

DIB PLUS

Psychologische Abklärung

Niederschwelliges Angebot und weiterführende Hilfe

Nicole Arn

DIB Plus

- Psychologische Abklärung
- Psychiatrische Abklärung
- Sozialarbeiterische Beratung
- Juristische Beratung

Wer meldet sich bei mir?

- Der Neugierige
- Der Verzweifelte
- Der Enttäuschte

Was biete ich an?

- Max. 4 Einzeltermine à 1h
- Raum und Zeit
- Diagnostische Abklärung
- Kurze Anamneseerhebung
- Rückmeldung (wenn gewünscht), Psychoedukation
- Weiterführende Angebote vorstellen
- Psychotherapeutische Interventionen



Welche Haltung nehme ich dabei ein?

- Professionelle, asymmetrische Beziehung



Welche Haltung nehme ich dabei ein?

- Empathie, Echtheit, bedingungslose Wertschätzung



Welche Haltung nehme ich dabei ein?

- Beziehung als wichtigster Faktor
- Den Patienten dort abholen, wo er steht
 - Auftrag
 - Motivation
- Verhalten ist zielgerichtet
- Keine Ratschläge, sondern Anregung zum über sich selber nachdenken

Fallbeispiel

- Mann, 23jährig, seit 16jährig täglicher Cannabiskonsum
- Ambivalenz: Freundin findet Konsum übertrieben, Antriebslosigkeit, Probleme in Lehrstelle
- Motivationsphase: Precontemplation
- Beziehung: auf Augenhöhe, Fachbegriffe
- Auftrag klären
- Intervention

	+ Kiffen	- Kiffen
	+ Nicht Kiffen	- Nicht Kiffen

Wie geht es weiter?



Herausforderungen

- Stigma in der Gesellschaft
- Gruppennorm
- Fehlendes Wissen über Erlebniswelt und «Zauber des Nachtlebens»
- Aufbau bessere Vernetzung