti.

**10) Le e-sigarette sono raccomandabili sotto il profilo della prevenzione?**

Sappiamo ancora poco sul comportamento di consumo nel caso delle e-sigarette. Gli specialisti non sono concordi su come soppesare le opportunità e i rischi. Se i fumatori passano sistematicamente alle e-sigarette, possono diminuire i rischi per la loro salute, ma non supereranno la dipendenza da nicotina. Nel caso di un consumo misto (di tabacco e di e-sigarette), le ripercussioni del fumo sulla salute non si ridurranno. Si conosce ancora poco in merito a un eventuale effetto negativo delle e-sigarette, soprattutto tra i giovani, come prodotto di accesso al fumo di sigarette di tabacco.

**11) L'UFSP disciplinerà le e-sigarette nella nuova legge sui prodotti del tabacco?**

Stiamo esaminando questa possibilità nel quadro dell'elaborazione della nuova legge.

**12) L'UFSP assimilerà le e-sigarette alle sigarette tradizionali?**

Stiamo esaminando questa possibilità nel quadro dell'elaborazione della legge sui prodotti del tabacco. Non è stata ancora presa una decisione.

**13) Non è assurdo che le sigarette, di provata nocività per la salute, possano essere acquistate nei chioschi, mentre le e-sigarette, sostanzialmente meno nocive, devono essere ordinate all'estero?**

Le e-sigarette sono attualmente disciplinate nella legge sulle derrate alimentari e non possono essere commerciate se contengono nicotina. Nel quadro dell'elaborazione della nuova legge sui prodotti del tabacco, stiamo valutando la necessità di disciplinare nuovamente, a livello giuridico, il trattamento delle e-sigarette. Non è ancora stata presa una decisione.

**14) L'UFSP dovrebbe essere contento per ogni fumatore di sigarette che passa alle e-sigarette. Ciò riduce i rischi per la salute e quindi anche le spese sanitarie.**

Secondo l'attuale stato delle conoscenze, i rischi per la salute sono effettivamente minori. Tuttavia, sappiamo ancora poco sugli effetti a lungo termine e sull'eventualità che le e-sigarette conducano a un maggior consumo di nicotina, in particolare tra i giovani. Anche la nicotina delle e-sigarette può causare dipendenza.