

Cannabinoïdes (semi-)synthétiques

Le cannabis vendu sur le marché illégal en Suisse contient régulièrement des cannabinoïdes (semi-)synthétiques qui peuvent mener à une surdose mortelle. Qu'il s'agisse de shit ou d'herbe, il est impossible de le différencier à l'œil, à l'odeur ou au goût d'un cannabis à haut taux de THC.



Quelle est la situation actuelle en Suisse ?

Depuis 2019 en Suisse, une nouvelle pratique sur les marchés illégaux de vente de cannabis a été observée : les réseaux criminels pulvérisent des cannabinoïdes synthétiques sur du cannabis CBD ou les mélangent à de la résine de cannabis (haschich). Ce cannabis t'est ensuite revendu comme du cannabis « ordinaire » avec THC au même prix que celui-ci. Depuis fin 2022, des produits contenant des cannabinoïdes synthétiques ou semi-synthétiques et vendus sous forme de liquides, vapo-teuse ou produits comestibles à base de THC (p.ex. des oursons en gélatine) ont également fait leur apparition.

La consommation de cannabinoïdes synthétiques peut engendrer une surdose mortelle. D'une part, la répartition des cannabinoïdes synthétiques n'étant pas homogène sur le produit, il pourrait y avoir une dose très concentrée de produit sur une tête et une dose moins concentrée sur une autre. D'autre part, tu ne peux connaître la concentration de produit présente dans ton cannabis, ni quel type de substance est présente. C'est également le cas pour les liquides, les vapo-teuses ou les produits comestibles.

Les cannabinoïdes (semi-)synthétiques, c'est quoi ?

Présents en Suisse depuis 2008, les cannabinoïdes de synthèse sont des produits synthétiques qui induisent des effets similaires au THC, avec des effets plus puissants et particulièrement désagréables. A l'origine, ils étaient vendus comme des mélanges d'herbes à fumer (p.ex. Spice, K2, Yucutan Fire, etc.) ou encore comme « Legal Highs ».

Les cannabinoïdes semi-synthétiques comme l'Hexahydrocannabinol (HHC) ou le Delta-8-THC (Δ^8 -THC) sont obtenus par transformation chimique de cannabinoïdes naturels.

Quels sont les effets ?

Les cannabinoïdes synthétiques peuvent engendrer de nombreux effets. Dans le monde, plusieurs décès sont à relier à une consommation de cannabinoïdes synthétiques, p.ex. la molécule MDMB-4en-PINACA. Ces substances ont également été détectées dans les tests effectués dans les drug checkings en Suisse.

Quels sont les symptômes ?

- Évanouissements/perte de connaissance (rapide selon la molécule consommée)
- Tachycardie (forte accélération du rythme cardiaque)
- Hypertension artérielle
- Ralentissement de la respiration
- Convulsions (épilepsie)
- Nausées avec vomissements
- Diminution des capacités mentales
- Confusion
- Hallucinations
- Psychoses aiguës
- Comportements agressifs et violents
- Craving (envie irrésistible d'en reconsumer)
- Crise cardiaque

Limite les risques

La consommation de substances psychoactives comporte toujours des risques pour la santé. Si tu soupçonnes que ton produit (herbe, haschich, liquide, etc.) contient des cannabinoïdes synthétiques ou semi-synthétiques, il est alors conseillé de s'abstenir complètement de le consommer. Si tu ne veux malgré tout pas renoncer à consommer, respecte les règles suivantes afin de minimiser les risques pour ta santé.

- Fais tester ton produit à base de cannabis dans l'un des drug checking de Suisse. Informations sur www.drugchecking.ch
- Si tu ne peux faire tester ton cannabis dans un drug checking, les produits à base de cannabis nouvellement achetés doivent être « testés » à la première utilisation : prends une ou deux bouffées puis attends une vingtaine de minutes les effets. Si l'effet est inhabituel ou que tu as un doute, renonce à la consommation !
- Évite la consommation mixte (alcool et médicaments y compris). La consommation simultanée de plusieurs substances psychoactives est particulièrement risquée en raison des interactions imprévisibles et encore inconnues.
- Les effets ont été jugés particulièrement intenses et désagréables, principalement dans les 10 à 30 minutes suivant la consommation. Parfois, les consommateurs ont dû recourir à des soins médicaux d'urgence en raison de la gravité des symptômes.
- Mélange bien les produits à base de cannabis avant l'utilisation (utiliser un « grinder ») pour éviter une forte concentration d'éventuels cannabinoïdes synthétiques sur les parties extérieures de la fleur. Sois particulièrement attentif aux parties extérieures des fleurs, car on soupçonne qu'elles contiennent une concentration fortement élevée en cannabinoïdes. Sois vigilant·e également aux fonds de paquets qui peuvent contenir énormément de résidus de cannabinoïdes synthétiques.
- Consomme toujours en présence d'une personne de confiance qui puisse t'aider et alerter les urgences médicales en cas de problèmes ou de complications.

Urgences médicales – ambulances : 144

Urgences toxicologiques Tox Info Suisse : 145

Des questions ou besoin d'aide ?

www.safezone.ch | www.indexaddictions.ch
www.ciao.ch | www.knowyourchoice.ch