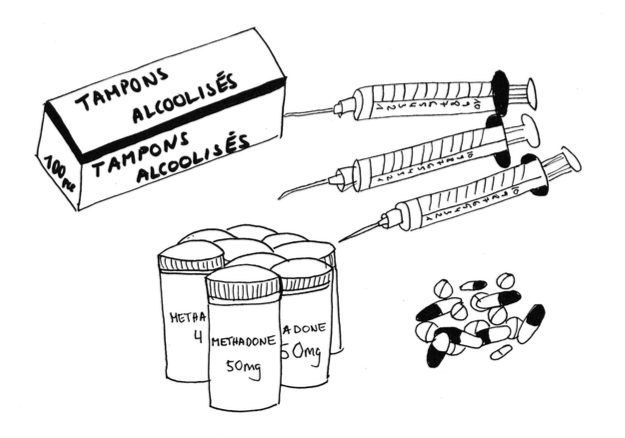
**PANDEMIE DU COVID-19 : RECOMMANDATIONS POUR LES USAGÈRES ET LES USAGERS DE DROGUES**

**LAVEZ-VOUS LES MAINS NE PARTAGEZ RIEN FAITES DES PROVISIONS**



- Prévoyez un stock de votre **produit**

Avec du savon durant au moins Ni vos joints, pipes, cigarettes, - Faites le plein d’**équipement** et de

20 secondes ou avec bongs, bouteilles, tubes nasaux **matériel d’injection** une solution hydroalcoolique et tout matériel d’injection - Assurez-vous que vous ayez tous (y compris eau stérilisée) **les médicaments** nécessaires

 **DEMANDEZ UNE ORDONNANCE PREPAREZ VOUS-MÊME**

**VOS SUBSTANCES**



Préalable de 3 mois à votre médecin Assurez-vous de ne pas toucher

l’équipement des autres ou que

les autres touchent le vôtre

**RESTEZ CHEZ VOUS ESSUYEZ VOS PREPAREZ-VOUS**

 **EMBALLAGES À UN PLAN DE SECOURS**



- Utiliser le téléphone en cas de besoin

- Eviter d’emprunter les transports - Garder propre votre matériel

publics (emballages, substances, …) Au cas où votre fournisseur

- Eviter les contacts non- - Utiliser des nettoyants à base tomberait malade

nécessaires d’alcool (60% minimum)

**PREPAREZ-VOUS**

**À DES CHANGEMENTS NE PANIQUEZ PAS**

****

- D'horaires des traitements Si vous avez des symptômes

- De permanences téléphoniques (toux, fièvre, difficultés respiratoires),

- Consulter régulièrement le site restez chez vous et contactez par

internet et/ou la page Facebook téléphone votre médecin ou

d’Addiction Jura pour plus la Hotline du Jura

d’informations (032 420 51 71)

Une image contenant miroir

Description générée automatiquement

Delémont : 032 421 80 80  
Porrentruy : 032 465 84 40

Le Prédame : 032 484 71 30

[info@addiction-jura.ch](mailto:info@addiction-jura.ch)