infodrog

sns

Safer Nightlife
Schweiz · Suisse · Svizzera

Avril 2014

Module Substances

Guido De Angeli et Alexander Bücheli

safer party .ch

safer dance swiss

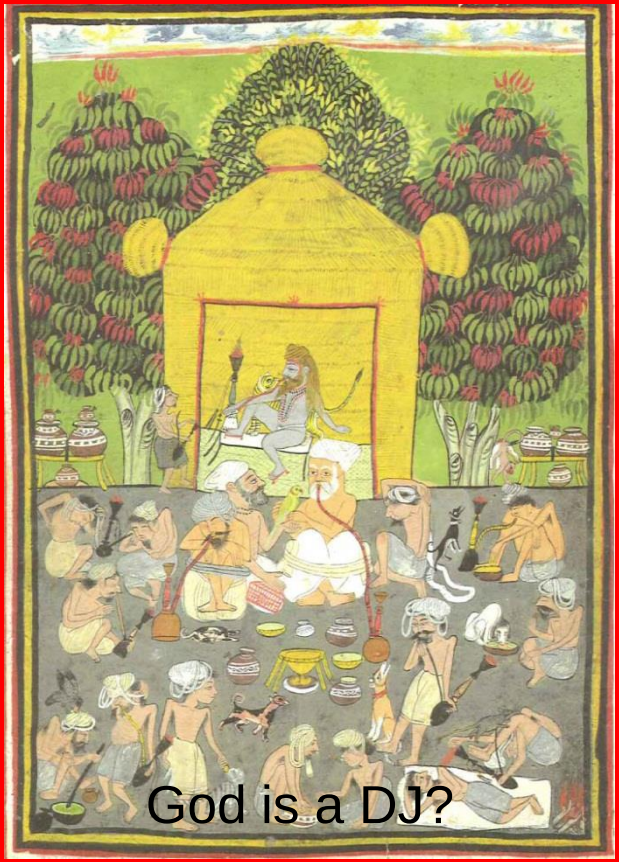
rave it safe.ch | danno.ch

Module substances

Table des matières I

- La consommation de substances dans la vie nocturne
- Risques liés à l'utilisation de substances dans vie nocturne
- Introduction sur les substances récréatives
- Les substances récréatives: « The Big Five »
- Les substances récréatives: «The Usual Suspects »
- Nouvelles substances dans vie nocturne
- Polyconsommation
- Safer Use
- Liens utiles

La consommation de substances dans la vie nocturne



Les substances dans la vie nocturne

Tableau sur les habitudes de consommation

Consommation récréative de drogues
- Détente
- Relaxation
- Élargissement de la conscience

Consommation incessante
- Dépendance
- Symptômes corporels
- Comorbidité fréquente (troubles psychiques)

Consommation récréative
- Désinhibition sociale
- Augmentation des performances
- Symbiose, transe

Consommation de pour de meilleures performances
- Dopage
- Neuroenhancement
- Amélioration du bien-être

Les substances dans la vie nocturne

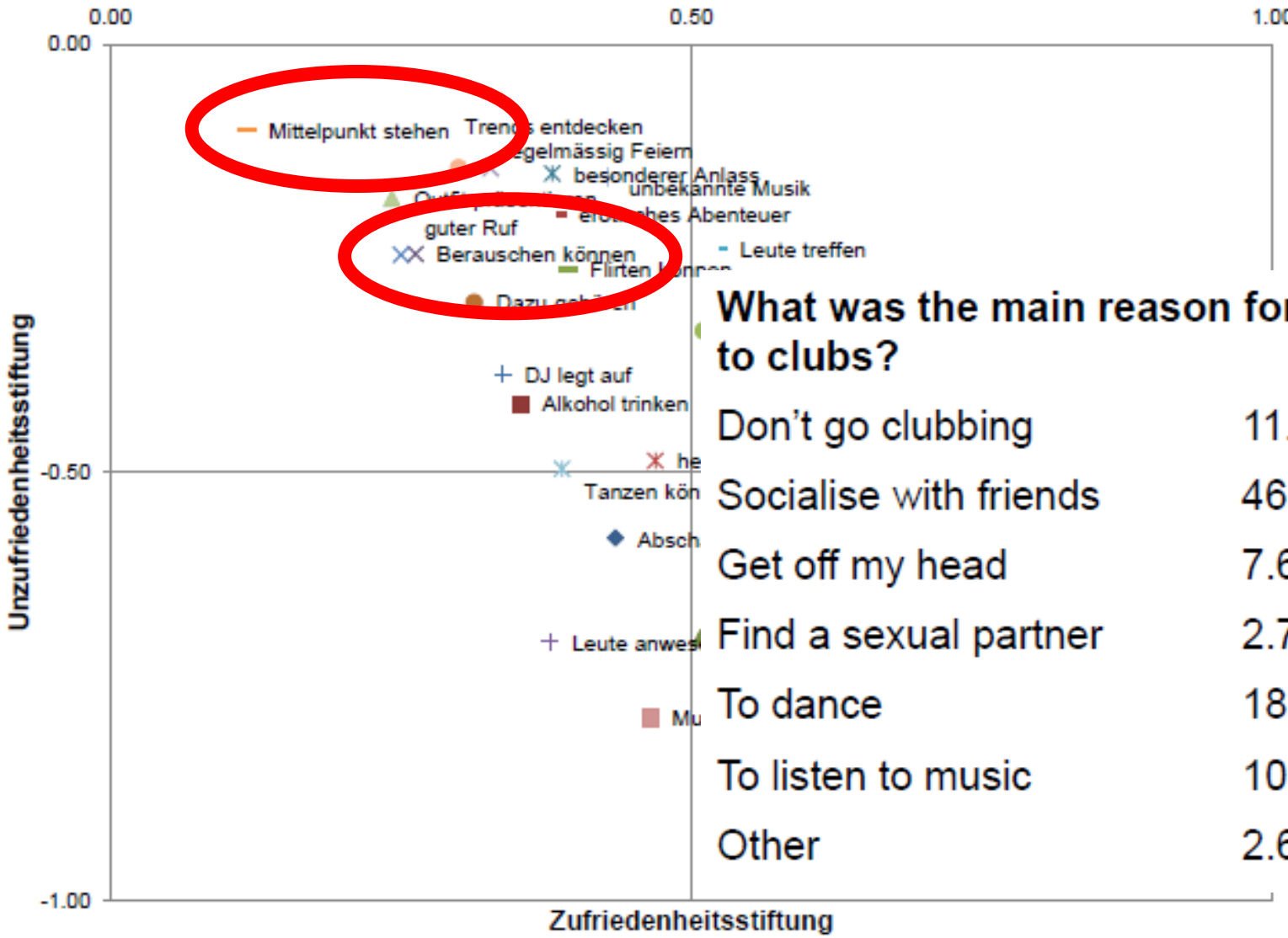
Motivations à la consommation

Il n'y a pas seulement une raison typique, souvent plusieurs motivations sont déterminantes pour la consommation, comme p. ex.:

- le besoin humain d'ivresse
- la recherche d'un changement de conscience
- l'intérêt d'intensifier des expériences
- la motivation de pouvoir atteindre plus facilement ses «objectifs pour la nuit»
- l'augmentation de l'endurance et de la performance
- parce que les autres le font (effet de groupe) ou parce que cela fait partie d'une culture (p.ex. techno années 90)

Les substances dans la vie nocturne

Pourquoi sortir?



What was the main reason for going to clubs?

Don't go clubbing	11.6%
Socialise with friends	46.3%
Get off my head	7.6%
Find a sexual partner	2.7%
To dance	18.3%
To listen to music	10.9%
Other	2.6%

Les substances dans la vie nocturne

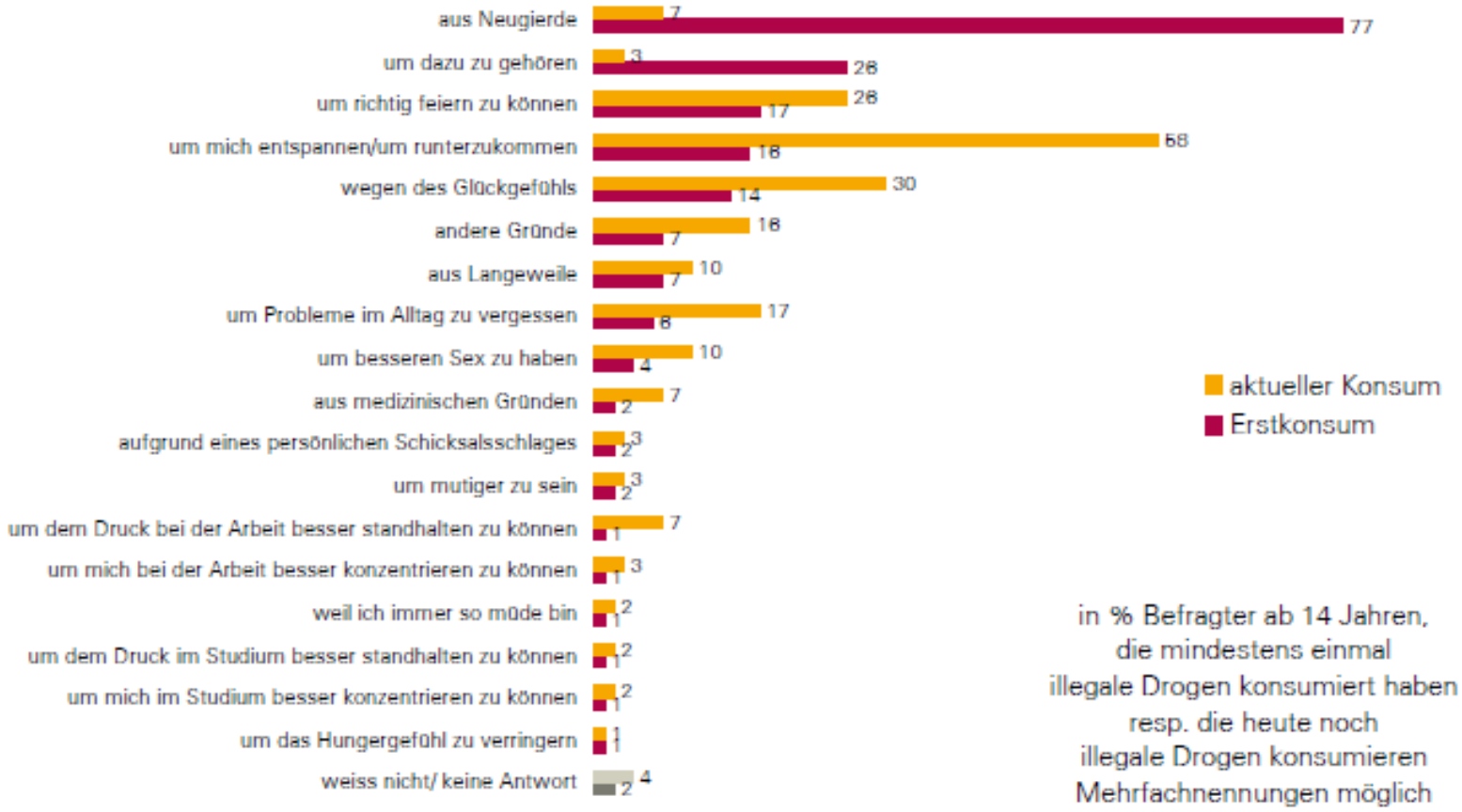
Sondage 20min, 2012

Grafik 14

Filter Grund für Drogen-Erstkonsum/aktuellen Drogenkonsum

"Warum haben Sie das erste Mal illegale Drogen konsumiert?"

"Aus welchen Gründen konsumieren Sie heute Drogen?"



© gfs.bern, 20 Minuten Online – Drogen, November 2012 (Erstkonsum n = 20550; aktueller Konsum n = 8880)

Risques liés à l'utilisation de substances dans vie nocturne

Les substances dans la vie nocturne

Risques en général

- L'évaluation des risques sur la base des informations disponibles, des données et des connaissances est seulement possible de façon restreinte
- Les substances sont obtenues illégalement
  - Substance active et dosage inconnus
  - Augmentation du risque par les additifs/produits de coupe
- Dommages physiques allant jusqu'à l'overdose
- Interaction avec des médicaments ou d'autres substances (polyconsommation)
- Mise en danger d'autres personnes par des actions sous l'influence de drogues
- Dépendances avec des effets sociaux négatifs

Les substances dans la vie nocturne

Risques en général

Société

- Coûts induits, mesures de sécurité
- Coûts induits, mesures sanitaires

Personnes

- Comportements violents
- Comportements sexuels à risque
- Consommation excessive de substances
- Actions de l'excès de confiance

Milieu environnant

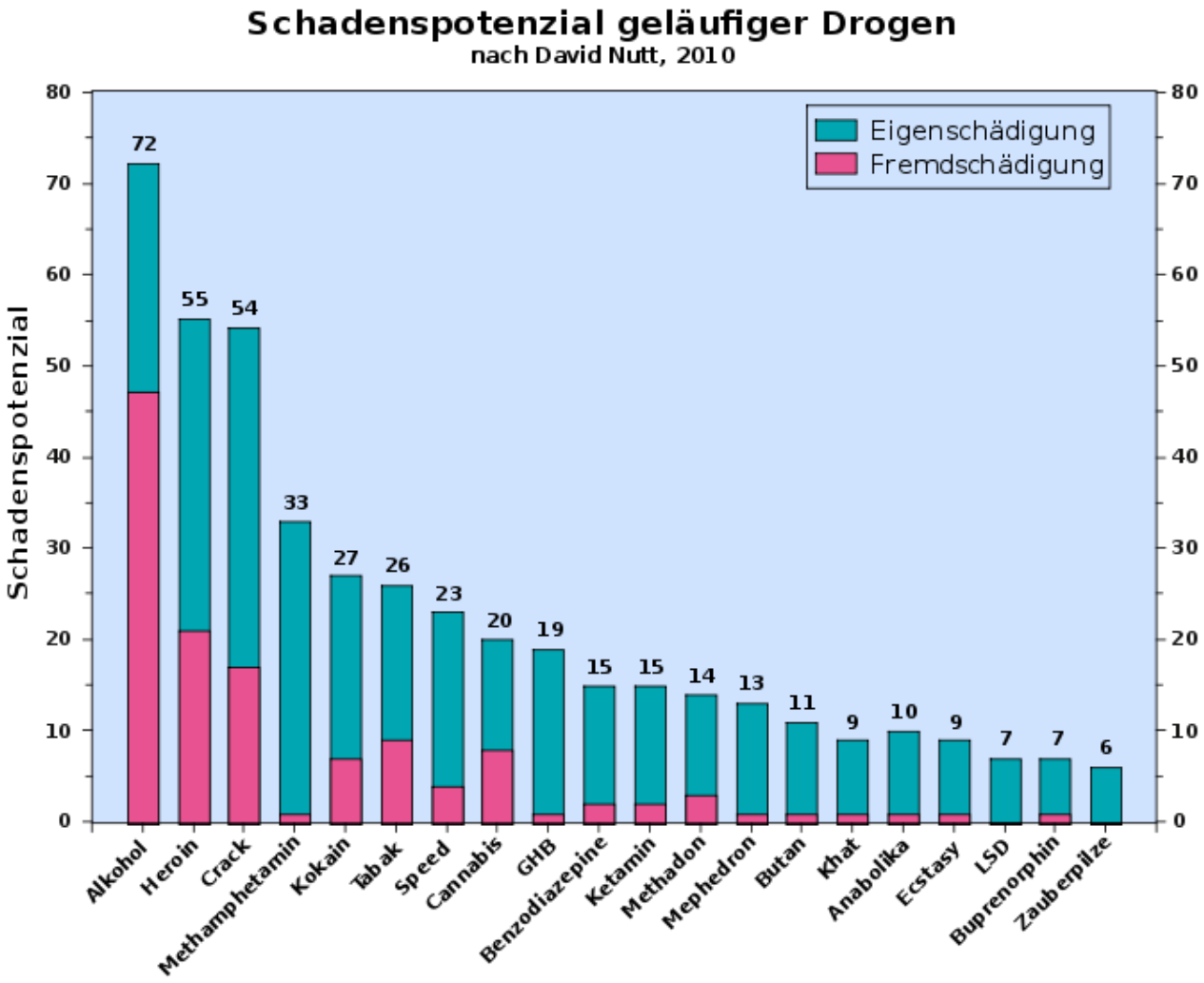
- Bruit
- Vandalisme
- Violence
- Accidents routiers
- Trafiques de drogues

Individus

Dommages physiques et psychiques

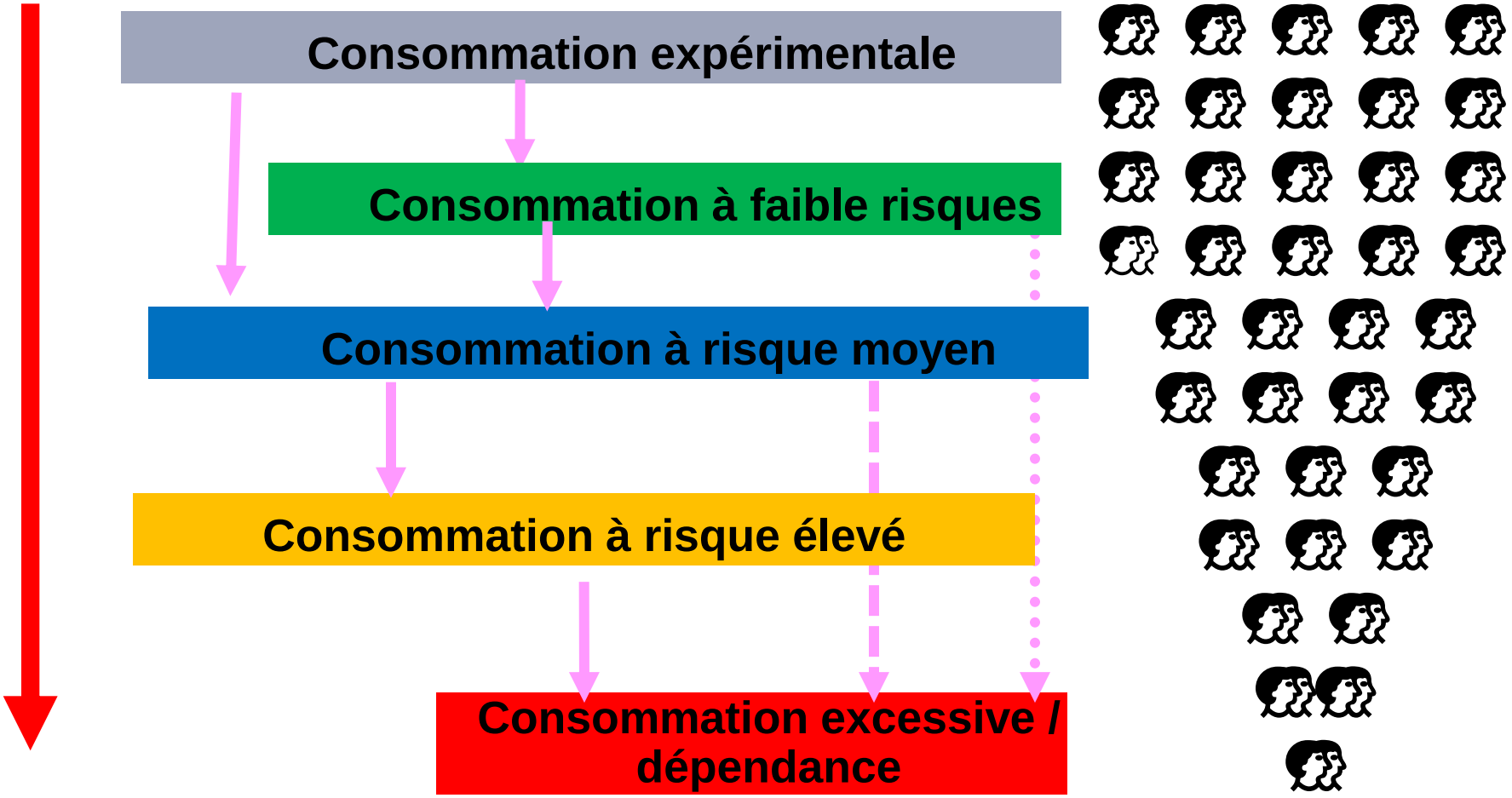
Les substances dans la vie nocturne

Dommages potentiels



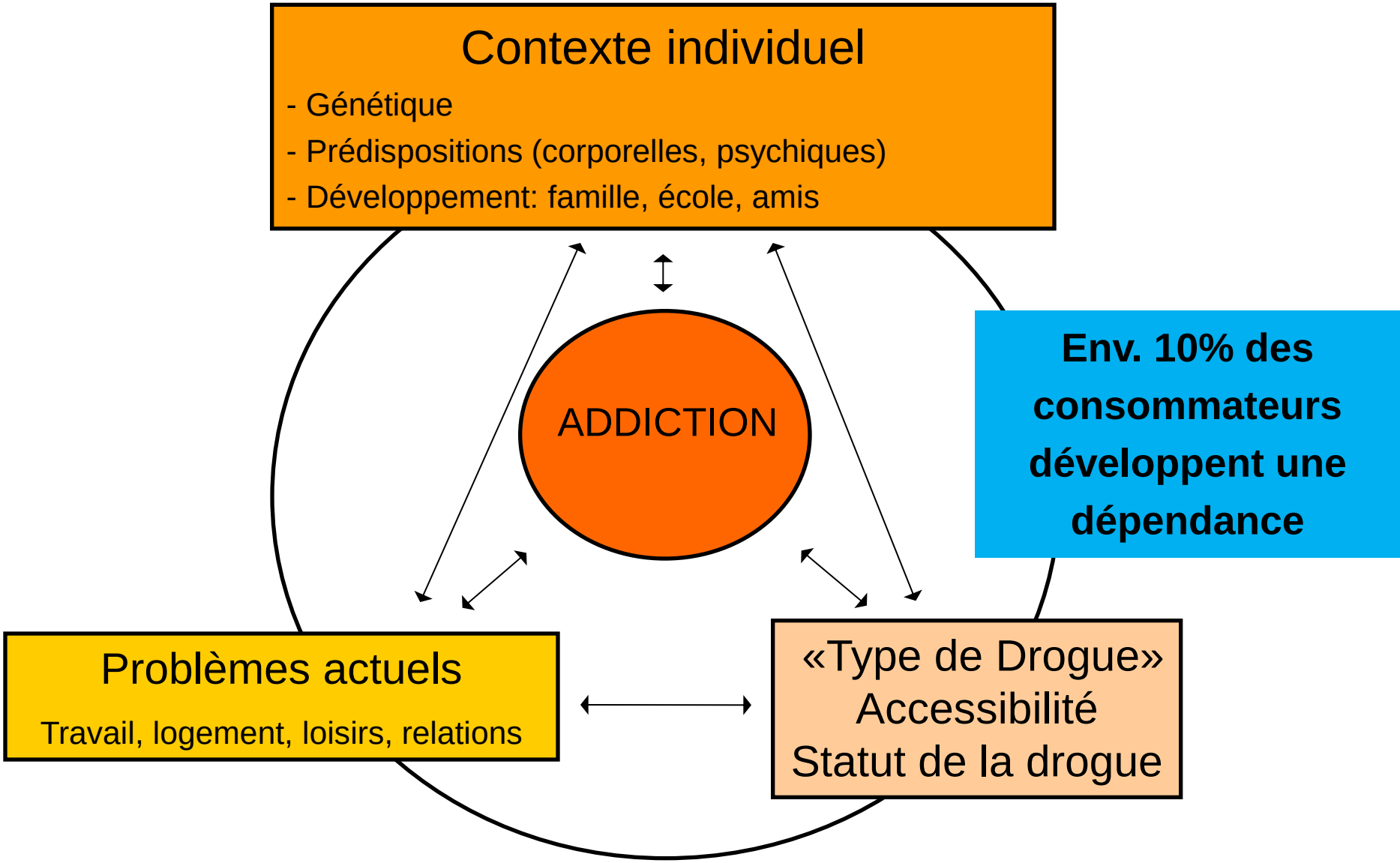
Les substances dans la vie nocturne

Typologies de consommation



Les substances dans la vie nocturne

Addictions – interdépendances



Les substances dans la vie nocturne

Modèle dépendance bio, psycho, social

Contexte de vie (historique et actuel):
modèle systémique

bio

Dépendant de la substance:

Disponibilité, effet, potentiel de dépendance

Réaction individuelle, prédisposition (génétique)

Modalité de consommation

-

psycho

Aspect familial: traumatismes, modèles, tabous

Développement de la personnalité,
Maladies psychiatriques

Comportement sous stress (tensions, conflits, etc.)

-

social

Situation familiale, école, profession, situation financière

Tendances, publicité, mode, cadre politique
et légal

Point de vue éthique

Les substances dans la vie nocturne

Urgences médicales liées aux substances

Seeking Emergency Medical Treatment in the last 12 months

Drug	Number of people who responded	Percentage of users who sought EMT	Percentage of those who were admitted to hospital
Alcohol	4,735	0.7	54.8
Ketamine	89	0	0
Amphetamines	418	0.5	100
Mephedrone (small n)	17	5.9	0
Cocaine	571	0.9	40
Ecstasy/MDMA	759	0.3	50
Cannabis	1,984	0.7	8.3
Synthetic cannabis	22	0	0

Les substances dans la vie nocturne

Intoxications en CH, 3ème trimestre 2013

Vergiftungsfälle mit Betäubungsmitteln und Drogen (Übersicht)

DROGEN (Noxengruppe 08)	ANFRAGEN Anzahl				SCHWEREGRAD Erwachsene					SCHWEREGRAD Kinder					Total	
Noxe	Erw.	Kinder	Total	%	O	L	M	S	T	O	L	M	S	T		
Ethanol	37	11	48	16.1%		15	7	3							25	35.2%
Nikotin	9	126	135	45.3%	2	1				6	3				12	16.9%
Cannabinoide	14		14	4.7%		4	4								8	11.3%
Heroin und Derivate	2		2	0.7%			1								1	1.4%
Kokain	19	2	21	7.0%		3	3								6	8.5%
Halluzinogene und Psychotomimetika	34	7	41	13.8%		6	4	1				2			13	18.3%
Halluzinogene Pilze	10	11	21	7.0%						2					2	2.8%
andere Genussmittel und Drogen	8	1	9	3.0%		2	1	1							4	5.6%
Kombinationen																0.0%
Genussmittel und Drogen nnb.	6	1	7	2.3%												0.0%
TOTAL	139	159	298	100%	2	31	20	5	0	8	3	2	0	0	71	100%

Schweregrad des Verlaufs: O = asymptomatisch, L = leicht, M = mittel, S = schwer, T = tödlich

Les substances dans la vie nocturne

Intoxications en CH, 3ème trimestre 2013

Spez. Substanzen	ANFRAGEN Anzahl				SCHWEREGRAD Erwachsene					SCHWEREGRAD Kinder					Total	
Noxe	Erw.	Kinder	Total	%	O	L	M	S	T	O	L	M	S	T		
Methylphenidat	39	29	68	28.2%		8	4	1				3			16	21.1%
Flunitrazepam	7		7	2.9%												0.0%
Midazolam	20	3	23	9.5%		3	3	1				1			8	10.5%
Zolpidem	125	7	132	54.8%	2	33	9	3				1			48	63.2%
Ketamin	1		1	0.4%												0.0%
Stickoxydul (Lachgas)																0.0%
GHB, GBL und BDL	9	1	10	4.1%		1	2	1							4	5.3%
- davon GHB (Gammahydroxybutyrat)	8	1					2									
- davon GBL (Gammabutyrolacton)	1					1		1								
- davon BDL (1,4-Butandiol)																
	0	0			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
TOTAL	201	40	241	100%	2	45	18	6	0	0	0	5	0	0	76	100%

Schweregrad des Verlaufs: O = asymptomatisch, L = leicht, M = mittel, S = schwer, T = tödlich

Les substances dans la vie nocturne

Conclusions

- Peu d'intoxications graves (empoisonnements)
- Intégration de la consommation dans sa propre vie, Recreational Use (consommation récréative)
- Addiction partielle sous la forme «faire la fête sans substances» n'est plus possible
- Effet sur la vie quotidienne possible (fatigue, découragement, manque de motivation, etc.)
- Pour de nombreux consommateurs la méconnaissance de la qualité de la substance représente le plus grand risque lié à la consommation

Drogues récréatives - Introduction

«Rien n'est poison, tout est poison : seule la dose [et les mélanges] sont le poison»

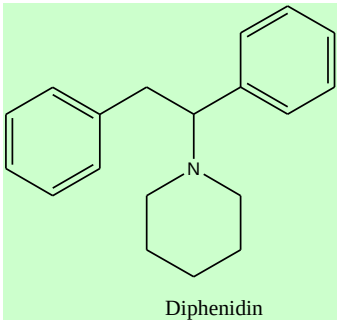
Paracelse (1493-1541)

adapté par Hans Custo (Eve&Rave)

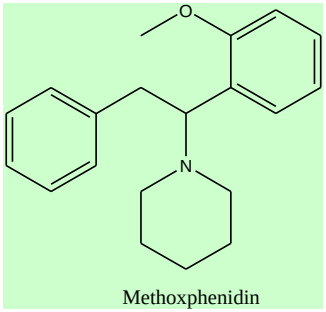
Drogues récréatives - Introduction

Chimie

- Il existe un grand nombre de substances chimiques ayant des effets psychotropes
- La plupart des substances sont sous forme de sel (HCL) ou sulfate
- La plupart des substances proviennent de la recherche médicale ou «militaire» - beaucoup de substances ont donc un effet médical (LSD, ecstasy, poppers, GHB/GBL)
- Par le biais des modifications chimiques, divers autres substances peuvent être créées à partir d'un composé chimique



Diphenidin



Methoxphenidin

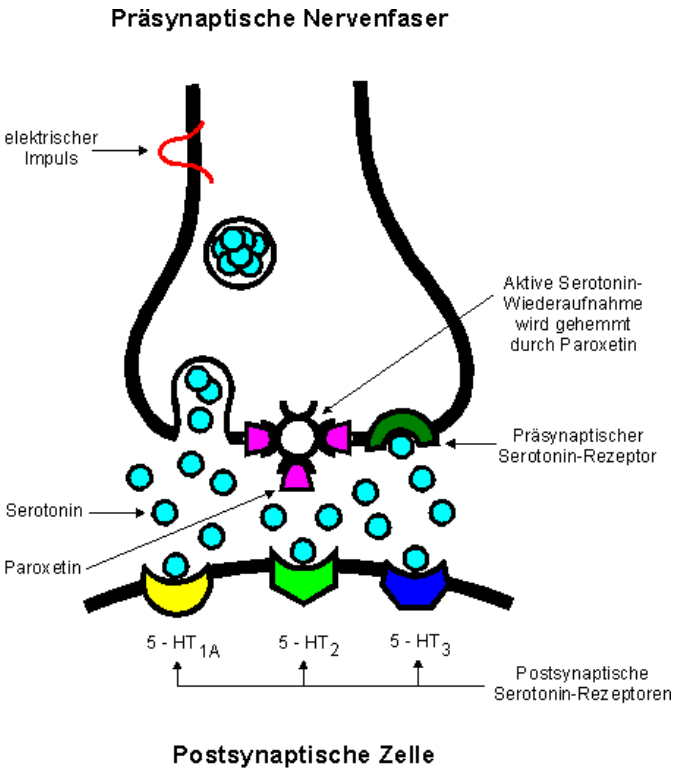
Drogues récréatives - Introduction

Que se passe-t-il dans le cerveau?

Des neurotransmetteurs sont déversés ou leur réception est bloqué.

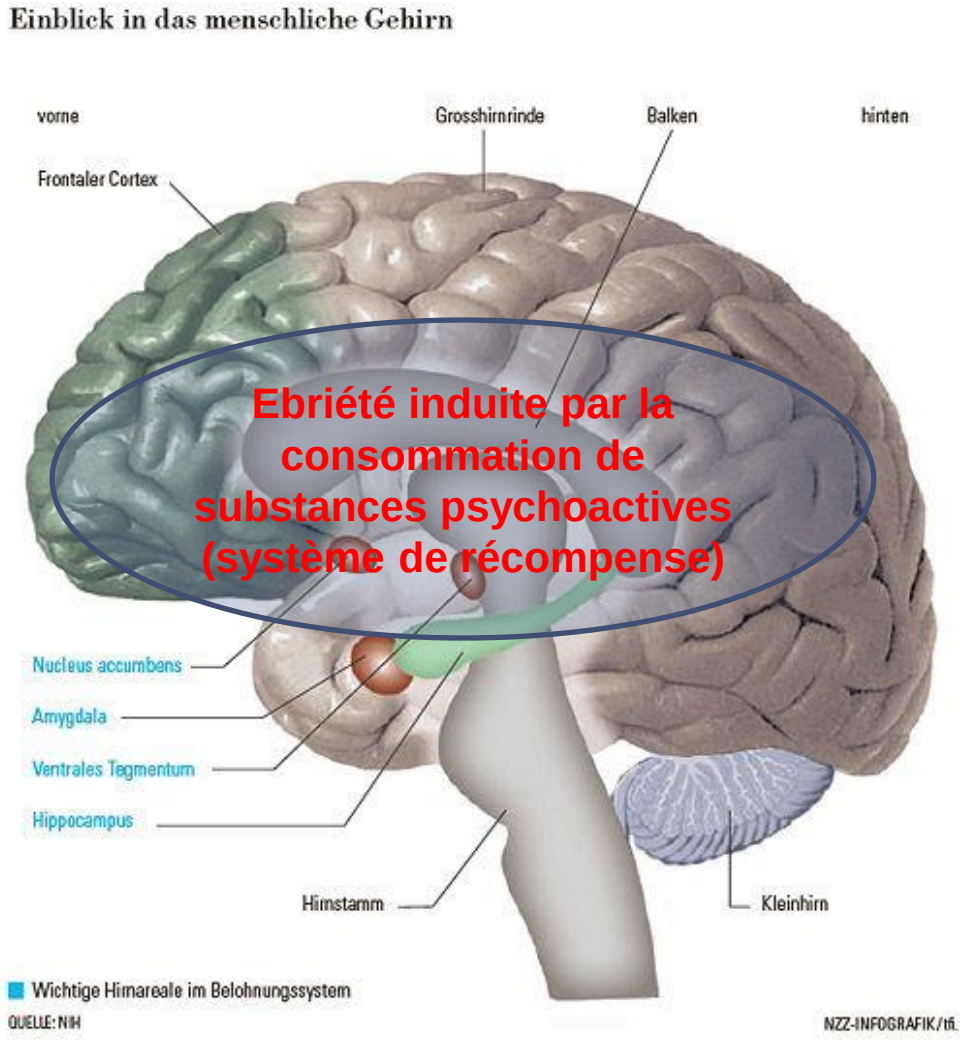
L'effet d'une substance peut être ressenti aux suivants niveaux :

- psychique (inhibition, changement de la perception, etc.)
- corporel (changement des aptitudes, difficultés de mouvements, etc.)



Drogues récréatives - Introduction

Que se passe-t-il dans le cerveau?



Drogues récréatives - Introduction

Corps et comportements

Les effets physiques dépendent de:

- la substance
- les produits de coupe
- prédispositions et état d'âme

Les effets physiques dépendent de:

- la substance
- les produits de coupe
- prédispositions physiques

Les changements sur les comportements dépendent de:

- la substance
- attentes mentales
- besoins
- expériences

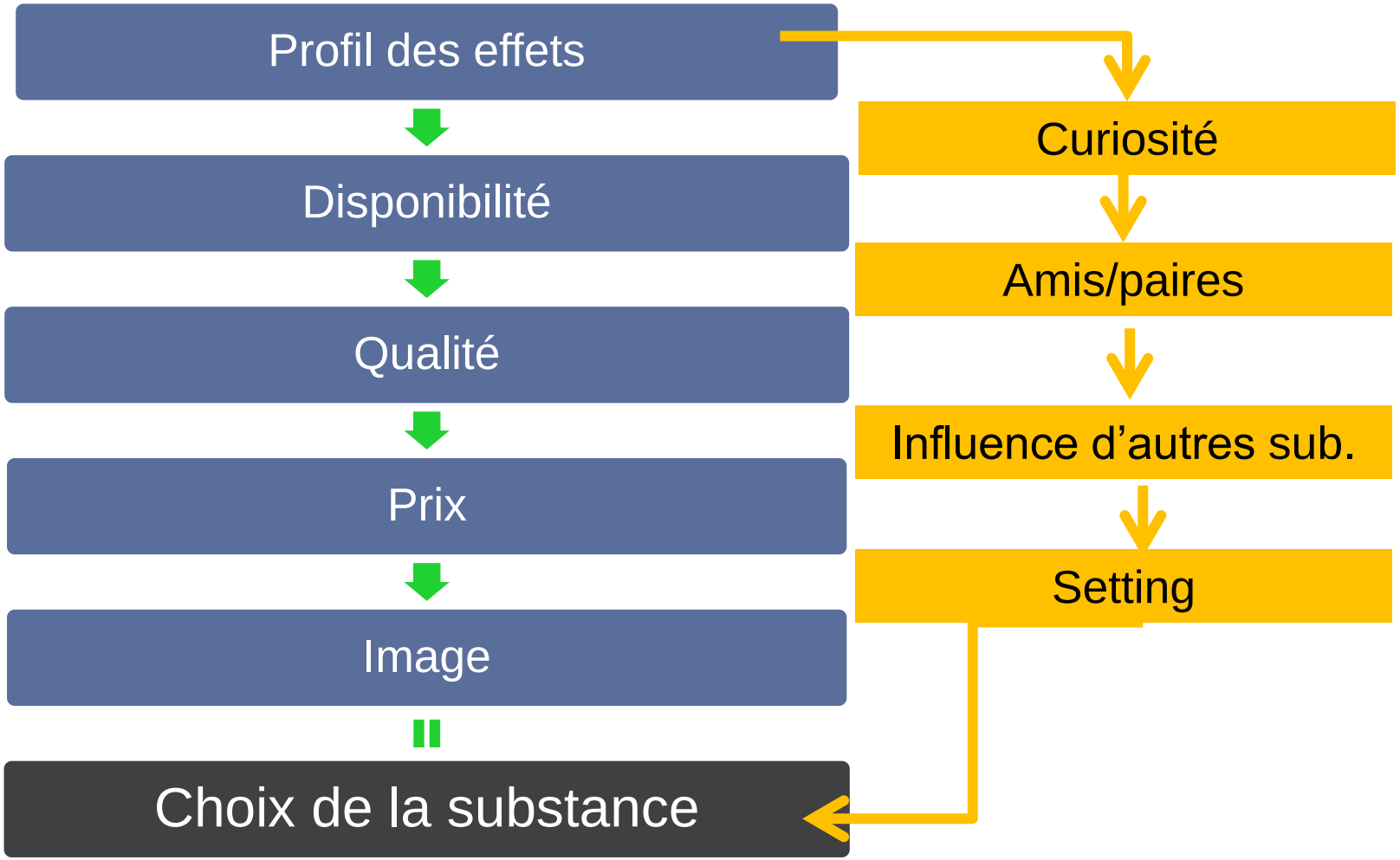
Drogues récréatives - Introduction

Les effets sont cruciaux…

	Alcool	Cannabis	Cocaïne	XTC	Amphét.	Keta	GHB	Meth	Popper
désinhibition	+++	++	+	+	N	+++	+++	+++	++
décontraction	+++	++	+	+	N	++	+++	+	+++
confiance en soi	++	N	+++	N	+	N	N	++	N
modification des sensation physiques	++	+	+	+++	+	+++	+++	+	++
modification de la perception	++	+	N	+++	+	+++	++	N	N
amélioration des performances	-	-	++	+	+++	-	-	+++	N
apaisement	++	+++	-	-	--	++	+++	-	N

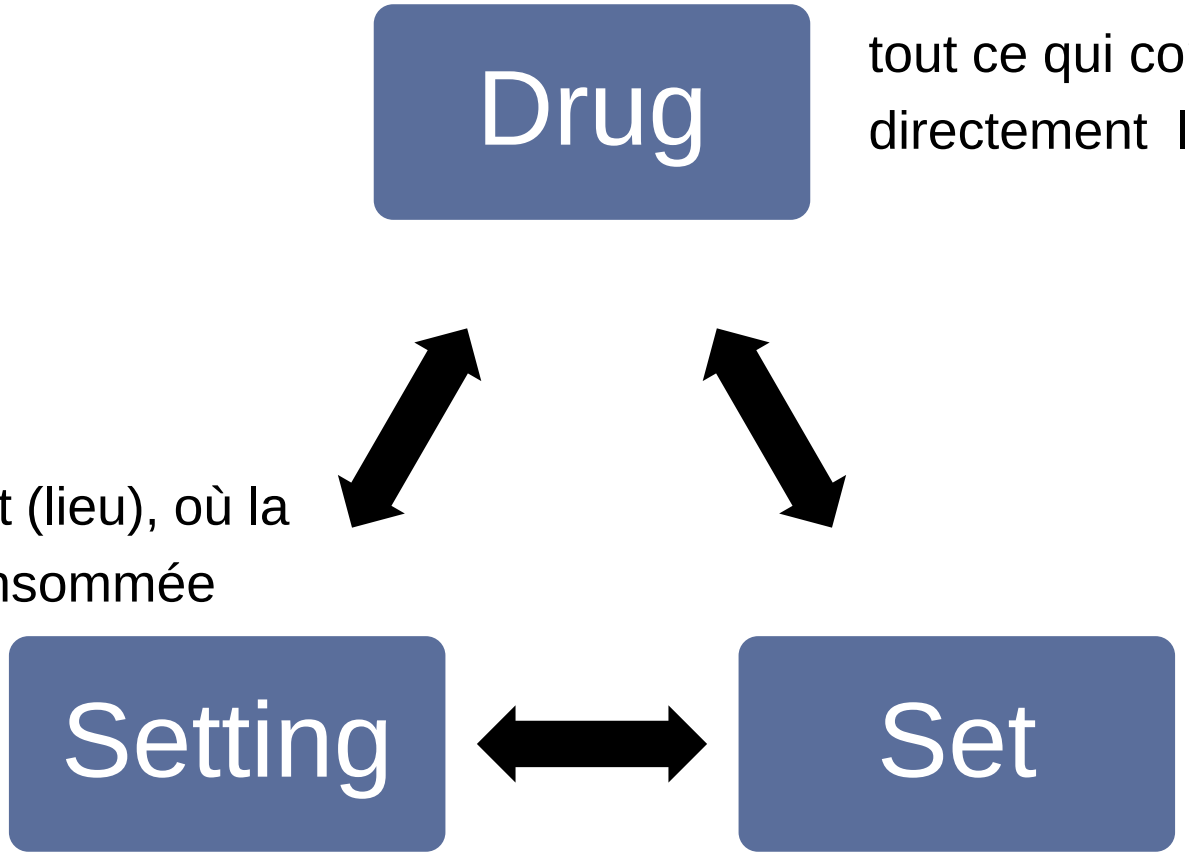
Drogues récréatives - Introduction

Drug, Set, Setting



Drogues récréatives - Introduction

Drug, Set, Setting



tout ce qui concerne directement la substance

environnement (lieu), où la drogue est consommée

tout ce que tu apportes en tant que consommatrice/ consommateur

Drogues récréatives - Introduction

Modalités de consommation

- **Inhalation**: effet très rapide, risques d’OD; problèmes nasopharyngés
- **IV**: effet rapide; difficiles à doser (risque d’OD); eczéma et abcès; risque de transmission de l'hépatite C et du virus du VIH
- **Nasale**: effet rapide; saignements du nez; risque de transmission de l'hépatite C
- **Rectale**: effet rapide, degré élevé d’absorption; difficile à doser; troubles intestinaux
- **IM**: action lente, plus petit risque de OD, risque le même que ci-dessus
- **Oral**: action lente; difficile à doser; problèmes d'estomac

Substances récréatives – «The Big Five»

Substances récréatives

Cannabis

Vendu comme: Herbe, haschisch, weed, beuh, shit, huile

Consommation: Fumé (avec du tabac), mangé, bu comme tisane

Effet: Détend, calme, euphorise et/ou provoque des accès d'hilarité, stimule l'appétit (hallucinations selon les sortes et la dose)

Risques: Accélération du rythme cardiaque et du pouls, problèmes de circulation pouvant aller jusqu'au collapsus, yeux rouges, diminution de la concentration et de la mémoire sous les effets de la substance

Substances récréatives

Cannabis II

Effets à long terme: Problèmes respiratoires, dépendance, éventuellement avec symptômes physiques, risque de perte de contact avec la réalité, souvent accompagnée par une perte de motivation

Données analytiques 2013:

Société suisse de médecine légale

Herbe : THC Ø 13% (Max. 27.5%, Min. 0.1%)

Haschisch : THC Ø 14.2% (Max. 40.9%, Min. 0.6%)

La teneur en THC est stable au cours des dernières années.

Le haschisch contient davantage de THC, mais également plus de CBD (max. 82.4% min. 11.9% = Energycontrol Barcelona)

Substances récréatives

Cannabis - Moisissures

Moisissures: si la culture est impropre, en particulier lors du séchage, le cannabis peut être affecté par des moisissures.

Substances récréatives

Cannabis et produits de coupe

Produits de coupe: jusqu'à présent en Suisse, pas de traces de plomb. Brix, sables et des particules de verre sont rajoutés afin d'augmenter le poids.

L'herbe avec les brix brûle très mal. Les consommateurs signalent que cela peut produire des «étincelles».

Substances récréatives

Mythes liés au cannabis

Créativité: Pas d'influence positive sur la créativité, les idées peuvent éventuellement être mises en œuvre plus facilement qu'à jeun.

Le cannabis est moins dangereux que l'alcool: en fonction de la dose, au niveau physique le spectre des risques est inférieur, mais au niveau psychologique les risques pour la santé sont supérieurs.

Culture: La consommation de produits à base de chanvre a une longue tradition et était auparavant très réglementée par la religion.

En Suisse légale: dans certains cantons, la possession jusqu'à 10 grammes est punie avec une sanction disciplinaire et la consommation est illégale.

Substances récréatives

Cannabis- safer Use

- Évaluer visuellement la qualité (sables, verre, brix, moisissures)
- Consommer sans tabac
- Vaporiser au lieu de brûler (vaporisateur)
- Utiliser des filtres de bonne qualité plutôt qu’un carton (filtre à charbon actif)
- Manger serait en effet moins problématique pour les poumons, mais la dose peut être difficile à évaluer
- Tester les effets en dosant de manière progressive. Les produits à base de cannabis peuvent être tranquillisants mais également hallucinogènes
- Pas de cannabis au volant, à l’école ou au travail

Substances récréatives

Cocaïne.HCL

Vendu comme: Coke, neige, K, Coci, poudre

Consommation: Snifé, injecté, fumé comme base

Effet: Psychostimulant, augmente les performances (dopamine et noradrénaline), euphorisant, augmente le besoin de parler et la confiance en soi, perte des inhibitions, supprime les sensations de faim, de soif, de fatigue et de peur.

Risques: Accélération du rythme cardiaque, augmentation de la pression sanguine, crampes musculaires, augmente l'égocentrisme, l'agressivité, l'anxiété, infarctus ou attaque cérébrale (rare)

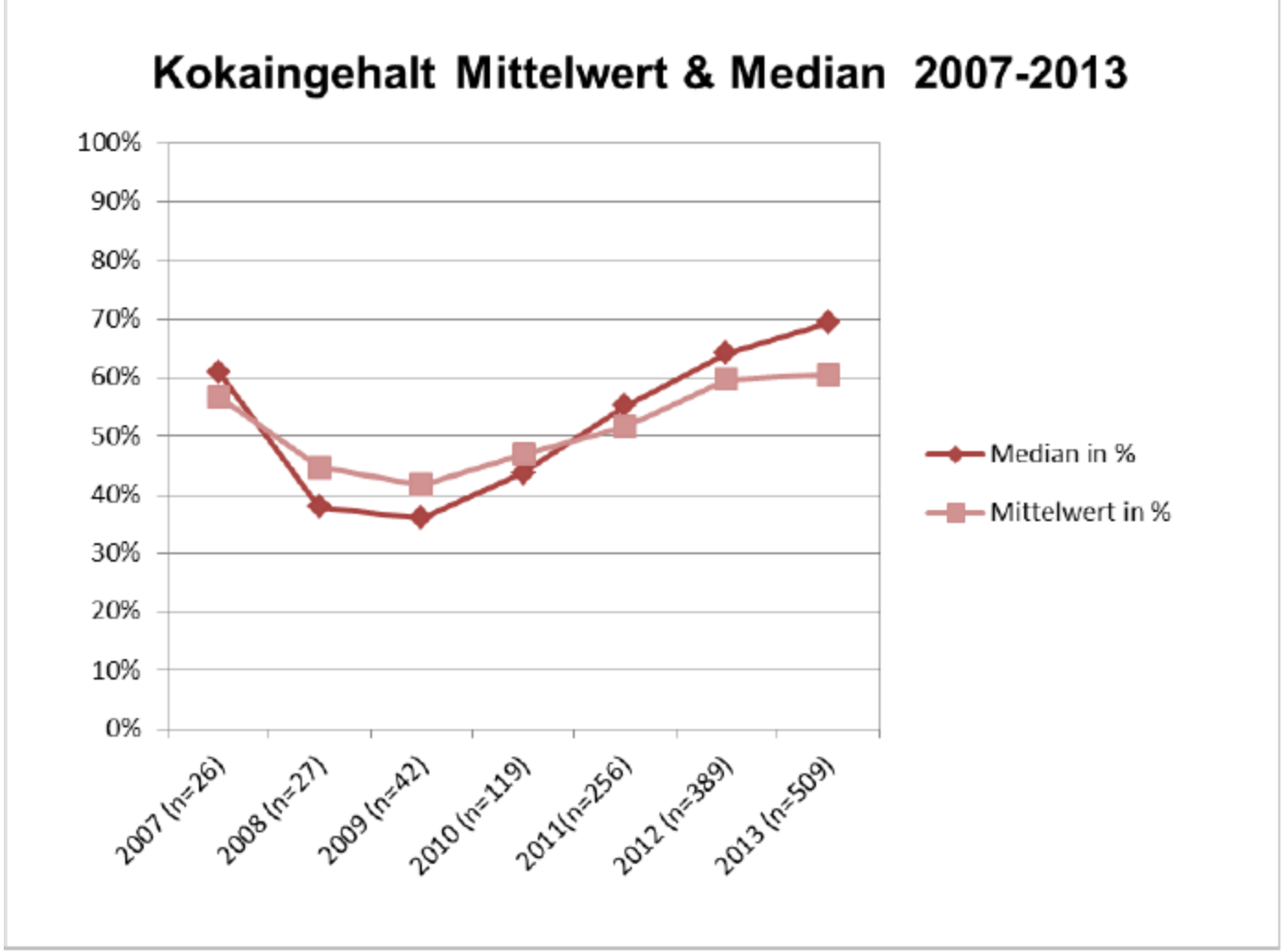
Risque à long terme: Lésion des muqueuses nasales, troubles permanents de la mémoire à court terme, psychoses (peur, dépression)

Dépendance avec des symptômes psychiques,

craving et trigger ≈ «sillon» = envie irrésistible de consommer

Substances récréatives

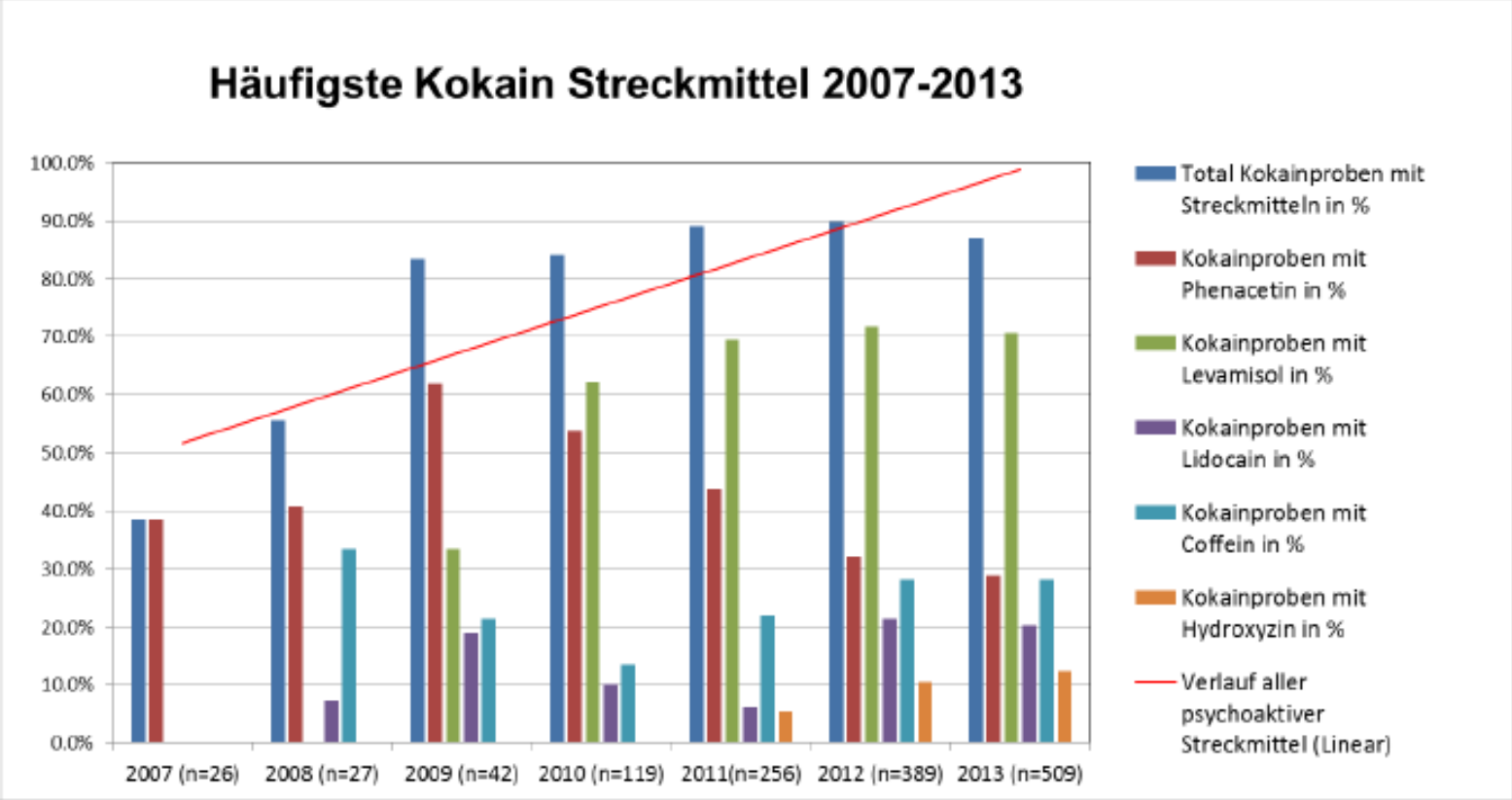
Qualité de la cocaïne I



Grafik 1: Median und Mittelwert der analysierten Kokainproben; DIZ 2007 – 2013 (n=1368)

Substances récréatives

Qualité de la cocaïne II



Grafik 3: Streckmittel in analysierten Kokainproben, DIZ 2007 – 2013 (n=1368)

Substances récréatives

Produits de coupe de la cocaïne

- **Levamisole:** Vermifuge, diarrhée, vomissements et stimulation; immunosuppresseur, freine la production des globules blancs – affaiblissement du système immunitaire
- **Phénacétine:** Antalgique (réduit la douleur); maux de tête, stimulation, euphorie; néphrotoxique (rein).
- **Anesthésiques locaux (procaïne, tetracaïne, lidocaïne)**: Anesthésique local, dépression de la respiration (injecté), tolérance aux antalgiques
- **Hydroxyzine:** Anti-allergène, fatigue, maux de tête
- **Caféine:** Énervement, stimulation, maux de tête, maux d'estomac, dépendances avec symptômes corporelles

Substances récréatives

Mythes liés à la cocaïne

Prestations sexuelles: La cocaïne n'est pas une drogue de prestation, l'excitation masculine diminue sous l'influence de la cocaïne (trouble de l'érection)

Doping du cerveau: À court terme augmentation des capacités intellectuelles qui est réduite à zéro par les effets secondaires (= jeu à somme nulle)

Cocaïne synthétique: La cocaïne peut être produite de façon synthétique, mais la production serait alors plus chère que celle de la cocaïne fabriquée à partir de matières premières naturelles, c'est pourquoi il n'y a pas de cocaïne synthétique sur le marché.

Coke bio: La production de cocaïne entraîne de graves dommages à l'environnement, la cocaïne bio est un rêve des consommateurs irréalistes

Substances récréatives

Cocaïne – safer use

- Analyser la cocaïne, la plupart des produits de coupe ne peuvent pas être découverts en par la consommation
- Utiliser un support propre
- Broyer la cocaïne le plus finement possible
- Les petites lignes sont plus faciles à doser
- Utiliser ses propres ustensiles et au moins sa propre paille
- Soigner le nez avec une solution saline ou une pommade
- En cas de problèmes de respiration ou de problèmes cardiovasculaire = consulter un médecin, risque d'infarctus

Substances récréatives

Amphétamine.HCL

Vendu comme: Speed, pep, amphi, amphi en pâte

Consommation: Snifé, avalé, injecté

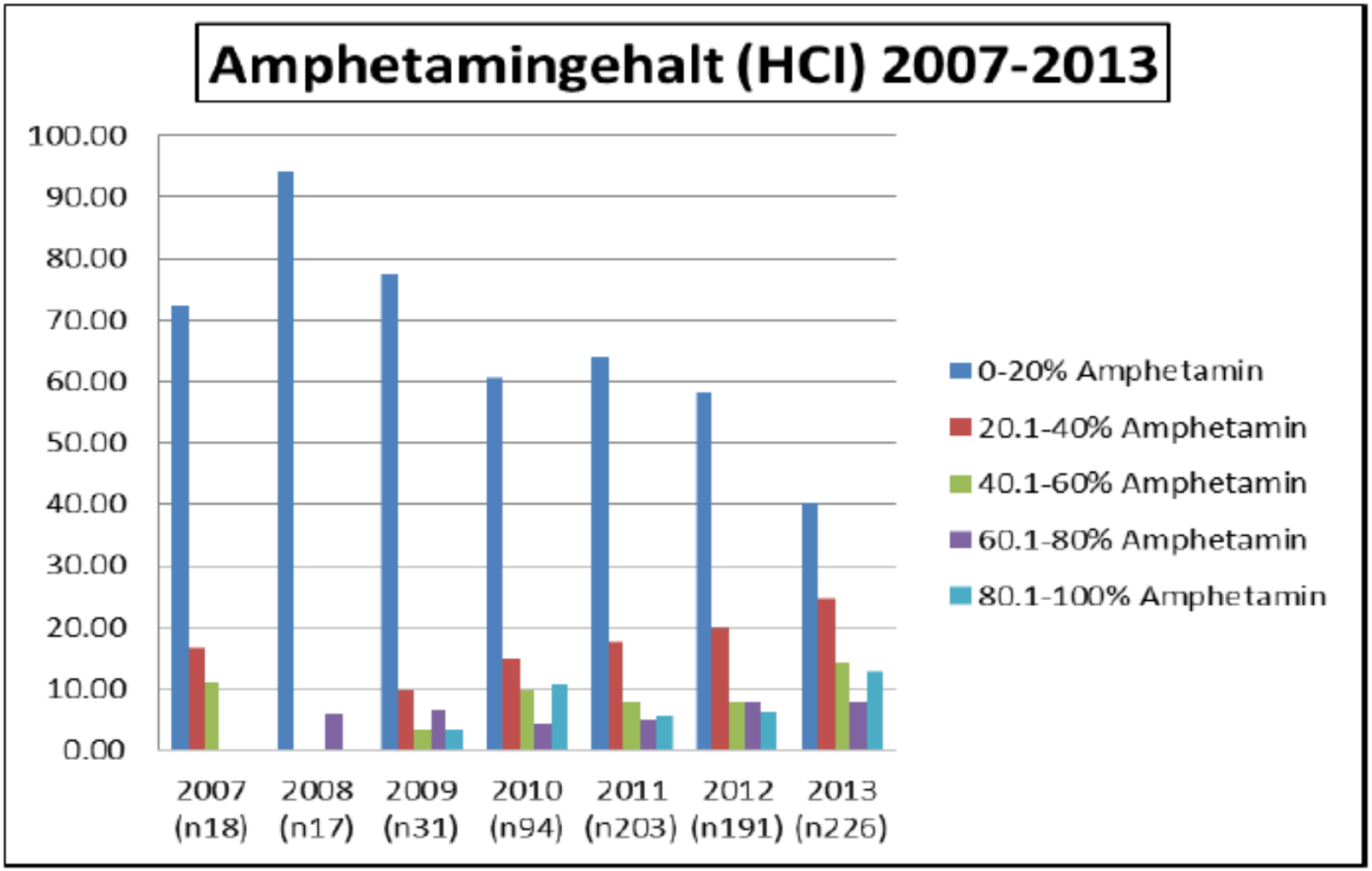
Effet: Psychostimulant, production de noradrénaline, renforcement de la confiance en soi par la production de dopamine, propension plus élevée à la prise de risques, euphorie et besoin accru de parler, diminution de la sensation de faim et fatigue

Risques: Tremblements, agitation, nausées, accélération du rythme cardiaque, maux de tête, nervosité, à des doses élevées: hallucinations, problèmes circulatoires, attaques cérébrales possibles (ictus).

Effets à long terme: Dépendance psychique, nervosité permanente, carences, troubles du sommeil et cardiovasculaires, perte de poids, infection de la peau (« acné de speed »)

Substances récréatives

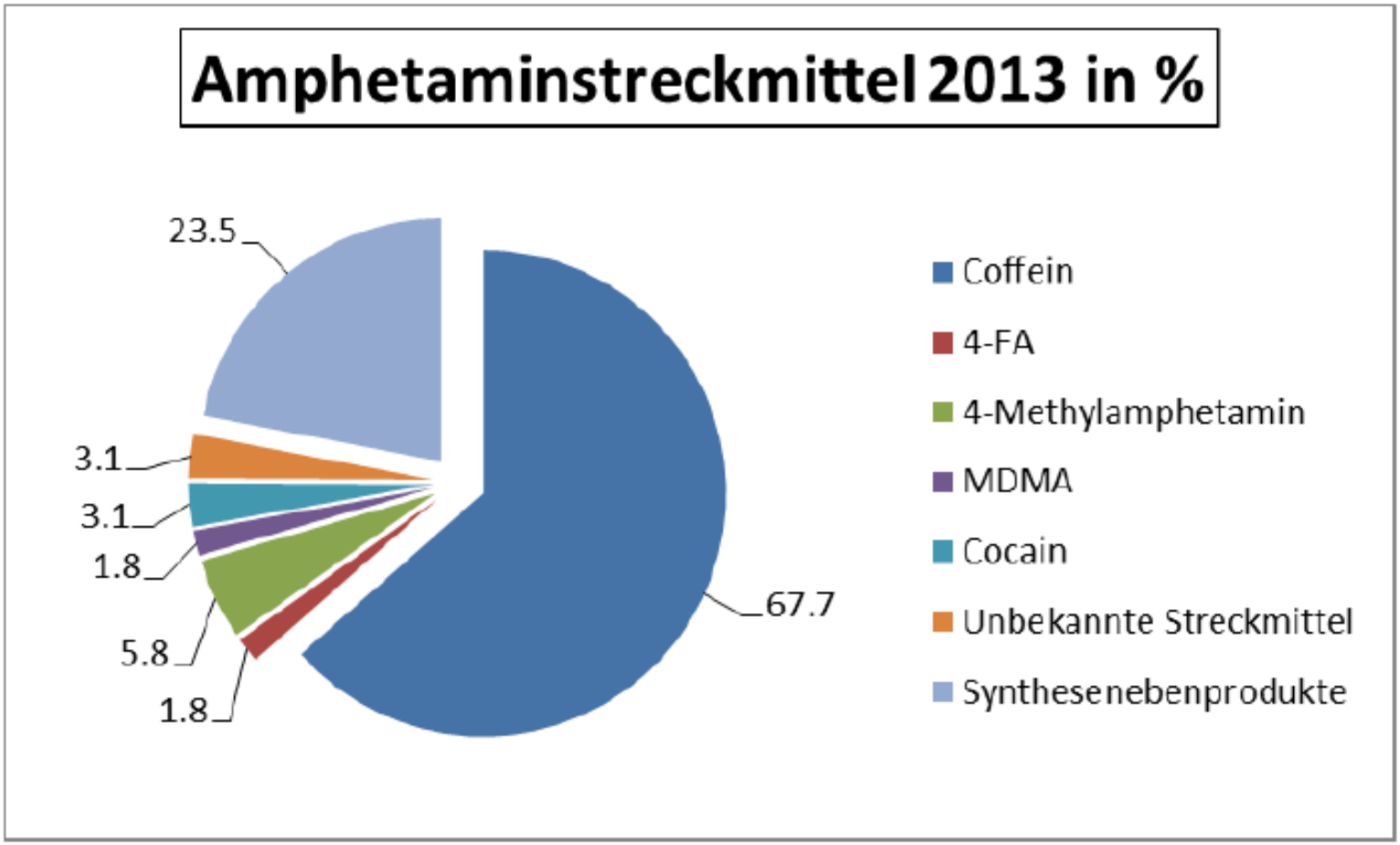
Qualité de l'amphétamine I



Graphik1: Amphetaminproben gruppiert nach dem Amphetamingehalt von 2007-2013

Substances récréatives

Qualité de l'amphétamine II



Graphik 2: Streckmittel analysierter Amphetaminproben , DIZ 2013

Substances récréatives

Produits de coupe de l’amphétamine

- **Caféine:** stimulant, maux de tête, agitation, déshydratation
- **Sous-produits de synthèse:** résidus toxiques, risques inconnus, effets légèrement stimulant = renforcement des effets
- **4-méthylamphétamine:** Stimulant entactogène (facilite les contacts), à des doses élevées peut provoquer un syndrome sérotoninergique mortel
- **4-fluoramphétamine:** Léger stimulant entactogène , maux de tête, agitation
- **Méthamphétamine:** Voir méthamphétamine
- **TOLUENE:** Solvants utilisés pour transformer les cristaux en pâte (amphi en pâte) = meilleure réputation

Substances récréatives

Amphétamine - safer use

- Utiliser un support propre
- Sécher l'amphétamine (évaporation du solvant) et broyer le plus finement possible
- Les petites lignes sont plus faciles à doser
- Utiliser ses propres ustensiles et au moins sa propre paille
- Soigner le nez avec une solution saline ou une pommade
- Dissoudre dans un liquide, si consommé par voie orale
- Après une consommation orale attendre au moins 2 heures pour que les effets se fassent sentir

Substances récréatives

XTC (MDMA.HCL)

Vendu comme: XTC, Eve, MDMA, pilule, Chügeli etc.

Consommation: avalé, rarement sniffé (MDMA en poudre)

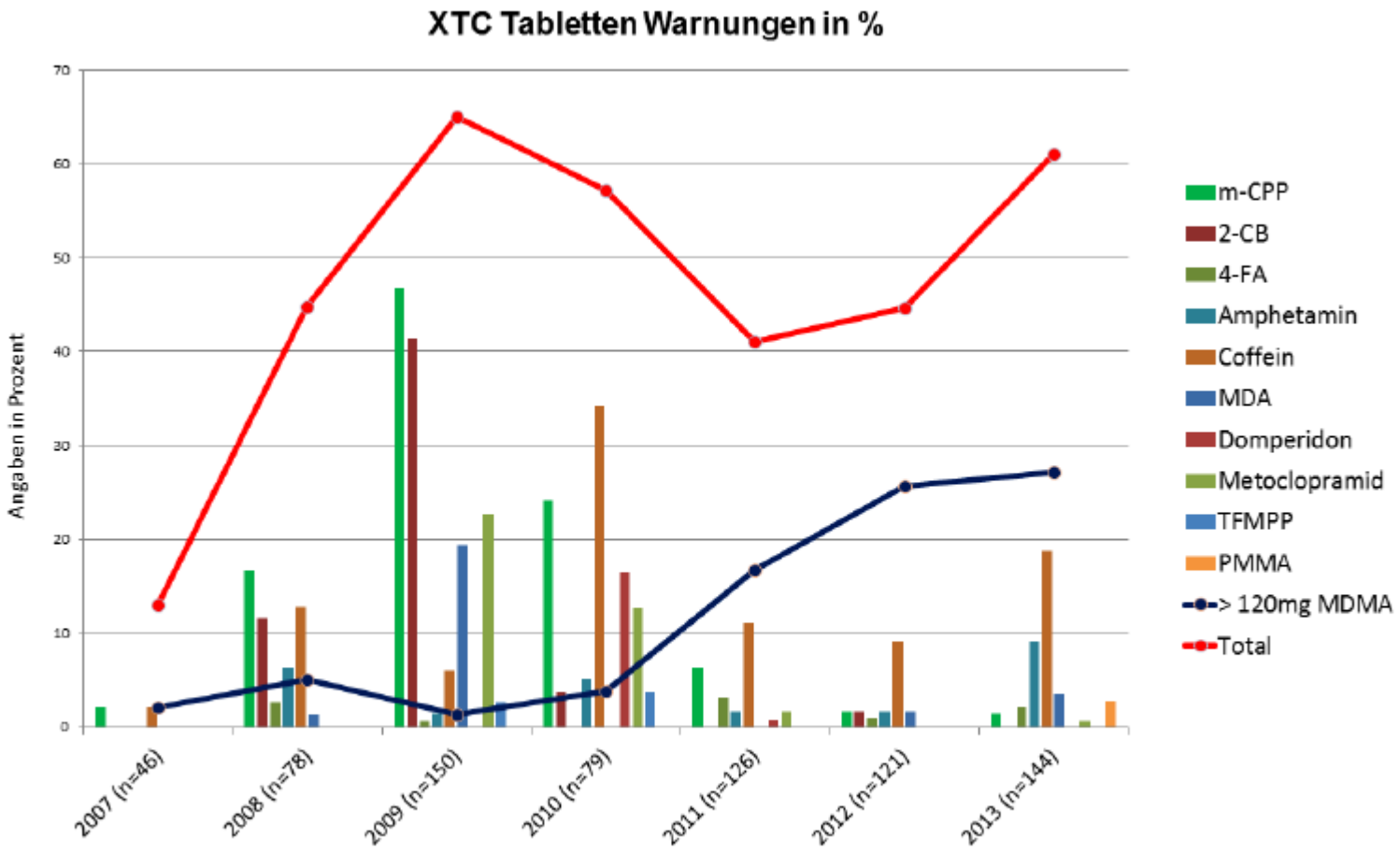
Effet: Entactogène, libération de sérotonine (l'hormone du bonheur), attention accrue, intensification et changement des sensations corporelles, augmentation de l'empathie, euphorie, diminution de la sensation de faim et de fatigue

Risques: Tremblements, agitation, nausées, accélération du rythme cardiaque, troubles du rythme cardiaque, maux de tête, nervosité, augmentation de la température, à des doses élevées: hallucinations, accidents circulatoires, attaques cérébrales possibles.

À long terme: Forte accoutumance, dérégulation du système sérotonine, la consommation régulière et à haute dose est neurotoxique = troubles de la perception spatiale et de la pensée

Substances récréatives

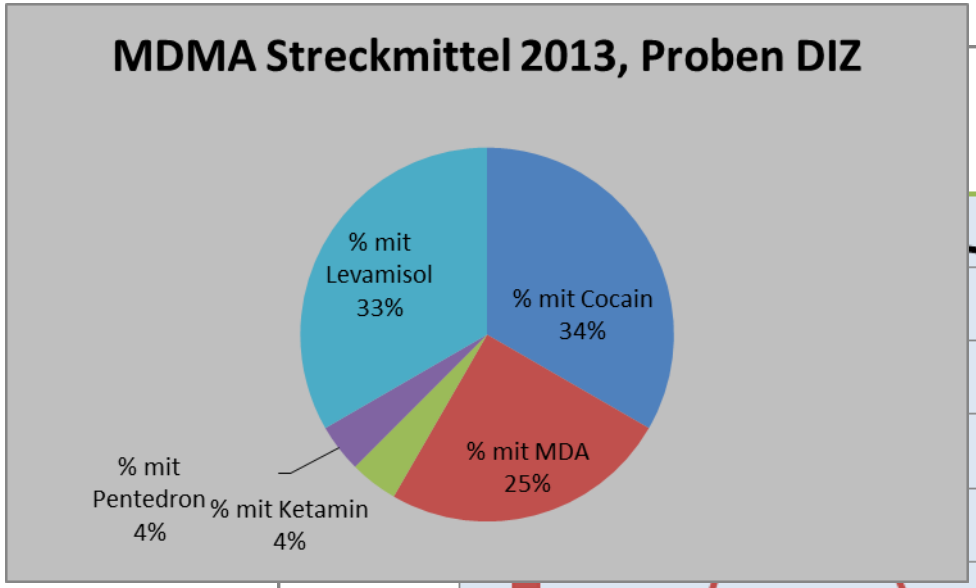
Qualité XTC I

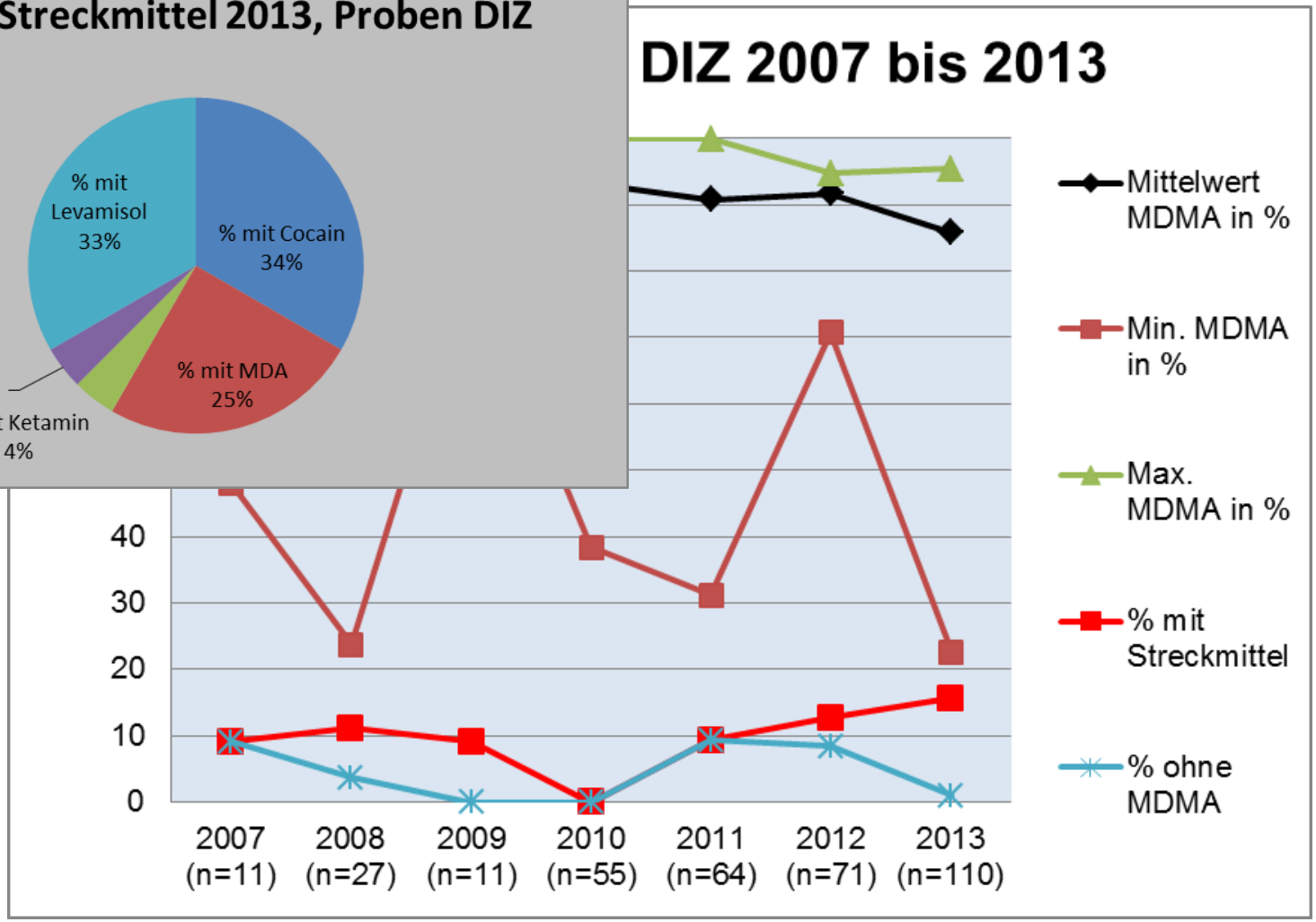


Grafik 2: Inhaltsstoffe analysierter XTC Tabletten, DIZ 2007 - 2013

Substances récréatives

Qualité MDMA





Substances récréatives

Produits de coupe de l’XTC

- **Caféine:** Stimulant, maux de tête, agitation, déshydratation
- **PMMA**: Stimulant; pouls rapide, respiration rapide et lourde. Les risques liés au syndrome sérotoninergique avec des arythmies cardiaques, la température corporelle (environ 40 degrés) et l'hypertension artérielle augmentent considérablement.
- **4-fluoramphétamine:** Léger stimulant entactogène , maux de tête, agitation
- **M-CPP:** Stimulant avec un léger effet entactogène, maux de tête, nausées, coloration de l'urine (marron/rouge), plusieurs jours d'abattement (sentiments dépressifs)
- **2C-B:** Hallucinogène, modification hallucinogène de la perception, anxiété, fatigue psychique, «bad trip»
- **TFMPP**: Entactogène; hypertension artérielle, rythme cardiaque rapide, augmentation de la température du corps, de l'agitation évidente

Substances récréatives

XTC – safer use

- Faire analyser les pilules d’XTC et les poudres d’MDMA
- Commencer par de petites quantités (1/2 pilule)
- Ne pas doser à plus de 1,5 mg fois son poids de MDMA (femme 1,3 fois)
- Attendre 2 heures jusqu'à ce que les effets se fassent sentir
- Boire 0,5 litres d'eau par heure
- Faire des pauses pendant la dance (chill out - cool down)
- Faire des pauses de plusieurs semaines entre les consommations (forte accoutumance au MDMA).

Substances récréatives

«The Usual Suspects»

Substances récréatives

LSD

Vendu comme: LSD souvent sous forme de buvards ou de gouttes, plus rarement en microtablettes.

Consommation: Avalé

Effet: Effet hallucinogène (modification de la perception sensorielle: les faits réels sont vu, ressenti et vécus de manière différente), modification et intensification des sens et de la perception de l'espace-temps. Changements brutaux d'humeur et des sentiments sont possibles. À hautes doses, sentiment de dissociation du corps et de l'esprit.

Risques: Sentiment d'oppression, confusion, panique et paranoïa qui peuvent avoir un impact à long terme : apparition de troubles psychiques latents.

Substances récréatives

LSD II

Effets à long terme: des troubles psychiques latents (déjà présents, mais cachés) peuvent émerger, modification de la perception de la réalité fatigue mentale liée à la consommation régulière. L'LSD n'induit pas de dépendance physique, mais produit une forte accoutumance également sur le court terme. L'LSD ne modifie pas le patrimoine génétique.

Données analytiques 2013 (microgrammes, 1g x 10^{-6})**:**

Trip: Ø 93,825 µg – max. 193.1 µg, min. 35,7 µg

Drops: Ø 81.1857143 µg – max 142 µg, min. 8.4 µg

Dosage: 50-200 µg. De nos jours, probablement entre 25 et 100 µg

Substances récréatives

GHB/GBL

Vendu comme: GHB, GBL, ecstasy liquide, G, ou gouttes KO

Consommation: Avalé

Effet: Agit sur le système GABA (comme l'alcool), euphorie, détente, perte des inhibitions, intensification de la perception, besoin de parler

Risques: Nausées, vomissements, vertige, maux de tête, confusion mentale, à des doses élevées: troubles respiratoires et de la mémoire, mouvements incontrôlables (risque de confusion avec l'épilepsie). Difficile à doser = risque d'un surdosage , risque mortel avec de l'alcool!

Substances récréatives

GHB/GBL II

Effets à long terme: Dérégulation du système régulant le sommeil (système GABA), forte accoutumance conduisant à une augmentation des doses, dépendance avec symptômes physiques

Données analytiques 2012:

Pour des raisons de techniques d'analyses le GHB et le GBL ne peuvent pas être analysés.

Substances récréatives

GHB/GBL – gouttes KO

- Pas de données, grande incertitude, car des histoires de gouttes KO sont inventées ou utilisées comme prétexte
- GHB/GBL sont des gouttes KO potentielles, même si en principe un grand nombre de substances s'y prêtent - l'alcool est la substance la plus sous-estimée
- Le bon sens protège dans la plupart des cas d'être victime de ces attaques
  - Eviter d’abondonner sa propre boisson
  - Ne pas accepter des boissons offertes de la part d’inconnus
  - Si la boisson a un goût bizarre, il faut jeter la boisson
  - Si un incompréhensible malaise apparaît, il faut s’adresser à des professionnels et/ou à des amis de confiance.

Substances récréatives

Méthamphétamine.HCL I

Vendu comme: Crystal, meth, crystal meth, TINA, yaba, pilule thaïe
Consommation: Sniffé, avalé, fumé et injecté

Effet: Psychostimulant, libération de noradrénaline, renforce la confiance en soi, la méthamphétamine atteint plus vite le cerveau que l'amphétamine et agit plus longtemps par la méthylation. Stimulant, désinhibant (= drogue sexuelle), diminue la sensation de douleur

Risques: Bouche sèche, battement de cœur, augmentation de la tension artérielle, tremblement, nervosité, réduit la faim et la soif, perte du sens du risque, effet important sur le psychisme (manque de sommeil) et sur le système cardiovasculaire

Substances récréatives

Méthamphétamine.HCL II

Effets à long terme: Substance très épuisante avec un très fort potentiel de dépendance, provoque des troubles du sommeil, rend agressif, dépressif, provoque des accès de paranoïa jusqu'à la psychose des amphétamines

Données analytiques 2013 (DIZ, n: 3 crystal, 2 pilules thaïes):

Crystal, prix 150 - 180 Sfr. / g, min. 92.6, max. 92.9% méthamphétamine

1 échantillon contenait 4-MeEC*HCl (Méphedrone)

Pilule thaïe, prix 30 Sfr./pilule, min. 11.7, max. 29 mg de méthamphétamine

Contenu de caféine: min 50.4, max. 67.9 mg

Substances récréatives

Kétamine.HCL

Vendu comme: K, Special K, K&K (mélangé avec de la cocaïne)

Consommation: Sniffé, rarement injectée (intramusculaire)

Effet: Dissolution fragmentaire de la perception de l'environnement et de son propre corps, parfois sentiment d'être en apesanteur ou de flotter dans l'air, modification de la perception des sens et de l'espace-temps, à haute dose sensation de dissolution complète de son propre corps (expérience de mort imminente)

Risques: Nausées, vomissements, mouvements et communication fortement réduits, insensibilité à la douleur, surdosage: raidissement des muscles, paralysie - jusqu'à la narcose, trou de mémoire (K-hole), surcharge psychologique, consommation régulière: troubles fonctionnels du cerveau, dépendance

Substances récréatives

Kétamine.HCL II

Effets à long terme: Troubles de la concentration et de la mémoire, diminution de la capacité de réaction, trouble du rythme cardiaque et du fonctionnement des reins et du foie.

DONNÉES ANALYTIQUES 2013 (DIZ, n: 9)

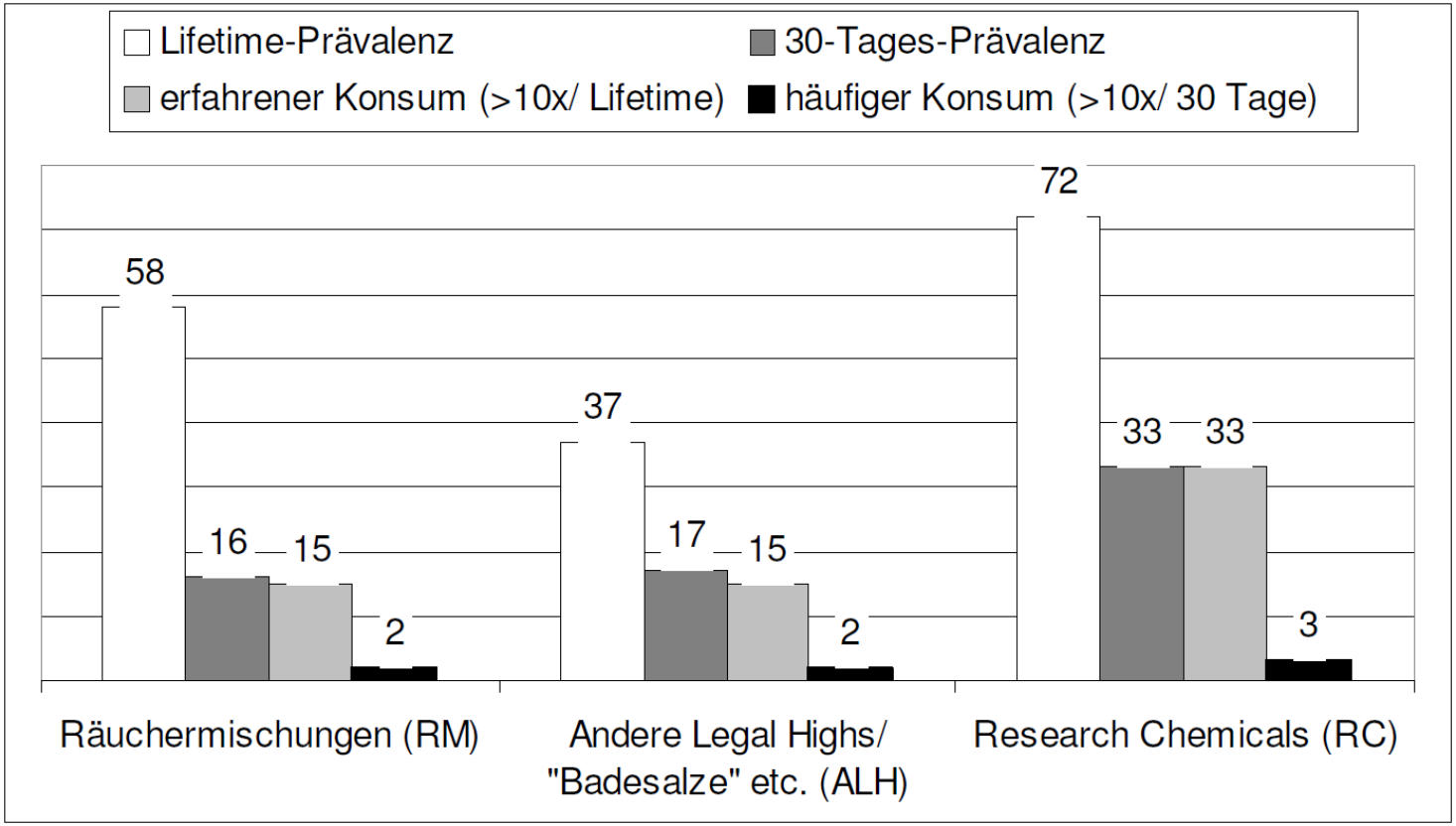
Ø 96.3% kétamine (max. 99.6%, min. 90%)

1 échantillon = la methoxétamine (RC’s) est vendue comme kétamine.

Nouvelles substances dans la vie nocturne

Nouvelles substances dans la vie nocturne

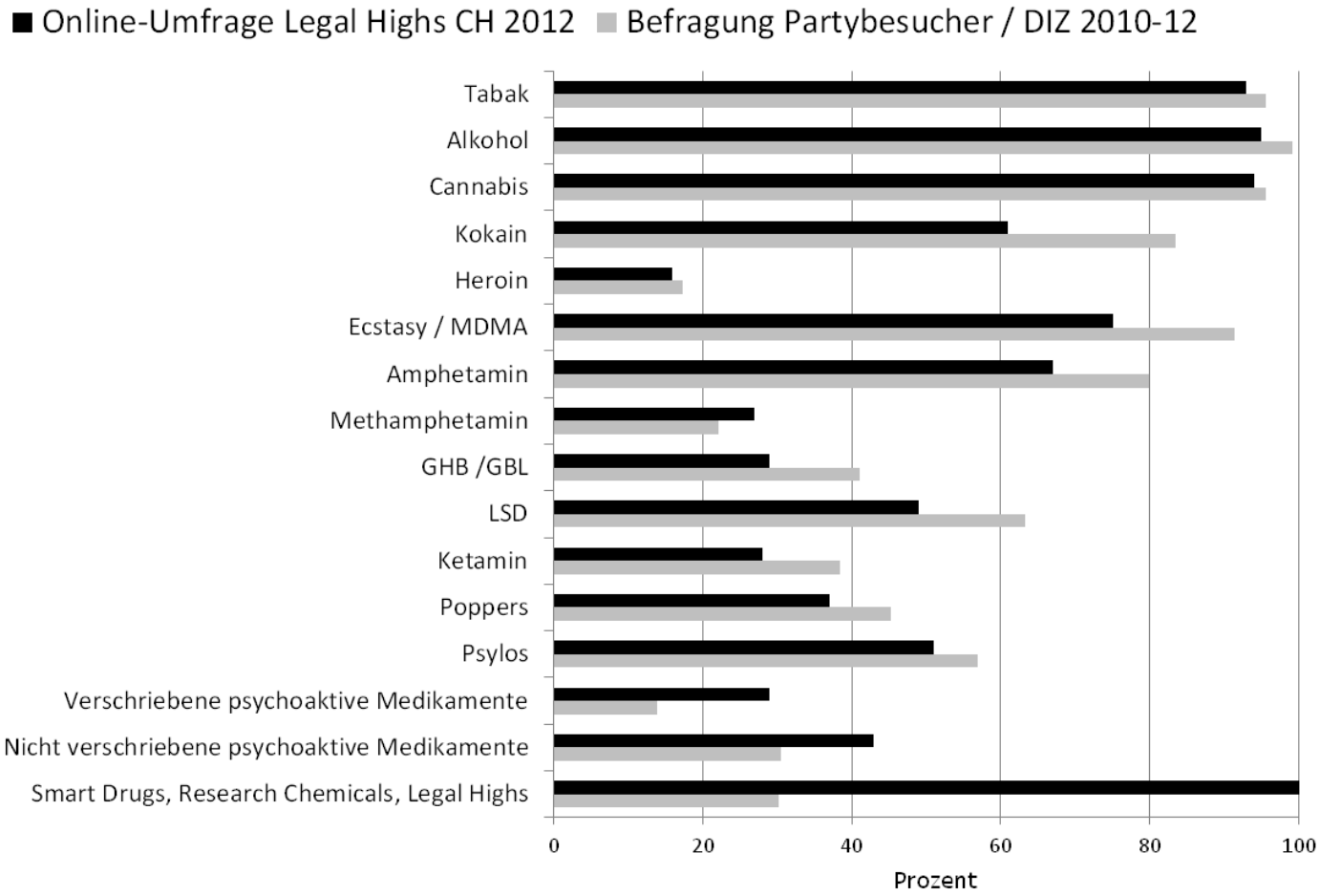
Legal Highs en Suisse



Morgenstern, C./ Werse, B. (2012)
Unveröffentlichter Bericht zur Online-Umfrage zu Legal Highs Schweiz N=120

Nouvelles substances dans la vie nocturne

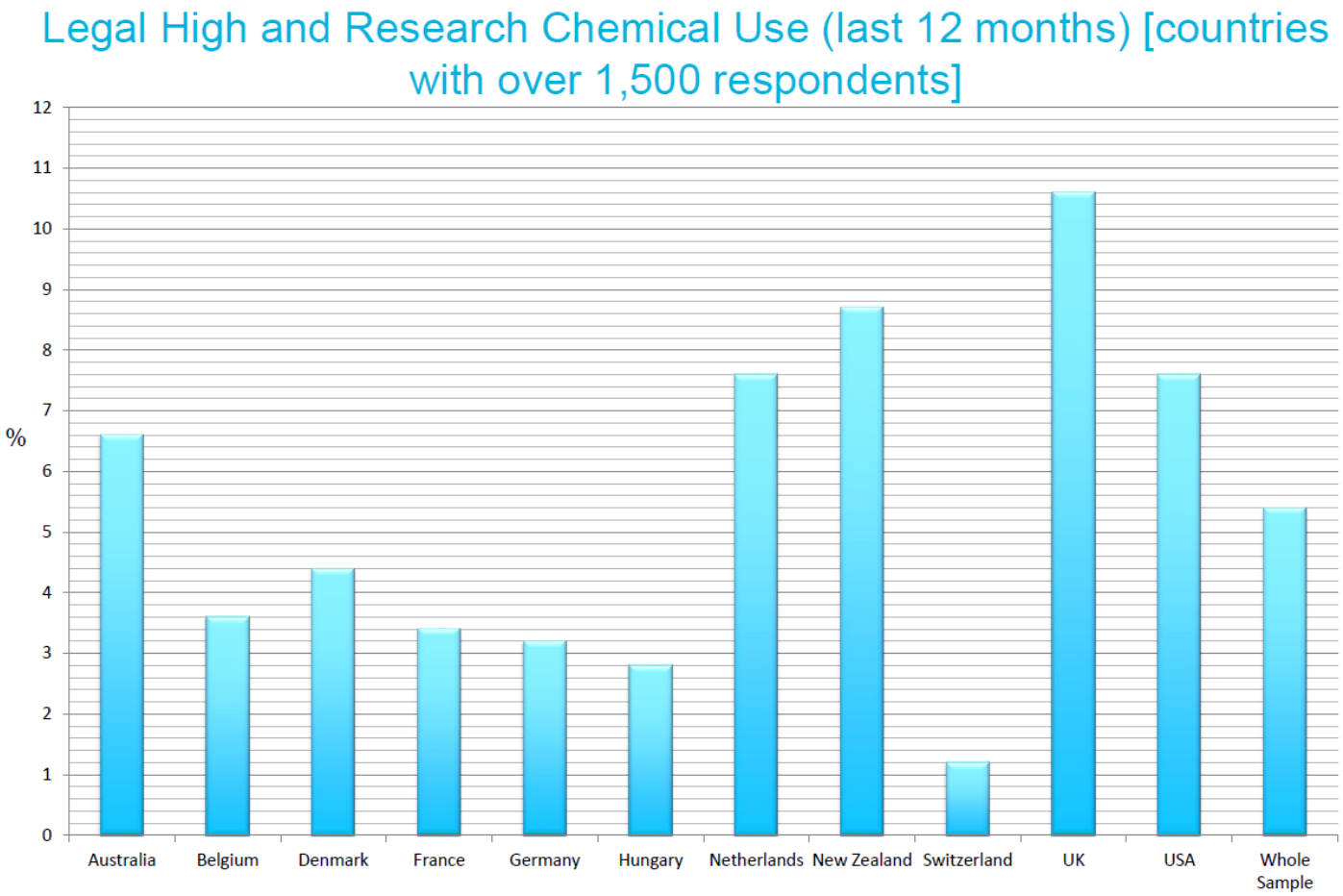
nouveau groupe de consommateurs?



Morgenstern, C./ Werse, B. (2012)
Unveröffentlichter Bericht zur Online-Umfrage zu Legal Highs Schweiz N=120

Nouvelles substances dans la vie nocturne

Comparaison internationale



Global Drug Survey GDS2014©

Not to be reproduced without authors permission

Index

1. “Research Chemical” aka “Smart Drugs” aka “Legal Highs”
2. Les 5 classes en ordre de vente actuelle
3. Image résumé
4. Les canaux de vente
5. Sources

Alessio Rossini

Nouvelles substances dans la vie nocturne

RCs: a.k.a. Smart Drugs, Legal Highs, N.P.S.

- Mots qui sont utilisés pour décrire des substances psychoactives qui sont crées (ou vendues si déjà existantes) pour passer **autour de la loi existante.**

- Normalement c'est des **variations/analogues des drogues existantes.**

- Moins souvent on trouve des molécules **structuralement complètement différentes** par rapport aux substances connues **mais** qui ont **les mêmes récepteurs cible**– voire effets – des drogues récréative illégales.

- Sont enfin des substances "pas illégales" mais sur marché → **pas pour consommation humaine(!!!)**

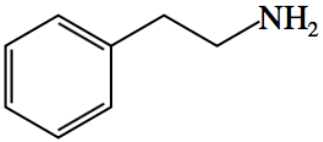
- Quelques États ont introduit des **"loi contre les analogues"** (ex: UK, Suisse, USA,…)

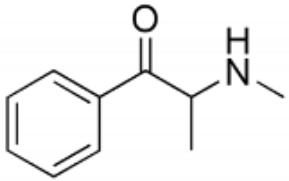
Alessio Rossini

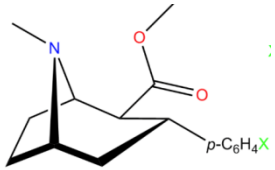
Nouvelles substances dans la vie nocturne

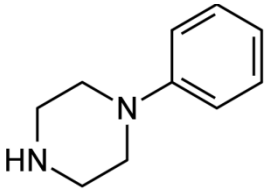
Les 5 classes principales

1. **Stimulants (aka uppers)**
   a. Phénéthylamines (aka PEA)
   b. Cathinones (beta ketones des amphétamines)
   c. Phényltropanes (analogues de la cocaïne),
   d. Phénylpiperazines (BZP, m-CPP, pFPP,…)

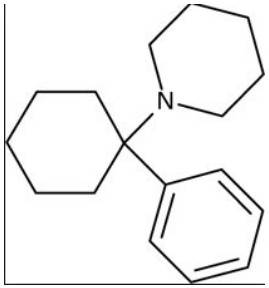


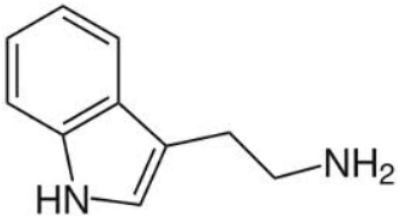






2. **Hallucinogènes**
   a. PEA (2C-X, DOM, DOB, Bromo-Dragonfly,…)
   b. Phencyclidines (4-MeO-PCP, MXE, Ethyl-Ketamine,…)
   c. Tryptamines (5-MeO-DMT, 5-MeO-DALT, 4-OH-MiPT,…)
   d. LSD-analogues.



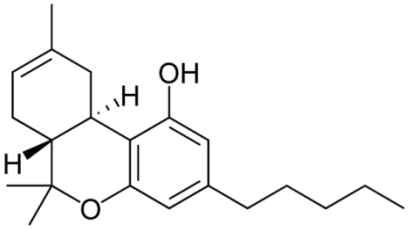


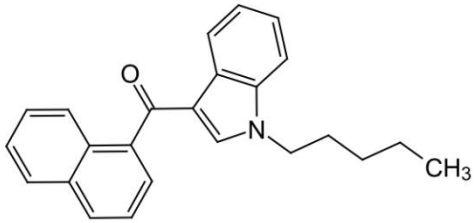
Alessio Rossini

Nouvelles substances dans la vie nocturne

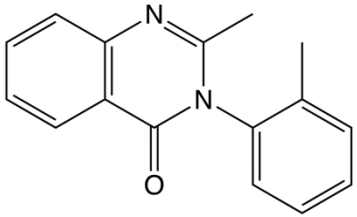
Les 5 classes principales

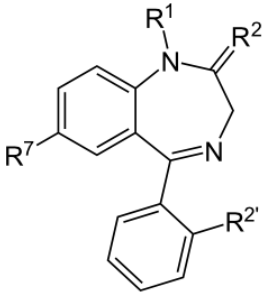
3. **Connabinoïdes synthétiques:** JWH –XXX, CP- XX XXX, RCS – 4/8,…



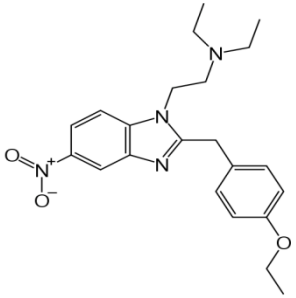


4. **Sédatifs (aka downer)**
   a. Benzodiazepines (Etizolam, Phenazepam, Diclazepam…)
   b. MéthaQualone (MMQ, EQ, MebroQ,…)





5. **Opioïdes**
   a. Etonitazène, desmethyl-tramadol, bromadol, AH-7921,…)



Alessio Rossini

Nouvelles substances dans la vie nocturne

Les 5 classes principales

Phenethylamines

Related to: phenethylamine

2C-x

Related to: mescaline

2C-B, 2C-D, 2C-I, 2C-P, 2C-E, 2C-T-x, 2C-B-FLY

Psychedelic amphetamines (DOx)

Related to: 2C-x, amphetamine

DOB, DOM, DOC, DON, DOI, DOET, Bromo-DragonFLY

ß-ketones

Related to: cathinone, MDMA, amphetamine

Mephedrone, Butylone, Methylone, Flephedrone, Methedrone, MDPV, Naphthylpyrovalerone

Cyclized amphetamines

Related to: MDMA, amphetamine

2-AI, 2-AT, MDAI, MDAT, MDMAI, MDMAT, MMAI

Ergolines

Related to: LSD, LSA

PRO-LAD, ETH-LAD

Tryptamines

Related to: psilocin, DMT, serotonin

5'-substituted

Related to: psilocin, serotonin

5-MeO-DMT, 5-MeO-DALT, 5-MeO-MIPT, 5-MeO-MET, 5-MeO-DIPT, 5-MeO-DPT, 5-MeO-AMT, 5-MeO-AET

4'-substituted

Related to: psilocin

4-AcO-DMT, 4-HO-DPT, 4-AcO-DET, 4-HO-DALT, 4-HO-MIPT, 4-HO-DIPT, 4-MES-DMT

NMT, MIPT, DET, DALT, DIPT, DPT, AMT, AET

Synthetic Cannabinoids

Functionally related to naturally occurring cannabinoids

Found in a number of branded products, most notably Spice

JWH family

JWH-017, JWH-073, JWH-018, JWH-081, JWH-019, JWH-200, JWH-250

CP-47,497, CP-55,940, HU-210, WIN-55,212-2, CB-25, CB-52

Piperazines

Related to: piperazine

BZP, mCPP, MBZP, pFPP, DBZP, MeOPP, MDBZP, TFMPP

Opiates

α-methylfentanyl, 3-methylfentanyl, para-fluorofentanyl, MPPP, O-desmethyltramadol, 7-acetoxymitragynine

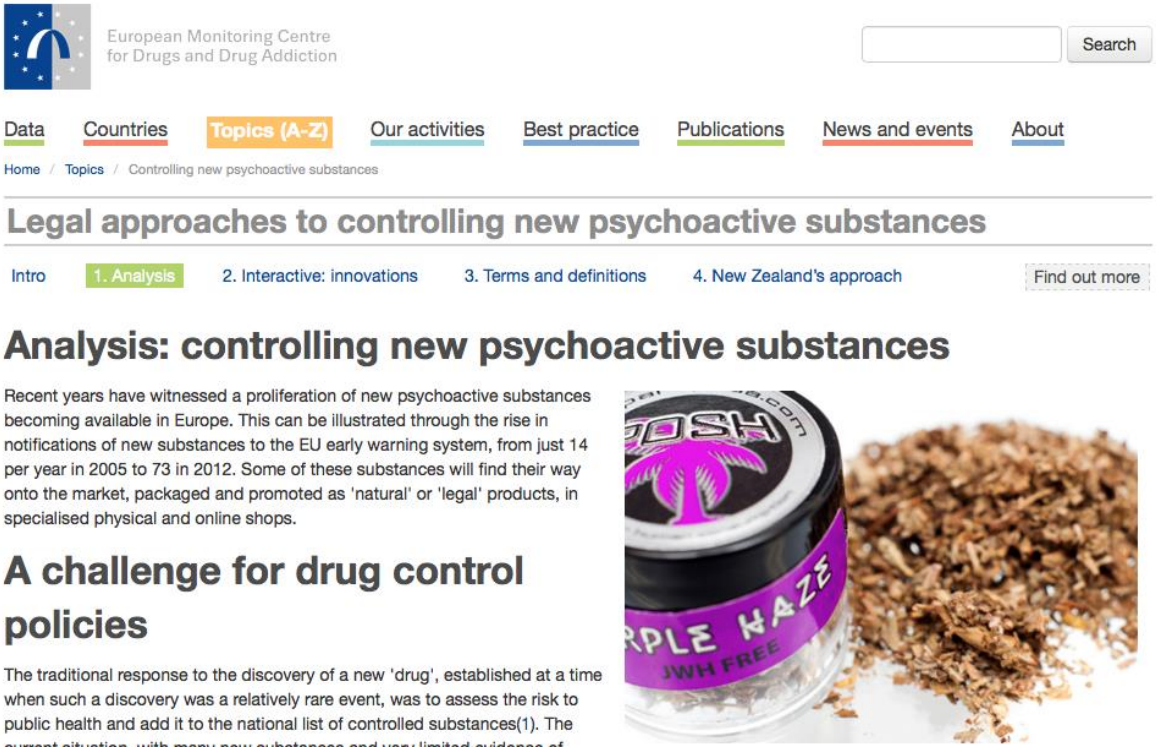
http://www.drugs-forum.com

Alessio Rossini

Nouvelles substances dans la vie nocturne

Les canaux de vente

1. Internet (“smartshop” nait en UK avec le méphédrone/4-MMC)
2. “Faux marché” (substances vendues pour autres: MDMA en première, Fentanyl au lieu que héroïne,…)
3. Amis



European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

Search

Data | Countries | Topics (A-Z) | Our activities | Best practice | Publications | News and events | About

Home / Topics / Controlling new psychoactive substances

Legal approaches to controlling new psychoactive substances

Intro | 1. Analysis | 2. Interactive: innovations | 3. Terms and definitions | 4. New Zealand's approach | Find out more

Analysis: controlling new psychoactive substances

Recent years have witnessed a proliferation of new psychoactive substances becoming available in Europe. This can be illustrated through the rise in notifications of new substances to the EU early warning system, from just 14 per year in 2005 to 73 in 2012. Some of these substances will find their way onto the market, packaged and promoted as 'natural' or 'legal' products, in specialised physical and online shops.

A challenge for drug control policies

The traditional response to the discovery of a new 'drug', established at a time when such a discovery was a relatively rare event, was to assess the risk to public health and add it to the national list of controlled substances(1). The

Alessio Rossini

Nouvelles substances dans la vie nocturne

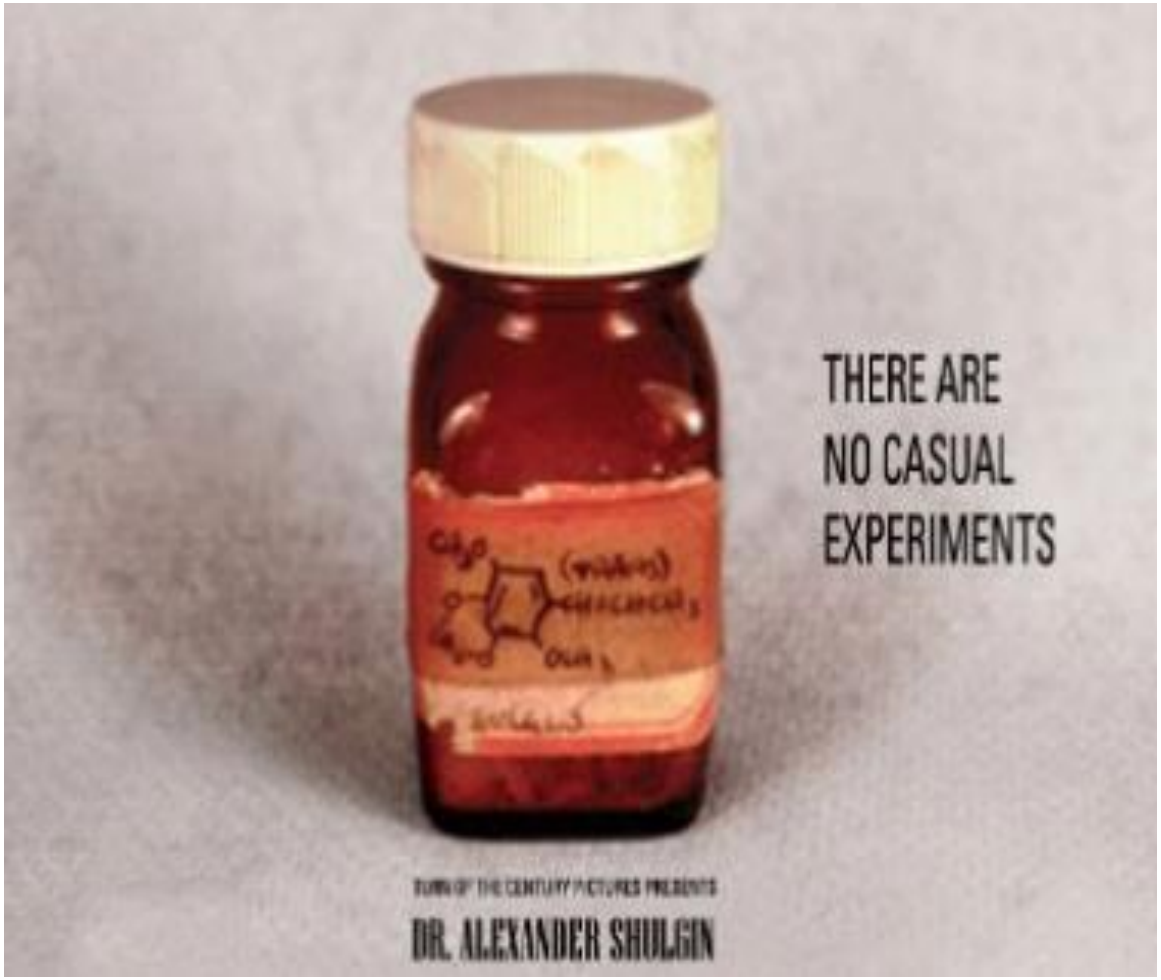
Sources

- www.Wikimedia.com pour images d’examples de molécules
- www.emcdda.com pour image diapositive “canaux de vente”
- www.drugs-forum.com schéma résumé
- www.erowid.org infos générales
- www.opiophile.org infos générales
- www.chemistsrus.com RCs community

Alessio Rossini

Nouvelles substances dans la vie nocturne

Sources



Alessio Rossini

Neue Substanzen im Nachtleben

Mélanges à fumer

- **Vendu comme:** Spice, red lava, etc.
- **Substance:** Végétale ou comme composant chimique de cannabinoïdes synthétiques, comme les composés JWH-X ou CP-X
- **Effet:**
  - Les composés JWH ont des effets similaires à ceux du cannabis et sont aussi fortes que le THC
  - Les composés CP présentent des effets analgésiques
- **Risques:** Ces deux substances n‘ont jamais été testées cliniquement chez l'homme, il n'existe donc pas d' informations sur les risques, les effets secondaires et les effets à long terme. Il est à craindre que leur combustion dégage des substances cancérigènes ou cocancérigènes.

Neue Substanzen im Nachtleben

Méphédrone

- **Vendu comme:** Méphédrone, MauMau, Miau Miau, sels de bain, etc.
- **Substance:** Méthylméthcathinone/ 4-MMC
- **Effet:** Stimulant/ entactogène, très euphorisant, besoin accru de parler, pensées claires, sensation de lien avec d'autres personnes, augmentation des performances, modification de la perception des sens.
- **Risques:** Bouche sèche, pupilles dilatées, forte augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque, hyperactivité, sensation de froid désagréable, sensation désagréable dans la région du cœur, craving - envie irrésistible de recommencer. La consommation de la méphédrone peut provoquer des troubles circulatoires. Une consommation fréquente et à long terme provoque une dégradation de la concentration et des troubles de mémoire et conduit rapidement à une dépendance psychique.

Neue Substanzen im Nachtleben

Methylendioxypyrovalerone (MDPV)

- **Vendu comme:** Monkey Dust, MTV, magic, super coke et Peevee
- **Substance:** Methylenedioxypyrovalerone
- **Effet:** Le MDPV est un stimulant et bloque la recapture de la noradrénaline-dopamine. Augmentation de la vigilance et de l'attention, diminue la sensation de faim et de fatigue.
- **Risques:** Augmente le rythme cardiaque et la tension artérielle, provoque un rétrécissement vasculaire et une transpiration. Comme effet secondaire: augmente le rythme cardiaque et la tension artérielle et une légère stimulation, qui dure 6-8 heures. En cas de dosage plus élevé, il a été observé des attaques de panique chez les consommateurs qui montrent une intolérance envers les stimulants. Potentiel d'addiction inconnu.

Neue Substanzen im Nachtleben

Benzodiazepine

- **Vendu par:** Phenazepan
- **Substance**: Bezodiazepine
- **Effet**: Downer - antipsychotique, excitation et réduction de l'anxiété induit le sommeil, décontraction musculaire
- **Risques**: fort potentiel de dépendance, fatigue, troubles de l'équilibre et de la coordination musculaire (ataxie), risque de dépendance psychologique, dangereuses en combinaison avec l'alcool et le GHB / GBL, risque d’arrêt respiratoire.

Polyconsommation – 1 + 1 ≠ 2

Polyconsommation

Introduction

- La polyconsommation est très répandue, le plus souvent deux substances sont mélangées, les plus populaires sont l'alcool et le cannabis.
- Les substances sont mélangées pour optimiser leur action ou diminuer les effets secondaires.
- Les substances peuvent provoquer des effets d'interaction dangereux.
- En raison de l'augmentation du risque potentiel et du manque de connaissance, il est déconseillé de consommer plusieurs substances simultanément.

Polyconsommation

Les avis des consommateurs (Eul 2010)

Erfahrungsbewertung eines Mischkonsums bei unterschiedlichen 2er-Drogenkombinationen

%-Anteil der Nennungen (Personen), die die jeweilige 2er-Kombination gut fanden

(die zu jeweils 100 % fehlend. %-Punkte gelten als der %-Anteil der als schlecht bewerteten Kombinationen)

Angaben (N) mit Beteiligung der jeweiligen Droge 2	Droge 2 \ Droge 1	Cannabis	Ecstasy	LSD	Psilo-Pilze	Speed	Kokain	Heroin
1068	Cannabis		79	82	93	62	72	27
602	Ecstasy	79		46	30	69	52	22
465	LSD	82	46		28	20	11	10
519	Psilo-Pilze	93	30	28		5	39	0
437	Speed	62	69	20	5		49	0
374	Kokain	72	52	11	39	49		56
81	Heroin	27	22	10	0	0	56	

Legende: Bewertungsstufen nach %-Bereichen	
81-99	fast ausschl. gut
61-80	überwieg. gut
41-60	teils gut, teils schl.
21-40	überwieg. schlecht
0-20	(fast) ausschl. schlecht
XX	>50 Angaben

Polyconsommation

Entre optimisation des effets et perte de contrôle

	Alcool	Cannabis	Cocaïne	XTC	Amphét.	Keta	GHB	Meth	Popper
désinhibition	+++	++	+	+	N	+++	+++	+++	++
décontraction	+++	++	+	+	N	++	+++	+	+++
confiance en soi	++	N	+++	N	+	N	N	++	N
modification des sensation physiques	++	+	+	+++	+	+++	+++	+	++
modification de la perception	++	+	N	+++	+	+++	++	N	N
amélioration des performances	-	-	++	+	+++	-	-	+++	N
apaisement	++	+++	-	-	--	++	+++	-	N

Les effets secondaires sont renforcés

Polyconsommation

Tentative d'évaluation des risques

Risque faible	Risque moyen	Risque élevé	Risque très élevé/dépendance
LSD + Ecstasy	Cannabis + Ecstasy	Ecstasy + Cocaïne	Cocaïne+ alcool
Cannabis +Alcool	Cannabis + Speed	Cocaïne+ Hallucinogènes	Hallucinogènes+ Cannabis
	Cannabis + Cocaïne	Alcool+ Hallucinogènes	GHB/GBL + Alcool
	Ecstasy + Speed	Alcool+ Ecstasy	Cocaïne+ Speed
		Alcool+ Speed	Poppers + Viagra
		Cannabis + GHB/GBL	3 Substances
		Amphétamine + GHB/GBL	

Le risque dépend de la quantité et du laps de temps écoulé entre les prises des différentes substances

Safer Use

Il n'y a pas de consommation sans risque

Safer Use

Introduction

- La qualité des substances est cruciale pour évaluer les risques
- Les produits de coupe à toxicité aigue représentent davantage un mythe qu’une réalité
- Les substances, la polyconsommation ainsi que les interactions recherchées, l’impulvisivité et des facteurs externes interviennent
- Le données du drug checking et la recherche scientifique contribuent à démystifier le sens commun sur les drogues
- Il n’est pas possible d’exclure complètement les risques car chacun réagit différemment aux effets des substances (par exemple, réactions allergiques).

Safer Use

Problèmes liés aux comportements – Vue d'ensemble

	Alcool	Canna.	Cocaïne	XTC	Amphét.	Keta	GHB	Meth	Popper
Détachement	+++	N	++	N	N	N	+++	+++	N
Potentiel d'aggressivité	+++	-	+++	N	+	-	-	+++	N
Perte de contrôle	++	+	++	+	N	+++	++	++	+
Capacité d'action limitée	+++	+	+	++	N	+++	+++	++	+
Nausée	+++	+	N	+	N	N	+	N	++
Impuissance	++	+	N	N	N	++	++	N	++
Intoxication aiguë	++	N	+	+	+	+	+++	++	++
Augmentation de la température du corps	N	N	+	+++	++	+	N	++	+
Déshydratation	+++	+	+	+++	++	+	++	++	+

Safer Use

Informations générales

- Les stratégies de réduction des risques sont:
  - Faire analyser les substances – drug checking
  - Consulter la liste des alertes
  - Boire suffisamment d'eau, 1/2 litre/heure
  - Pas d'alcool
  - Si des médicaments doivent être pris, se renseigner auprès d'un médecin sur les interactions possibles
  - Éviter une consommation mixte
  - Tenir compte de Drug, Set, Setting

Safer Use

Drug Checking

- Les substances produites illégalement ou semi-légalement ne sont soumises à aucun contrôle de qualité
- Pour cette raison ces substances devraient faire l'objet d'une analyse chimique avant d’être consommées
- Le Drug Checking offre la possibilité de détecter les composants véritables (qualité) et leur dosage (quantité)
- Les tests rapides (Marquis) permettent seulement une évaluation superficielle du produit
- Drug Checking offre une base pour une consultation

Informations complémentaires

Personne ne peut tout savoir

Qu’est-ce qu’il y a à apprendre?

Liens intéressants

- Office fédéral de la santé publique (OFSP): www.bag.admin.ch
- Safer Nightlife Suisse www.infodrog.ch
- Safer Dance Swiss – www.saferdanceswiss.ch
- Statistique suisse des stupéfiants: www.bfs.admin.ch
- Rapport mondial sur les drogues 2012 de l'UNODS: www.unodc.org
- Rapport EMCDDA sur la situation des drogues en Europe www.emcdda.europa.eu
- Informations sur les substances: www.know-drugs.ch / www.erowid.com / www.eve-rave.ch

Merci beaucoup !