

LA DIVERSITÉ DANS LE DOMAINE DES ADDICTIONS
FICHE THÉMATIQUE
**MALADIES SOMATIQUES ASSOCIÉES ET
COMORBIDITÉS PSYCHIATRIQUES**

MALADIES SOMATIQUES ASSOCIÉES ET COMORBIDITÉS PSYCHIATRIQUES

Plus de la moitié des clientes et clients du domaine des addictions, et parmi eux de plus en plus de personnes âgées, ne présente pas simplement une dépendance, mais ils/elles souffrent d'addictions multiples ainsi que de troubles somatiques et/ou psychiques associés. Ceux-ci influencent le traitement d'une addiction et son résultat. Ils doivent être identifiés et pris en considération le plus tôt possible.

Définition

La comorbidité désigne de manière générale une maladie ou plusieurs maladies qui coexistent avec une maladie de base. Dans le domaine des addictions, la comorbidité est généralement comprise de manière plus spécifique comme étant la cooccurrence de troubles dus à la consommation de substances psychotropes et d'un ou plusieurs troubles psychiques ou troubles de la personnalité. Le terme de «double diagnostic» est utilisé couramment et montre qu'il est souvent difficile de distinguer clairement entre une pathologie primaire et un trouble secondaire associé.

Prévalences

Différentes formes d'addiction et les différentes substances consommées sont associées chacune à des comorbidités différentes.

Des maladies somatiques telles les maladies cardio-vasculaires, les lésions aux poumons, au foie et aux autres organes surviennent en cas de forte consommation à long terme de diverses substances psychotropes légales et illégales.

Les maladies infectieuses sont fréquentes lors de consommation de drogues par voie intraveineuse avec du matériel d'injection contaminé: environ 10 à 30% de ces consommateurs/-trices ont un statut séropositif (voir [Addiction Suisse](#) - Faits et chiffres: Héroïne), 50 % ou plus sont atteintes de l'hépatite C (voir [Cominetti et al., 2015](#)).

On constate un taux plus élevé de comorbidités psychiatriques chez les personnes souffrant de problèmes d'addiction, comparé au reste de la population. Les cas les plus fréquents sont les dépressions, les troubles anxieux, les traumatismes, les troubles de la personnalité ainsi que le THADA à l'âge adulte (pour les chiffres de prévalence voir les sous-chapitres « Comorbidité » pour chaque substance sur www.praticien-addiction.ch).

Liens de cause à effet

Il existe différents modèles explicatifs sur l'occurrence des comorbidités et les liens (de causalité ou non) entre addiction et comorbidité.

Les maladies infectieuses comme le VIH/SIDA et l'hépatite C résultent souvent d'une consommation de substances par injection avec des seringues contaminées ou de rapports sexuels non-protégés. Une diminution de la conscience des risques sous l'influence d'une substance peut être à la base de ces pratiques, mais il n'est pas non plus rare que des risques soient encourus en ayant conscience des conséquences possibles.

Les substances ou médicaments consommés peuvent provoquer directement ou par un effet secondaire les changements ou troubles psychiques et corporels. Si un trouble latent existe déjà, la consommation de substances peut le déclencher. Un tel lien a été mis en évidence par exemple entre les psychoses et la consommation de cannabis (voir p. ex. le site canadien www.lecannabisetlapsychose.ca).

A l'inverse, il est souvent mis en avant qu'une consommation de substances peut servir d'automédication en cas de traumatismes, d'expériences de mauvais traitements ou de troubles psychotiques (voir www.praticien-addiction.ch, Recherche : « automédication »). Les résultats des recherches autour de cette hypothèse sont pourtant contradictoires.

La connaissance de ces liens et l'examen approfondi correspondant chez chaque client et cliente, tout en tenant compte de leur développement par le passé, est indispensable pour l'indication et la prise en charge par une institution ou par un/e professionnelle/professionnel appropriés.



MALADIES SOMATIQUES ASSOCIÉES ET COMORBIDITÉS PSYCHIATRIQUES

Traitement

Le traitement des maladies somatiques associées et des comorbidités psychiatriques lors d'un traitement des addictions est très important. Comme les troubles et leurs contextes sont très individuels, il n'existe pas d'approches thérapeutiques générales. Les interventions doivent être adaptées à chaque cas individuellement. Les programmes de traitement intégratifs comportant des interventions en thérapie cognitivo-comportementale spécifique au trouble sont utiles, en recourant aux approches de l'entretien motivationnel et de la thérapie familiale. Une collaboration interdisciplinaire est importante, là où cela est nécessaire avec le concours des professionnel-le-s externes, mais idéalement au sein d'une équipe dans un même setting. De la même importance est la construction d'un rapport de confiance entre client-e/patient-e et la personne de référence.

Prise en considération de la comorbidité dans la gestion de la qualité

(Cf. également le référentiel modulaire QuaThéDA avec explications et commentaires www.infodrog.ch/quatheda-referentiel.html)

Dans ses principes directeurs, ses concepts et autres documents relatifs à la qualité, l'institution doit préciser de quelle manière les maladies psychiques et corporelles associées ou les handicaps des clients/clientes ou patients/patientes sont prises en compte.

Cela peut par exemple comprendre la collecte interdisciplinaire des antécédents médicaux et des troubles et ressources somatiques et psychiques actuels ainsi que l'établissement d'un concept de traitement intégratif et interdisciplinaire. Cela nécessite des compétences professionnelles et médicales et des réseaux et coopérations internes ou externes correspondants. Une institution et/ou certains collaborateurs/trices sont éventuellement spécialisés dans certaines comorbidités. Il est toutefois important qu'il y ait des formations continues spécifiques pour le personnel concernant la clientèle respective et ses problèmes.

Les complications éventuelles en rapport avec les différentes comorbidités sont à prendre en compte dans les plans et le réseau d'urgences pour les situations de crises. Des dispositions et examens spécifiques doivent être prévues pour les sorties afin d'assurer la poursuite d'un traitement en cours et dans le cas échéant l'accès à d'autres traitements nécessaires de comorbidités.

Pour les maladies somatiques et particulièrement pour les maladies infectieuses, les précautions et les règles en matière d'hygiène, la diffusion des informations auprès des client-e-s/patient-e-s et les dépistages réguliers sont importants.

Dans les cas des comorbidités psychiatriques, l'établissement d'une relation de confiance avec une personne de référence qui, si possible, restera la même pendant tout le traitement est essentiel.

Finalement, des dispositions légales doivent être observées, en particulier la déclaration obligatoire de maladies transmissibles selon la Loi fédérale sur la lutte contre les maladies transmissibles de l'homme (Loi sur les épidémies LEp, art. 12 : Obligation de déclarer), la Loi fédérale sur l'élimination des inégalités frappant les personnes handicapées (Loi sur l'égalité pour les handicapés, LHand) ainsi que l'interdiction de discrimination selon la Constitution fédérale art. 8 (Egalité).



LIENS ET LITTÉRATURE

(Date d'accès pour tous les liens ci-dessous: 31.03.2016)

Pour des indications supplémentaires en allemand cf. la fiche thématique correspondante «[Themenblatt Somatische Zusatzkrankungen und psychische Komorbiditäten](#)»

Informations générales

Praticien Addiction Suisse (comorbidités psychiatriques et somatiques en relation avec les différentes substances psychotropes)

www.praticien-addiction.ch

Société Suisse de Médecine de l'Addiction SSAM

www.ssam.ch/SSAM/fr

Maladies transmissibles

Office fédéral de la santé publique OFSP, Thèmes / Maladies et médecine / Maladies infectieuses

tinyurl.com/mal-infect

Office fédéral de la santé publique OFSP. (2012). Maladies transmissibles et addictions en prison.

Vademecum. Berne: Office fédéral de la santé publique.

tinyurl.com/addiction-prison

(pdf, 67 p.)

Hépatite C

Cominetti F., Simonson T., Dubois-Arber F., Gervasoni J.-P., Schaub M., Monnat M. (2014). Analyse de la situation de l'hépatite C chez les usagers de drogue en Suisse. Lausanne, Institut universitaire de médecine sociale et préventive (Raisons de santé 234a)

tinyurl.com/pdgrhrs

(pdf, 172 p.)

Infodrog. Centrale nationale de coordination des addictions.

Page Campagne hepatitis C

www.infodrog.ch/hepc-campagne.html

Site www.hepch.ch

www.hepch.ch/cms/fr/accueil.html

Office fédéral de la santé publique OFSP, Section Maladies transmissibles / Maladies infectieuses / Hépatite C

tinyurl.com/ofsp-hepC

VIH/SIDA

Aide Suisse contre le Sida

www.aids.ch/fr

InfoSet, le portail suisse des addictions

Santé et social / Sida

www.infoSet.ch/f/santesocial/sida/index.cfm

Lovelife, avec les adresses des centres de dépistage et de conseil

www.lovelife.ch/fr

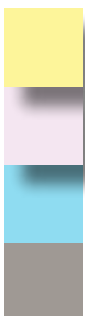
Office fédéral de la santé publique, Section Maladies transmissibles / Maladies infectieuses

VIH/sida et autres IST

tinyurl.com/ofsp-VIH-IST

Centres de consultation et de dépistage VIH/SIDA, IST

tinyurl.com/centres-hiv



LIENS ET LITTÉRATURE

Maladies psychiques

- Benyamina, Amine, éd. (2014). Addictions et comorbidités. Paris : Dunod
Centre Hospitalier de l'Université de Montréal CHUM – Unité de psychiatrie des toxicomanies
Santé Mentale / Toxicomanie
www.santementaletoxicomanie.ca
- EMCDDA, éd. (2004). La comorbidité – Consommation de drogue et troubles psychiatriques. Objectif drogues, 3e édition 2004
tinyurl.com/emcdda-comorbidite
(pdf, 4 p.)
- EMCDDA, éd. (2015). Comorbidity of substance use and mental disorders in Europe. Insights N° 19.
Lisbonne: EMCDDA
tinyurl.com/comorbidity-europe
(pdf, 100 p.)
- Falcheri, Jean-Philippe (2011). Alcool et comorbidités psychiatriques pour le praticien. Revue médicale Suisse, N° 302:1462-5.
tinyurl.com/revmed-falcheri
- Office fédéral de la santé publique, La politique de la santé: Santé Psychique
tinyurl.com/ofsp-sante-psych
- Réseau Santé Psychique Suisse RSP (avec liens vers les Alliances suisses contre la dépression)
www.npg-rsp.ch/fr
- Université de Montréal, Groupe de recherche sur le système nerveux central. Symposium 6-7 mai 2013:
Drogues d'abus et troubles psychiatriques: Aspects neurobiologiques et cliniques.
tinyurl.com/umontreal-symposium

Gestion de la qualité

- QuaThéDA, Qualité Thérapie Drogue Alcool. La norme de qualité de l'Office fédéral de la santé publique pour les institutions du domaine des addictions
www.quatheda.ch

Questions juridiques, textes de loi

- Constitution fédérale, art. 8 Égalité: interdiction de la discrimination
tinyurl.com/const-federal
- Loi sur l'égalité pour les handicapés du 13 Décembre 2002 (LHand, RS 151.3)
tinyurl.com/LoiHand
- Loi sur les épidémies du 28 septembre 2012 (LEp; RS 818.101)
tinyurl.com/loi-epid

