



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

selbst Hilfe
finden...





Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Ziele

- Wer sind wir
- Zielgruppen
- Angebote
- Bedeutung
- Themenchat ...wozu?, weshalb?...





Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Angebote der Selbsthilfe BE für Betroffene und Angehörige

Beratung und Information

- Einzelpersonen
- Fachpersonen
- Interessierte
- Starthilfen für Gruppen
- Coaching und Weiterbildung bestehender Gruppen

Öffentlichkeitsarbeit

- Informations-Veranstaltungen
- Vorträge
- Werbung für die einzelnen Gruppen

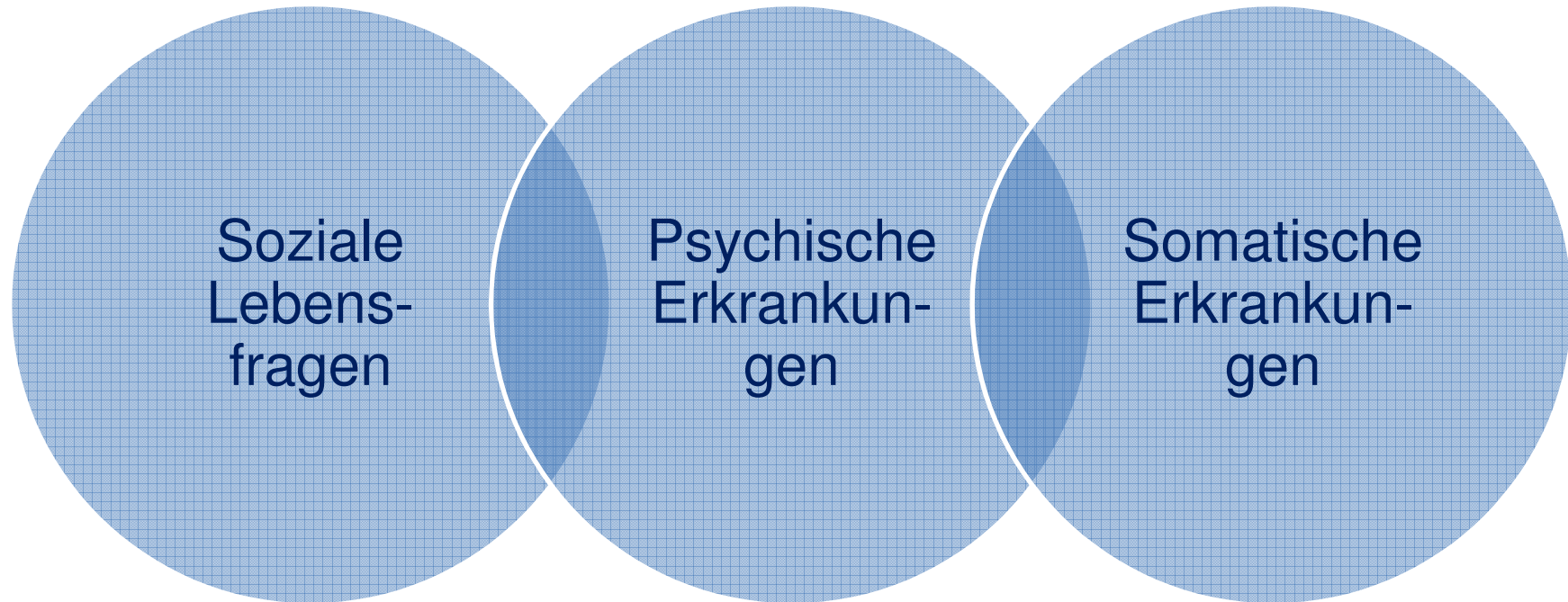
Online Selbsthilfe

- Moderation von Themenchat



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Themenbereiche von Gruppen

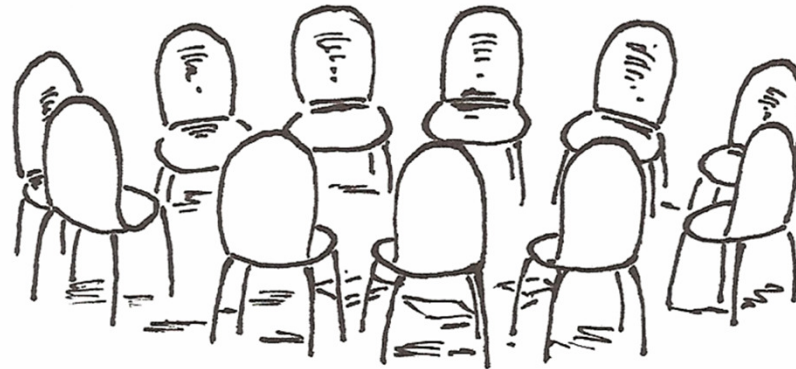




Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Selbsthilfe

...und was wir möchten, dass Sie darüber wissen...





Selbsthilfe bedeutet

- sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen
- schwierige Lebenssituationen gemeinsam zu meistern
- Erfahrungen und Fachwissen mit anderen auszutauschen und zu nutzen
- eine Vervollständigung zu professionellen Hilfsangeboten

Selbsthilfe ist ein wichtiger Bestandteil im Sozial- und Gesundheitssystem



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Selbsthilfegruppe – Merkmale?

- Betroffene oder Angehörige als Erfahrungsexpertinnen und -experten
- ohne Fachperson
- freiwillige Zusammenschlüsse
- regelmässige Treffen
- kostenlos (exkl. Raummiete)





Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Selbsthilfegruppe – Grenzen?

- Selbsthilfe ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung
- Selbsthilfe kann nicht verordnet werden

Die Gruppe kann nur funktionieren, wenn es zu einem wechselseitigen Geben und Nehmen kommt. Aktives Mitwirken ist Voraussetzung.



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Selbsthilfe finden reell oder virtuell





Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Selbsthilfe in der virtuellen Welt

In der virtuellen Welt eine Gruppe moderieren

- Wie? ... - mit Hilfe des SafeZone-Portals
- Wo? ... - irgendwo auf der Welt, wo es einen Computer und einen Internetanschluss gibt
- Was? ... - zu bestimmten Zeiten auf Einladung





Selbsthilfe BE Info-Entraide BE

- eBeratung

- Einzelberatung
- Forenberatung
- Gruppen-Chat

Selbsthilfe BE will
moderierte Themen-Chats
für Angehörige und
Betroffene anbieten

online



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Selbsthilfe-Online

Nutzung für uns

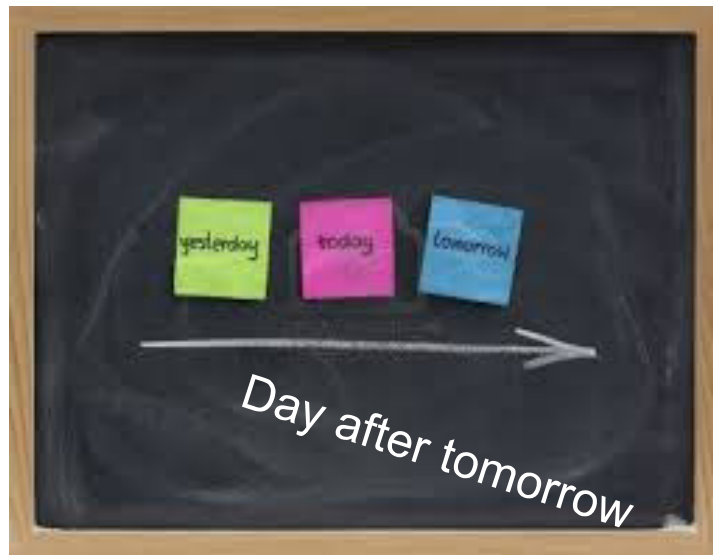


- Selbsthilfegruppen entstehen dort, wo sich Menschen zu ihren Themen zusammen finden. Das Internet ist heute einer dieser Orte. Wir sind sehr interessiert daran, dass Betroffene sowie Angehörige auch im Internet geschützte Räume finden, um sich auszutauschen. Es handelt sich dabei nicht zwingend um Suchtthemen.
- Es ist ein effektives und kostengünstiges Mittel, welches uns einerseits erlaubt, Menschen anzusprechen, die empfänglich sind für Selbsthilfe, andererseits ermöglicht es uns, die Selbsthilfe einem breiten Publikum auch langfristig zugänglich zu machen.
- Es ist eine Chance, in diesem Pilot, gemeinsam mit anderen Institutionen mitzuwirken. Das Thema der virtuellen Beratung und Kommunikation geht uns etwas an, wenn wir den Kontakt zur Basis behalten, neu aufbauen und gewährleisten wollen.



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Selbsthilfe-Rückblick und Ausblick



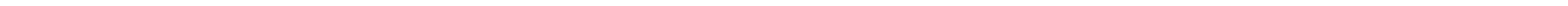
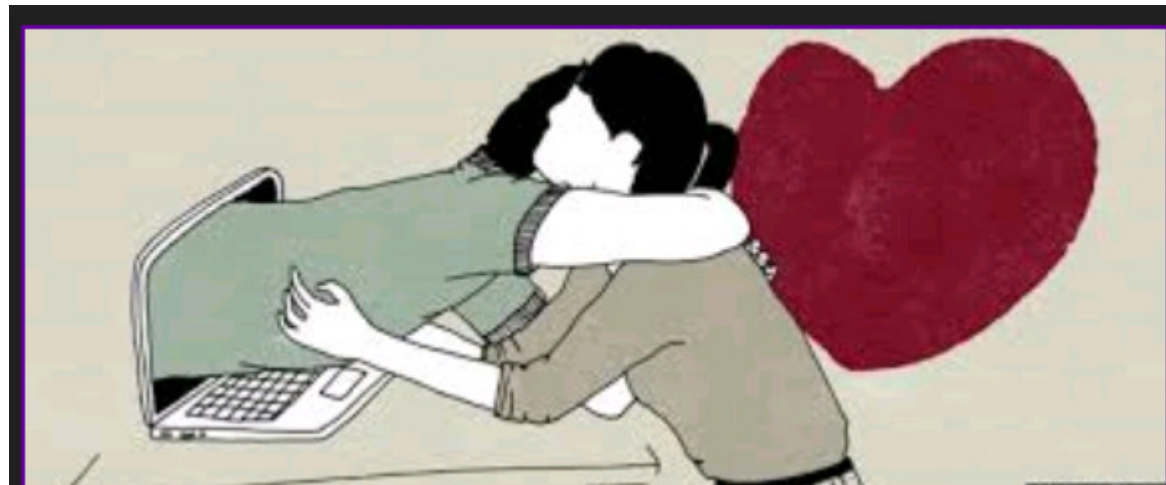
- Frühling 2013 - Selbsthilfe BE hat sich entschlossen am Projekt teilzunehmen
- Sommer 2013 – Zwei Mitarbeiterinnen der Selbsthilfe BE haben an der Ausbildung teilgenommen
- Herbst 2013 – Frühling 2014 - Teilnahme an Intervisionschats– Hospitieren an verschiedenen Themenchats auf eSuchtportal/Deutschland. Aufbau eigener Übungsgruppe, um praktische Erfahrungen im Bereich der Moderation von Themenchats zu sammeln.
- Ende Frühling 2014 - Auf das Angebot aufmerksam machen, indem wir Themenchats aus eigener Initiative oder auf Anfrage anbieten.
- Aufbau und Schulung eines virtuellen Beratungsteams. Spezialisierung in moderierten Themen-Chats / Selbsthilfe-Chats.



Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Willkommen im heutigem CHAT

Mein Partner/meine Partnerin ist
Medikamentenabhängig – Angehörigen-Chat





Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Gruppenaufteilung: je 1 Kleingruppe pro Computer

Fabienne

Moderation

Adrienne





Selbsthilfe BE
Info-Entraide BE

Selbsthilfe

... selbst Hilfe reell oder virtuell finden lohnt sich!



Danke für Ihre Aufmerksamkeit und für's Mitmachen