



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento della sanità  
e della socialità

ingrado  
SERVIZI PER LE DIPENDENZE

in collaborazione con:

ticino(addiction)

**Nell'ambito della Giornata cantonale sui problemi legati all'alcol, Ingrado – Servizi per le dipendenze ed il Servizio di promozione e valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale in collaborazione con Ticino Addiction invitano ad un pomeriggio di formazione sul tema:**

## Stress e alcol

**Giovedì 25 maggio 2023, 13.45 – 17.00**

**presso l'Auditorium del Campus EST SUPSI/USI di Lugano-Viganello**

**13.30 Accoglienza**

**13.45 Saluti e introduzione**

**Karin Gianola**, Direttrice Fondazione ingrado

**Dr. med. Giorgio Merlani**, Medico Cantonale

**14.00 Bevande alcoliche: sappiamo cosa consumiamo?**

**Dr. med. Martine Bouvier Gallacchi**, Capo del Servizio di promozione e valutazione sanitaria dell'Ufficio del Medico Cantonale, specialista in medicina interna generale

**Dr. med. Alberto Moriggia**, Direttore Sanitario ingrado, specialista in medicina tropicale e di viaggio FMH e Medicina delle Dipendenze SSAM

**14.45 Panoramica nazionale**

**Marcello Cartolano**, Vicedirettore - area operativa ingrado, Presidente Ticino Addiction

**Sara Palazzo**, Responsabile servizi ambulatoriali Sopraceneri ingrado, Segretaria generale Ticino Addiction

**15.15 Pausa**

**15.30 Effetti del consumo di alcol sulla salute mentale**

**Dr. med. Florinda Pozzi**, Medico psichiatra - psicoterapeuta

**16.00 Stress e alcol: il circolo vizioso**

**Roberto Ballerini**, Psicologo - psicoterapeuta

**Paola Blumer**, Psicologa - psicoterapeuta, Consulente in alcologia ingrado

**17.00 Chiusura**

**Moderatore:** Marcello Cartolano, Vicedirettore - area operativa ingrado, Presidente Ticino Addiction

## **Iscrizioni**

Si prega gentilmente di comunicare la propria presenza entro il **19.05.2023** all'indirizzo: [direzione@ingrado.ch](mailto:direzione@ingrado.ch) indicando nome, cognome, professione e datore di lavoro.

## **Ingresso**

Gratuito

## **Accreditamento**

4 ore di formazione continua riconosciute per i membri ATP

3 crediti riconosciuti per Medicina Interna Generale (SGAIM/SSMIG/SSGIM)

## **Informazioni**

Ingrado, Via Trevano 6

6900 Lugano

Tel. 091 922 60 06

[direzione@ingrado.ch](mailto:direzione@ingrado.ch)

Con il patrocinio di:

